



rapporto annuale 2015



rapporto annuale 2015

Rapporto Annuale 2015

Progetto grafico
Gemmagraf s.r.l.

*Un ringraziamento particolare ai dipendenti,
che hanno contribuito alla redazione
di questo Rapporto annuale 2015.*

Sommario

La LILT

Lettera del Presidente

"La Prevenzione è Vita, e la LILT è Prevenzione!" 7

LILT, Prevenzione ed Iniziative 8

Storia della LILT 12

Organi Istituzionali 14

Organigramma 15

Attività istituzionali

Comunicazione

Il volontariato, le grandi manifestazioni e le campagne nazionali 19

Progetti

La LILT per la ricerca 27

Servizio SOS LILT

La linea verde e i social network 30

Attività sul Territorio

Le Sezioni Provinciali della LILT

Piemonte 35

Valle d'Aosta 36

Lombardia 58

Trentino 60

Veneto 80

Friuli Venezia Giulia 85

Liguria 100

Emilia-Romagna 110

Toscana 116

Umbria 141

Marche 166

Lazio 168

Abruzzo 175

Molise 182

Campania 188

Puglia 193

Basilicata 202

Calabria 215

Sicilia 217

Sardegna 226

Convenzioni e Protocolli

Convenzioni e Protocolli d'Intesa 244

Bilancio 2015

Nota integrativa al Bilancio Consolidato al 31/12/2015 258

266



Expo - L'Albero della Vita illuminato in occasione della Campagna "LILT for Women - Nastro Rosa"

Lettera del Presidente

La Prevenzione è Vita, e la LILT è Prevenzione!



La diffusione della cultura della "prevenzione" come metodo di vita portata avanti dalla LILT ha contribuito ad accrescere l'aspettativa di vita e la qualità della stessa.

Oggi registriamo, paradossalmente, un incremento della patologia tumorale a fronte di una sia pur lenta ma continua e progressiva diminuzione della mortalità: ci si ammala di più di cancro, ma si muore di meno. Infatti riusciamo a vincere i vari tipi di cancro in oltre il 60% dei casi. Eppure oggi si potrebbe arrivare ad una guaribilità complessiva in oltre l'80% dei casi se mettessimo in atto tutte le opportunità e risorse a nostra disposizione, partendo dalla prevenzione primaria, rappresentata da stili di vita equilibrata (lotta al tabagismo, corretta e sana alimentazione, regolare attività fisica), all'utilizzo delle raffinate innovative tecniche d'imaging per una diagnosi sempre più precoce (prevenzione secondaria) rivolta principalmente ai cosiddetti "big killers": tumore del polmone (crescente nella donna rispetto all'uomo), del colon-retto (saldamente attestatosi come frequenza al 2° posto sia nell'uomo che nella donna), della prostata (che tra i tumori maschili registra un annuale aumento dell'incidenza) e della mammella (anche questo in sensibile aumento).

Una particolare attenzione è stata attivata dalla LILT, oltre ai numerosi progetti di ricerca in tema di prevenzione, anche alla prevenzione terziaria: il prendersi cura del malato di cancro e dei suoi familiari. Questo perché la patologia tumorale ha assunto le dimensioni di una malattia socio-sanitaria, per la sua cronicità, paragonabile perciò all'artrosi, al diabete, all'ipertensione.

Di qui l'impegno della LILT a collaborare costruttivamente con il Servizio Sanitario Nazionale e le istituzioni socio-sanitarie, per il perseguimento del suo obiettivo finale: mortalità zero per cancro!

La capillare presenza delle 106 Sezioni Provinciali della LILT nel nostro Paese ha sviluppato un confronto continuo e diretto con i cittadini, anche attraverso i propri ambulatori e i 3 appuntamenti nazionali: "Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica" (la prima settimana di primavera); "Giornata Mondiale senza Tabacco" (31 maggio) e "Campagna Nastro Rosa" (ottobre), dedicata ai tumori del seno.

Queste sono le motivazioni del mio profondo senso di riconoscimento e gratitudine che rivolgo a tutte le Sezioni Provinciali della LILT ed a ciascuno dei Volontari che, nella concretezza dei fatti, rappresentano il valore della solidarietà ed il significato umano della Misericordia.

Prof. Francesco Schittulli
Senologo-chirurgo oncologo
Presidente Nazionale LILT

LILT, Prevenzione ed Iniziative

Il 2015 per la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori è stato un anno ricco di iniziative ed attività, che hanno rappresentato e realizzato gli obiettivi istituzionali e di performance, con sempre maggiore efficacia ed efficienza dell'agire.

Come noto, la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), unico Ente Pubblico Nazionale su base associativa, con Sede Centrale a Roma, - riconosciuto di notevole rilievo con decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 2 agosto 2010 e medaglia d'oro al merito della Sanità Pubblica -, opera da oltre 90 anni senza fini di lucro su tutto il territorio nazionale con la specifica finalità di combattere il cancro attraverso la promozione della prevenzione oncologica. È sottoposta al controllo e alla vigilanza della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Salute, del Ministero dell'Economia e delle Finanze e della Corte dei Conti.

Collabora con lo Stato, le Regioni, le Province, i Comuni e con le principali organizzazioni operanti in campo oncologico nazionale, oltre a partecipare attivamente ad una rete internazionale dedicata alla prevenzione, la ricerca e la tutela del malato oncologico.

La LILT promuove ed attua:

- la corretta informazione e l'educazione alla salute e alla prevenzione oncologica;
- le campagne di sensibilizzazione rivolte alle persone ed agli organismi pubblici, convenzionati e privati, che operano nell'ambito sociosanitario e ambientale;
- le iniziative di formazione e di educazione alla prevenzione oncologica, anche nelle scuole e nei luoghi di lavoro;
- la formazione e l'aggiornamento del personale socio-sanitario e dei volontari;
- la partecipazione dei cittadini e delle diverse componenti sociali alle attività della LILT;
- gli studi, l'innovazione e la ricerca in campo oncologico;
- le attività di anticipazione diagnostica, l'assistenza psico-socio-sanitaria, la riabilitazione e l'assistenza domiciliare, anche attraverso le varie espressioni del volontariato, nel rispetto della normativa concernente le singole professioni sull'assistenza socio-sanitaria.

Nel perseguimento degli scopi sociali la LILT collabora e si coordina con:

- le amministrazioni, le istituzioni, gli enti e gli organismi nazionali, regionali e Provinciali che operano nell'ambito socio-sanitario, ambientale e della prevenzione oncologica in particolare;
- le istituzioni, gli enti e gli organismi che operano a livello internazionale in campo oncologico, nelle relative attività di studio, di innovazione e di ricerca;
- le istituzioni scolastiche, i clubs, i sodalizi e le associazioni di servizio, le organizzazioni sindacali e imprenditoriali, le Forze Armate.

La LILT promuove e diffonde la cultura della Prevenzione in tutti i suoi aspetti:

Prevenzione Primaria

Implementazione delle attività riferite ad educazione sanitaria, corretta informazione e attenzione ai fattori di rischio ambientali:

- individuazione ed organizzazione di eventi su tematiche specifiche
- ideazione ed organizzazione nuova campagna istituzionale (melanoma, cancro uomo).

Prevenzione Secondaria

Incremento quali - quantitativo delle prestazioni assistenziali ambulatoriali:

- stipula nuove convenzioni con Enti/Istituzioni/Aziende per erogazione di prestazioni assistenziali ambulatoriali
- definizione ed attuazione di un modello organizzativo ambulatoriale per erogazione di prestazioni assistenziali ambulatoriali "a pacchetto pluridisciplinare".

Prevenzione Terziaria

Sviluppo attività di riabilitazione, secondo le indicazioni ministeriali concernenti la garanzia di percorsi di diagnosi, cura, riabilitazione, accompagnamento e supporto e la garanzia di promozione e tutela della qualità della vita:

- diffusione e utilizzo di protocolli adeguati, adeguatezza strutturale
- progetto pilota per una risposta riabilitativa a livello globale in Sezioni con strutture in grado di soddisfare i bisogni riabilitativi a 3600
- promozione ricerche dedicate
- formazione personale
- master.

Ricerca

Gestione attività di ricerca proceduralizzata con previsione di specifici temi di interesse e delle relative risorse economiche:

- definizione del programma annuale di ricerca
- indizione bandi con previsione delle relative risorse economiche
- valutazione dei progetti e della rendicontazione effettuata da commissione di esperti predeterminata
- incentivazione delle unioni di Sezioni Provinciali quale
- modalità di partecipazione a bandi di ricerca.

La LILT, inoltre, è estesa capillarmente sull'intera penisola ed è articolata in 106 Sezioni Provinciali - organismi associativi autonomi privati che operano nel quadro del controllo e delle direttive e sotto il coordinamento del Consiglio Direttivo Nazionale - 800 Delegazioni Comunali che raccolgono circa 220.000 soci, 397 Spazi Prevenzione (ambulatori) e 15 Hospice a gestione diretta o in collaborazione con le ASL, attraverso i quali riesce a diffondere la cultura della prevenzione e garantire una presenza costante a fianco del cittadino, del malato e della sua famiglia.

Per il conseguimento dei propri obiettivi, la LILT, anche attraverso le varie espressioni del volontariato, è impegnata in molteplici attività finalizzate all'offerta

di una pluralità di servizi. Tra cui:

- la Linea Verde SOS LILT - 800.99.88.77 - (servizio di informazione ai cittadini in tema di prevenzione oncologica, lotta al tabagismo, consulenza legale sul divieto di fumo nei luoghi pubblici e sui posti di lavoro e sulla tutela dei diritti del malato oncologico)
- iniziative di formazione e di educazione alla prevenzione oncologica nelle scuole e nei luoghi di lavoro
- gli studi, l'innovazione e la ricerca in campo oncologico,
- le attività di anticipazione diagnostica, l'assistenza psico-sociosanitaria, la riabilitazione e l'assistenza domiciliare
- l'istituzione di Campagne Nazionali per la corretta informazione e l'educazione alla salute.

Le Campagne Nazionali

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica

In concomitanza con l'arrivo della primavera si svolge, da 14 anni, uno dei principali appuntamenti della LILT: la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, istituita con Decreto del Presidente del Consiglio nel 2001, ha lo scopo di diffondere la cultura della prevenzione e l'importanza di corretti stili di vita.

Simbolo della Settimana per la Prevenzione è la bottiglia d'olio d'oliva extravergine, il "principe" della Dieta Mediterranea. Una sempre maggiore attenzione ad una sana e corretta alimentazione ha permesso alla LILT di creare nuove partnership con Istituzioni pubbliche, Enti locali, associazioni, oltre a proporre diverse e nuove iniziative. Per l'occasione viene diffuso in decine di migliaia di copie materiale scientifico informativo in merito ai prodotti alimentari, dieta mediterranea e relazione tra tumori e scorretta alimentazione.

Giornata Mondiale senza Tabacco

La lotta al fumo di tabacco è uno dei cardini fondamentali della LILT. In occasione del 31 maggio, Giornata Mondiale Senza Tabacco promossa dall'OMS, la LILT, da quasi 30 anni, è protagonista di una intensa mobilitazione, con la presenza nelle piazze di numerosi volontari che distribuiscono materiale informativo sui danni che il fumo attivo e passivo genera alla persona, alla società e all'ambiente. I volontari, altresì, offrono indicazioni ai cittadini, che desiderano smettere di fumare, informandoli sui servizi ad hoc della LILT, quale ad esempio, i percorsi di gruppo promossi presso i Centri Antifumo della LILT e il servizio nazionale della linea verde gratuita SOS LILT 800 998877 che sostiene chi vuole abbandonare la sigaretta.

Campagna Nazionale "Nastro Rosa"

La Campagna Nastro Rosa - ideata nel 1989 negli Stati Uniti e promossa in tutto il mondo dalla Fondazione Estée Lauder - ha come obiettivo sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella. Per tutto il mese di ottobre la Sede Centrale e le Sezioni Provinciali LILT offrono visite senologiche nei loro ambulatori, organizzano conferenze e dibattiti, distribuiscono materiale informativo e illustrativo e mettono in atto molteplici iniziative volte a responsabilizzare sempre

più le donne su questa problematica.

Il tumore al seno resta il big killer numero uno per il genere femminile. La sua incidenza è in costante crescita. Un incremento dovuto all'allungamento dell'età media della popolazione femminile e all'aumento dei fattori di rischio. Inoltre sta cambiando anche l'età in cui la malattia si manifesta: fuori, quindi, dall'età prevista dai programmi di screening mammografico. Un ulteriore motivo per sensibilizzare tutte le donne alla cultura della prevenzione e renderle sempre più protagoniste della tutela della propria salute.

Storia della LILT

- 1922:** il 25 febbraio nasce a Bologna la Federazione Italiana per la Lotta contro il Cancro, organismo embrionale della LILT.
- 1927:** la LILT viene riconosciuta giuridicamente come Ente Morale.
- 1938:** la LILT è l'unica istituzione nazionale a prendersi cura anche dei malati oncologici terminali.
- 1942:** La LILT crea un nuovo modello di cartella clinica per la raccolta statistica, negli ospedali, dei dati epidemiologici sul cancro.
- 1953:** Il 24 dicembre si celebra la "Giornata Nazionale di propaganda per la lotta contro i tumori", prima iniziativa di piazza per la raccolta fondi.
- 1965:** La LILT entra nelle aziende, nelle fabbriche e negli uffici pubblici per promuovere controlli diagnostici precoci rivolti a tutti i lavoratori.
- 1975:** La LILT viene riconfermata Ente Pubblico. La sua attività si svolge sotto la vigilanza del Ministero della Sanità e in collaborazione con le Regioni, le Province, i Comuni. Il bilancio è verificato dalla Corte dei Conti.
- 1988:** il 31 maggio è la prima Giornata Mondiale senza Tabacco. Iniziano i corsi antifumo della LILT, in collaborazione con il Ministero della Sanità, l'Istituto Superiore di Sanità e l'Istituto Nazionale Tumori di Genova.
- 1989:** la LILT diventa la promotrice, in Italia, della prima Settimana Europea contro il Cancro.
- 1994:** Viene approvato il nuovo Statuto della LILT. Le 103 Sezioni Provinciali vengono trasformate in associazioni. Sono istituiti i Comitati di Coordinamento Regionali, di natura pubblica, il cui compito è coordinare a livello regionale le diverse attività delle Sezioni Provinciali.
- 1995:** È l'anno di Europa Donna. La LILT realizza una vasta campagna informativa sulla diagnosi precoce del tumore al seno che, in Europa, colpisce una donna su dieci.
- 1997:** Nasce SOS Tumori, una linea verde dedicata all'informazione sul cancro.
- 1999:** Nasce SOS Fumo, una linea verde dedicata all'informazione sui danni del fumo e su come smettere di fumare. Con la fusione con SOS Tumori nasce SOS LILT.
- 2001:** Viene modificato lo Statuto. La prevenzione oncologica diventa il compito istituzionale prioritario dell'Ente. Vengono separati i compiti (politici e di indirizzo) del Presidente Nazionale e del Consiglio Direttivo Centrale da quelli (gestionali e amministrativi) del Direttore Generale. Sono istituiti la Consulta Nazionale Femminile e un Comitato Etico.
- 2003:** Il 7 aprile, in occasione della Giornata Mondiale della Sanità, il Presidente della Repubblica Carlo Azeglio Ciampi ha insignito la LILT della Medaglia d'oro ai benemeriti della salute pubblica.
- 2006:** Viene revisionato lo Statuto. I Comitati di Coordinamento Regionale diventano Comitati Regionali con a capo un Presidente che può anche essere persona estranea alla LILT. I membri del Consiglio Direttivo Nazionale passano da 13 a 15. Viene sancita l'incompatibilità tra la carica di componente del CDN e quella di Presidente del Comitato Regionale. Il Presidente può rimanere in carica per due mandati e non soltanto per uno come da Statuto precedente.

2008: Con D.P.C.M. la LILT viene riconfermata quale Ente Pubblico.

2010: la LILT con decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri viene riclassificata quale Ente di "notevole rilievo", in luogo del "normale rilievo" precedente.

2013: Entra in vigore il nuovo Statuto per il quale vengono meno i Comitati Regionali e il Comitato scientifico. Con decreto ministeriale, secondo quanto previsto dal D.L. n. 106 del 2012, si insediano a Roma i nuovi organi nazionali della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.

Gli organi Istituzionali

Consiglio Direttivo Nazionale 2013 – 2018

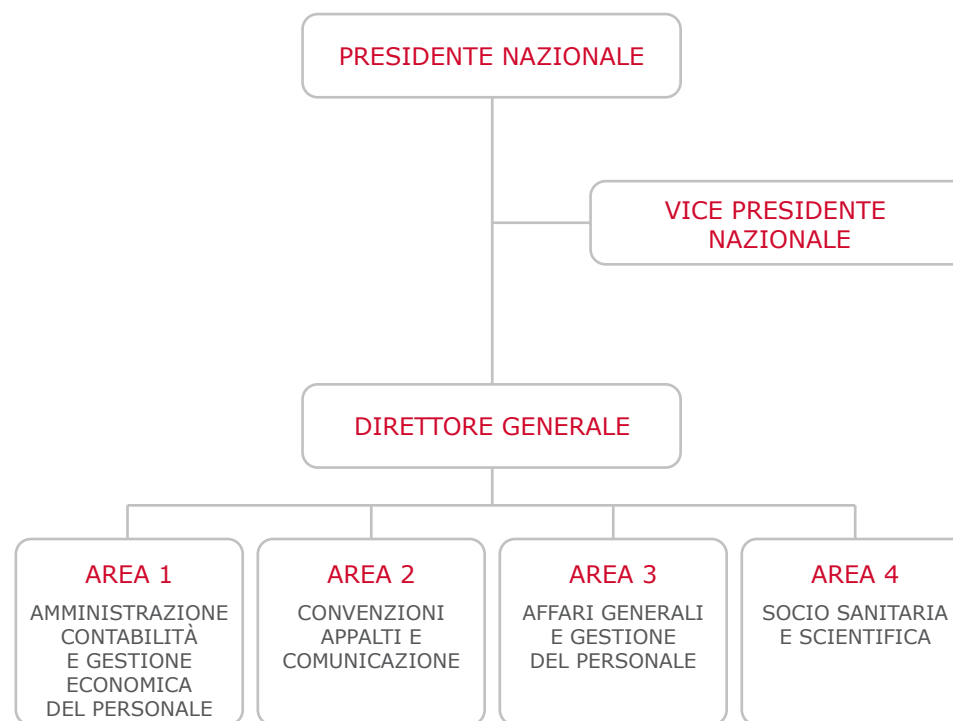
Presidente	Prof. Francesco Schittulli
Vice Presidente	Avv. Concetta Stanizzi
Componenti:	Dr.ssa Fabia D'Andrea <i>Nominata dal Ministero della Salute</i> Prof. Domenico Francesco Rivelli Dott. Mauro Valentini
Direttore Generale <i>(dall'1.1.2014)</i>	Dr. Roberto Noto
Collegio Dei Revisori	Dr.ssa Rosa Valicenti Presidente <i>Nominata dal Ministero dell'Economia e delle Finanze</i> Dr. Luciano Bologna Componente <i>Nominato dal Ministero della Salute</i> Dr. Leonardo Lamaddalena Componente <i>Nominato dal Consiglio Direttivo Nazionale</i>

Organigramma

La Struttura



L'organigramma





"Stati Generali del Volontariato LILT" - 25 e 26 settembre 2015 - Marriott Park Hotel di Roma

Attività istituzionale

La LILT siamo Noi!

Stati generali del Volontariato LILT - Roma 25 e 26 Settembre 2015



Comunicazione

Volontariato, campagne nazionali e grandi manifestazioni

La LILT nel 2015, oltre alle tradizionali Campagne Nazionali di informazione e sensibilizzazione, ha dato vita e rilievo ai primi "Stati Generali" dedicati ai Volontari: alle migliaia di donne e uomini che, spesso con silenzioso sacrificio personale, affiancano le 106 Sezioni Provinciali mettendo a disposizione, quotidianamente, il loro tempo libero per essere al servizio della popolazione nella cura della prevenzione oncologica. In loro rappresentanza, all'evento, che si è tenuto nei giorni 25 e 26 settembre presso il Marriott Park Hotel di Roma, erano presenti circa 500 Volontari.

Erano, altresì, presenti gli Organi statutari della LILT e autorevoli esponenti di Istituzioni e Associazioni interessate.

Dopo il saluto del Presidente Nazionale della LILT, che ha letto due note di augurio e di buon lavoro rivolte ai Volontari e inviate dal Presidente della Repubblica Prof. Sergio Mattarella e dal Ministro della Salute Beatrice Lorenzin, i lavori hanno preso il via. E il Ministro della Salute, che è intervenuta all'apertura della manifestazione, si è rivolta subito ai volontari, ringraziandoli per il loro impegno costante nell'accompagnamento e affiancamento di chi vive l'esperienza del cancro. Ha infatti detto: "Vi ho incontrato nelle strade, nei laboratori, nelle corsie degli ospedali, nei momenti difficili quando una donna fa la chemio, insieme ai parenti, nella vita personale. Una cosa è vera: l'assistenza sanitaria in Italia non sarebbe quella che è oggi senza i volontari". Ha inoltre dichiarato: "La componente umana e psicologica è parte fondante del processo di guarigione, e il lavoro che fanno i volontari è una delle specificità del nostro Paese. La LILT è riuscita a unire la parte umana alla ricerca scientifica, assistenza sanitaria e capacità d'intervento, un lavoro così prezioso, quello dei volontari, al quale" – ha aggiunto il Ministro – "non saprei dare un peso specifico da un punto di vista economico".

I lavori delle Sessioni hanno trattato i vari aspetti della prevenzione primaria (finalizzata a ridurre i fattori di rischio e le cause di insorgenza della malattia), secondaria (visite mediche ed esami strumentali per la diagnosi precoce dei tumori) e terziaria (volta a "prendersi cura" delle problematiche del percorso di vita di chi ha vissuto l'esperienza cancro). Altresì, sono stati trattati i temi del reclutamento, dell'aggiornamento e della formazione, della responsabilità del volontario e dell'esigenza di un complessivo riordinamento dell'attuale modello organizzativo LILT.

A tal riguardo sono intervenuti esponenti autorevoli del Ministero della Salute, del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, del Pontificio Consiglio per gli Operatori Sanitari della Santa Sede, dell'Istituto Superiore di Sanità, della Croce Rossa Italiana e del Sanitario Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI. Hanno dato il loro importante e qualificato contributo anche l'Associazione Italiana di Oncologia Medica, la Federazione Nazionale dei Collegi degli Infermieri e l'Associazione Nazionale Tumori. Ma non sono mancati i contributi di alcune Sezioni Provinciali, in rappresentanza delle Sezioni Provinciali dell'Italia del Nord, del Centro, del Sud ed Isole.

In particolare i Direttori Generali del Ministero della Salute hanno evidenziato l'apprezzamento per l'attività svolta dalla LILT – quale rilevante soggetto di supporto del Servizio Sanitario (sia Nazionale, sia Regionale) – proprio in considerazione della particolare natura giuridica della LILT, Ente Pubblico su base associativa.

A tale proposito, è stata prospettata l'opportunità di procedere ad un complessivo, diverso modello organizzativo e funzionale della LILT, al fine di assicurare una azione di cura e promozione della prevenzione oncologica più efficace ed efficiente, soprattutto nell'ambito dei rapporti tra Sede Nazionale (Ente pubblico) e Sezioni Provinciali (Enti di diritto privato).

I Volontari, a conclusione di ogni sessione di lavoro, hanno rappresentato e motivato specifiche esigenze, esperienze, approfondimenti ed istanze relative alla concreta esperienza ed attività svolta.

Ma da sempre la strategia di prevenzione primaria promossa dalla LILT si basa su azioni di educazione alla salute mirate e puntuali, dedicate a sensibilizzare il maggior numero di cittadini sull'importanza della Prevenzione e dei sani e corretti stili di vita.

Pertanto, come ogni anno sono state organizzate le tre Campagne Nazionali, ormai storicamente riconosciute:

- Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (marzo - 1^a settimana di primavera)
- Giornata Mondiale Senza Tabacco (31 maggio)
- Campagna Nastro Rosa (mese di ottobre)

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, XIV edizione 20 -29 marzo 2015

La campagna della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori riguardante la XIV edizione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, ha avuto come slogan "La prevenzione sconfigge il cancro. Passaparola". Istituita con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri, ha come obiettivo la corretta informazione e sensibilizzazione in tema di Prevenzione che, come noto, rappresenta l'arma vincente contro i tumori.

La Conferenza stampa di lancio della Campagna, come consuetudine, si è tenuta, alla presenza del Ministro della Salute Beatrice Lorenzin, il 20 marzo 2015, presso la sala stampa di Palazzo Chigi.

La letteratura scientifica nazionale ed internazionale ha univocamente confermato che sane abitudini alimentari e corretti stili di vita sono un efficace strumento di prevenzione oncologica. Oltre un terzo dei tumori ed altre malattie croniche degenerative, infatti, non si svilupperebbero se riuscissimo a mettere al centro della nostra vita quotidiana una dieta salutare ed equilibrata, eliminando il fumo, riducendo il consumo di alcol e l'esposizione imprudente ai raggi solari. Corretti stili di vita, unitamente ad azioni di diagnosi precoce, possono portare a guarigione oltre l'80 per cento delle persone che si ammalano di tumore.

Non a caso alla Dieta Mediterranea - ricca di frutta fresca, di verdura e povera di grassi - viene riconosciuto il ruolo di "regina della prevenzione" e patrimonio UNESCO.

Evidenze che da oltre 15 anni hanno indotto la LILT a celebrarne i valori nell'ambito di una specifica e dedicata campagna nazionale di sensibilizzazione alla prevenzione oncologica, individuando nell'olio extra

vergine di oliva – noto per le sue qualità protettive nei confronti dei vari tipi di tumore – il simbolo più adatto ai fini della campagna stessa. Insieme all'olio extra vergine di oliva italiano, ad accompagnare la LILT in questa XIV edizione della Settimana Nazionale per la Prevenzione oncologica, ci sono stati 5 testimonial d'eccezione che con generosa disponibilità hanno accolto l'invito della LILT a diffondere, in uno spot TV e radiofonico, l'importanza della prevenzione consigliando l'adozione delle semplici regole previste dai corretti stili di vita.

In rappresentanza del mondo della buona tavola, dello sport, dello spettacolo e della cultura: lo chef stellato Heinz Beck, la campionessa mondiale di salto in lungo Fiona May, i cantanti Gigi D'Alessio ed Anna Tatangelo nonché la giornalista Rai Maria Grazia Capulli. Tutti insieme per la LILT hanno promosso un unico, semplice, messaggio di speranza: "la prevenzione sconfigge il cancro. Passaparola!".

Anche per il 2015 la Lega Calcio Serie A e le singole società calcistiche hanno aderito alla campagna e nelle giornate del 21 e 22 marzo hanno ospitato gli striscioni LILT a centro campo e hanno diffuso il messaggio della LILT attraverso gli speaker negli stadi.

Inoltre, i volontari della LILT sono stati impegnati nelle maggiori piazze italiane per diffondere questo invito alla salute, offrendo - in cambio di un modesto contributo a sostegno delle attività promosse dalla LILT - la bottiglia di olio extravergine di oliva unitamente ad un apposito opuscolo ricco di informazioni sui corretti stili di vita.

Moltissimi i punti Prevenzione (ambulatori) LILT che hanno accolto la popolazione su tutto il territorio nazionale, con medici, operatori sanitari, specialisti, volontari a disposizione per offrire quei servizi che, da oltre 90 anni, caratterizzano la LILT nella lotta ai tumori. La campagna è stata oggetto di riconoscimento dell'Alto Patronato della Presidenza della Repubblica, del patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero delle Politiche Agricole e Forestali, grazie al quale - nell'ambito di un Protocollo d'Intesa al riguardo stipulato - la LILT ha realizzato un "Ricettario Dietetico", di cui un estratto è stato pubblicato nell'opuscolo informativo della campagna. La Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica 2015 è stata sostenuta e condivisa dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e dal Ministero della Salute.

Giornata Mondiale Senza Tabacco, 31 maggio 2015

La LILT per il 2015 ha sostenuto e diffuso su tutto il territorio nazionale – attraverso le iniziative e le attività delle Sezioni Provinciali - la Giornata Mondiale senza Tabacco, che – come è noto – è promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Lo slogan "Una vita senza fumo, è una vita #libera", è stato affidato alla cantante Anna Tatangelo. Ma il tema di questa edizione, celebrato nel mondo, è "Stop illicit trade of tobacco products". Dunque, il focus è stato posto sul contrasto al contrabbando dei prodotti del tabacco. Una sigaretta ogni 10 e molti altri prodotti del tabacco consumati in tutto il mondo, infatti, sono illegali e rendono il commercio illecito dei prodotti del tabacco una delle principali minacce a livello mondiale in tema di salute, legalità, economia, governance e corruzione.

Mentre l'industria del tabacco e gruppi criminali traggono profitto dal commercio illegale di tabacco, è il pubblico a pagare in termini di spese sanitarie e di sicurezza. È necessaria la ratifica da parte dei governi del protocollo per eliminare il contrabbando di tali prodotti per rispondere alle conseguenze sanitarie, finanziarie e giuridiche.

Molto spesso, se non esclusivamente, il contrabbando viene gestito dalla stessa industria del tabacco per ostacolare politiche governative di controllo del tabacco e per pagare meno tasse. Eliminando il contrabbando, quindi, si limiterebbe il mercato dell'industria stessa: i prodotti del tabacco non sarebbero così accessibili, almeno a quella parte di popolazione che non potrebbe permetterselo: ad esempio, i giovani. L'industria del tabacco, pertanto, rende inutili gli sforzi delle politiche di aumento dei prezzi, che i governi europei devono adottare.

I prodotti del tabacco dovrebbero essere considerati illegali così come è stato dichiarato illegale l'amianto. Poiché, come purtroppo si sa, la dipendenza dal fumo è causa certa di oltre 30 tipi di malattie, tra cui le patologie bronco - polmonari, diverse forme tumorali, cardiopatie, vasculopatie e malattie neurovegetative. Per questo il fumo resta una delle problematiche più rilevanti della sanità nel nostro Paese e nel mondo e conviene contrastarlo colpendo il potere economico dell'industria del tabacco. A partire dall'eliminazione del contrabbando.

La LILT, dunque, ricordando il primo servizio istituzionale per la lotta al tabagismo, che è nato nel 1986 dalla collaborazione con il Ministero della Salute e l'Istituto Superiore di Sanità, è stata quotidianamente disponibile con le 106 Sezioni Provinciali, i 397 Spazi Prevenzione, i medici e i volontari a lottare contro l'iniqua politica dell'industria del tabacco anche con gli strumenti e i servizi di aiuto, ascolto e sostegno - dedicati alla popolazione - che nel tempo, in tale ambito, ha consolidato.

Campagna Nazionale Nastro Rosa - "LILT FOR WOMEN" - Ottobre 2015

Alla presenza delle Istituzioni e di oltre 500 volontari, intervenuti all'evento "Stati Generali del Volontariato LILT" e rappresentanti delle 106 Sezioni Provinciali, è stata lanciata - al Marriott Park Hotel di Roma - la XXIII edizione della Campagna Nazionale Nastro Rosa "LILT for Women", che ha avuto come testimonial l'artista Anna Tatangelo.

E se prima era "ottobre" il mese dedicato alla prevenzione, adesso alcune sezioni LILT hanno protratto - come richiesto dalla Sede Centrale con circolare n.31 del 28 ottobre 2015 - le visite fino a gennaio, a dimostrazione del successo di questa iniziativa.

Il Presidente della LILT, Prof. Francesco Schittulli, ha aperto la conferenza stampa della campagna ribadendo l'impegno delle Sezioni Provinciali, che sono riuscite a penetrare nel tessuto sociale, sensibilizzando la popolazione di tutto il territorio nazionale su una tematica tanto importante e al tempo stesso delicata, come quella della prevenzione dei tumori al seno.

Il Prof. Schittulli ha dichiarato che scoprire un carcinoma al di sotto del centimetro, fa salire la probabilità di guarire di oltre il 90% e ciò permette altresì di poter eseguire interventi conservativi, che non provocano sensibili danni estetici alla donna, a beneficio quindi dell'integrità del seno, simbolo della femminilità. Inoltre l'impegno della LILT, è quello di consigliare a ogni donna di effettuare la mammografia annualmente a partire dai 40 anni, per avere un 35% di cancri al seno al di sotto dei 45-50 anni. Questo dato dimostra l'efficacia di una diagnostica strumentale sempre più precisa, attenta e sofisticata rispetto al passato. Il Prof. Schittulli ha poi sottolineato che tale ulteriore elemento consente di individuare lesioni minimali di pochi millimetri: quando un tumore alla mammella diagnosticato è di pochi millimetri, infatti, l'aggressività è molto bassa, l'indice di validità trascurabile, e il processo di metastatizzazione pressoché nullo. Da qui la necessità

di raggiungere un numero sempre maggiore di donne, al fine di evitare che venga deturpato un organo, quello del seno, simbolo ed essenza stessa della femminilità. Con lo slogan "Fai prevenzione: proteggilo anche tu!" l'artista Tatangelo - testimonial della campagna - ha invitato tutte le donne a proteggersi dal big killer numero uno per il genere femminile, il tumore al seno. Ha lanciato la proposta di organizzare un tour che giri per le scuole d'Italia, informando i giovani sui corretti stili di vita, a partire dal ruolo chiave dell'alimentazione, da adottare per preservare il bene primario della salute. La cantante ha dichiarato, inoltre, di volersi impegnare in un lavoro di comunicazione rivolto alle giovani donne attraverso i social, in modo semplice e diretto.

Proprio questo è stato ed è lo scopo della Campagna LILT: informare un pubblico prevalentemente giovane, sensibilizzando soprattutto le ragazze a partire dai 16/18 anni, affinché acquisiscano quella confidenza, conoscenza con il proprio seno tale da allontanare sempre più lo spettro del cancro. Concludendo, il Prof. Schittulli ha ribadito che la prevenzione deve essere uno stile di vita ed ha auspicato un maggior impegno da parte del Ministero della Salute nell'attivare campagne di screening, che - tra l'altro - possano offrire una migliore qualità dei servizi e ragionevoli tempi di attesa al Nord come al Sud, cercando di eliminare quella dicotomia che persiste nella nostra storia a svantaggio delle situazioni meridionali. In occasione della Campagna Nastro Rosa 2015 "LILT for Women", il Colosseo - monumento simbolo di Roma - durante le notti di tutti i fine settimana del mese è stato ammirato in tutta la sua magnificenza illuminato di rosa. Tale illuminazione - che ha posto all'attenzione della cittadinanza anche il logo istituzionale della LILT - è stata possibile in considerazione di una importante sponsorizzazione elargita dall'ACEA s.p.a., una delle principali multiutility italiane attiva nella gestione e nello sviluppo di reti e servizi riguardanti l'energia e l'ambiente che - come lo scorso anno - ha ritenuto opportuno sostenere l'impegno LILT di cura e promozione della prevenzione oncologica a favore delle donne.

Sempre nel mese di ottobre, sono stati illuminati moltissimi altri monumenti italiani: una luce rosa - colore simbolo della lotta contro il tumore al seno - che ha unito idealmente la nostra Penisola dal Nord al Sud, con tanti edifici, monumenti, fontane, piazze. Oltre ad ACEA s.p.a., la campagna è stata sponsorizzata dall'orafo maestro Gerardo Sacco, Nestlé Fitness e Bialetti.

Le telefonate pervenute alla linea verde SOS LILT 800 99 88 77, riguardo a tale Campagna, sono 2242. Età media dei chiamati è 40 anni. Poiché la Campagna è diretta alle donne, le utenti sono state del 97%. Il rimanente 3% deve attribuirsi alle chiamate provenienti da mariti, fidanzati, padri e figli. La Distribuzione geografica indica che le telefonate provengono dal Nord per il 41%, dal Centro per il 30% e dal Sud per il 29%. Il 3% delle donne non è italiano. Si rileva che nel 37% dei casi, le donne sono lavoratrici dipendenti, nel 15% disoccupate, nel 12% casalinghe, nell'8% studentesse e nel 5% pensionate. La maggioranza delle donne ha una istruzione medio - alta. L'informazione sulla Campagna viene fornita maggiormente dai mass media: 80%.

Nel 2015, diversamente dal passato, questo Ente non si è potuto più avvalere della collaborazione - in qualità di partnership - della Estée Lauder Companies che ha comunicato di voler tornare a quella che a suo tempo è stata la volontà della fondatrice Evelyn Lauder, ovvero di dedicarsi alla ricerca e non più alla prevenzione dei tumori. Nonostante la mancata sponsorizzazione di Estée Lauder, grazie al contributo di altre aziende, quali ad esempio Bialetti, Nestlé, Gerardo

Sacco e Yamamay, è stato comunque possibile realizzare la suddetta campagna. A queste Campagne Nazionali si sono affiancate, grazie ad iniziative di alcune Sezioni Provinciali sul proprio territorio, altre campagne, quali, ad esempio, "Se hai cara la pelle", dedicata alla prevenzione dermatologica a ridosso dell'estate, e "La notte bianca della Prevenzione", una notte in cui la cultura, in tutte le sue forme artistiche, viene coniugata con la cultura della prevenzione e della salute. Inoltre, la Sezione Provinciale di Reggio Emilia, in seguito ad una esperienza consolidata dal 2003 ad oggi nell'ambito della Promozione della Salute (a partire dal Tabagismo) che ha condotto all'apertura del Centro multimediale Luoghi di Prevenzione - già inserito nel Piano della Prevenzione della Regione Emilia Romagna quale centro di riferimento per la formazione di docenti, giovani e operatori socio-sanitari sui temi del contrasto agli stili di vita a rischio -, si è proposta come capofila di una rete di Sezioni Provinciali LILT per il Progetto "Ricerca-Azione". Tale Progetto - che è stato avviato con l'adesione di n. 16 Sezioni Provinciali della LILT, attualmente ne conta n. 28 - ha individuato le azioni di interesse comune riconducibili alla diffusione di interventi preventivi validati e monitorati nel tempo; alla formazione continua e supervisione degli operatori; alla partecipazione a progetti di ricerca qualitativa e quantitativa nell'ambito della promozione della salute; all'aggiornamento di metodologie e tecniche di intervento. La Sezione capofila, insieme alla Sede Centrale, ha indicato tre settori di intervento relativi a:

- costituzione e consolidamento della Rete territoriale delle LILT attraverso la realizzazione di interventi preventivi rivolti soprattutto ai giovani previa
- condivisione di una metodologia di lavoro che consenta la diffusione di interventi preventivi validati utilizzando pacchetti formativi laboratoriali e guide didattiche già prodotti dalla LILT di Reggio Emilia per un corretto utilizzo delle tecniche interattive proprie della metodologia di Luoghi di Prevenzione;
- diffusione di pacchetti leggeri (trasferibili) per la realizzazione di modalità itineranti di percorsi, riguardanti in particolare la prevenzione di fumo e alcol;
- collaborazione con le Università nazionali ed internazionali (già attiva quella con le Università di Verona e del Maryland) nelle iniziative di formazione sulle Competenze di Gestione del rischio sui temi della salute previa
- attivazione di iniziative di collaborazione per inserire moduli formativi sulla "Percezione, Comunicazione e Gestione del rischio" nei curricula di Scienze della Formazione, Scienze della Comunicazione, Scienze motorie, Scuola di formazione per Medici di Medicina Generale, Corsi di laurea sanitari, Farmacia, Scuole di specializzazione mediche;
- implementazione del laboratorio di neurobiologia Human Lab e Cue Reactivity (Università di Verona);
- formazione continua degli operatori LILT e loro supervisione con modalità seminariale, residenziale e attraverso la formazione a distanza;
- supervisione, monitoraggio e valutazione di efficacia delle modalità di implementazione degli interventi nei diversi territori, in stretta connessione con la Sede Centrale e il Gruppo di ricerca del Prof. Carlo Di Clemente (Università del Maryland);
- potenziamento delle attività di valutazione e ricerca di Luoghi di Prevenzione per consentire una adozione comune di pacchetti formativi sperimentali e validati previa
- apertura, ove esistano i prerequisiti, di un Centro didattico multimediale che preveda l'attivazione del percorso laboratoriale "Le vie del fumo".

A livello nazionale, la LILT ha partecipato ad eventi importanti, quali Expo, in occasione del lancio della Campagna "LILT FOR WOMEN" e alla XII edizione del SANIT - Forum Internazionale della Salute.

"LILT FOR WOMEN" ad Expo, 2 ottobre 2015

La Campagna "LILT for Women" 2015, dedicata alla prevenzione del tumore al seno, è stata ufficialmente avviata il 2 ottobre dalle ore 10.30 alle ore 20.00, con una giornata di valenza internazionale: la LILT ad Expo, in collaborazione con Cascina Triulza. L'organizzazione della Giornata ha coinvolto numerosi espositori di Cascina Triulza e di Expo, fra cui Coldiretti, Save the Children, Lions Club International, Coop Lombardia, Pief, Anteas, San Donato Foundation, e i padiglioni di Messico, Angola, Indonesia, Gran Bretagna. Inoltre, ha ospitato il contributo di molti programmi educativi in tema di Prevenzione Oncologica e Comportamento Alimentare gestiti dal Centro Luoghi di Prevenzione della Regione Emilia-Romagna. La manifestazione "Lilt for Women" si è aperta con la cerimonia istituzionale e l'intervento del Presidente Nazionale Prof. Francesco Schittulli per poi proseguire con una camminata lungo il Decumano. Una Camminata animata da intrattenimenti musicali e contrassegnata dalla sciarpa di lana rosa di 12 KM - creata dalle volontarie della LILT di Massa Carrara - che ha delimitato i cordoni del corteo. Tutto il personale degli espositori partner dell'iniziativa che hanno aderito alla Camminata hanno indossato "il foulard della prevenzione", simbolo della giornata. Sono stati proposti anche menu rosa e pink cocktails a tutti i visitatori. Dunque, "una festa" colorata di rosa per sottolineare l'impegno costante e attento della LILT verso le donne, perché in Italia, purtroppo, vengono ancora stimati ogni anno 48.000 nuovi casi di cancro al seno, ma dall'altro, grazie proprio a campagne come questa, si assiste a un 78% certo di guarigione. Infatti i lavori, gli incontri culturali e tutti gli eventi sono stati programmati per porre in evidenza l'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori femminili. A tal proposito è stata data la possibilità, alle visitatrici di Expo, di accedere ad una visita senologica gratuita dalle 11.30 alle 17.30 fino ad esaurimento dei posti disponibili. Numerose visite sono state effettuate, all'interno della Corte di Cascina Triulza, dall'unità mobile della Sezione Provinciale LILT di Biella. Ma in ottobre, più che mai, come da consuetudine, tutte le Sezioni Provinciali della LILT, presso i loro Punti Prevenzione, sono a disposizione per sensibilizzare, accogliere, in un ambito così delicato, ogni donna e laddove è necessario effettuare visite senologiche e controlli diagnostici clinico-strumentali. La giornata - che ha coinvolto più di un migliaio di sostenitori - si è conclusa con una conferenza stampa alla quale hanno partecipato, oltre al Prof. Francesco Schittulli, il Commissario straordinario di EXPO Dott. Giuseppe Sala e le tre artiste e giornaliste testimonial della LILT Anna Falchi, Emanuela Folliero e Francesca Senette, che hanno ricevuto una targa premio di riconoscimento per aver generosamente contribuito con la loro immagine a diffondere la prevenzione nella lotta al tumore al seno ed un gioiello realizzato dall'orafo maestro Gerardo Sacco, sponsor della LILT. La LILT ha anche realizzato un breve filmato, che ha evidenziato le immagini più significative e suggestive della giornata.

La LILT al SANIT, 20/22 novembre 2015

Oltre all'organizzazione di campagne di sensibilizzazione, la Sede Centrale della LILT ha partecipato anche nel 2015 alla XII edizione del SANIT - Forum Internazionale

della Salute, che si è tenuto a Roma, presso il Palazzo dei Congressi, dal 20 al 22 novembre u.s..

La XII edizione ha valorizzato, nello spazio espositivo "Il Villaggio del Benessere", le iniziative e le attività riguardanti i sani stili di vita, con una particolare attenzione alla prevenzione cardiovascolare, che vede acerrimi nemici il fumo di tabacco, un'errata alimentazione e l'assenza

di una costante attività fisica. La LILT, con personale dedicato, ha prevalentemente riscontrato le richieste da parte dei giovanissimi e di coloro i quali hanno voluto essere informati o hanno voluto approfondire, con colloqui di orientamento e somministrazione di questionari ad hoc, le loro personali abitudini quotidiane relative alla dipendenza tabagica. Più di 100 studenti delle scuole medie superiori e delle scienze infermieristiche dell'IPASVI, di età compresa tra i 16 e i 28 anni, hanno preferito compilare il questionario di Fagerstrom, che misura la dipendenza da nicotina, rispetto al Mondor, che valuta il grado di motivazione a smettere di fumare. Dall'elaborazione dei questionari di Fagerstrom emerge che il 47% delle femmine di età media 27 anni e il 43% dei maschi, di età media 22 anni, hanno un consumo medio giornaliero di circa 15 sig/die e, inoltre, hanno una scarsa-media dipendenza da nicotina. Prendendo in considerazione che una valutazione di dipendenza scarsa-media determina il momento più favorevole per intervenire sull'intenzione di smettere di fumare, la presenza della LILT è stata utile per indirizzare queste giovani generazioni verso i Centri Antifumo. Infine, tutti i visitatori sono stati informati sulle iniziative e sui servizi della LILT, quali i percorsi individuali e di gruppo per smettere di fumare; la linea verde SOS LILT 800 998877, che sostiene con chiamata anonima e gratuita, anche da cellulare, su tutto il territorio nazionale, chi vuole mettere in pratica le buone pratiche di benessere; i social media, nonché le attività ambulatoriali presso le 106 Sezioni Provinciali della LILT.

Progetti

La LILT per la Ricerca

Nelle attività istituzionali della LILT un ruolo importante riveste la Ricerca scientifica. Pertanto, negli ultimi 15 anni sono stati finanziati oltre 100 progetti, che hanno significativamente contribuito e supportato il processo di progressiva implementazione dei requisiti qualitativi e quantitativi delle prestazioni assistenziali erogate dal Servizio Sanitario, sia Nazionale che Regionale.

Quanto sopra, ha consentito di avviare rilevanti progetti specifici di intervento di prevenzione primaria, secondaria e terziaria della patologia oncologica, in regime di finanziamento e co-finanziamento da parte della LILT, accreditando autorevolmente questo Ente presso la "comunità scientifica nazionale", sia in Sede Centrale che presso le Sezioni Provinciali.

I progetti presentati sono stati tutti sottoposti ad attenta valutazione da parte del Comitato Scientifico pro - tempore della LILT, costituito da personalità di riferimento a livello internazionale nel campo della ricerca. Sono stati privilegiati nella selezione e finanziati i progetti che presentavano una forte ricaduta sulle attività del Sistema Sanitario Nazionale, con particolare riferimento al miglioramento della qualità della prevenzione primaria e secondaria e dell'assistenza ai pazienti oncologici ed ai loro familiari.

5xmille - Bando di ricerca tematizzato

L'impegno della LILT nel corso del 2015 si è anche orientato nel finanziare e realizzare importanti progetti di studio su tutto il territorio nazionale. Grazie anche alle entrate provenienti dal 5xmille.

Rispetto al pregresso, l'azione della LILT in materia di ricerca sanitaria è stata finalizzata a rendere quanto più possibile chiare ed evidenti le regole "di arruolamento" che disciplinano l'attuazione dei programmi annuali. In particolare, quindi, si è provveduto - dopo la formalizzazione dei programmi medesimi - all'indizione di appositi bandi.

Pertanto, in occasione della seduta del Consiglio Direttivo Nazionale del 28 ottobre 2015 è stato approvato, sulla base di una formale proposta, il bando di ricerca nazionale LILT 2015. L'importo complessivo - derivante dai proventi dei contributi ex 5 per mille anno 2013 destinati a favore della LILT Sede Centrale - risulta pari ad € 868.582,09, distinto in € 165.537,69 per la ricerca scientifica (MIUR) e di € 703.044,40 per la ricerca sanitaria (Ministero della Salute). Detto bando è stato conseguentemente pubblicato sul sito della LILT nonché richiamato all'attenzione di tutte le Sezioni Provinciali previa apposita comunicazione.

Come in occasione del precedente bando di ricerca 2014 sono state previste, in particolare, specifiche aree tematiche come di seguito indicate:

- a) Prevenzione primaria: rischio oncologico e determinanti di salute.
 - b) Prevenzione secondaria: approcci innovativi nella diagnosi precoce dei tumori e nel miglioramento della qualità dei percorsi di diagnosi precoce.
 - c) Prevenzione terziaria: percorsi innovativi di riabilitazione del paziente oncologico.
- a) Le Sezioni LILT hanno potuto presentare solo progetti di ricerca strettamente inerenti agli ambiti individuati da tali aree.

In merito al bando di ricerca sanitaria 2014 (cinque per mille anno 2012), si riportano di seguito, per le 4 aree tematiche, i progetti ammessi a finanziamento, che sono stati approvati dal Consiglio Direttivo Nazionale, nella seduta del 19 marzo 2015, dietro formale approvazione della Commissione tecnico-scientifica per la valutazione dei progetti presentati dalle Sezioni Provinciali LILT (prevista dall'art.13 del citato bando di ricerca sanitaria 2014 e nominata con deliberazione del Presidente Nazionale n.10 del 17 dicembre 2014).

Area Tematica A - Prevenzione primaria:
rischio oncologico e determinanti di salute.

Num. Prog.	Sezione Provinciale LILT	Punteggio	Titolo del progetto	Fondi 5 per mille assegnati al progetto
1	Reggio Emilia	94,5	Il modello metodologico di Luoghi di Prevenzione: Implicazioni formative e educative del laboratorio di Neuropsicobiologia denominato "Human Neuroscience Lab" negli interventi di Prevenzione degli stili di vita a rischio in applicazione del Modello Transteorico del Cambiamento	127.500,00
2	Milano	93	Specchio riflesso: un intervento di prevenzione primaria del tabagismo nella prima adolescenza.	52.190,00
3	Genova	88,5	Dal rischio di malattia ai mali di rischio: validazione di strumenti psicometrici per la consulenza genetica oncologica.	68.000,00

Area Tematica B - Prevenzione secondaria:

implementazione di nuove tecnologie nella diagnosi precoce e nella terapia dei tumori

Num. Prog.	Sezione Provinciale LILT	Punteggio	Titolo del progetto	Fondi 5 per mille assegnati al progetto
1	Catania	82,5	Analisi di microRNA circolanti nella diagnosi precoce del cancro della vescica	127.500,00
2	Palermo	78	HPV... conoscerlo per non temerlo	114.750,00

Area Tematica C

Strategie innovative per il miglioramento della qualità nei percorsi di diagnosi precoce e di terapia oncologica

Num. Prog.	Sezione Provinciale LILT	Punteggio	Titolo del progetto	Fondi 5 per mille assegnati al progetto
1	Torino	83	Impatto del recettore androgenico nella prognosi e nel trattamento del carcinoma della mammella	127.500,00
2	Rovigo	79	"Non ho l'età": ricerca di marcatori leucocitari per la personalizzazione dello screening e della chemio prevenzione nel tumore mammario.	73.100,00
3	Perugia	77,5	Nuove frontiere nella diagnosi e nel trattamento personalizzato del cancro della mammella: la firma genetica.	127.500,00

Area Tematica D - Prevenzione terziaria:

percorsi innovativi di riabilitazione del paziente oncologico

Num. Prog.	Sezione Provinciale LILT	Punteggio	Titolo del progetto	Fondi 5 per mille assegnati al progetto
1	Firenze	84	Intervento psico-educazionale di gruppo per pazienti con tumore alla prostata.	42.500,00
2	Parma	77,5	Esercizio fisico post-trattamento chemioterapico adiuvante nella neoplasia della mammella e del colon: proposta di un nuovo percorso riabilitativo-assistenziale e di promozione di stili di vita.	68.850,00
3	Bologna	72	Attività fisica e alimentazione nella riabilitazione del paziente oncologico.	16.099,00
4	Milano	70,5	Valutazione endocrino-metabolica in pazienti affette da carcinoma della mammella.	8.882,50

Servizio SOS LILT

La linea verde e i social network

Il Servizio si avvale di giuristi, psicologi ed esperti della comunicazione ed è attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 10.00 alle ore 15.00. Oltre ad informare gli utenti, attraverso la linea verde e i social media, sulla prevenzione primaria, secondaria e terziaria, SOS LILT informa adeguatamente i chiamanti sulla normativa relativa al divieto del fumo di tabacco e ai diritti dei Malati oncologici e dei loro familiari. Affianca la Sede Centrale in merito alle attività di promozione dei sani e corretti stili di vita nei luoghi di lavoro di importanti Aziende, Società ed Istituzioni nazionali ed internazionali (tra le altre ACEA SpA, INAIL Ricerca, Roma Capitale, American Express, FAO, World Food Program) ed interagisce con i social media.

In particolare e in merito all'elaborazione dei dati, che fanno riferimento al volume delle telefonate pervenute nel 2015 alla linea verde SOS LILT 800 998877, si è rilevato:

circa 5000 chiamate effettuate da utenti con età media di 44 anni. Dalla distribuzione geografica le chiamate risultano pervenire per il 48% dal Nord, per il 25% dal Centro e per il 27% dal Sud.

Le donne (71%) hanno contattato maggiormente la linea verde rispetto agli uomini (29%).

Hanno telefonato in maggior misura i lavoratori dipendenti, le persone con disagi di salute e i pensionati. I chiamanti hanno una istruzione medio - alta. Per quanto riguarda la dipendenza da fumo di tabacco, il 40% dei chiamanti è fumatore; fuma in media 25 sigarette al giorno e ha acceso la sua prima sigaretta a 15 anni .

Le motivazioni delle chiamate riguardano principalmente la richiesta di informazioni sulle campagne nazionali (59%) della LILT: Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, Giornata Mondiale Senza Tabacco e Nastro Rosa. Le altre motivazioni sono di carattere psicologico (23%), legale (10%) e riguardano i trattamenti per smettere di fumare (6%).

La maggior parte degli utenti ha avuto notizia delle attività della LILT dai mass-media.

In media una telefonata ha avuto la durata di 3' per la richiesta di informazioni sulle iniziative della LILT. Una telefonata con richiesta di sostegno psicologico – per coloro che intendono smettere di fumare – oppure delucidazioni di tipo legale – in merito alla normativa sul divieto di fumo o in merito ai diritti del malato oncologico ha avuto una durata media di 10'.

Riguardo ai quesiti sui diritti dei Malati oncologici e sulla legislazione antifumo pervenuti attraverso e-mail, linea verde e social media, si riportano di seguito alcune domande più frequenti:

1. Procedura di richiesta di invalidità civile ed handicap in situazione di gravità e relative agevolazioni economico/assistenziali.
2. Trattamenti di miglior favore previsti dalla normativa in ambito lavorativo in aiuto ai Malati oncologici per non incidere sul periodo di comporto e rischiare il licenziamento.
3. Possibilità per il lavoratore Malato oncologico di trasformare il proprio rapporto di lavoro da tempo pieno a tempo parziale.
4. Informazioni sui permessi lavorativi retribuiti in favore dei lavoratori Malati oncologici in possesso dello stato di handicap in situazione di gravità e sui

permessi retribuiti in favore dei relativi familiari.

5. Informazioni sulle modalità di ottenimento dell'indennità di accompagnamento.
6. Agevolazioni fiscali previste per i Malati oncologici in possesso dello stato di handicap in situazione di gravità, in particolare per quanto riguarda il settore auto.
7. Rimborsi previsti per i costi di trasporto dal proprio domicilio alle cure in favore dei Malati oncologici in difficoltà.
8. Come comportarsi affinché venga applicato il divieto di fumo nei luoghi in cui esso non viene rispettato.

Inoltre SOS LILT ha partecipato, affiancando le attività e le iniziative della LILT, a giornate dedicate a tematiche sulla salute.

Il Servizio SOS LILT, dedicato alla comunicazione e alla diffusione delle iniziative ed attività della LILT, cura, tramite il canale interattivo social network, la pagina LILT NAZIONALE ed il profilo SOS LILT di Facebook social network.



© gianlucadifazio.com

l'equipaggio delle Stelle Olimpiche





Attività sul territorio

Le Sezioni Provinciali della LILT

Le Sezioni Provinciali, assimilabili ad associazioni di promozione sociale, sono organismi costituiti su base associativa autonoma e disciplinati dalla normativa di diritto privato e costituiscono le strutture periferiche della LILT. La loro istituzione e il loro scioglimento è di competenza del Consiglio Direttivo Nazionale (C.D.N.). Un apposito regolamento-quadro, adottato dal C.D.N., ne individua i principi direttivi, che regolano l'istituzione ed il funzionamento.

Le Sezioni Provinciali perseguono, come noto, nell'ambito della propria circoscrizione, le finalità statutarie, secondo le direttive degli organi centrali della LILT. I soci delle Sezioni Provinciali sono soci della LILT. Esse assumono la forma giuridica associativa privata e la costituzione delle stesse deve avvenire con atto pubblico nel rispetto delle norme dello Statuto vigente. Nello Statuto della Sezione Provinciale devono comunque essere previsti:

- la struttura democratica;
- l'assenza di fini di lucro, la gratuità delle cariche associative e delle prestazioni fornite dai soci;
- i criteri di ammissione ed esclusione dei soci, i loro obblighi ed i loro diritti;
- l'obbligo di formazione ed approvazione del bilancio d'esercizio da inviare alla Sede Centrale della LILT, per la relativa presa d'atto.

Le Sezioni Provinciali possono chiedere il riconoscimento della personalità giuridica e possono, altresì, costituirsi in associazioni di varia tipologia in conformità alle leggi dello Stato e della Regione ove hanno sede. Inoltre, le Sezioni Provinciali della LILT, nell'ambito della propria autonomia possono costituire, sulla scorta di un apposito regolamento emanato dalla Sede Centrale, l'Unione delle Sezioni Provinciali LILT a livello regionale, nominando un coordinatore, al fine di promuovere iniziative di interesse regionale.



ALESSANDRIA

Presidente: Dr. Guido Bottero
Indirizzo: Via Venezia, 16 15121 Alessandria
Telefono: 0131-41301 0131-206369
Fax: 0131-329044
E-mail: liltalexandria@libero.it
Sito: www.legatumorialessandria.it

Settimana Nazionale Prevenzione Oncologia (SNPO)

Si è svolta la tradizionale raccolta fondi dell'olio.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

La LILT di Alessandria in collaborazione con l'ASLAL ha formato un gruppo di studenti delle scuole medie inferiori, con un progetto di peer education, al fine di convincere i loro coetanei sui danni causati dal fumo di tabacco. I ragazzi sono intervenuti in due scuole della città in occasione del 31 maggio.

Nastro Rosa

In occasione della Campagna Nastro Rosa sono stati organizzati diversi eventi divulgativi.

La prevenzione arriva a domicilio (paese per paese)

L'INIZIATIVA Un camper in viaggio per contrastare tumori e malattie cardiache. "Andiamo noi dalla gente"

«Possiamo metterla così: dal momento che, al giorno d'oggi, tutto va di fretta (noi compresi), la sanità ci viene incontro, portandoci a domicilio un servizio essenziale che si chiama prevenzione. Dall'urto, se ci recapitano in cortile i surgelati, se le consegne porta a porta vanno di moda, se i mercatini rionali continuano ad avere una logica... perché non dovrebbe averne il preventivo malattie, che magari non ha l'importanza del nutrizi, ma che, esattamente come il cibo, ci può risolvere un sacco di problemi. È questa la filosofia che sta alla base di "Prevenzione tra la gente", il progetto alexandria in cui il nostro concorrente l'associazione "Prevenzione salute a km zero",

la Lilt (Legg italiana lotta ai tumori) e l'Aprc, che contrasta le malattie cardiache. Se c'è chi non ha tempo i medici Varisco e De Menoch sono tra i fautori della proposta, che si concretizza con l'invio di un camper attrezzato in quelle località della provincia priva richiesta di Comuni, Pro loco, Soms e affini, d'accordo con i medici di base. Chi sale sul camper, di fatto, è sottoposto a uno "screening domiciliare", «perché non sempre la gente ha tempo di accedere alle strutture sanitarie», come spiega il dottor Guido Bottero, presidente pro-tempore della Lilt ed erede del compianto Pier Giacomo Betta, che per la prevenzione si è sem-

pre speso molto. L'iniziativa è stata avviata all'incirca un anno fa. «E funziona», assicurano Roberta Cuttica e Roberta Libener del Lilt. «In media, tre sabati al mese il nostro camper è presente nei paesi e nelle città che fanno richiesta. A poco a poco, si sta capendo quanto fare prevenzione sia importante».

Lavorare per il futuro «La Lilt», precisa Bottero, «non è solo un "settimanale" della prevenzione; il nostro obiettivo è andare tra le persone, nel modo più capillare possibile, senza dimenticare che non ci sostituiamo al Servizio sanitario, ma siamo in armonia con esso, grazie anche alla Fondazione Sociale, fondamentale per sostenere il nostro progetto». Altro obiettivo: entrare nelle scuole, «perché bisogna lavorare per le generazioni future, ricordando che gli insegnanti imparino a un bambino lui se li porterà appresso per tutta la vita».

■ Massimo Brusasco
 m.brusasco@piccolo.net



I tumori si possono prevenire con...

- Corretta alimentazione
- Attività fisica regolare
- Lotta al tabagismo
- Contrasto all'obesità
- Diagnosi precoce
- Esami di screening

CENA BENEFICA**Borghetto vuole comprare un ecografo**

«I genitori di mia moglie sono morti per tumore. Ho allora conosciuto la realtà della Lilt, grazie anche al dottor Betta. Insomma, impossibile restare indifferenti». Parole di Simone Bigotti, sindaco di Borghetto, paese nel quale, venerdì 7, nella "Settimana del nastro rosa", si svolgerà una cena (prenotazioni: 0131 278138, 0131 278560) per recuperare fondi da devolvere all'acquisto di un ecografo, «strumento utile per capire, in tempi rapidi, quali sono le condizioni del paziente», come spiega il dottor Gianmario Nomico, primario di Oncologia al Santi Antonio e Biagio. La cena sarà a cura della Pro loco, presieduta da Gianni Cacciabue. Che dice: «L'ecografo costa circa 20.000 euro. Ce la faremo, con un po' di tempo. (M.B.)»

Sabato 3 e domenica 4 ottobre, dalle ore 14,00 alle ore 19,00, si è svolta una mostra florovivaistica dal titolo "relax floreale ed emozioni orticole", presso il Parco di Villa Badia a Sezzadio. In questa occasione i volontari LILT Alessandria erano presenti con uno stand per proporre materiale informativo sulla prevenzione del tumore al seno.

La LILT Delegazione di Casale Monferrato ha organizzato durante il mese di ottobre, tre giornate di visite senologiche gratuite presso l'Ospedale Santo Spirito di Casale Monf.to, grazie alla collaborazione del Dr. Botto e del Dr. Botta.

Domenica 18 ottobre, dalle ore 9,00 alle ore 17,00, presso la Palestra Coppi di Tortona e il Palazzetto dello Sport di Sale si è svolto il "Trofeo pallamano in rosa Grazie Dr. Betta", organizzato in favore di LILT Alessandria e della memoria del compianto Presidente Dr. Betta dall'ASD Pallamano Derthona 1983. Infine, venerdì 6 novembre, è stata organizzata una giornata dedicata alla prevenzione presso il comune di Borghetto Alessandrino, grazie alla collaborazione dell'Amministrazione Comunale, della Pro Loco della SOMS e dell'Associazione Prevenzione e Salute a Km zero. Nel pomeriggio a partire dalle ore 16.00, il Dr. Roberto Demenech ha effettuato visite senologiche gratuite sull'unità mobile di prevenzione (vedi. sopra progetto "Prevenzione tra la gente"), alle 18,30 si è svolta una conferenza sul tema della prevenzione del tumore al seno tenuta dal Dr. Fusco, mentre alla 20,00 è iniziata una cena in rosa. I fondi raccolti in questa occasione sono stati destinati all'acquisto di un ecografo per la S.C. di Oncologia dell'ASO di Alessandria.

Altre attività

LILT AI ha continuato, in collaborazione con le associazioni APMC (Associazione Prevenzione Malattie Cardiovascolari) e Prevenzione e Salute a Km zero, il progetto "Prevenzione tra la gente". Il progetto, iniziato il primo ottobre 2014, della durata di 36 mesi si propone di: 1. ridurre l'impatto sanitario e sociale delle malattie croniche, portando, attraverso il loro controllo, qualità e aspettative di vita a livelli accettabili e 2. promuovere, soprattutto nelle fasce di età più giovani, l'adozione di stili di vita sani, capaci di contrastare l'insorgenza di queste patologie facendo guadagnare così anni di vita in salute ai cittadini e rendendoli altresì parte attiva ed informata della gestione della propria salute. Il progetto risponde all'esigenza di poter usufruire di servizi di prevenzione e di cura primaria erogati gratuitamente "sotto casa" da esperti, soprattutto in zone della provincia logisticamente disagiate per accesso ai servizi della sanità pubblica ed a favore di persone svantaggiate dal punto di vista economico o anagrafico (per l'età avanzata) od etnico (immigrati). Al fine di raggiungere la popolazione direttamente sul territorio di residenza è già disponibile un'unità mobile (lung. m. 8), che ospita due ambulatori di visita con attrezzatura diagnostica strumentale di base e una camera silente con audiometro per la verifica dell'ipoacusia.

La LILT in collaborazione con l'ASLAI ha organizzato, su iniziativa della ditta Roquette di Cassano Spinola, un programma di promozione di stili di vita salutari intitolato "Roquette Plus". Il progetto riguarda diverse tematiche: la lotta al fumo, la sana alimentazione, l'attività fisica, il welfare aziendale e la salute sui luoghi di lavoro. L'obiettivo del progetto è di sensibilizzare i dipendenti Roquette e le loro famiglie sull'importanza di adottare stili di vita salutari. Nei mesi di marzo e aprile si sono svolti gli incontri con i dipendenti sul tema della sana e corretta alimentazione e sull'attività fisica.

Attività di prevenzione

È continuata incessantemente l'attività ambulatoriale per tutto il 2015. In particolare sono state svolte 3758 videodermatoscopie per la diagnosi precoce del melanoma; 252 visite senologiche; 298 pap-test. A queste attività si sono aggiunte quelle di consulenza per: le neoplasie del cavo orale; HPV; dietologia oncologica; psiconcologia e l'attività dello sportello per i diritti del malato oncologico in collaborazione con il patronato ACLI di Alessandria. A dicembre è stato anche inaugurato e dotato del vidodermatoscopio computerizzato vidix, il nuovo ambulatorio per la diagnosi precoce del melanoma, presso l'Ospedale S. Spirito di Casale Monferrato, che si va ad affiancare a quelli già esistenti di Alessandria, Acqui Terme e Tortona.

Attività di ricerca
Nel 2015 è stato finanziato il progetto di ricerca "Nuovi approcci alla ricostruzione mammaria post chirurgia oncologica con l'utilizzo di tecniche miste e perfezionamento delle metodiche", presso la S.C. di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva dell'Azienda Ospedaliera di Alessandria per un importo di € 14.000,00.

ASTI

Presidente: Dott. Claudio Lanfranco
Indirizzo: Corso Luigi Einaudi 52 - 14100 Asti
Tel. e Fax: 0141 595196
E-mail: info@legatumoriasti.it
Sito: www.legatumoriasti.it

Occasione di visibilità e diffusione della cultura della prevenzione sono state naturalmente le campagne nazionali con numerose iniziative.

Settimana Nazionale Prevenzione Oncologia (SNPO)

Per la Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica svoltasi dal 20 al 29 marzo 2015, banco espositivo in data 26 marzo presso l'Ospedale Cardinal Massaia di Asti offrendo la bottiglia dell'olio extra vergine d'oliva; concerto "Note per la LILT" dell'Orchestra Mandolinistica di Asti e del Coro di Canelli in data 27 marzo e Conferenza "Prevenire con la dieta: Cancro e non solo" in data 29 marzo organizzate dalla Delegazione LILT di Canelli;

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Per la *Giornata Mondiale Senza Tabacco* del 31 maggio 2015 sono state organizzate dalla Delegazione LILT di Canelli una Camminata non competitiva dal titolo "Cammina con noi... respira azzurro" e una Conferenza dal titolo "Spegni la sigaretta accendi i tuoi hobby" centrata sulla dipendenza da fumo con particolare attenzione all'età adolescenziale in collaborazione con l'Istituto Comprensivo di Canelli (AT);

Nastro Rosa

Per la Campagna Nazionale Nastro Rosa 2015 sono stati numerosi gli eventi che l'hanno contrassegnata, precisamente: 4° Camminata non Competitiva e 1° Campestre a Staffetta dei Borghi organizzata in collaborazione con il Progetto Diana 5 della LILT Sezione di Asti, il CONI Piemonte e il CRASL AT; in data 23 ottobre pres-

so Sala Polivalente nel Comune di Calamandrana (AT) "SFILATA IN ROSA" organizzata dalla Delegazione LILT di Canelli, in data 23-24 e 25 ottobre "APERITIVO IN ROSA" nel centro della città di Asti, in data 28 ottobre presso Istituto Alberghiero di Asti cena INTERCLUB di Asti e Provincia organizzata da SOROPTIMIST Club Asti. Nel sottolineare ulteriormente la Prevenzione al femminile sono stati illuminati di rosa i monumenti principali di Asti e Provincia e inoltre, durante il mese di ottobre sono state offerte visite senologiche presso gli ambulatori della Sede di Asti e delle Delegazioni LILT di Canelli e Castagnole delle Lanze (AT).

Altre attività

Sono proseguiti con grande impegno:

Progetto DIANA 5 il cui programma non solo ha rafforzato le attività collaudate negli anni precedenti come i corsi di cucina naturale, le lezioni presso l'Università UTEA di Asti, il laboratorio di arte-terapia, i banchi espositivi, le camminate non competitive, ma ha creato diversi momenti di condivisione e partecipazione con nuove iniziative come: la 1° Edizione della Camminata ASTI IN ROSA in occasione della festa della donna in collaborazione con il CONI Asti, il 1° Torneo BEACH VOLLEY Amatoriale svoltosi il 3-4-5 luglio del 2015 a Castelnuovo Bormida (AL) e la realizzazione del 1° Calendario Diana 5.

Progetto RIGENIO (Rischi Genetici In Oncologia) che con l'avvio dell'Ambulatorio presso la Sede di Asti ha realizzato nr. 100 consulenze genetiche nel 2015.

Progetto SCUOLA proseguito in occasione delle campagne nazionali, con l'intento di sensibilizzare i giovanissimi sui danni provocati dalle cattive abitudini, con iniziative sull'alimentazione e la lotta al tabagismo promosse dalle Delegazioni LILT di Canelli e Villafranca d'Asti.

Attività di prevenzione

Le attività e le nuove iniziative svolte nel corso del 2015 sono state determinate sia per sensibilizzare la collettività sull'importanza della diagnosi precoce e conso-



Asti in Rosa



Camminata in Rosa

lidare un'informazione e un'educazione alla salute sempre più propositiva e concreta a favore della prevenzione, sia ad incrementare la raccolta fondi a sostegno dei progetti stessi.

Nel corso dell'anno sono state, infatti, confermate le visite di prevenzione presso gli Ambulatori della Sede e delle Delegazioni LILT di: Canelli (AT) che con lo slogan "Diamo una mano alla Prevenzione" è stata inaugurata il 1° febbraio del 2015, Castagnole delle Lanze (AT), San Damiano (AT) e Viiallafranca d'Asti le quali hanno svolto un ruolo di grande importanza per marcare la presenza della LILT sul territorio.

Si sono tenute, inoltre, conferenze di diversa matrice, con l'obiettivo di poter dare un'informazione più ampia possibile: la Conferenza "Terapie e resistenza farmacologica in leucemia mieloide" del Prof. Fabio Malavasi, Direttore Laboratorio di Immunogenetica dell'Università di Torino, presso la Delegazione LILT di Villafranca d'Asti e la Conferenza "Il Cancro: battiamolo sul tempo" del Prof. Umberto Veronesi tenutasi presso Polo Universitario UniAstiss di Asti.

BIELLA

Presidente: Dott. Mauro VALENTINI
Indirizzo: Via Belletti Bona, 20 - 13900 Biella
Tel.: 015/8352111 **Fax:** 015/8352112
E-mail: info@liltbiella.it
Sito: www.liltbiella.it

Il 2015 è stato un anno molto intenso per LILT Biella, un anno che è iniziato con un Convegno per la celebrazione del Ventennale di LILT Biella. L'anno è proseguito

nelle sue quotidiane attività ed ha visto il termine dei lavori di edificazione del nuovo Centro Oncologico Polifunzionale SPAZIO LILT.

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

LILT Biella, con i propri volontari affiancati da quelli della Protezione Civile, è stata presente in 9 supermercati della catena NordiCONAD per distribuire l'olio ed il "Kit della prevenzione" composto da guide LILT, olio LILT e alcuni prodotti biologici a marchio CONAD. Oltre 40 farmacie (la quasi totalità di quelle presenti nel Biellese) ha promosso la distribuzione dell'olio, a queste si sono affiancati numerosi esercizi commerciali. Per un intero mese sono state potenziate le visite di prevenzione. Numerosi eventi hanno incrementato la visibilità e contribuito alla raccolta fondi.

Nastro Rosa

Campagna social intitolata " #conilnastrosora"; illuminazione in rosa di tutti gli 83 Comuni del Biellese; resto solidale in tutte le farmacie biellesi e in numerosi esercizi commerciali; menu in rosa, colazioni e aperitivi in rosa a sostegno di SPAZIO LILT; eventi sul territorio organizzati da LILT Biella e da terzi (Comuni, Proloco, aziende ecc.); conferenze.

Ad EXPO LILT Biella ha partecipato all'iniziativa tramite il posizionamento a Cascina Triulza della propria Unità Mobile per le visite senologiche; la partecipazione di un proprio medico ad una conferenza (Titolo della relazione: "Alimentazione, migrazioni e cancro"), collaborazione alla redazione dei contenuti del libro "I gusti della salute": il "dizionario dei cibi" realizzato da alcune Sezioni Provinciali LILT sotto la guida di Luoghi di Prevenzione.



#conilnastrosora 2015

Altre Attività Prevenzione Primaria

Scuola: LILT Biella ha proposto a livello locale programmi validati, mutuati da Luoghi di Prevenzione; per la Scuola Secondaria di Secondo Grado ha collaborato con due medici per il Progetto Martina; inoltre, con l'ASL Bi è intervenuta in un progetto di peer education per la prevenzione del tabagismo ("Segnali di fumo").
Centro Antifumo: il programma medico-psicologico individuale per la cessazione del fumo di tabacco si è articolato in 355 visite ambulatoriali.

Ambulatorio dietologico e dieto-oncologico: problematiche differenti, anche per la promozione di corrette abitudini alimentari, sono state gestite da una dietista e da una dietologa (365 visite).

Attività di Prevenzione Secondaria

Ambulatorio dermatologico: le visite sono state 1.843, in linea con gli anni precedenti.

Ambulatorio senologico: in assenza di strumenti diagnostici, il servizio ha effettuato visite senologiche per consulenza ed orientamento a donne che, per età, non rientrano negli screening regionali. Le visite sono state 172.

Ambulatorio urologico: dopo un prelievo per il dosaggio del PSA, viene effettuata una visita urologica (90 visite).

Prevenzione Terziaria

Cure Palliative Domiciliari: 2 medici e due infermiere professionali hanno lavorato sotto la supervisione ed il coordinamento della SOC Cure Palliative dell'ASL Bi (1.445 visite).

Psiconcologia: i colloqui psico-oncologici (254) si sono rivolti a pazienti in tutte le fasi di malattia e a familiari.

Hospice "L'Orsa Maggiore": LILT Biella ha supportato l'attività svolta all'interno dell'Hospice "L'Orsa Maggiore", integrando le quote non coperte dall'omonima Fondazione. I pazienti ospitati sono stati 144.

Sportello informativo del malato oncologico: nato per orientare malato e familiari ai diritti spettanti in caso di malattia, le richieste pervenute nel 2015 sono state 60.

Ambulatorio Medico di Agopuntura oncologica: si rivolge a persone in trattamento chemioterapico o con effetti collaterali da farmaci. Le visite nel 2015 sono state 244. Oltre al costante reperimento ed alla formazione di volontari impegnati nel sup-



Spazio LILT settembre 2015

porto ad eventi e alla raccolta fondi, si è svolto un nuovo corso per il volontariato in Hospice.

Eventi e manifestazioni

Realizzazione da parte di Brusa, azienda di rilievo nazionale, di una "Linea salute" composta da prodotti a doppio marchio (LILT Biella e Brusa) consistenti in grissini, biscotti e crostate con indicazioni e linee guida di riferimento concordate con la dietista che collabora con LILT Biella.

La chiusura del "mese in rosa" è stata ufficializzata con un importante evento: "LILTforBiella" che ha visto la partecipazione, tra altri personaggi illustri, di Maurizio di Maggio, di Radio Monte Carlo.

Lotteria: a sostegno dell'Hospice "L'Orsa Maggiore"; quasi 20.000 biglietti venduti con 43 premi tutti donati da sostenitori.

Campagna 5X1000: per promuovere la campagna del 5X1000, il lavoro fatto da LILT Biella ed il supporto pratico dato dai volontari del settore eventi e raccolta fondi si è dispiegato a 360 gradi sul territorio.

Natale: tantissime le proposte di LILT Biella, personalizzate per Aziende ed individui, promosse nei mesi di novembre e dicembre a sostegno di SPAZIO LILT.

Campagna Lasciti: è stata promossa tutto l'anno sia online, sia offline.

SPAZIO LILT

Struttura: si sviluppa su due piani e si suddivide in aree differenti: prevenzione primaria (settore progettazione scolastica, Centro Antifumo, dietologia); diagnosi precoce (ambulatori di senologia, dermatologia, uro-ginecologia, colonproctologia, otorinolaringoiatria); comunicazione e formazione (con sala multimediale per la formazione a distanza); assistenza (Cure Palliative Domiciliari, Sportello Informativo del Malato Oncologico, agopuntura medica oncologica); riabilitazione (palestra, box singoli, area infermieristica, ambulatorio fisiatrico, ambulatorio psico-oncologico, spogliatoi); volontariato (area riunioni e laboratori); area che ospita IPASVI (Collegio Infermieri) e FAND (Associazione Diabetici). Due ampie aree sono tutt'ora a rustico.

Relazioni con le Istituzioni: ASL Bi, Assessorato Regionale Sanità, Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta sono i partner con i quali si sono intessute relazioni per sinergie utili ed efficaci.

Attrezzature: nel 2015 alcune nuove attrezzature sono già state acquistate, per altre sono stati richiesti e vagliati i preventivi.

Arredi: sono state individuate note aziende che forniranno il nuovo Centro e doneranno gratuitamente una parte degli arredi.

Coinvolgimento Aziende: molte nuove aziende hanno aderito al programma "Corporate Donor" di Responsabilità Sociale d'Impresa. Alcuni tra i nomi di maggior rilievo: Bottega Verde, CONAD, F.lli Cerruti, Bon Prix, Brusa, Ermenegildo Zegna. In alcune aziende si sono effettuate visite a dipendenti e maestranze e si sono programmate mini-conferenze sui principali argomenti della prevenzione oncologica.
Fondazioni bancarie: davvero numerose le Fondazioni Bancarie che hanno sostenuto i progetti di SPAZIO LILT e le attività di LILT Biella.

Delegazioni

Nelle due Delegazioni di LILT Biella sono proseguite le attività inerenti la prevenzione, la diagnosi precoce ed il confezionamento delle bomboniere a sostegno di

SPAZIO LILT www.spaziolilt.it

Il sito (per regali solidali) è stato costantemente aggiornato con nuovi gadget, bomboniere, kit, regali ecc. e aggiornato in base ai periodi dell'anno (ad es. Natale, periodo della Campagna Nastro Rosa ecc.).

Comunicazione

Per raccogliere fondi e per promuovere cultura della salute e servizi, LILT Biella ha operato durante tutto l'anno tramite: comunicazione online (conferenze stampa, comunicati, articoli di interesse, mezze, inserti, dépliant, guide, newsletter cartacea); comunicazione offline (2 DEM - Direct E-mail Marketing - mensili, articoli di interesse, 1 newsletter elettronica settimanale, brevi guide di prevenzione ed e-book scaricabili, canale youtube ecc.), comunicazione.

CUNEO

Presidente: Prof. Sergio Giraudo

Indirizzo: Via Meucci 34

Tel.: 0171697057 **Fax:** 0171/696834

E-mail: legatumori@gem.it

Sito: www.legatumoricuneo.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Cuneo 28 marzo Piazza Galimberti

Alba 28 marzo Via Maestra, Ospedale



29 Maggio 2015, Teatro Toselli per Progetto Scuola "Inventa la Tua Favola"



Pedalata rosa

Saluzzo 21 marzo Piazzetta Silvio Pellico

Mondovì 28 marzo Breo, Sant'Anna

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Cuneo 29 Maggio Teatro Toselli "Inventa la Tua Favola" Progetto Scuola

Nastro Rosa (NR)

Cuneo visite ambulatoriali tutto il mese di Ottobre e Novembre

Illuminazione Faro della Stazione e Fontana

Pedalata rosa

Alba visite ambulatoriali tutto il mese di Ottobre e Novembre

Illuminazione Fontana piazza Savona

Bra visite ambulatoriali tutto il mese di Ottobre e Novembre

Mondovì visite ambulatoriali tutto il mese di Ottobre e Novembre

Illuminazione Fontana della amicizia

Saluzzo visite ambulatoriali tutto il mese di Ottobre e Novembre

Illuminazione statua Silvio Pellico.

Altre attività

Corsi di disassuefazione dal fumo di sigaretta

Corsi per volontari

Attività all'interno delle scuole primarie.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Durante tutto l'anno negli ambulatori di Cuneo, Alba, Bra, Mondovì e Saluzzo vengono effettuate visite di prevenzione tumori cutanei.

Attività di ricerca

In collaborazione con l'ASLCN1 progetto di ricerca: "Epigenomica e trascrittomica in linee cellulari di carcinoma del distretto cervico-encefalico cresciute in ipossia".

NOVARA

Presidente: Dr.ssa Giuseppina Gambaro
Indirizzo: Via Pietro Micca, 55 – 28100 Novara
Tel. e Fax: 032135404
E-mail: letumnov@tin.it
Sito: www.legatumorinovara.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

In occasione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica la Lilt di Novara ha promosso le virtù della dieta mediterranea e, in particolar modo, il consumo dell'olio evo noto per i suoi effetti benefici e per le sue qualità protettive, creando diversi momenti d'incontro e divulgazione.

Sabato 21 marzo i volontari Lilt hanno presenziato al Centro Commerciale San Martino di Novara offrendo, in cambio di un congruo contributo, la tradizionale bottiglia di olio evo insieme all'apposito opuscolo ricco di informazioni sui corretti stili di vita.

Martedì 24 marzo in collaborazione con la Sezione Soci Coop di Novara e con il sostegno dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Maggiore della Carità di Novara è stata proposta una conferenza dal titolo "Il piacere della salute: ... dalla tavola ... alla palestra", un momento di confronto e riflessione al quale sono intervenuti la Presidente Lilt, il Direttore S.C.D.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e il Direttore S.C.D.U. Fisiatria. A questo primo incontro sono seguite le lezioni del corso di cucina a tema tenute dallo chef della Scuola Alberghiera novarese e con l'intervento



Flash Mob. L'esercito in rosa nel centro storico di Novara.

di una dietista che hanno fornito ai partecipanti spunti per menù gustosi ma al contempo sani, offrendo inoltre una "cena assaggio" finale.

Venerdì 27 marzo presso la Casa Comunale di Terdobbiate si è tenuta una seconda conferenza sul tema della prevenzione oncologica, durante la quale è stata presentata al pubblico la fiduciaria di Terdobbiate, nuovo riferimento per la zona del Basso Novarese.

Domenica 29 marzo il gazebo Lilt per la distribuzione dell'olio evo e del materiale informativo è stato presente in Piazza delle Erbe a Novara e a Nibbiola.

In collaborazione con il Tennis Club Piazzano e con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità, dell'Ordine Provinciale dei Medici e del Comune di Novara, la sezione novarese della Lilt ha promosso con il primo corso, l'avvio della Scuola di Nordic Walking, sport dolce che, praticato con la giusta attrezzatura e una tecnica corretta, favorisce l'allenamento senza controindicazioni. Il corso ha previsto due mattine d'introduzione alla tecnica seguite da una serie di uscite vere e proprie che tuttora proseguono.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

In collaborazione con il Dipartimento Patologie delle Dipendenze dell'ASL di Novara, la sezione LILT ha allestito in centro città uno stand per la distribuzione di materiale informativo relativo al fumo di sigaretta e ai metodi per smettere di fumare e ha offerto gratuitamente alla cittadinanza prove di carbosimetria dell'aria espirata, il tutto alla presenza di un medico che ha fornito consulenze in materia di tabaccologia e illustrato l'offerta diagnostico-terapeutica dell'ASL.

Nastro Rosa (NR)

Quattro weekend densi di iniziative per questa importante campagna di prevenzione del tumore al seno che la Lilt di Novara ha promosso in collaborazione con: Comune di Novara, Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Ordine dei Medici, Ordine dei Farmacisti, con il patrocinio della Rete Oncologica Piemontese.

La presentazione della campagna si è tenuta il 28 settembre presso la Sala Consiliare del Comune di Novara dove, accanto alla Presidente, alla Vice Presidente e al Segretario Lilt, erano presenti le quattro assessori donna della Giunta Comunale. Anche quest'anno un'onda rosa ha colorato la città di Novara attraverso l'illuminazione della Cupola della Basilica di San Gaudenzio (monumento simbolo dell'identità cittadina) ed una serie di eventi per diffondere il tema della prevenzione senologica.

Sabato 3 ottobre - Flash Mob. L'esercito in rosa ha invaso il centro storico di Novara. I primi a scendere in piazza e ad inaugurare la campagna portando i loro saluti sono stati il Prefetto, l'Assessore Regionale alle Politiche Socio-Assistenziali, le Assessorie Comunali, il Direttore Generale e il Direttore Sanitario, il Direttore dell'Oncologia e tutta la Breast Unit dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara, insieme alla Presidente, al Segretario e a tutti i volontari Lilt. Un centinaio di ballerine e ballerini hanno poi danzato per le vie del centro storico coinvolgendo tutta la popolazione presente sulle note di "Happy" di Pharrell Williams da Piazza Duomo fino a Piazza Cavour da dove sono poi stati lanciati verso il cielo dei palloncini rosa e contemporaneamente si è potuta ammirare la Cupola illuminata.

Sabato 10 ottobre - Farmacie in rosa. In collaborazione con l'Ordine Provinciale dei

Farmacisti di Novara e VCO, le farmacie che hanno aderito all'iniziativa hanno allestito in rosa i propri locali e le vetrine e fatto indossare al personale la maglietta rosa della Campagna. A tutte le clienti è stato poi distribuito materiale informativo fornito dalla Lilt unitamente ai gadget rosa. Nella stessa giornata i medici Lilt hanno presenziato a turno presso le farmacie rispondendo alle domande delle clienti.

Sabato 17 ottobre – Bimbi in rosa. All'interno del Cortile del Broletto, cuore del centro storico di Novara, i bimbi si sono fatti portatori del messaggio di prevenzione alle loro mamme. Sono stati allestiti laboratori creativi di pittura interattiva, giochi, origami per i bambini delle scuole materne ed elementari. Per l'occasione la gelateria Macam ha offerto il gelato in rosa creato appositamente per l'occasione.

Sabato 24 ottobre – Visite preventive gratuite e... apericena con paniscia. Nei 3 ambulatori da campo allestiti dalle 10.00 alle 19.00 nella centralissima Piazza del Duomo i medici LILT hanno visitato oltre 170 donne che hanno risposto all'appello della prevenzione senologica Lilt. La giornata si è poi chiusa con il momento conviviale: della "Paniscia in rosa" organizzato in collaborazione con Slow Food Novara.

Domenica 25 ottobre – Pink Fitness Day. L'evento, organizzato dal personale dello Sport Cube di Cameri, ha visto uno staff tutto al femminile impegnato in una giornata di informazione e sport.

Tutto il mese di ottobre è stato colorato di rosa dalle T-shirt e altri gadget creati per l'occasione da Lilt.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Progetto Follow up e stili di vita per pazienti con tumore della mammella e del colon retto. Nell'ambito del "Progetto Follow up e stili di vita per pazienti con tumore della mammella e del colon retto" promosso dalla Rete Oncologica del Piemonte e della



Presentazione della Campagna "Nastro Rosa" 2015

Valle d'Aosta, la Lilt di Novara ha elargito una borsa di studio al servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica per la prevenzione e il trattamento dei disturbi metabolici delle pazienti rientranti nel progetto sopra citato.

Sempre nell'ambito del Progetto Follow up e in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera, la Lilt di Novara ha promosso un corso di Qi-Gong gratuito, con l'obiettivo di far prendere maggiore consapevolezza del proprio corpo e riarmonizzare i cinque organi principali. È stato inoltre offerto gratuitamente un percorso studiato per migliorare la propria qualità di vita attraverso una parte di recupero funzionale e lezioni di pilates e yoga che hanno permesso alle partecipanti di conoscere il proprio corpo, aumentare il tono muscolare e migliorare la mobilità articolare.

Progetto Martina

La LILT di Novara e i Lions club novaresi proseguono anche per l'anno 2015, il "Progetto Martina – parliamo ai giovani di tumori".

L'esperienza e la partecipazione garantita dal gruppo di medici LILT, la passione dei club Lions, la disponibilità della Divisione Universitaria di Radioterapia AOU Maggiore della Carità di Novara e il fattivo sostegno dell'Ufficio Scolastico Provinciale, unitamente alla collaborazione di Dirigenti Scolastici e insegnanti, hanno consentito di diffondere un forte messaggio di informazione e prevenzione a diversi istituti secondari di Novara e provincia, permettendo di contattare un numero sempre maggiore di studenti, ad oggi sono stati coinvolti oltre 2.500 allievi, rendendoli più consapevoli dell'importanza di aver cura della propria salute. Sono state così organizzate lezioni interattive di educazione sanitaria e lezioni specifiche sui tumori. Al termine di ogni lezione sono stati somministrati test di valutazione, rigorosamente anonimi, per monitorare l'incisività del messaggio e la qualità dell'intervento.

Salviamoci la pelle

Lo scorso 25 giugno è stato presentato presso il Teatro Coccia ad una folta platea di cittadini, Istituzioni e autorità sanitarie, operatori e media il progetto "Salviamoci la pelle" finalizzato alla diagnosi precoce del melanoma e all'analisi della popolazione a rischio nel nostro territorio.

Il progetto nasce dalla collaborazione tra Lilt di Novara e la Divisione Universitaria di Dermatologia dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Novara nell'ambito della prevenzione primaria e secondaria dei tumori della pelle.

Il progetto prevede la distribuzione di materiale informativo riguardante gli atteggiamenti a rischio e l'offerta di visite dermatologiche per la prevenzione del melanoma presso gli ambulatori Lilt ospitati nei locali della struttura ospedaliera. Il progetto è stato parzialmente finanziato con l'incasso di "Time x F", concerto organizzato da Lilt nel febbraio 2014.

La Sezione di Novara ha inoltre proseguito la propria attività di prevenzione secondaria finalizzata alla diagnosi precoce del cancro della mammella e della pelle presso il proprio "Centro per la prevenzione dei tumori" di Via Pietro Micca 55 a Novara. L'attività è rivolta alle persone che si presentano spontaneamente, in risposta alle campagne da noi promosse o inviate dai medici curanti.

Attività di ricerca

Oltre alle borse di studio elargite a sostegno delle attività di ricerca clinica già citate, la Lilt di Novara ha assegnato una borsa di studio del valore di 15 mila euro

alla Struttura Universitaria di Anatomia Patologica, finalizzata all'addestramento e perfezionamento alla ricerca nell'ambito della prevenzione oncologica e, nello specifico, all'Analisi di espressione dei miRNA nel carcinoma del polmone e loro significato prognostico-predittivo.

La pubblicazione relativa ai risultati della ricerca è stata accettata dalla rivista scientifica *Cancer cyto pathology*.

Altre attività

Convenzione tra Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità e Lilt Novara onlus. È stata rinnovata fino a tutto il 2018 la Convenzione tra Lilt e Azienda Ospedaliero-Universitaria di Novara per l'attività di prevenzione primaria e secondaria dei tumori, sostegno alla ricerca, formazione e aggiornamento, organizzazione di conferenze e convegni anche attraverso l'attività di fund raising.

La forza e il sorriso

Continua l'attività Lilt nell'ambito del progetto "la forza e il sorriso" attraverso una seduta gratuita di trucco avente lo scopo di aiutare a prendersi cura del proprio aspetto durante e dopo le cure in collaborazione con il D.H. Oncologico e la Struttura di Psicologia Clinica dell'AOU Maggiore della Carità.

Progetto "Il Raggio"

Prosegue l'attività di sostegno psico-sociale ed economico ai malati di cancro e ai loro familiari che la Lilt di Novara offre a fronte di segnalazioni provenienti da Servizi Sociali territoriali e dell'AOU di Novara.

Anche per l'anno 2015 è stata inoltre rinnovata la convenzione tra la Lilt Novara e il CISAS di Castelletto sopra Ticino per il servizio di trasporti gratuiti gestito dai volontari della Delegazione di Varallo Pombia della Lilt.

TORINO

Presidente: Dott.ssa Donatella Tubino

Indirizzo: Via San Massimo, 24

Tel.: 011/836626 **Fax:** 011/6333526

E-mail: legatumoritorino@libero.it

Sito: www.legatumori.to.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Per tale evento la nostra Sede Provinciale si attiva come sempre sia sul territorio della Città di Torino, sia in Provincia. Vengono allestiti degli Stand (in particolare a Torino in collaborazione con la Coldiretti presso dei mercati rionali) per la raccolta fondi attraverso la distribuzione delle bottiglie d'olio fornite dalla Sede Centrale. Si è ripetuta anche quest'anno l'iniziativa delle Olimpiadi Genitori e Figli presso i giardini Cavour di Torino. Il 17 settembre è stata organizzata una Conferenza dal titolo "Il Medico in cucina come prevenire le malattie" il cui relatore era il Prof. Alessandro Gaetini per promuovere la corretta alimentazione. L'introduzione della giornata è stata realizzata dal Dott. Domenico Bertero, componente della Commissione scientifica LILT, dal Dott. Alessandro Boidi Trotti - Presidente della Commissione Scientifica LILT e dalla Presidente Dott.ssa Donatella Tubino. Il Prof. Gaetini ha trattato temi sulla dieta mediterranea, sulla combinazione di diversi

alimenti, sulle differenze tra Nord e Sud nel Mondo. Abbinata alla Conferenza, *domenica 27 settembre 2015* si è svolta una camminata benefica "Torino corre per la LILT" presso i Giardini Giuseppe Levi, per essere in linea con i principi dei corretti stili di vita (Sport e Salute). A tale evento hanno partecipato una sessantina di persone, gruppo eterogeneo di medici, corridori quasi professionisti e principianti che con grande entusiasmo e sensibilità hanno aderito alla nostra causa.

Nastro Rosa (NR)

Giovedì 29 ottobre 2015, grazie alla costanza e all'impegno della nostra Consulta femminile la cui Presidente è la Dott.ssa Maria Vittoria Oletti, è stata illuminata di Rosa la Mole Antonelliana in occasione della Campagna Nastro Rosa per sensibilizzare le donne e la popolazione cittadina sul tema. La serata è stata animata dal Gruppo delle Dragonette, donne operate al seno che praticano dragonboating che collaborano con la nostra Associazione e dal lancio di palloncini LILT che come gesto simbolico hanno dato visibilità all'evento.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Prevenzione primaria: sabato 12 dicembre 2015 è stato organizzato dalla LILT di Torino in collaborazione con il Rotary Crocetta di Torino e l'Associazione Polis Cultura Democratica il concerto benefico a cura di Alberto Fortis dal titolo "Do l'Anima" per pianoforte e voce presso il Conservatorio di Torino "Giuseppe Verdi". La serata è stata allietata dalla professionalità dell'artista che ha interpretato sia brani dell'ultimo album uscito nell'anno 2014 sia brani che hanno caratterizzato la sua carriera musicale negli anni '80. Il ricavato della serata è stato devoluto al progetto del Dott. Arrigo Arrigoni - Endoscopia San Giovanni Antica Sede di Torino e membro del Comitato Scientifico LILT dal titolo "Tumori ereditari e familiare dell'apparato digerente". La serata ha ottenuto una cospicua partecipazione di pubblico.

27 novembre: Tavola rotonda di approfondimento ed una rappresentazione teatrale "Un Segreto da condividere". Progetto di sensibilizzazione sul carcinoma prostatico organizzato in collaborazione con Janssen Pharmaceuticae Europa Uomo promosso nell'ambito di "Movember" manifestazione mondiale dedicata alla prevenzione e alla sensibilizzazione sul tumore della prostata.



La Mole Antonelliana illuminata per la Campagna "Nastro Rosa"



Giornata di prevenzione a Caluso

Prevenzione secondaria: sabato 25 settembre 2015 Giornata della prevenzione presso la Delegazione di Caluso in Piazza Mazzini, con la collaborazione dell'AVIS Caluso, del Lions Club Caluso Canavese sud Est, dei Volontari Soccorso Sud Canavese ed el Centro Diagnostico Ciglianese. Durante tale giornata si sono svolte numerose prestazioni diagnostiche preventive (PSA, Visite oculistiche, Visite otorinolaringoiatria, visite MOC) a cui hanno aderito circa 250 persone creando così un importante appuntamento annuale in accordo con le linee guida della prevenzione

Attività di ricerca

Grazie al sostegno donato dalla Sede Centrale della LILT di Roma erogato dai fondi 5X1000 la Sezione di Torino della LILT ha potuto finanziare due importanti progetto di ricerca. Il primo è in collaborazione con l'Anatomia Patologica della Città della Salute e della Scienza diretta dalla Prof.ssa Anna Sapino e con l'Ospedale Maggiore di Novara dal titolo "Impatto del recettore androgenico nella prognosi e nel trattamento del carcinoma della mammella", importante ricerca per definire in modo più specifico attraverso questo recettore, la prognosi delle pazienti con tumore al seno e fornire a loro una terapia sempre più personalizzata evitando sovra o sotto trattamenti. Il secondo progetto del Dott. Paolo Rovea - Radioterapia Presidio Ospedaliero San Giovanni Antica Sede dal titolo "Valutazione di una nuova tecnica di radioterapia mammaria per minimizzare effetti collaterali tardivi in donne lungo-sopravvivenenti". Infine è in atto un finanziamento del progetto da parte della Sezione di Torino del Dott. Arrigo Arrigoni Endoscopia Presidio Ospedaliero San Giovanni Antica Sede sul tema: "Tumori ereditari e familiari dell'apparato digerente"

VERBANO CUSIO OSSOLA

Presidente: Dott. Andrea Ballarè
Indirizzo: Lungo Lago Buoizzi 25 - 28887 Omegna (VB)
Tel. e Fax: 0323/643668
E-mail: lega.tumori@legatumorivco.it
Sito: <http://www.legatumorivco.it/>

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Nella settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica sono stati realizzati alcuni interventi di educazione alla salute nelle Scuole Primarie di Omegna con la collaborazione della Dottoressa Chiara Bolli dietista. Il 13 Marzo 2015 il Dottor. Saglietti, direttore della Diabetologia ASL VCO a Verbania presso l'Auditorium Sant'Anna ha tenuto una Conferenza sul tema "Un corretto stile di vita per prevenire il tumore". Sabato 21 Marzo nelle principali piazze della Provincia erano presenti numerosi volontari che offrivano Olio Extravergine di Oliva insieme ad un opuscolo ricco di informazioni sulla corretta alimentazione in cambio di un'offerta a beneficio dell'Associazione.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

La Giornata Mondiale senza Tabacco è stata celebrata con alcuni incontri nella scuole del VCO che facevano seguito a tre serate organizzate dal Distretto Turistico dei Laghi e dedicate alla LILT VCO.

Nastro Rosa (NR)

La campagna Nazionale Ottobre Nastro Rosa si è svolta con due camminate: il 3 Ottobre a Omegna per la V Edizione e il 10 Ottobre per la prima volta a Pallanza dove il tragitto prevedeva anche l'ingresso in un bel tratto dell'interno di Villa Ta-



La presentazione del fondo per aiutare i malati di tumore - dedicato al "padre" della Lilt Dott. Roberto Pesce - con i Responsabili della Lilt Vco e della Fondazione Comunitaria

ranto. Entrambe le camminate sono state organizzate in collaborazione con il CAI di Omegna e di Pallanza, sostenute dalla Fondazione Comunitaria del VCO e da numerosi Sponsor e patrocinate dai Comuni di Omegna e di Verbania, gli iscritti sono stati circa 400. Alle Camminate ha fatto seguito un Convegno sul Tumore della Mammella organizzato dal Presidente della LILT VCO e Direttore della Radioterapia di Verbania Dottor. Andrea Ballarè in collaborazione con ASL e dedicato a Medici ed Operatori Sanitari. Il Convegno è stato molto partecipato ed ha avuto una buona risonanza in tutta la Provincia.

Durante tutto il mese di Ottobre si sono svolte le visite senologiche gratuite (circa 250) nei tre Presidi Ospedalieri di Omegna, Verbania e Domodossola grazie a Medici volontari che a titolo gratuito hanno offerto la loro professionalità e disponibilità.

Altre attività

La LILT VCO sostiene il servizio di Psiconcologia presso l'Oncologia di Domodossola che prevede una Psiconcologa a disposizione di pazienti e di parenti del malato presso il Reparto.

Il 2 Dicembre si è svolta l'annuale Cena della Fondazione Comunitaria dedicata a sostenere tre Fondi tematici per la Prevenzione e l'assistenza Oncologica.

In particolare il Fondo che la LILT ha aperto recentemente e dedicato alla Memoria del Prof. Roberto Pesce e finalizzato ad una Borsa di Studio per la Radioterapia.

Alla cena hanno partecipato circa 200 persone provenienti da tutto il VCO vicine alle Associazioni interessate, che hanno partecipato alla festa con i loro rappresentanti.



SNPO 13 marzo 2015 - Auditorium Pallanza Sant'Anna - Conferenza della LILT sul tema: "Un corretto stile di vita per prevenire il tumore"

VERCELLI

Presidente: Dr. Ezio Barasolo

Sede: C.so M.Abbiate 150 - 13100 Vercelli

Tel.: 0161 255517 **Fax:** 0161 255517

E-mail: vercelli@lilt.it

PREMESSA - Una Associazione di promozione sociale, senza fini di lucro, quale è la LILT, dovrà, sempre, con la massima intensità, mantenere i rapporti con la popolazione, con le Autorità Istituzionali, con le istituzioni sanitarie locali, provinciali e regionali. Questi rapporti saranno utili e positivi qualora l'attività svolta coinvolga tutte le parti interessate e sia rispettosa delle norme statutarie e collegata strettamente con le regole vigenti in ambito sanitario seguendo le indicazioni prescritte.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Questa Sezione ha sempre seguito le istruzioni della LILT Nazionale per la propaganda afferente la giornata mondiale senza tabacco.

Il Presidio Ospedaliero S.Andrea della ASL di Vercelli ha in funzione il centro per il trattamento del tabagismo dove un team altamente specializzato insegna a spegnere l'ultima sigaretta. La nostra opera di informazione e di indirizzo è finalizzata alla collaborazione con il suddetto Centro presso la divisione di pneumologia dell'Ospedale.

Le comunicazioni della LILT Nazionale sono adeguatamente trasferite ai mass media locali, con successo; gli opuscoli sono consegnati e illustrati durante le conferenze nelle Scuole e in altre sedi.

Nastro Rosa (NR)

Adesione totale alla iniziativa nazionale con la massima diffusione del materiale informativo e della pubblicazione dei comunicati sui vari organi provinciali di stampa.

Nel periodo stabilito in sede centrale vengono effettuate le visite senologiche su tutto il territorio provinciale, anche in collaborazione con la ASL.

In diversi Comuni della nostra Provincia i Volontari pubblicizzano l'evento con la distribuzione di materiale informativo specifico. In Vercelli è stata organizza-



Attestato Premio Bontà 2015

ta da un Centro Benessere una giornata in rosa con varie indicazioni sulla prevenzione, sulla alimentazione e sugli esercizi fisici conseguenti. Si precisa, doverosamente, che questa Sezione Lilt, per tutto il corso dell'anno, da tempo, effettua le visite senologiche.

Altre Attività

La collaborazione fattiva con le altre Associazioni di Volontariato è sempre stata utile e particolarmente efficace con iniziative numerose e qualificate (CRI, CONI). Informativa diretta alla popolazione scolastica delle scuole medie inferiori e anche di alcune classi delle primarie. I relatori hanno presentato gli argomenti in modo discorsivo e interrogativo. Naturalmente le tematiche, tenuto conto dell'età dei presenti, sono state orientate all'argomento principe: un sano e corretto stile di vita e con utili indicazioni per contrastare la piaga della dipendenza dalla droga, dal gioco d'azzardo, dall'eccessivo uso degli strumenti informatici.

Nelle classi quinte delle scuole medie superiori, dal 2013 e tutt'ora continuano le conferenze andrologiche per ovviare ai danni della mancata visita di leva militare per l'individuazione di alcune patologie; il successo è stato eccezionale; numerosissime le visite richieste che sono state effettuate a titolo gratuito con alcuni casi degni di essere urgentemente seguiti.

Sono state organizzate manifestazioni sportive, come corse a piedi non competitive per tutte le età, con il coinvolgimento anche delle scuole primarie e secondarie.

Attività di Prevenzione (Primaria, Secondaria, Terziaria)

Numerose e qualificate conferenze con la popolazione con interventi di specialisti che ribadiscono sempre la necessità di essere vigili per la tutela del percorso salute seguendo le linee del corretto stile di vita in tutte le varie direzioni: esercizio fisico, corretta alimentazione, non dipendenza da sostanze stupefacenti, dal gioco, dal fumo, dall'alcol e seguendo gli inviti per le visite preventive in ambito oncologico e anche per altre patologie correlate.

Si eseguono in tutta la Provincia le visite per anticipazioni diagnostiche e precisamente: Pap test - Dermatologia - ORL - Senologia-Urologia (prosta test) - Andrologia per allievi classi V Scuole Superiori).

Il Linfedema - Presso l'Ospedale S. Andrea di Vercelli continuano le visite mensili (due sessioni) per il trattamento di questa patologia; l'onere per le prestazioni dello specialista è a carico totale della Lilt Vercellese.

Gruppo di Mutuo Aiuto per patologie oncologiche. Questo gruppo condotto da una Psiconcologa e Psicoterapeuta è funzionante e molto valido; l'organizzazione e gli oneri sono suddivisi con altre associazioni ed enti.

Attività di Ricerca

Finanziamento di ricerche epidemiologiche oncologiche nel territorio della Città di Vercelli e Comuni limitrofi, anche con il contributo dell'Ordine dei Medici ed in collaborazione con l'Amministrazione Comunale. Queste indagini saranno anche finalizzate per altre patologie correlate.

Siamo stati individuati - come volontari LILT - Digni di essere insigniti del "PREMIO di BONTÀ" 2015.

Motivazione del Premio Bontà 2015

La Sezione Provinciale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - LILT di Vercelli, emanazione della LILT nazionale, opera nell'ambito del territorio provin-

ciali (da oltre quaranta anni) grazie alla collaborazione dei propri volontari siano essi personale sanitario di ogni livello e qualifica, oppure soggetti disponibili sul territorio.

Dalla Valsesia, alla pianura, alla Città di Vercelli viene attuata la prevenzione primaria e quella secondaria con l'informazione a 360° e con le anticipazioni diagnostiche (visite); l'informazione medesima inizia nelle Scuole primarie sino alle secondarie e con la disponibilità alle visite a tutta la popolazione con invito continuo a non ignorare questa possibilità.

Chiunque operi in ambito associativo può sicuramente comprendere quali siano e di quale entità i problemi della conduzione e dei costi qualora non fossero disponibili i volontari.

Queste persone, ad ogni loro livello professionale e di competenza specifica, sono presenti in ogni occasione anche a discapito del loro tempo libero, degli impegni familiari o della loro attività professionale.

AOSTA

Presidente: Dott. Salvatore Luberto
Indirizzo: Via Xavier de Maistre, 24 - 11100 Aosta
Tel.: 0165 31331 **Fax:** 0165 363894
E-mail: info@legatumoriaaosta.it
Sito: www.legatumoriaaosta.it

Nell'anno 2015 la sezione LILT della Valle d'Aosta si è impegnata nelle seguenti attività:

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

- Visite gratuite senza prenotazione c/o la nostra sede nelle seguenti specialità ecografia tiroidea, gastroenterologia, dermatologia, pneumologia, senologia, urologia.
- Patrocinio della Presidenza del Consiglio della Regione Autonoma Valle d'Aosta.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

- Distribuzione di *gadgets* e materiale informativo con misurazione dell'ossido di carbonio gratuita presso la sede.
- Sensibilizzazione tramite stampa, televisione e social media del messaggio dell'OMS "Stop al commercio illecito dei prodotti del tabacco".

Nastro Rosa (NR)

- Durante il mese di ottobre sono state illuminate di rosa le Porte Praetoriane in Aosta con il patrocinio dell'Assessorato Regionale all'istruzione e cultura della Regione Autonoma Valle d'Aosta.

Altre attività

- Adesione all'iniziativa "Con zaino e guinzaglio...Nordic Walking". Venti giorni di cammino, 45 comuni attraversati, più di 300 chilometri a piedi per 11.000 metri di dislivello, con inizio il 3 giugno 2015, per promuovere l'attività fisica come prevenzione e riabilitazione della malattia oncologica.
- Avvio del progetto di estetica oncologica "Rifiorire con la bellezza", presentato mercoledì 7 ottobre 2015 durante l'illuminazione in rosa del monumento dedicato alla Campagna Nastro Rosa 2015 e rivolto alle donne in trattamento oncologico.
- Assistenza domiciliare con presa in carico e prestazioni mediche, infermieristiche, psicologiche al domicilio di pazienti oncologici in fase avanzata, in convenzione pluriennale con l'ASL Valle d'Aosta.
- Supporto psicologico a pazienti oncologici e familiari.
- Gestione del lutto.
- Distribuzione colazioni presso il Day hospital di oncologia.
- Compagnia e attività di intrattenimento in Hospice da parte dei nostri volontari ai pazienti ricoverati.



Le Porte Praetoriane illuminate per la Campagna "Nastro Rosa"

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

- Visite senologiche gratuite.
- Impegno dei volontari nella distribuzione delle provette per la ricerca del sangue occulto nelle feci nell'ambito del programma regionale di screening del tumore del colon-retto, in convenzione pluriennale con l'ASL Valle d'Aosta.
- Interventi di prevenzione dei danni causati dal fumo di sigaretta nelle scuole medie inferiori e superiori della Regione secondo uno specifico progetto LILT rivolto agli adolescenti.

BERGAMO

Presidente: Dr. Giuseppe Chiesa
Indirizzo: via Malj Tabajani 4 24121 Bergamo
Tel. e Fax: 035242117 fax 035242109
E-mail: info@legatumoribg.it
Sito: www.legatumoribg.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

La SNPO si è svolta con la raccolta fondi attraverso l'offerta dell'olio extravergine di oliva a Bergamo, Clusone, Trescore B., Verdello e S. Pellegrino T. La delegazione di Clusone ha promosso la "Passeggiata della salute" e si sono tenuti numerosi incontri sulla corretta alimentazione, anche alla luce di EXPO 2015, tra i quali si sottolineano quelli di Trescore B., di Bergamo presso il CSV, alla scuola materna di Gazzaniga e a Luzzana.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

La GMST ha visto protagonisti i bambini della scuola media di Dalmine, che hanno distribuito materiale informativo e mele in cambio di sigarette presso l'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII° di Bergamo; alcune classi della scuola primaria di Bergamo, sono state coinvolte nel progetto "Agente 00sigarette", premiate presso l'ASL di Bergamo nel mese di giugno. La delegazione di Clusone ha diffuso spot televisivi utilizzando materiale realizzato dai ragazzi della scuola primarie.



Agente 00sigarette, premiazione presso l'ASL di Bergamo di alcune classi di studenti

Le delegazioni di Trescore B., Verdello e S. Pellegrino hanno distribuito materiale informativo. In alcune manifestazioni si è misurato il monossido di carbonio a coloro che ne hanno fatto richiesta.

Nastro Rosa (NR)

La campagna Nastro Rosa 2015 è stata caratterizzata dall'informatizzazione della prenotazione delle visite senologiche (circa 600 messe a disposizione dalle aziende pubbliche e private convenzionate della provincia). Questa modalità innovativa, con accesso dal sito LILT Onlus e con un percorso guidato semplice e intuitivo, ha permesso di completare le agende in pochissimi giorni, con soddisfazione dell'utenza e delle strutture. Come sempre le richieste sono state di gran lunga superiori all'offerta.

LILT Onlus ha anche aderito e partecipato alle iniziative dei negozi "Bialetti". Le Delegazioni hanno collaborato coinvolgendo le amministrazioni locali, distribuendo nastri rosa presso le scuole superiori e materiale informativo.

Altre attività

LILT Onlus ha partecipato agli Internazionali di Tennis di Bergamo (febbraio 2015) e alla fiera "Bergamo Beauty Planet" di maggio 2015 con il Gruppo Più Donna. Il gruppo "Più Donna" ha promosso un ciclo di 4 conferenze sul tema del tumore al seno.

LILT Onlus ha avviato la collaborazione con il "Gruppo Alpini Bergamo" partecipando alla 32^ Adunata Provinciale a Trescore B., con un incontro presso la sede provinciale per presentare le attività di LILT Onlus e una cena solidale per la raccolta di fondi.

Nel mese di novembre si è svolta la "Giornata della Prevenzione" a Luzzana, con le Volontarie di Trescore B. e l'effettuazione di 55 visite di prevenzione in diverse specialità.

Sono state numerose le conferenze, gli incontri con la popolazione, le occasioni di distribuzione del materiale informativo sulla prevenzione e la partecipazione a manifestazioni sportive. È stata promossa, tra le altre, una raccolta fondi attraverso l'offerta dei braccialetti "Cruciani"

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Presso gli ambulatori LILT di Trescore B. e di Verdello sono state effettuate visite di prevenzione per Senologia, Urologia, Dermatologia, ORL; a Trescore B. e a



Bialetti per Nastro Rosa

Grassobbio è stata avviata una campagna di prevenzione del tumore del collo dell'utero con il PapTest in fase liquida. A Clusone di è svolto il "Melanoma day" complessivamente le visite per la prevenzione delle patologie tumorali effettuate da LILT onlus su tutto il territorio sono state oltre 2000.

Attività di ricerca

LILT Onlus ha collaborato insieme all'ASL della provincia di Bergamo al "Progetto Giobbe: riconoscere, misurare e curare il dolore nelle RSA", progetto durato 5 anni, che ha coinvolto 5454 pazienti, 62 RSA e 5377 dipendenti.

LILT Onlus ha presentato alla sede nazionale il progetto "Clicca il neo", in collaborazione con l'USC di Dermatologia dell'ASST Giovanni XXIII° e l'Istituto DOXA, per la diagnosi precoce del melanoma.

LILT Onlus ha aderito al Progetto "Studio pilota sul ruolo delle cellule tumorali circolanti (CTC) nella diagnosi precoce del tumore polmonare" proposto dalla LILT di Milano.

BRESCIA

Presidente: Dott. Lorenzo Magno

Indirizzo sede: Via B. Zamboni 107 - 25126 Brescia

Tel. e Fax.: 0303775471 - 3389486550

E-mail: info@legatumoribs.it

Sito: www.legatumoribs.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Nel mese di marzo 2015 si è tenuto uno spettacolo presso l'Auditorium San Barnaba con il patrocinio gratuito del Comune di Brescia, in ricordo di Clelia Lorandi, deceduta in giovane età a causa di un tumore, con interventi del Presidente prof. Lorenzo Magno circa l'importanza della prevenzione oncologica. Distribuzione in alcune piazze di Brescia e presso alcuni ospedali della città, della bottiglia di olio extravergine di oliva, testimonial storico della campagna di prevenzione.

Giornata Mondiale Senza tabacco (GMST)

Incontro pubblico presso il Salone Vanvitelliano di Palazzo Loggia di Brescia, sul tema: "La tossicità del fumo di tabacco: aspetti epidemiologici e clinici" con interventi di oncologi, epidemiologi e pneumologi.

Campagna Nastro rosa (NR)

Visite senologiche, ecografie mammarie e mammografie gratuite a donne di età compresa tra i 25 ed i 70 anni, offerte da molte strutture ospedaliere di Brescia e provincia. Distribuzione materiale con la presenza di senologi e oncologi nei presidi delle visite.

Altre attività

- Diagnosi precoce del tumore della mammella e del collo dell'utero (pap-test) presso gli ambulatori della Delegazione di Leno.

- Attivazione Ambulatorio di sorveglianza sul rischio di sviluppare un carcinoma mammario presso la nostra sede di Brescia.
- Ambulatorio visite dermatologiche di prevenzione in collaborazione con i Poliambulatori Fleming Tecna di Brescia.
- Presso istituti scolastici di Brescia e provincia prosegue l'attività di educazione alla salute alimentare condotto con l'ausilio del Servizio Dietetico degli Spedali Civili di Brescia.
- Consulenza oncologica, nutrizionale e psicooncologica presso la sede di Brescia.

Attività di ricerca:

Indicatori genetici di diagnosi, prognosi e predittivi di rischio per tumori solidi: profilo genomwide delle variazioni della metilazione del DNA nelle forme sporadiche e familiari del carcinoma mammario in collaborazione con il Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale, Area Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia.

COMO

Presidente: Dr. Giorgio Maria Baratelli

Indirizzo: Via XX settembre, 19 - 22100 Como

Tel.: 031 271675 **Fax:** 031 263684

E-mail: info@liltcomo.it

Sito: www.liltcomo.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Sono stati distribuiti 12 kit di olio EVO in tutta la provincia fino all'Alto Lario con una settimana intera di banchetti divulgativi e offerta olio in ben 19 comuni della provincia, con distribuzione gratuita del libro "Prevenzione con Gusto".

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Grande interesse riscontrato anche quest'anno per la 6° edizione del programma "TABAGISMO E SCUOLE" che ha coinvolto circa 3200 alunni delle classi V delle Scuole Primarie della Provincia di Como; durante gli interventi in classe, le psicologhe hanno distribuito loro i libretti gratuiti "Detective fra i banchi - Attacco al Fumo". Questo progetto ha riscontrato un'ampia partecipazione anche da parte dei genitori degli alunni e dei loro insegnanti.

Nastro Rosa (NR)

Visite di prevenzione gratuite in "Rosa" in 13 delegazioni provinciali che hanno coinvolto circa 260 donne.



Altre attività

Domenica 18 ottobre grande "Zumba Party in Pink" c/o il Palasampietro di Casnate con Bernate con distribuzione materiale divulgativo, grande partecipazione di pubblico e nella pausa, piccola conferenza sugli stili di vita sani di una nostra nutrizionista.

Per tutto il mese di agosto *Mercatino a Bellagio* con ricavato a favore della LILT Domenica 13 dicembre a Cantù, come ormai consuetudine da diversi anni, Concerto di Santa Lucia col Maestro Alessandro Bianchi.

CREMONA

Presidente: Dott.ssa Carla Fiorentino
Indirizzo: Via Alfeno Varo 8 -26100 Cremona
Tel. e Fax: 0372 412341
E-mail: cremona@lilt.it
Sito: www.lilt.it

Nel corso del 2015 la Sezione Provinciale ha preso parte a tutti gli impegni istituzionali programmati dalla sede Nazionale, diffondendoli in ambito locale, ed ha perseguito le consuete attività di prevenzione oncologica, con il pieno funzionamento degli Ambulatori della Sede Centrale di Cremona e delle Sedi distaccate di Crema, Rivolta d'Adda, Soresina, e Robecco d'Oglio.

Come negli anni passati l'attività di prevenzione è stata indirizzata per la Senologia alla effettuazione di Visite (4500/anno), Mammografie (4000/anno) ed Ecografie Mammarie (2500/anno), per la Dermatologia alla effettuazione di Visite Specialistiche (500/anno) e per quanto riguarda la prevenzione Ginecologica alla effettuazione di Pap-Test (1500/anno). Queste attività vengono svolte in gran parte presso gli Ambulatori gestiti direttamente da LILT presso la sede di Cremona (dotata di Mammografo Digitale di ultima generazione e di Ecografo con sonde dedicate alla Senologia), ma anche mediante Convenzioni stipulate con le Aziende Ospedaliere di Cremona, Crema e Soresina, per favorire la popolazione residente nelle zone limitrofe.

Nel 2015 si è deciso di confermare l'attenzione al tema della educazione alimentare.

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Grande successo dell'iniziativa tenutasi il 28 marzo presso la sede di Cremona riguardo all'offerta dell'OLIO LILT, che è stata accompagnata dalla presenza di un cuoco che ha suggerito ricette e ha proposto assaggi di cibi utili per la prevenzione e allo stesso tempo ottimi.



Cremona "La Provincia" 23 marzo 2015

Altre Attività

Per la giornata dell'8 marzo è stato offerto un grazioso omaggio, floreale e cosmetico, a tutte le donne pervenute negli ambulatori per le visite e consulenze senologiche.

La LILT Cremona ha partecipato nel 2015 a numerose iniziative locali, fra cui il dibattito nella giornata del World Cancer Day.

Fra le iniziative in favore della LILT ricordiamo:

- dal 25 aprile al 1° maggio 2015 la tradizionale festa campestre di primavera dei "Off cot", a Gerre dè Caprioli, Comune limitrofo a Cremona;
- la donazione dell'Associazione Nazionale Alpini di Castelleone alla nostra delegazione LILT di Soresina;
- la donazione della Associazione "Il club della Risata Arcobaleno".

LECCO

Presidente: Dr.ssa Silvia Villa
Indirizzo: Piazza Vittorio Veneto, 1 - 23807 Merate
Tel/Fax: 039.599623
E-mail: info@legatumorilecco.it
Sito: www.legatumorilecco.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

La Sezione Provinciale di Lecco, come ogni anno, ha aderito all'iniziativa nazionale offrendo presso alcune piazze dei principali centri urbani, le tradizionali bottiglie di olio extravergine di oliva, accompagnate da opuscoli informativi sulla sana alimentazione. Anche per il 2015 l'iniziativa è stata ampliata includendo, tra i punti di offerta dell'olio extravergine di oliva, anche numerose Farmacie Comunali della provincia, aumentando così la visibilità dell'evento tra la popolazione.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

La Campagna mondiale di sensibilizzazione contro il tabagismo, che culmina ogni anno nella giornata del 31 maggio, è stata condivisa come ogni anno dalla sezione di Lecco tramite le diverse iniziative realizzate sul territorio per facilitare la disassuefazione dal fumo.

In particolare la LILT di Lecco rappresenta l'associazione capofila di un Ambulatorio Antifumo recentemente inaugurato presso il reparto di Cardiologia dell'Ospedale S.L. Mandic di Merate. Il servizio si occupa di contattare e seguire nel percorso di disassuefazione i pazienti cardiologici per i quali l'indicazione a smettere di fumare è di vitale importanza.

Nastro Rosa (NR)

In occasione del mese di ottobre, dedicato alla sensibilizzazione e alla prevenzione dei tumori femminili, la Sezione Provinciale di Lecco ha realizzato visite senologiche gratuite, anche serali, presso i propri ambulatori di Casatenovo e Missaglia. L'evento di apertura della Campagna Nastro Rosa è stata una serata di musica e

informazione organizzata a Merate sul tema della sana e corretta alimentazione. Un gruppo di coristi a cappella hanno allietato il pubblico dopo l'interessante presentazione scientifica dell'esperto di nutrizione Dr. Franco Tortorella Responsabile del Servizio di Medicina Preventiva dell'ASL di Lecco.

Altre attività

La LILT Sezione Provinciale di Lecco fa parte di una rete di Associazioni del territorio provinciale, guidate dall'ASL di Lecco, che condividono le proprie risorse per la realizzazione del progetto denominato *Alimenti in salute*. Il progetto ha l'obiettivo di diffondere conoscenze e buone pratiche per una alimentazione sana anche tra le fasce più svantaggiate della popolazione, offrendo non solo un percorso di conoscenza, ma opportunità per fare una spesa sana, non necessariamente costosa, e imparare come cucinare quanto proposto.

La LILT è parte attiva anche del *Coordinamento Provinciale per la Promozione della Salute* un tavolo di lavoro provinciale inter-istituzionale, multidisciplinare che coinvolge Enti e Associazioni che a vario titolo si occupano del benessere della popolazione. Il Comitato si è costituito con l'intento di sviluppare iniziative congiunte di promozione della salute per la cittadinanza.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Prevenzione Primaria

Nel corso di tutto l'anno 2015, la Sezione Provinciale di Lecco ha svolto un'intensa opera di sensibilizzazione ed informazione, in collaborazione con le scuole primarie e secondarie di I e II grado, per educare i ragazzi a corretti stili di vita e ad una sana alimentazione e per diffondere tra i giovani la consapevolezza dei danni del



"Festa della Prevenzione" campagna di sensibilizzazione per educare i ragazzi ai corretti stili di vita

tabagismo. Con questo obiettivo, sono stati realizzati incontri con medici oncologi e campagne di sensibilizzazione nelle singole scuole, con la distribuzione di materiale informativo sull'importanza della prevenzione oncologica.

Sono proseguiti i progetti di durata superiore ad un anno:

- *Io non fumo!* contro il tabagismo nelle scuole primarie e secondarie.
- *Alimentare la salute* per l'educazione ad una corretta alimentazione, nelle scuole di ogni ordine e grado.
- *A scuola di salute* sulla promozione di sane abitudini e stili di vita, rivolto alla popolazione generale, a bambini e giovani e a figure chiave nel rapporto con i giovani.
- *Venere Andata e Ritorno* per la sensibilizzazione delle ragazze alla prevenzione del tumore al seno, con l'insegnamento della tecnica dell'autopalpazione alle ragazze maggiorenni.

È stato avviato invece quest'anno il nuovo progetto *Trendy & Safe* che ha l'obiettivo di sensibilizzare i giovani all'acquisto e all'utilizzo di capi di abbigliamento sani, non contenenti fibre o coloranti tossici che possono causare dermatiti, allergie e patologie tumorali della pelle.

Per un maggiore coinvolgimento dei ragazzi, a conclusione di tutti i progetti di prevenzione primaria realizzati nelle scuole, è stato indetto un concorso - di disegno, musica o video - sui temi trattati (fumo, alimentazione ecc.) e sono stati premiati i migliori lavori prodotti dagli alunni.

La premiazione si è svolta nell'ambito della *Festa della Prevenzione*, un evento che si è ripetuto per il secondo anno con grande successo al termine dell'anno scolastico nel giardino della sede LILT di Merate.



Campagna di sensibilizzazione per la prevenzione del tumore alla prostata "Movember"

Prevenzione Secondaria

Nel 2015 sono proseguite le attività ambulatoriali della LILT di Lecco presso gli ambulatori fissi di Merate, Missaglia, Casatenovo, Lecco, Primaluna, Olginate, Paderno D'Adda, Cornate D'Adda e Lomagna, con i cui Comuni è stata firmata una convenzione. Inoltre, su richiesta delle Amministrazioni di numerosi Comuni della Provincia, la nostra equipe di medici e volontari ha svolto diverse sedute di prevenzione negli ambulatori locali.

Complessivamente le visite di prevenzione svolte nel 2015 sono state 7096.

È proseguita anche l'attività di collaborazione con l'ASL della Provincia di Lecco per lo screening del tumore alla mammella, ad opera di un gruppo di volontari appositamente formato.

Prevenzione Terziaria

La LILT di Lecco non realizza attività di prevenzione terziaria in quanto sul territorio provinciale i bisogni sono coperti da altre strutture pubbliche e private.

Attività di ricerca

La LILT Sezione Provinciale di Lecco sovvenziona borse di studio presso l'Ospedale A. Manzoni di Lecco per un facilitatore e per contrattisti nelle seguenti aree di ricerca: citologia ed anatomia patologica, ematologia, endoscopia.

LODI

Presidente: Dott. Desiderio Semenza

Indirizzo: Via Secondo Cremonesi, 10 - 26900 Lodi

Tel. e Fax: 0371/423052

E-mail: legatumorilodi@alice.it

Sito: www.lilt.it

Nel 2015 il nostro ambulatorio di Lodi di Via Secondo Cremonesi 10, ha mantenuto stabile, nonostante la crisi generale, il numero delle visite preventive.

Come per gli anni precedenti, è continuata la collaborazione con i comuni del Lodigiano con l'offerta, tramite convenzioni, di visite dermatologiche e senologiche presso gli ambulatori comunali.

In collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale di Lodi è proseguito nelle classi 5a elementare il programma di prevenzione alcolica con l'assistenza qualificata di una psicologa. Alla fine dell'anno scolastico è stata organizzata una piccola festa per la premiazione degli autori dei migliori disegni, trasformati in poster, sull'argomento del pericolo dell'assunzione di alcol in età giovanile.

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

La promozione nelle piazze del Lodigiano di olio extravergine di oliva, abbinata ad una promozione di gerani, ha avuto un notevole successo.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Si è approfittato di una Serata Danzante, con il "Ballo di Inizio Estate", per dif-



In piazza per la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica

fondere il messaggio dei danni provocati dal fumo e dell'importanza di desistere quanto prima dall'abitudine del tabagismo.

Nastro Rosa (NR)

Grazie all'Amministrazione Comunale di Lodi, abbiamo ottenuto l'illuminazione in rosa dell'Arco di Porta Cremona, per attirare l'attenzione sull'importanza di controlli senologici regolari, sono infatti state organizzate visite senologiche gratuite nella settimana.

Altre Attività

Una nuova iniziativa, "Sportivi nel cuore", progettata da un nostro sostenitore a Castiraga Vidardo, ha visto una grande adesione di pubblico che ha partecipato alle varie competizioni sportive e ha mostrato di apprezzare il messaggio trasmesso da noi della LILT sull'importanza della prevenzione nella lotta contro i Tumori. I tradizionali e attesi appuntamenti per i lodigiani presso l'Auditorium T.Zalli, concesso dalla Direzione del Banco Popolare di Lodi per il Concerto di Primavera e per il Concerto "...È già Natale" trovano sempre notevole afflusso di pubblico e danno alla LILT la possibilità di raccogliere fondi per le iniziative in campo oncologico.

MANTOVA

Presidente: Cav. Uff. Maria Grazia Gandolfi Trupia

Indirizzo: Via Portichetto, 9 - 46100 Mantova

Tel. e Fax: 0376 369177 - 8, 0376 223209

E-mail: info@legatumori.mantova.it

Sito: www.legatumori.mantova.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Nella Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO) la Lilt di Mantova ha aperto gli ambulatori al pubblico, distribuendo materiale informativo in materia di

salute e prevenzione, tra cui lo speciale ricettario dietetico messo a punto dalla Lilt nazionale. Le volontarie Lilt il 29 Marzo hanno distribuito anche le confezioni di pregiato olio extravergine d'oliva, testimonial della campagna Lilt che punta a sottolineare l'importanza di una sana e corretta alimentazione nella prevenzione dei tumori.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Gli psicologi della Lilt hanno ricevuto persone che desideravano iscriversi ai percorsi per smettere di fumare della Lilt mantovana. Il 31 Maggio si è svolto il tradizionale appuntamento per premiare gli studenti che hanno lavorato a progetti promossi dalla Lilt in materia di lotta al tabagismo, fattore fondamentale per la Prevenzione. In una Sala degli Stemmi affollatissima la Presidente ha premiato i lavori degli studenti: "Tutti di una qualità talmente elevata, da rendere difficile la scelta".

Nastro Rosa (NR)

Fino al 31 Ottobre anche a Mantova vince la Prevenzione con Lilt for Women, lo slogan per prevenire tumori al seno. Per tutto il mese gli ambulatori Lilt sono stati a disposizione delle donne per visite con ecografie e mammografie. Le volontarie sono state impegnate con gazebo informativi anche presso le delegazioni provinciali per sensibilizzare le donne sulla prevenzione e diagnosi precoce dei tumori della mammella.

Altre attività

Un importante incontro sul cancro al pancreas, uno dei tumori più aggressivi, è quello organizzato il 18 Settembre 2015 nella Sala Civica del Comune di Magnacavallo della delegazione Lilt. L'appuntamento dal titolo: "La neoplasia del pancreas: È possibile la prevenzione?". Ha relazionato la Dott.ssa Jorgelina Coppa, Fondazione IRCCS M. Hanno introdotto la relazione la Presidente Lilt Maria Grazia Gandolfi e il Dott. Francesco Lambertini Delegazione LILT di Magnacavallo.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

La Lilt di Mantova esercita la sua attività istituzionale estesa alla popolazione mettendo a disposizione del territorio provinciale i seguenti servizi: ambulatori con visite ginecologiche e Pap-



31 Maggio 2015 - Tradizionale appuntamento per premiare gli studenti che hanno lavorato a progetti promossi dalla Lilt in materia di lotta al tabagismo



Le Volontarie con la Presidente Lilt - Pegognaga

test, visite senologiche, mammografie ed ecografie, visite al cavo orale, visite di orientamento e consulenza psicologica, percorsi per smettere di fumare, educazione alla salute nelle scuole di ogni ordine e grado.

Attività di ricerca

Nell'anno 2015 la Lilt mantovana, relativamente al bando di ricerca sanitaria 2015 (programma 5X1000 2013) ha elaborato un piano di lavoro progettuale in collaborazione con l'Istituto Tumori di Milano S.C. Chirurgia apparato digerente e trapianto di fegato. Il progetto inviato alla Sede Nazionale LILT è: Correlazione tra risposta alle terapie loco-regionali, chirurgiche e trascritti genici circolanti nelle neoplasie neuroendocrine.

MILANO

Presidente: Prof. Marco Alloisio
Indirizzo: Via Venezian, 1 - 20133 Milano
Tel.: 02 49521 **Fax:** 02 2663484
E-mail: info@legatumori.mi.it
Sito: www.legatumori.mi.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Nel corso della settimana la Sezione Milanese ha organizzato una serie di appuntamenti di informazione, sensibilizzazione e prevenzione. In particolare la tradi-

zionale unità mobile, lunga 17 metri, che porta la prevenzione sotto casa offrendo visite gratuite alla cute, al seno e al cavo orale, e anche consulenze alimentari, ha fatto tappa in 9 piazze tra Milano e provincia effettuando quasi 1300 prestazioni. A fianco dell'unità mobile e presso alcune aziende sono stati allestiti corner, dove è stato possibile avere consigli sui corretti stili di vita e richiedere la shopper della salute con olio extravergine di oliva, pasta e pomodori pelati, alimenti classici della dieta mediterranea. Tutte le iniziative della Settimana sono state presentate nel corso di un incontro da Eataly che ha avuto come tema principale la prevenzione sulla tavola dei migranti, cuore del progetto *Prevenire per nutrire il cambiamento* con il quale la Sezione Milanese è stata presente a Expo 2015. Il progetto ha coinvolto oltre 400 donne di 4 comunità straniere tra le più numerose a Milano. Grazie alla presenza di un cuoco dei loro Paesi di origine, di un'alimentarista e di un mediatore culturale, le donne hanno partecipato a dei veri e propri laboratori di cucina salutare, riscoprendo ricette della loro terra d'origine con accorgimenti salutari legati agli ingredienti. Conoscere le abitudini e gli stili di vita dei nuovi cittadini è fondamentale per contribuire a sensibilizzare la popolazione migrante sul tema della prevenzione e della diagnosi precoce.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

La Giornata Mondiale senza Tabacco per la Sezione Milanese non è solo l'occasione per sensibilizzare sui danni del fumo la popolazione, ma è anche un momento in cui vengono premiati i ragazzi delle scuole coinvolti nelle attività di prevenzione al tabagismo che la Sezione di Milano organizza ormai con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale. Il programma educativo Agenti 00Sigarette, mira a coinvolgere e sensibilizzare i bambini delle classi IV delle scuole primarie attraverso un percorso di interiorizzazione progressiva che si fonda su teatralità, partecipazione diretta e multimedialità. L'interesse dei bambini viene catturato coinvolgendoli in un impegno personale attraverso l'uso del linguaggio teatrale e materiali di sensibilizzazione ad hoc. Inoltre il programma Agenti 00Sigarette, attraverso lo strumento multimediale Open Mind® una tecnica pedagogica caratterizzata da forte interattività e basata sul coinvolgimento attivo degli alunni, permette agli insegnanti di proseguire anche in 5^, l'attività di sensibilizzazione iniziata dagli educatori l'anno precedente. Nel 2015 sono stati 30 mila gli alunni delle scuole raggiunti dai programmi educativi con l'obiettivo di creare una generazione di non fumatori.

Tra le iniziative della Giornata Mondiale senza tabacco da segnalare: la festa "Missione LILT-Agenti Speciali in Azione", promossa nelle classi 4^ delle scuole primarie di Milano e provincia, nell'ambito della tradizionale campagna di prevenzione al tabagismo nelle scuole; l'iniziativa "Un lenzuolo contro il fumo" nei cortili di 15 Istituti superiori per una "Scuola libera dal fumo" con la distribuzione di depliant e gadget in cambio della sigaretta.



Aprile 2015 - Milano Marathon!

Inoltre la Sezione Milanese ha organizzato un convegno dal titolo *Tumore al polmone: dallo screening radiologico al bio-screening. I risultati degli studi DANTE e MILD*. Sempre in questa occasione sono stati presentati i risultati della consueta indagine sui comportamenti dei fumatori milanesi effettuata dall'istituto di ricerca Doxa.

Nastro Rosa (NR)

Un mese rosa per prendersi cura della propria salute. La Campagna ha preso il via il primo di ottobre con l'incontro tradizionale dedicato alle donne "Tutto il rosa della prevenzione" nella Sala Alessi di Palazzo Marino. Il primo di una lunga serie di eventi che si sono susseguiti per il mese di ottobre, coniugando l'informazione con le attività di prevenzione e di diagnosi precoce. La sensibilizzazione per la Campagna si è sviluppata su due fronti: verso le giovani donne e verso la cittadinanza in genere. La prima iniziativa ha visto la partnership con le Università milanesi (Bocconi, Bicocca e Politecnico) per portare la diagnosi precoce del tumore al seno tra le giovani studentesse attraverso visite gratuite sull'Unità Mobile. Ma l'iniziativa speciale che ha suscitato molto interesse è stata #ilditorosa. Il progetto ha visto la realizzazione di un grande fiocco rosa, simbolo internazionale della lotta contro i tumore al seno, che è stato posato su uno dei monumenti più famosi e controversi della città di Milano: la scultura L.O.V.E. dell'artista Maurizio Cattelan comunemente nota come il "Dito", sita in Piazza Affari a Milano. Un gesto forte e irriverente per dire no al tumore al seno. Il fiocco ha vestito l'opera dal 7 al 31 ottobre mettendo così l'arte a servizio della prevenzione per lanciare un messaggio provocatorio. Sempre nell'ambito della Campagna è stata realizzata la mostra fotografica itinerante #fatelevedere, ospitata in alcuni ospedali milanesi. La mostra ha coinvolto donne di tutte le età che si sono espone in prima persona per uno scatto fotografico. Un invito a mostrarsi senza timore per una visita di controllo.

Da segnalare anche per la prima volta l'istituzione del premio *Lilt for Women Nastro Rosa*, un riconoscimento a quelle donne che si sono distinte per l'impegno dimostrato nei confronti dei temi sensibili legati all'universo femminile. Il primo è andato all'attrice Lella Costa da anni testimonial e amica della Sezione Milanese. Uno degli elementi che da sempre caratterizza la Campagna Nastro Rosa è il legame con il mondo della moda. Come da tradizione le vie Montenapoleone, Verri e Sant'Andrea, a cui quest'anno si sono aggiunte via Santo Spirito e Borgospesso, giovedì 1 ottobre si sono accese di rosa mentre sabato 3 ottobre sono state addobbate con moquette, grandi fiocchi e shopper rosa in occasione della giornata dello shopping salutare che per il quinto anno consecutivo ha visto l'Associazione MonteNapoleone.

Altre attività

La Sezione Milanese rinnova anche nel 2015 il suo impegno sia in favore delle persone sane, sensibilizzandole ai corretti stili di vita, sia delle persone colpite dal cancro che affianca in tutte le problematiche di tipo medico, pratico e organizzativo durante il percorso della malattia.

I numeri ne sono testimoni: 1.000 incontri di informazione per la promozione degli stili di vita salutari organizzati presso aziende, scuole ed enti; 200 mila materiali di sensibilizzazione distribuiti alla cittadinanza; 12.360 mila accompagnamenti di pazienti alle terapie per 300 mila Km percorsi; 15 mila interventi assistenziali rivolti alle persone malate; 2.030 presidi sanitari gratuiti consegnati al domicilio dei malati; 6.700 pernottamenti offerti a pazienti di altre province e ai loro fami-

gliari; 1.500 pacchi di alimenti distribuiti ai malati; 4.800 colloqui sociali presso il servizio di ascolto/assistenza operativo tutto l'anno e che, nel 2015, ha effettuato 10 mila interventi inerenti i bisogni di pazienti in condizioni disagiate; 4.520 ore di formazione e di aggiornamento ai 717 volontari in servizio per supportare tutte le attività dell'Associazione. La formazione e l'aggiornamento delle risorse interne è continuata per tutto l'anno con attenzione sia agli aspetti professionali sia di natura umana. La Sezione ha ricevuto la conferma della Certificazione di qualità ISO 9001:2008 anche nel 2015.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

La Sezione ha aderito per il secondo anno a MOVEMBER, (da "Moustache", parola inglese per baffi, e "November"), campagna di sensibilizzazione nata in Austria nel 2003 che invita gli uomini di tutto il mondo ad un gesto simbolico contro il tumore della prostata: radersi il volto ad eccezione dei baffi nei 30 giorni del mese di novembre. Per l'occasione con la headline "Non facciamocene un baffo" la Sezione ha invitato gli uomini a sottoporsi alle visite gratuite offerte negli Spazi Prevenzione.

Inoltre l'attività di prevenzione e diagnosi precoce della Sezione milanese si è sviluppata ed è cresciuta sempre di più grazie anche a progetti sui temi della sana alimentazione e della diagnosi precoce rivolti alle comunità migranti, in continua crescita e integrazione sul territorio: *Donna Dovunque*, *La salute senza barriere*, *Lilt parla la tua lingua*. Quest'ultimo è il primo progetto in Italia che tratta di prevenzione oncologica, e in particolar modo di prevenzione primaria, attraverso un pool di medici specializzati che parlano la stessa lingua dei migranti. Questi progetti hanno richiesto un impegno importante per la Sezione che ha svolto un lavoro di coinvolgimento degli stranieri grazie anche ad associazioni e consolati che hanno contribuito alla diffusione delle iniziative. Nel 2015 sono state contattate 234 associazioni (oltre al servizio immigrazione del Comune di Milano), 122 consolati, 20 centri religiosi.

L'anno appena trascorso infine ha decretato l'inizio del progetto biennale "Specchio Riflesso" condotto dall'Università Bicocca di Milano con l'obiettivo di valutare in termini di efficacia gli interventi interdisciplinari di prevenzione



LILT parla la tua lingua
Cosa è un tumore? Cosa posso fare per prevenirlo? Quali visite devo fare? Un medico madrelingua ti aspetta per parlare di prevenzione

- MEDICO DI LINGUA SPAGNOLA
Sabato 7 novembre ore 15.00 Consolato dell'Ecuador, via Pisani 7 - Milano
- MEDICO DI LINGUA CINESE
Domenica 15 novembre ore 18.00 Scuola cinese, via Paolo Sarpi 26 - Milano
- MEDICO DI LINGUA ROMENA
Domenica 22 novembre ore 12.15 Chiesa Ortodossa Romana, via De Amicis - Milano
- MEDICO DI LINGUA ARABA
Mercoledì 25 novembre ore 11.30 Spazio Prevenzione LILT, via Cairoli 50 Sesto San Giovanni

Alle donne partecipanti verrà consegnato un buono per accedere ad una visita gratuita negli ambulatori LILT di Milano e Sesto San Giovanni.
Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti.

Con il patrocinio di



al tabagismo nella prima adolescenza (scuole secondarie di primo grado), estesi anche alle Sezioni LILT di Bergamo, Brescia, Lodi, Pavia, Varese.

In merito alla prevenzione secondaria 115.868 sono state le visite ed esami di diagnosi precoce nei 16 Spazi Prevenzione, nei comuni e in 44 aziende. Questi numeri dicono che i cittadini guardano con attenzione e interesse crescenti alle buone abitudini indispensabili per salvaguardare la propria salute, e confermano che il lavoro di informazione e sensibilizzazione sul tema della prevenzione secondaria è fondamentale e fruttuoso, uno stimolo per proseguire su questa strada con sempre maggior impegno.

Infine da segnalare l'attività crescente di ArtLab, il laboratorio artistico terapeutico organizzato e gestito dalla Sezione presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Una serie di laboratori rivolti a tutti i pazienti oncologici e ai loro familiari. Attività di gruppo quali computer, teatro ed espressione corporea, pittura, danza e movimento posturale, yoga, manualità, taglio e cucito, cinema e pensiero positivo, pratiche meditative, viaggi e visite guidate. L'obiettivo è il miglioramento della qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari per trascorrere momenti di svago, rilassamento e socializzazione. Le attività proposte attraverso ArtLab rappresentano una sorta di "riabilitazione" alla vita, per non farsi assorbire solo dal pensiero della malattia, delle terapie, delle paure ma anche da nuove aperture al mondo e alle relazioni.

Attività di ricerca

20 finanziamenti destinati a borse di studio, per la ricerca clinica ed epidemiologica erogate a altre istituzioni di primaria importanza che operano nel campo oncologico.

PAVIA

Presidente: Prof. Amalia Bianchi

Indirizzo sede: Piazza Adorno Antoniotto Botta, 10/11 - 27100 PAVIA

Tel.: 0382.27167 - 0382.33939 **Fax.:** 0382.306945

E-mail: info@legatumori.pv.it

Sito: www.legatumori.pv.it

L'attività svolta durante l'anno 2015 dalla Sezione Provinciale di Pavia della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori unitamente alle sue Delegazioni di Mortara e Lomellina e di Voghera, è stata ricca di impegno e di risultati positivi.

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

La Settimana di Primavera della Prevenzione, come tradizione, si è tenuta nel mese di marzo: si sono offerte visite di prevenzione e si è proposto l'uso dell'olio extravergine di oliva come componente essenziale per una corretta alimentazione. Le visite si sono effettuate nell'ambulatorio LILT di Pavia e nei comuni del Distretto Sanitario di Zona. L'attività della Sezione Provinciale di Pavia è stata completata con gli eventi proposti dalla Sede Centrale.

Giornata Mondiale senza Tabacco (GMST)

Il 31 maggio è stata una Giornata ricca di manifestazioni in piazza.

Nastro Rosa (NR)

La Campagna Nastro Rosa durante la quale per tutto il mese di ottobre e oltre si sono offerte visite senologiche, quale primo passo per sensibilizzare le persone alla prevenzione del tumore della mammella, in particolare, e dei tumori in generale. Come è ormai tradizione il palazzo Mezzabarba e il Broletto sono stati illuminati di rosa grazie all'impegno del Comune di Pavia, in particolare nella persona del Sindaco e dell'Assessore ai Servizi Sociali. Durante la campagna "Nastro Rosa 2015" sono state eseguite presso l'ambulatorio LILT circa 600 visite senologiche gratuite.



La LILT di Pavia in piazza per informare correttamente e sensibilizzare sui sani stili di vita

Altre Attività

L'attività di ambulatorio presso la sede della Sezione Provinciale, in convenzione con l'Università degli Studi di Pavia, è continuata con buon successo.

Durante l'anno 2015, negli ambulatori di Pavia, Mortara e Voghera sono stati eseguiti 6500 esami di prevenzione e diagnosi precoce di cui 3000 strumentali (ecografie e mammografie).

È proseguito il progetto sperimentale dal titolo "Conoscere per prevenire" (interventi formativi per la prevenzione dei tumori) proposto dalla Sede di Pavia alle Scuole Superiori della città.

La Notte della Prevenzione dermatologica, il 20 giugno, con sottofondo musicale e karaoke per coinvolgere maggiormente la popolazione, ha avuto anche nel 2015 un brillante riscontro con visite dermatologiche notturne in un ambulatorio mobile messo a disposizione dalla Croce Verde pavese in piazza della Vittoria a Pavia.

VARESE

Presidente: Dr. Franco Mazzucchelli
Indirizzo: P.za Plebiscito, 1 - 21052 Busto Arsizio
Tel. e Fax: 0331623002
E-mail: segreteria@legatumorivarese.it
Sito: www.legatumorivarese.com

Anche il 2015 si chiude con un bilancio di tutta tranquillità e con attività statutaria e manifestazioni varie veramente significative in tutta la Provincia.

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Ha avuto un notevole successo di pubblico e positiva è stata anche la raccolta fondi. Si è quindi, evidenziato come la nostra mission, che prevede innanzitutto la prevenzione, sia sempre più compresa dalla gente.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Il 31 maggio, non ha visto manifestazioni specifiche, ma il coinvolgimento di tante scuole della Provincia durante tutto l'anno scolastico con percorsi didattici contro il tabagismo evidenziando come nel mondo scolastico provinciale il "progetto LILT" sia apprezzato e quindi richiesto. Le scuole che hanno richiesto il nostro intervento sono state: Liceo Classico e Scientifico di Busto Arsizio, l'ISIS Ponti e Falcone di Gallarate, la scuola De Amicis di Busto, l'Istituto Carminati di Lonate Pozzolo e l'Istituto Monteggia di Laveno Mombello.

Nastro Rosa (NR)

L'altro nostro impegno annuale è rappresentato dalla campagna "Nastro Rosa", che dura tutto il mese di ottobre, durante il quale sono organizzate in tutta la Provincia manifestazioni e ambulatori temporanei per rispondere alla grande richiesta di visite di prevenzione. Le visite sono state effettuate a Busto Arsizio, Casorate Sempione, Ispra, Luino, Samarate, Saronno, Somma Lombardo e Varese per un totale 829 visite. Significativa la collaborazione delle Aziende Ospedaliere della Provincia e dei professionisti, che per detta campagna mettono a disposizione la loro competenza gratuitamente.

La nostra attività principale consiste, quindi, nell'attivare sempre più i nostri ambulatori, vuoi nell'ottica della prevenzione che nel campo della diagnosi precoce. Nel 2015 sono state eseguite tra gli ambulatori periferici e presso il Centro di Prevenzione Oncologica 4200 visite, 900 in più rispetto al 2014. Sono state accertate 6 neoplasie e 5 neoplasie sospette. Inoltre a Cuveglio è stato attivato l'ambulatorio di urologia negli ultimi mesi dell'anno, superando tutte le difficoltà incontrate, sempre per la disponibilità delle volontarie del gruppo Valcuvia: al 31/12/2015 già eseguite 32 visite ed un soggetto è stato riconosciuto da neoplasia prostatica e quindi operato con esito positivo per la sua salute.

SPETTACOLO TEATRALE
Il ritratto della salute
 con CHIARA STOPPA
 Una vittoria sul cancro, un viaggio oltre la malattia

Chissà com'è essere malati? Malati di tumore? Un giorno me lo chiesi. E poi... diagnosi di tumore, due devastanti cicli di chemioterapia e il verdetto: avevo pochi mesi di vita e avevo 26 anni. Iniziai a pensare a cosa dire ai miei amici, alle persone care, per un addio. Poi decisi che era meglio alzarsi dal letto, era meglio stare meglio. Qualcuno mi disse che quando mi fossi ritrovata a ridere della malattia, allora, solo allora, sarei stata sulla strada giusta per guarire. Lo ricordo, quel giorno, nel letto, iniziai a ridere perché stavo per morire. E risi così tanto che quando finì le lacrime stavo meglio. E allora potei riniziare a vivere.

LILT
 legatumorivarese.it
 www.legatumorivarese.com

Altre Attività

Per quanto riguarda il Centro di Prevenzione Oncologica "ANGELO GIROLA" nel corso dell'anno 2015 l'impegno principale è consistito nel richiedere l'autorizzazione per le nuove specialità: Ginecologia, Urologia, Broncopneumologia, Dietologia, Ecografia Diagnostica. Sono state stipulate convenzioni con Banca Popolare di Milano, Associazione Commercianti della Provincia di Varese e con la Direzione Sanitaria della Caserma NATO di Solbiate Olona. È stata rimessa in funzione la bilancia con impedenziometria e lo spirometro per la determinazione del Pick Flow: l'ambulatorio è stato dotato di ambu e cannule tracheali pediatriche per eventuali interventi anche in caso di minori. Per quanto riguarda l'attività clinica si trae il seguente consuntivo per l'anno 2015.

	N° Visite	N° Visite	Patologici	I visite
DERMATOLOGIA	773	325	48	561
		448		
SENOLOGIA	220	174	8	127
		46		
GINECOLOGIA	19			19
UROLOGIA	10			10

Le lesioni sospette, che hanno richiesto accertamenti di secondo livello o biopsia sono risultate 48 in ambito dermatologico (pari al 5,9%) e 8 in ambito senologico (pari al 3,6%). Non possiamo avere informazioni sulle patologie maligne riscontrate, in quanto gli utenti non ci forniscono i risultati definitivi degli accertamenti (anche se invitati a farlo) e la normativa sulla privacy non consente di sollecitare ulteriormente la comunicazione della diagnosi definitiva.

Alla luce dell'aumentata offerta confidiamo di poter incrementare l'attività nel corso del 2016, garantendo agli utenti e agli operatori i previsti standard di qualità e di sicurezza e ottemperando sempre meglio alle richieste della LILT secondo le finalità di diagnosi precoce e miglioramento dello stile di vita.

La collaborazione con la Ditta Novartis rappresenta un fiore all'occhiello per la nostra sezione. La prevenzione senologica ha visto la partecipazione di 346 donne, mentre le visite dermatologiche hanno visto la partecipazione di 450 dipendenti. Un'altra attività particolarmente significativa e qualificante riguarda l'assistenza al malato oncologico terminale a domicilio.

La qualità della vita e il "prendersi cura", temi dei quali sempre parlano coloro che attivamente operano nelle Cure Palliative, sono dunque un riferimento in questo modello di medicina, altrettanto importante quanto la terapia che guarisce. La LILT è ben conscia dell'importanza di questa strategia assistenziale e la persegue con coraggio, disponibilità ed energia.

Le figure professionali sono rappresentate da medici, infermieri, psicologo, operatori ASA e fisioterapisti. Nell'anno 2015 abbiamo seguito complessivamente 62 pazienti e le loro famiglie, con interventi per un numero di ore pari a 835. Il costo di questa operazione è stato complessivamente di circa € 60.000,00.

Questi numeri di giusto rilievo per la LILT testimoniamo, semmai ce ne fosse bisogno, la determinazione con la quale la nostra Associazione è impegnata in

questo ambito di cura che assorbe molte delle nostre risorse ma che la LILT Sezione Varesina giudica indispensabile per l'assistenza della persona ammalata tra le più fragili, cioè l'inguaribile. Credo che questo impegno solidale, nel quale tutta la LILT fortemente crede, in futuro non potrà che essere ancor più testimoniato e perseguito.

Il 14 e 28 novembre 2015 si è svolto il Corso di Formazione per Il Volontario in Oncologia ed hanno partecipato oltre 60 volontari. Importante momento di incontro di tutti i volontari che hanno così migliorato la loro preparazione e si sono maggiormente convinti del valore della loro dedizione verso la persona ammalata. Nel 2015 i volontari della sezione si sono dedicati, nei vari reparti di oncologica degli Ospedali della Provincia, a domicilio e presso le sedi LILT con 5.840 ore di supporto al malato oncologico, 714 ore di accompagnamento, 2.545 ore di segreteria, 2.817 ore di riunioni e formazione 6.743.ore di manifestazioni.

Questi numeri testimoniano come la LILT possa proseguire il suo cammino in ambito sanitario solo per la dedizione dei volontari.

La nostra organizzazione sul territorio si è arricchita con la costituzione della Delegazione di Gallarate.

Attività di Ricerca

Progetto "follow up di stress" c/o U.O. Oncologia - Ospedale Busto Arsizio

Progetto "terapie di supporto" c/o U.O. Oncologia - Ospedale Gallarate

I Progetti sono stati finanziati con il 5 per mille della Sede Centrale.

BOLZANO

Presidente: Prof. Paolo Coser
Indirizzo: Piazza W.A.Loew Cadonna, 10 – 39100 Bolzano
Telefono: 0471 402000
E-mail: info@liltbolzanobozen.com - Amministrazione@liltbolzanobozen.com
Sito: www.liltbolzanobozen.com

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Nell'ambito della XIV Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica:
 25.03.2015 Conferenza "Prevenzione Nutrizionale delle Patologie Neoplastiche"-
 dott. Michael Kob Servizio Dietetica e Nutrizione Ospedale di Bolzano;
 24.03.2015 e 26.03.2015 Misurazione massa corporea.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

29.05.2015 Manifestazione finale "Campagna contro il Fumo" dedicata alla prevenzione nelle classi 5° elementari e medie anno scolastico 2014/2015. Durante l'anno scolastico visite guidate al centro pneumologico alle classi richiedenti.

Nastro Rosa (NR)

- Stand informativo presso Ospedale Centrale di Bolzano
- Illuminazione in rosa della facciata del Municipio e della Cassa di Risparmio di Bolzano
- Illuminazione della facciata del Kurhaus e della facciata del Comune di Merano
- Camminata simbolica a sostegno delle donne colpite dal tumore al seno
- 19.10.2015 Serata meditativa "Ascoltare il proprio corpo e se stessi".

Causa allagamento della sede tutte le attività di visite e conferenze sono state annullate.



31 maggio 2015

Altre Attività

16.09.2015 Inaugurazione nuovo appartamento per pazienti onco-ematologici provenienti da fuori città concesso a titolo gratuito durante il periodo di terapia.

Attività di Prevenzione (Primaria, Secondaria E Terziaria)

Mese di maggio:

14.05.2015 Conferenza dr. Carriere Cinzia sul tema "Cosa è utile sapere sui tumori della pelle".

15.05.2015 Per tutta la giornata visite gratuite controllo nei.

Attività di Ricerca

Creazione di Data Base realizzato presso il reparto di Ematologia dell'Ospedale di Bolzano finalizzato al monitoraggio di oltre 7500 pazienti onco-ematologici per rilevare incidenza e prevalenza delle patologie nonché dei risultati delle terapie somministrate. Pubblicazione della nostra rivista semestrale bilingue "Prevenire Insieme Gemeinsam Vorbeugen".

**TRENTO**

Presidente: Dott. Mario Cristofolini
Indirizzo: Corso 3 Novembre 134 – 38122 Trento
Tel.: 0461.922733 e **Fax:** 0461.922955
E-mail: info@lilttrento.it
Sito: www.lilttrento.it
Pagina Facebook: LILT Lega Tumori Trento (onlus)

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Sensibilizzazione: allestimento di 9 stand LILT presso spazi ad alta frequenza di pubblico (ospedali, Università 3° Età, oratori, ecc.) durante tutta la Settimana, oltre a quelli allestiti presso le 9 Delegazioni in Provincia. In quest'occasione è stato distribuito gratuitamente materiale informativo sul tema e proposto l'olio extravergine di oliva, alimento simbolo della Campagna di sana alimentazione.

Servizio alla Comunità: realizzate 248 visite urologiche specialistiche gratuite presso il Centro Prevenzione di Trento e le 9 Delegazioni in Provincia.

Approfondimento: realizzazione del convegno "Inquinamento e salute: il sito Trento Nord" mercoledì 25 marzo a Trento, con l'obiettivo di illustrare i dati sullo studio Sentieri agli addetti ai lavori ed a tutta la popolazione. Lo studio Sentieri (Studio Epidemiologico Nazionale dei Territori e degli Insediamenti Esposti a Rischio da Inquinamento) è articolato in due differenti fasi e valuta il peso delle cause di morte e quindi l'incidenza tumorale ed i ricoveri ospedalieri nei territori di ubicazione dei Siti rispetto alle aree di riferimento. Con l'intervento di esperti dell'Istituto Supe-

riore di Sanità, sono stati forniti dati complessivi nazionali e dati specifici relativi al Sito Trento Nord, area ad elevato tenore industriale fino a qualche decennio fa che necessita una radicale bonifica.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Sensibilizzazione: il pomeriggio del 29 maggio a fianco di LILT sono scesi in piazza gli atleti del settore giovanile dell'Aquila Basket Trento di serie A, per dare il buon esempio alla comunità. I ragazzi hanno coinvolto i fumatori in un gesto simbolico, fermandoli per strada ed invitandoli a spegnere la sigaretta per ricevere in cambio una mela molto più sana. Ciò ha provocato anche molta curiosità nei passanti non-fumatori che si sono così avvicinati allo stand LILT.

Servizio alla Comunità: presso il gazebo LILT allestito il 29 ed il 30 maggio in due vie centrali di Trento e presso la Farmacia Comunale di Rovereto, gli psicologi LILT si sono resi disponibili per il servizio di counselling gratuito, per avere un confronto personale o un'occasione di approfondimento sul tema delle dipendenze e in particolare del tabagismo.

Nastro Rosa (NR)

Sensibilizzazione: presso lo SPAZIO ROSA LILT allestito alla Fondazione Caritro a Trento le donne hanno trovato uno spazio ed un tempo interamente dedicato a loro, per la cura del proprio seno. È stato messo a disposizione gratuitamente materiale informativo, relativo agli argomenti della prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno, come anche si è fatto presso Delegazioni LILT a Rovereto, Cles, Mezzano, Cavalese, Tione, Pergine, Borgo, Riva, Cavedine.

Servizio alla Comunità: allo Spazio Rosa LILT le donne hanno trovato esperti ed medici che meglio hanno potuto informarle ed aiutarle ad affrontare con piena consapevolezza gli aspetti medico-sanitari e psicologici legati alle problematiche del tumore al seno. In particolare le consulenze sono state orientate sia alla popolazione femminile in buona salute sui temi della prevenzione e diagnosi precoce oncologica, sia alle signore colpite da tumore al seno per argomenti quali la riabilitazione fisica post-chirurgica e gli aspetti psicologici che la malattia comporta. Questi gli esperti coinvolti: oncologi per un orientamento oncologico e visita senologica, fisioterapiste per un approfondimento sulle conseguenze fisiche che l'intervento chirurgico può avere e su come affrontarle, volontarie del gruppo "Donna come prima", psicologi per un confronto sulle risorse utili ad affrontare le difficoltà che la malattia tumorale provoca in vari ambiti (personale, familiare, lavorativo, di relazione di coppia, ecc.), in un calendario prestabilito di 4 giorni.

Altre attività

Il Servizio Accoglienza Bambini in Oncologia Pediatrica prende ufficialmente avvio con l'inaugurazione



Stand in Piazza a Trento per la GMST

ne, nel febbraio 2015, del primo appartamento dedicato all'ospitalità dei piccoli pazienti e genitori che arrivano a Trento da tutta Italia per le cure al nuovo Centro di Protonterapia. L'Appartamento, arredato grazie al prezioso intervento di Aquila Basket for No Profit, di Itas Assicurazioni e di SodalItas, si affianca alla Casa Accoglienza dedicata all'ospitalità per gli adulti.

Interessante è stata l'esperienza del Laboratorio di scrittura creativa, che propone la scrittura come elaborazione del proprio vissuto, strumento di espressione delle emozioni, anche nella sua funzione terapeutica.

In affiancamento all'apprezzata disponibilità degli psicologi per il Servizio di Sostegno Psicologico per ammalati e familiari, si rinnova l'impegno per testimonianze dirette delle volontarie del Gruppo "Donna Come Prima" presso gli Ospedali di Trento, Rovereto, Tione e Cles. Presso le stesse strutture hanno preso servizio i volontari LILT, per compagnia, ascolto attivo, piccoli servizi di aiuto, e la parrucchiera, a disposizione dei pazienti che non devono rinunciare a sentirsi in ordine anche se ricoverati.

Attività di Prevenzione (Primaria, Secondaria E Terziaria)

L'abituale attività di sensibilizzazione ed educazione alla salute si è arricchita con una stimolante esperienza condotta in collaborazione col Comitato trentino UISP ed altre associazioni legate a patologie varie (malati reumatici, alzheimer, ecc.). Il progetto "Promuoviamo la salute", finanziato dal CSV, ha previsto un percorso formativo rivolto a operatori sportivi, volontari, educatori per l'acquisizione di



Le majorette in Piazza Duomo a Trento per l'inaugurazione dell'Appartamento LILT per ospitare i piccoli pazienti e i genitori

competenze relative all'attività motoria adattata, unendo elementi metodologici generali ed elementi specifici sulle patologie croniche. In un secondo tempo, gli operatori sono stati inviati nelle sedi dei Comuni richiedenti, per l'attivazione di corsi di ginnastica dolce dedicati agli over 65 anni, per stimolarli ad adottare la sana abitudine all'attività fisica.

La proposta di viste ed esami per l'anticipazione diagnostica oncologica (dermatologiche, ginecologiche con ecografia transvaginale e Pap-test, urologiche, senologiche, vascolari, cavo orale, di oncologia generale) si è riconfermata essere una delle più efficaci attività allo scopo di divulgare la consapevolezza e l'abitudine per le "buone prassi" ma anche di avvicinare le persone alla realtà dell'Associazione.

L'attività di diagnosi precoce dei tumori cutanei e melanoma è stata oggetto anche di una speciale esperienza presso lo stand Trentino di Expo Milano dove, per una giornata, il Presidente della Sezione LILT si è prestato per visite gratuite ai visitatori. Nel ruolo che l'Associazione è andata rafforzando, di riferimento per tutte le problematiche che possono svilupparsi nella fase cronica della malattia, grande utilità per i pazienti ha dimostrato il Servizio di riabilitazione fisioterapica ed in particolare le attività di trattamento del linfedema post-chirurgico e di ginnastica posturale, integrate dai corsi di ginnastica dolce, aquagym e Nordic Walking.

Attività di ricerca

Nell'ottica di migliorare la qualità di vita dei pazienti oncologici e, pur se indirettamente, rendere l'esperienza della malattia oncologica il più sopportabile possibile favorendo anche l'esito delle terapie, l'Associazione anche nel 2015 si è impegnata nel campo della formazione del personale medico e sanitario e dell'informazione pubblica:

- convegno medico "Inquinamento e salute: il sito Trento Nord" - 25 marzo a Trento
- 25° Seminario Pezcoller "L'irradiazione dopo una precedente radioterapia: teoria, pratica clinica e prospettive" - 28 novembre a Trento
- incontri vari aperti alla popolazione, nel corso dell'anno, sui temi: prevenzione e diagnosi precoce dei tumori maschili (a Mezzano); prevenzione e screening mammografico (a Mezzano); prevenzione del melanoma (a Mezzano); prevenzione e salute donna (a Volano e a Cavareno); la protonterapia e la terapia del sorriso (a Cles); il sostegno psicologico (a Terzolas); come aiutare il proprio familiare (a Rovereto); corso di cosmesi per sentirsi bene con se stesse (a Cles e a Rovereto); ed ha collaborato alla Giornata Internazionale per la consapevolezza sulla ricostruzione mammaria, celebrata il 21 ottobre dal Servizio di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva dell'Ospedale di Trento.

BELLUNO

Presidente: Dott. Mario LEONARDI

Indirizzo: c/o Ass. Volont. - Via del Piave, 5 - 32100 Belluno

Tel.: 0437/944952 **Fax:** 0437/958273

E-mail: belluno@lilt.it

Sito: www.liltbelluno.it

Nel corso dell'anno 2015 si sono conclusi il "progetto educazione e promozione della salute nelle scuole" e "progetto solidarietà" con il contributo del "Centro Servizi di Volontariato"; i progetti hanno avuto una buona partecipazione e hanno rappresentato un buon veicolo per far conoscere la LILT e la sua attività di prevenzione.

Attività

Durante tutto l'anno 2015 abbiamo collaborato con il dipartimento prevenzione dell'ULSS n. 1 per la campagna dello screening colon-retto, pap-test e mammografie. Abbiamo partecipato, in collaborazione con il Comitato "prevenzione salute donna", alla manifestazione annuale "Il Vento nei Capelli"; il ricavato è stato devoluto all'ULSS n. 1 per l'acquisto di apparecchiature utili alla prevenzione e cura dei tumori.

Abbiamo partecipato, in collaborazione con il SERT, alla "settimana della prevenzione" con un camper in piazza attrezzato per le spirometrie.

Abbiamo organizzato incontri formativi tenuti da un medico nostro socio, presso scuole medie di 2° grado della provincia di Belluno, mediante preparazione e costruzione multimediale con allievi ed insegnanti con argomenti: "stili di vita" e "rischio fumo".

L'attività di prevenzione è continuata con successo, con il servizio dermatologico per l'individuazione dei nei sospetti, che nell'anno 2015 ha superato le 2.000 visite. Dal mese di novembre, si è avviato un altro servizio di prevenzione per l'individuazione delle lesioni tumorali del cavo orale che ha avuto un riscontro positivo con 15 visite nell'unico giorno del 2015. Sono stati assegnati alla squadra di calcio del Belluno, che milita in serie D, i palloni con il marchio "LILT"; vengono utilizzati negli allenamenti e nelle partite di campionato e rappresentano un buon veicolo pubblicitario.

Nel mese di dicembre abbiamo partecipato al "Natale Solidale" riservato alle associazioni di volontariato, organizzato dal Comune di Belluno

Durante il periodo natalizio siamo stati presenti, per la vendita del torrone "Stelle di Natale", nella piazza cittadina. A fine anno 2015 il direttivo ha programmato di continuare, anche per l'anno in corso, una serie di interventi nelle zone periferiche della provincia



per la promozione di eventi, rivolti prevalentemente ai giovani, atti a far conoscere stili di vita sani. Inoltre il Direttivo ha deliberato l'istituzione di un corso, in collaborazione con il consultorio familiare, per coppie over cinquanta su tematiche oncologiche.

Il 12 giugno 2015 si è tenuta l'assemblea dei soci per il rinnovo del Consiglio Direttivo della LILT Belluno. I consiglieri eletti sono risultati i seguenti:

Leonardi Mario – Dal Mas Pieranna – Della Lucia Spiridione – Bordin Monica – Doriguzzi Bianca.

Il 25 giugno 2015 si è riunito il nuovo Consiglio Direttivo per l'assegnazione delle cariche. All'unanimità le cariche vengono così distribuite:

- Leonardi Mario: Presidente
- Dal Mas Pieranna: Vice-Presidente
- Della Lucia Spiridione, Doriguzzi Bianca e Bordin Monica: Consiglieri.

PADOVA

Presidente: Ing. E. Dino Tabacchi

Indirizzo: Via Giusto DE Menabuoi, 64/3 - 35132 Padova

Tel.: 049.8070205 - **Fax:** 049.8075366

E-mail: segreteria@liltpadova.it

Sito: www.liltpadova.it

Attività

Il 2015 può considerarsi, per la Sezione di Padova, un anno sicuramente positivo sia per i risultati ottenuti attraverso l'attività ambulatoriale che per le attività svolte nel territorio.

Nelle quattro sedi ambulatoriali attive presso i comuni di Padova, Albignasego, Maserà di Padova e Vescovana, sono state effettuate complessivamente:

- più di 2500 esami radiologici (- 5% rispetto al 2014)
- quasi 750 prestazioni ginecologiche (- 10% rispetto al 2014)
- oltre 330 visite senologiche chirurgiche (- 6% rispetto al 2014)
- 76 visite fisiatriche (+ 12% rispetto al 2014)
- 59 cicli di linfo-drenaggio (+ 5% rispetto al 2014)
- quasi 9.000 visite di prevenzione del melanoma cutaneo (+ 11% rispetto al 2014).

Nell'insieme, rispetto al 2014, la nostra attività è aumentata del 7%.

Diverse sono le aziende che hanno chiesto il nostro contributo per poter offrire ai propri dipendenti un servizio di screening oncologico; fra queste Vodafone, Eni, Snam, Emc. Grazie a queste collaborazioni abbiamo realizzato più di 850 visite.

La Sezione di Padova si è impegnata molto anche nel fronte della Prevenzione Primaria attraverso interventi nelle scuole secondarie di I e II grado dove le psicologhe Lilt hanno incontrato oltre 3.000 alunni in 128 classi di 28 Istituti Scolastici di Padova e provincia con progetti di educazione all'affettività e alla sessualità sicura, di prevenzione all'uso e all'abuso di alcool, ed educazione ad una sana e corretta alimentazione.

Parallelamente all'intenso lavoro svolto nelle sedi ambulatoriali di Padova e provincia, la nostra associazione si è resa promotrice di numerose iniziative sul territorio, grazie alla stretta collaborazione avviata con associazioni, enti ed amministrazioni locali.

Tra queste merita particolare attenzione il meraviglioso concerto che si è tenuto a fine ottobre, in occasione del mese "Nastro Rosa", presso lo storico Teatro Verdi di Padova, grazie alle coinvolgenti performances della New Bluespiritual Band ed al contributo di Davide Merlini, terzo classificato a X-Factor 2012. Lo scopo di questo concerto è stato quello di raccogliere fondi per l'acquisto di un nuovo Mammografo Digitale con Tomosintesi, un prezioso alleato nella diagnosi precoce del tumore al seno, che verrà installato presso l'Ambulatorio LILT di Albignasego.

Sempre nell'ambito della Campagna Nastro Rosa, il 18 novembre i commercianti di Galleria Eremitani di Padova hanno organizzato una sfilata di beneficenza a favore di Lilt Padova dal titolo "Lanciamo il Look del Tempo". I negozi partecipanti hanno fatto sfilare le loro clienti e le volontarie LILT per sensibilizzare i cittadini sull'importanza della prevenzione oncologica; inoltre dal 19 al 26 novembre una parte delle loro entrate è stata devoluta alla nostra associazione a testimonianza della loro totale adesione a questa importante campagna di sensibilizzazione.

Altri importanti eventi sono stati realizzati dalla nostra associazione durante la Campagna Nastro Rosa 2015:

- sabato 17 ottobre, presso la Loggia della Gran Guardia del Comune di Padova, volontari e medici Lilt hanno fornito informazioni ed effettuato ben 46 visite senologiche gratuite ai cittadini del territorio padovano. La giornata si è conclusa con l'illuminazione in rosa della Loggia della Gran Guardia, palazzo situato nel cuore della città di Padova;



Giornata Nastro Rosa, Comune di Montagnana



Giornata Nastro Rosa, Comune di Padova

- sabato 24 ottobre medici e volontari Lilt hanno realizzato, presso il Comune di Montagnana, una giornata ambulatoriale di prevenzione senologica (35 visite effettuate), e hanno partecipato alla "Marcia Solidale Rosa" per le vie cittadine e all'illuminazione in rosa di Palazzo Sanmicheli, per sensibilizzare tutta la popolazione sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce;
- martedì 20 ottobre il Comune di Albignasego, con la collaborazione dell'Assessorato allo Sport, ha organizzato una Camminata di Solidarietà a favore di LILT Padova;
- dal 16 marzo al 25 maggio e dal 7 settembre al 26 ottobre la Lilt di Padova, in collaborazione con gruppo del "Nordic Walking Smile passi amici" e "CSI di Padova", ha realizzato una importante iniziativa dal titolo "Passi in Rosa" rivolta alle sole donne, a cui sono state proposte delle camminate settimanali, con l'obiettivo di promuovere e sostenere la prevenzione del tumore al seno.

Significativo è stato, inoltre, l'impegno profuso da medici e volontari durante la Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica: sabato 28 marzo, sul liston fronte Palazzo Moroni sede del Comune di Padova, la nostra associazione ha potuto effettuare 75 visite gratuite di prevenzione del melanoma cutaneo, grazie ad un ambulatorio mobile realizzato con la collaborazione dell'Associazione Nazionale Alpini. I volontari hanno distribuito alla popolazione una bottiglia di olio extravergine di oliva, alimento fondamentale della dieta mediterranea, e opuscoli informativi sui corretti stili di vita. Inoltre, visto il gran numero di richieste, numerose visite gratuite di prevenzione del melanoma cutaneo sono state realizzate anche nelle settimane successive all'interno dei nostri ambulatori.

ROVIGO

Presidente: Maria Iside Bruschi
Indirizzo sede: V.le Tre Martiri, 140 - 45100 Rovigo
Tel.: 0425 411095 - **Fax:** 0425 1681917
E-mail: info@legatumorirovigo.it
Sito: www.legatumorirovigo.it

Settimana Nazionale per la prevenzione Oncologica (SNPO)

In occasione della Settimana per la Prevenzione Oncologica, in collaborazione con numerose associazioni del territorio, presso la Sala Gran Guardia, si è organizzato una tre giorni a titolo "Erbe aromatiche: medicine dimenticate" con particolare attenzione all'uso degli aromi nell'ambito di una corretta alimentazione e alle proprietà benefiche della psiche legate alla coltivazione delle piante. Per tutto il week end le piante esposte sono state a disposizione dei visitatori per una esperienza tra vista, tatto e olfatto. Si è tenuta, inoltre, la quarta edizione di "Camminiamo con la LILT" che nonostante il maltempo ha visto la partecipazione di 120 persone.

Giornata Mondiale senza Tabacco (GMST)

Il 31 Maggio, per la sezione di Rovigo, è stata la giornata conclusiva di un progetto che ha visto la partecipazione di 200 ragazzi delle scuole medie inferiori. Il progetto prevede un percorso *laboratoriale - esperienziale* per la prevenzione dell'abitudine al fumo e al consumo di alcol negli adolescenti. Tale percorso viene svolto presso Villa Cà Dotta di Sarcedo (Vicenza) e propone una metodologia di lavoro consistente nell'utilizzo di modalità comunicative di forte impatto emozionale, centrate sull'immaginario individuale e collettivo legato al fumo di sigaretta e al consumo di alcol.



"Movember"

Il programma multimediale, rivolto a studenti dai 10 ai 18 anni, si avvale di laboratori tematici sui seguenti aspetti: informatico, scientifico, letterario, di analisi immaginativa, musicale, artistico-espressivo e psicologico.

Si è scelto di privilegiare i contributi di linguaggi diversi nell'analisi di un tema perché solo la dimestichezza con una adeguata pluralità di linguaggi può consentire di attivare strategie di difesa e fattori protettivi (cioè "abilità di vita" - life skills) indispensabili per affrontare le pressioni sociali che inducono a mettere in atto comportamenti a rischio.

Nastro Rosa (NR)

Nell'ambito delle manifestazioni organizzate in occasione della *Campagna Nastro Rosa 2015 "LILT for Women"*, in collaborazione con le farmacie della provincia aderenti a Federfarma, questa sezione ha promosso una campagna di divulgazione e informazione capillare rivolta alla popolazione della provincia sulla prevenzione ai tumori al seno proponendo anche un piccolo gadget, consistente in una spillina a forma di nastro rosa in metallo smaltato, in cambio di un'offerta.

Il progetto ha visto una vasta adesione delle farmacie del territorio e spesso un importante ed entusiasta coinvolgimento delle farmaciste.

Come ogni anno, inoltre, sono state organizzate serate divulgative e visite senologiche in vari comuni della provincia.

La Campagna si è conclusa con uno spettacolo al Teatro Ballarin di Lendinara dove un pubblico caloroso ha accolto il gruppo *"Tanto par Ridare"*, una serata, come sempre esilarante grazie alla grande professionalità, passione e generosità di Luca, Massimo, Beppe e Marco e tutto il loro staff. La loro performance, un divertente mix di intrattenimento tra cabaret e teatro, anche in questa occasione, è riuscita a coinvolgere il pubblico e stimolare allegria e buonumore.

Momento della serata molto emozionante è stata la testimonianza di Alessia: *"si sono malata - dice Alessia - un cancro o meglio un invadente coinquilino si è impossessato del mio corpo ma non della mia anima perché io non sono un seno, non sono una cellula ... sono molto di più ... sono Alessia"*.

Altre Attività

Grande successo ha avuto il primo concorso gastronomico *"Porta un amico in LILT"*, al concorso potevano partecipare tutti i soci in regola con l'iscrizione accompagnati da un amico/parente che si iscriveva per la prima volta alla LILT, le coppie dovevano proporre una ricetta in cui il pesce azzurro fosse l'ingrediente principale. Premi del concorso:

- corso di cucina con cuoco professionista per le sei coppie finaliste
- un cesto di prodotti della salute per la coppia prima classificata.

La premiazione è avvenuta al termine della cena conviviale annuale durante la quale sono stati presentati anche i progetti organizzati in collaborazione con la squadra di Rugby di Rovigo in occasione di *"Movember"* - mese della prevenzione dei tumori alla prostata.

Per questo evento è stato creato uno video nel quale i giocatori della prima squadra hanno proposto il messaggio che insieme si vince grazie allo slogan: *"con LILT e Movember ... il carcinoma ci fa un baffo!"* sempre all'interno delle strutture rugbistiche si è organizzato anche una tavola rotonda a titolo: *"Prevenzione dei tumori alla prostata e ai testicoli"*

Attività di Ricerca

Nel corso del 2015 l'attività di ricerca in collaborazione con il Dipartimento di oncologia dell'ospedale di Rovigo ed altre strutture sanitarie della regione è continuata con 3 progetti, relativi ai tumori gastro-enterici, ai tumori polmonari e alla patologia mammaria.

I risultati delle ricerche sono stati presentati a convegni nazionali ed internazionali, riportando la dicitura *"Funded by Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori"*:

- L. Bertolaso, E. Pezzolo, F. Pasini, C. Barile, Y. Modena, D. Menon, A. Bononi, G. Crepaldi, M. Gusella. *"Treatment personalization for breast cancer: Estrogen receptor splicing variants in peripheral blood leucocytes as new promising biomarkers"*. 12th Congress EACPT, Madrid 2015;
- L. Bertolaso, E. Pezzolo, F. Pasini, M. Gusella. *"Tamoxifen tailored treatment in breast cancer: splicing variants and pharmacogenetic profiles of ESR1 gene as new promising biomarkers."* Congresso SIF, Napoli 2015;
- E. Pezzolo, L. Bertolaso, Y. Modena, D. Menon, C. Capirci, F. Pasini, P. Giusti, M. Gusella. *"Genetic biomarkers for predicting pathological response in chemoradiotherapy treated rectal cancer patients"* 12th congress EACPT, Madrid 2015;
- E. Pezzolo, L. Bertolaso, A. Bononi, Y. Modena, D. Menon, C. Barile, G. Crepaldi, F. Pasini, P. Giusti, A. Gaspardo, D. Caruso, M. Gusella. *"Vinorelbine metronomic chemotherapy for advanced tumor patients: observational study"*- Congresso SIF, Napoli 2015;



Stand per la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica

- Pasini F., De Manzoni G., Bertolaso L., Zanoni A., Giacopuzzi S., Pezzolo E., Modena Y., Menon D., Gusella M. "Genetic polymorphisms and histology predict response and survival after neoadjuvant chemoradiation in locally advanced esophageal cancer". ESMO congress, Vienna 2015;
- M. Gusella, L. Bertolaso, E. Pezzolo, A. Zanoni, I. Weindelmayer, S. Giacopuzzi, Y. Modena, C. Barile, A. Bononi, G. De Manzoni, F. Pasini. "XPC CODON 939 Polymorphism predicts response and survival after neoadjuvant chemoradiotherapy (CRT) in esophageal cancer". Congresso SIGU, Rimini 2015.

TREVISO

Presidente: Dr. Alessandro Gava
Indirizzo: Via Marchesan 6 - 31100 Treviso
Tel. e Fax: 0422 1740616 - 0422 1740736
E-mail: legatumoritreviso@libero.it
Sito: www.legatumoritreviso.it

Nel corso del 2015 è proseguita l'intensa attività della sezione LILT di Treviso nelle 6 delegazioni, che offrono, in modo capillare in tutto il territorio provinciale, i molteplici servizi, grazie all'impegno prezioso e qualificato dei nostri 680 volontari.

- Abbiamo focalizzato il nostro impegno anche nel campo dell'alimentazione, organizzando 10 corsi di cucina, 12 corsi di cucina salutare che hanno coinvolto oltre 200 persone e abbiamo portato la nostra esperienza anche all'EXPO di Milano, dove abbiamo realizzato conferenze e filmati, per confrontarci con i grandi problemi dell'alimentazione del pianeta e ci siamo resi conto che le scelte che ognuno di noi compie anche in campo alimentare possono avere ripercussioni importanti sull'ambiente in cui viviamo e sulla salute personale e collettiva.
- I Progetti di supporto psicologico "Artemide", "Stella Polare" e "Familiarizzando" sono proseguiti con grande adesione delle pazienti: il primo rivolto a dare sostegno psicologico alle pazienti con tumori ginecologici ricoverate in ospedale; il secondo, ormai consolidato, rivolto al sostegno psico-fisico di giovani donne in età fertile che incontrano il tumore al seno; il terzo affronta, attraverso il gruppo, il tema cancro con pazienti e familiari.
- La "Campagna Nastro Rosa" ha coinvolto decine di comuni della Marca dove siamo intervenuti con conferenze e dove il nostro camper



Corso di cucina

attrezzato ad ambulatorio mobile, dotato anche di ecografo, ha accolto moltissime donne, in modo particolare quelle non inserite nei programmi di screening del Servizio sanitario nazionale.

- Il Comitato Assistenza Bambini: i nostri volontari sono ormai 150 e prestano la loro opera negli Ospedali di Treviso e Conegliano e sono richiesti per testimoniare la loro esperienza in moltissime occasioni. Sono tornati in Ucraina e in Siberia per esportare il progetto e migliorare la rete di volontariato che hanno contribuito a costituire con i loro interventi negli scorsi anni.
- Il servizio di trasporto degli ammalati ai luoghi di cura ha garantito l'accompagnamento di circa 550 pazienti.
- A Vittorio Veneto prosegue il nostro impegno in Hospice dove i nostri operatori e i nostri volontari sostengono gli ammalati nell'ultima fase del loro percorso terreno e cercano di rendere dignitosa e significativa l'esperienza di fine vita per i pazienti e i loro cari.
- Il gemellaggio con gli amici della LILT di Latina ha prodotto uno scambio di progetti, che ha permesso l'avvio dell'attività di animazione anche nell'Ospedale di Latina, secondo il modello trevigiano "Giocare in corsia". A Montebelluna è stato concretizzato il progetto "Dragon Boat", mutuato dalle amiche di Latina, con l'acquisto di un'imbarcazione che ha consentito la costituzione di un gruppo di 18 donne che vogano insieme per migliorare la funzionalità della spalla e dell'arto dopo l'intervento per tumore al seno.



I clown di Giocare in Corsia

VENEZIA

Presidente: Dott.ssa Mariagrazia Cevolani
Indirizzo: Via Premuda 5 - 30171 Mestre Venezia
Tel. e Fax: 041958443
E-mail: legatumori-ve@libero.it
Sito: www.liltvenezia.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Convegni: a Marcon un Convegno dal titolo "Il cibo ci parla" (La scienza della nutrigenomica)

Al Lido di Venezia presso Sala del Consiglio

- 1) "La prevenzione inizia a tavola"
- 2) "Sport e salute"

Presentazione dell'attività di Nordic Walking al Lido di Venezia con ASD Nordic Walking Venezia "Serenissima"

Corso di Sana Alimentazione nell'ambito della prevenzione.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Percorso per smettere di fumare.

Stand nelle Piazze della Provincia con gazebo informativi.

Nastro Rosa (NR)

Sono continuate le visite di prevenzione senologica presso i nostri ambulatori e continuano per tutto l'anno.

Le visite si effettuano presso la nostra sede e presso l'ambulatorio LILT della ULSS12 Veneziana.

Il servizio è attivo da 10 anni.

Con la rappresentazione della Commedia "Sarto per Signora" tenuta al Teatro Groggia di Venezia, Domenica 15 novembre, dalla Compagnia "Allegramente Insieme" sorta in seno alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ONLUS e composta da volontari, medici e pazienti, si è conclusa la campagna "Nastro Rosa" per la diagnosi precoce del tumore al seno.

Il mese di Prevenzione "Ottobre in Rosa", è stato sostenuto dal Comune di Venezia che con tanta professionalità e attenzione ha appoggiato la Campagna di prevenzione, attraverso l'illuminazione di Cà Farsetti, Palazzo Loredan e la Torre Civica di Mestre, con l'esposizione dei Totem riportanti tutte le attività della LILT a Venezia Centro Storico e a Mestre.

Sono state organizzate 2 giornate a Mestre e a Marghera di distribuzione dello "Zucchero filato - Rosa".

Sono state illuminate e addobbate di Rosa le vetrine dei negozi di Via Rosa, una Via centrale della Città.

La Compagnia Radiotaxi di Mestre in questa occasione ha donato dei viaggi gratuiti



foto di gruppo LILT: presentazione canoa

per il trasporto di persone che volessero effettuare le visite di prevenzione e per il trasporto di pazienti oncologici da domicilio a luogo di cura.

È stato organizzato il 1° Corso di scrittura Terapeutica "... Percorso che porta ad una sensazione di benessere psicofisico che risveglia risorse personali fino a prima dimenticate o nascoste..." è stato tenuto dalla ideatrice del metodo D.ssa Sonia Scarpante e dalla nostra Psicoterapeuta D.ssa Michela Pavanetto.

Da una prima valutazione sul dato grezzo si evince che tutti i corsisti hanno ottenuto un innalzamento della percezione di benessere psicologico.

È stata organizzata una Cena Sociale nel bellissimo contesto di Villa Braida, finalizzata alla raccolta fondi per sostenere il servizio di micro pigmentazione.



Ca' Loredan illuminata per "Nastro Rosa"

Altre attività

Ambulatori di Prevenzione secondaria:

- 1) prevenzione senologica
 - 2) prevenzione urologica
 - 3) prevenzione del melanoma
- Ambulatorio di micro pigmentazione per la ricostruzione dell'areola per donne operate al seno.
 - Acquisto di un pulmino per il trasporto dei pazienti oncologici da domicilio luogo di cura, in uso alla delegazione di Jesolo.
 - Sono attivi 2 "Armi" di canoa e Dragon Boat per la riabilitazione delle donne operate al seno, uno presso la Canottieri Mestre denominato "Trifoglio Rosa" e l'altro presso la canottieri Cavallino di Jesolo denominato "Donne2000".
 - Sta iniziando, su richiesta del Primario di Radioterapia dell'Ospedale Dell'Angelo di Mestre un importante progetto di Umanizzazione del reparto di Radioterapia.
 - La LILT ha offerto al Primario la realizzazione "dell'abbellimento" pittorico dei grandi spazi bianchi, attraverso l'opera pittorica della Volontaria LILT Clarice Renier pittrice conosciuta.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Ad ottobre si è svolto il 1° Corso di "Self make-up".

È stato accolto con grande entusiasmo dalle partecipanti, che hanno trovato oltre alla professionalità riguardo il trucco, anche il sostegno della Counseling che ha co-condotto il Corso ed ha tratto da ogni partecipante l'aspetto più profondo della propria personalità.

VERONA

Presidente: Dott. Alberto Massocco
Indirizzo: Via Isonzo, 16 – 37126 Verona
Tel./Fax.: 045 830 3675 **Cell.:** 334 5216814
E-mail: lilt.vr@gmail.com
Sito: www.legatumorivr.it

La sezione LILT di Verona ha continuato l'opera del 2014 in ordine ad acquisizione di maggiore visibilità presso la popolazione e le istituzioni, mediante l'ampliamento delle attività ad aree di Prevenzione (opportunamente divulgato tramite conferenza stampa e media locali), sia in Sede che presso Aziende con notevole riconoscimento.

Manifestazioni Patrocinate da Comune e ULSS di pertinenza:

La Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica (SNPO)

- Ha impegnato LILT in piazza Brà il 20 e il 21 marzo per l'offerta dell'olio extra vergine di oliva alla popolazione.
- È stato altresì allestito un ambulatorio mobile con la collaborazione della CRI provinciale, dell'AOUI reparto di Oncologia e di medici volontari per un servizio di Prevenzione dei Tumori dermatologici.
- 23 maggio Giornata di Prevenzione dei Tumori al Seno, voluta dal movimento femminile "Pescantina tutto l'anno", con il supporto della CRI Provinciale per il supporto logistico.



Manifestazione Nastro Rosa 2015

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

- Distribuzione nelle scuole di materiale informativo.

Nastro Rosa (NR)

- La Sezione ha allestito un ambulatorio mobile messo a disposizione dalla CRI provinciale nei giorni 8-9-10 ottobre, sono state eseguite 59 visite senologiche a cura di medici specialisti volontari provenienti dall'Ospedale Sacro Cuore di Negrar, dall'AOUI Oncologia Medica di Verona.
- Sono state raccolte prenotazioni per l'ambulatorio sezionale, dato l'elevato afflusso di donne.
- È stato proposto per la raccolta fondi il braccialetto "Fiocco rosa contro il Tumore al Seno" di Cruciani.
- Durante tutta la settimana il Palazzo della Gran Guardia è stato illuminato di rosa a cura di AGSM.

17 ottobre Comune di Pescantina

- L'ambulatorio mobile fornito da CRI Valpollicella ha permesso un'attività di visite senologiche di Prevenzione del Tumore al Seno, di distribuzione di opuscoli informativi e di prenotazioni da evadere in sede.
- La raccolta fondi è stata effettuata con il braccialetto Cruciani, come a Verona.

Prevenzione in Aziende

Arca Vita Assicurazioni

- Prevenzione del Melanoma Cutaneo. Sono state effettuate 132 visite a cura di medici volontari presso l'Azienda.

Società Autostrade BS VR VI PD

- Prevenzione del Melanoma Cutaneo. Sono state effettuate 231 visite in tre ambulatori aziendali, sempre a cura di medici volontari LILT.

Entrambe le Aziende hanno devoluto alla LILT di Verona un contributo liberale.

I questionari di gradimento anonimi LILT ed Aziende hanno riscontrato un notevole apprezzamento del servizio.

Attività

Le aree in cui la Sezione attua attività di Prevenzione Oncologica sono: dermatologia, senologia, urologia, patologie tumorali colon rettili, educazione alimentare nella Prevenzione dei tumori.

Dal 1 Gennaio al 31 Dicembre 2015 sono state effettuate 1343 visite.

VISITE DI PREVENZIONE DA 01 GENNAIO A 31 DICEMBRE 2015				
In sede	N. TOT	SESSO		ACCERTAMENTI
		M	F	
PATOLOGIA				
MELANOMA CUTANEO	514	308	206	32
CARCINOMA MAMMARIO	500		500	116
NASTRO ROSA	83		83	1

COLON RETTO	44	22	22	36
TUMORE ALLA PROSTATA	124	124		8
EDUCAZIONE ALIMENTARE	78	11	67	
totale	1343	465	961	194

Collaborazioni

- Supportata dai reparti di Senologia Chirurgica e Radiologia dell'Ospedale "Sacro Cuore" di Negrar, la Sezione ha offerto alla popolazione femminile in età compresa tra i 40 e i 45 anni l'opportunità di una visita gratuita in sede e di una mammografia con tomo sintesi presso il Centro Diagnostico Don Calabria al costo di 10 euro. La campagna, patrocinata dal Comune di Verona e ULSS 20, è stata divulgata con Conferenza stampa e media locali. Mammografie con tomosintesi: 15 maggio 31 dicembre 2015 n. totale 150.
- Progetto di Assistenza Alimentare in Oncologia presso il DH dall'AOUI Oncologia medica del Policlinico G.B. Rossi. Scopo del Progetto: offrire un supporto nutrizionale ad hoc alle persone in terapia, al fine di migliorare la qualità di vita e dare una maggiore tolleranza alle terapie antineoplastiche. Progetto Assistenza Alimentare in Oncologia: pazienti n. 1224.

Conferenze e Congressi

- 17 aprile 2015: Sala 6° Circoscrizione Conferenza sulla Prevenzione del Melanoma Cutaneo.
- 15 ottobre 2015: Congresso rivolto ai medici di medicina generale per la presentazione dei dati su: "Un anno di Prevenzione delle Patologie Colon Rettali



Pescantina 23 Maggio

presso LILT " in collaborazione con la Chirurgia Generale dell'Ospedale "Sacro Cuore di Negrar".

Attività promozionali

A cura delle volontarie LILT Verona

- Pasqua
- Natale
- Partecipazione nell'anno a spettacoli e torni di burraco offerti dal Comune di Verona

VICENZA

Presidente: Gen. Domenico Innecco

Indirizzo: Borgo Casale, 84/86 – 36100 Vicenza

Tel.: 0444/513333 **Fax:** 0444/513881

E-mail: info@legatumorivicenza.it

Sito: www.legatumorivicenza.it

La Sezione Provinciale di Vicenza nel corso del 2015 ha prodotto un buon volume di attività. Infatti, il numero dei pazienti trattati nei 18 ambulatori della Sede e delle 11 Delegazioni Periferiche si è mantenuto nella media mensile di c.a. 1650 unità. Nel 2015, inoltre, sono state erogate c.a. 13.500 prestazioni diagnostiche precoci (mammografie, ecografie, ecc.). In concorso con l'U.O. dell'Ospedale S. Bortolo sono state sottoposte 100 Signore ad uno screening di prevenzione del tumore all'endometrio.

Anche nell'anno in esame, a corollario delle attività programmate nella settimana della prevenzione, è stata realizzata l'operazione "La LILT in camper 2015", con la sponsorizzazione della "Zeta Pharma" di Sandrigo, nel corso della quale sono state effettuate c.a. 800 visite dermatologiche, senologiche ed erogate informazioni e depliant sanitari.

Le manifestazioni programmate per il mese in rosa, sia a carattere sanitario che di intrattenimento, hanno riscosso un buon successo di immagine e di pubblico. L'attività si è conclusa con il Progetto "Novembre con i Baffi" nel corso del quale sono state effettuate 100 visite urologiche.

GORIZIA**Presidente:** Prof. Claudio Bianchi**Indirizzo:** Distr. Sanit. S. Polo - Via Galvani, 1 - 34079 Monfalcone (Gorizia)**Tel.:** 0481/44007 **Fax:** 0481/487677**E-mail:** legatumori1@interfree.it**Sito:** www.lilt.it**Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)**

Distribuzione alla popolazione di manifesti, opuscoli, confezioni di olio extravergine di oliva.

Nastro Rosa (NR)

Distribuzione alla popolazione di materiale informativo.

Attività

Nel corso del 2015, inoltre, l'attività della Sezione di Gorizia è stata dedicata principalmente agli studi e ricerche. Tale attività ha portato alla redazione dei seguenti lavori:

- Bianchi C, Bianchi T. Asbestos between science and myth: a 6,000-year story. *Med Lav* 2015; 106; 83-90.
- Magnani C, Bianchi C, Chellini E, Consonni D, Fubini B, Gennaro V, Marinaccio A, Menegozzo M, Mirabelli D, Merler E, Merletti F, Musti M, Oddone E, Romanelli A, Terracini B, Zona A, Zocchetti C, Alessi M, Baldassarre A, Dianzani I, Maule M, Mensi C, Silvestri S. III Italian Consensus Conference on Malignant Mesothelioma of the Pleura. *Epidemiology, Public Health and Occupational Medicine related issues. Med Lav* 2015; 106: 325-332.
- Bianchi C, Bianchi T. L'amianto al tempo della Grande Guerra. *Med Lav* 2015; 106; 424-430.
- Bianchi C, Bianchi T. Asbestosis, lung adenocarcinoma with lymphocytic infiltration, and non-Hodgkin lymphoma. *Eur J Oncol* 2015; 20: 193-198.
- Bianchi C, Bianchi T. Linfoma non Hodgkin ed esposizione all'asbesto (Lettera). *Med Lav* 2015; 107: 73-74.
- Bianchi C, Bianchi T. Mesotelioma maligno nella Venezia Giulia. Evoluzione dell'epidemia. *Riv Inf Mal Prof* 2015; 102: 329-333.
- Bianchi C, Bianchi T. Non-Hodgkin lymphoma and pleural mesothelioma in a person exposed to asbestos. *Turkish J Pathol* 2015; DOI: <http://dx.doi.org/10.5146/tjpath.2015.01332>.
- Bianchi C, Bianchi T. The Possible Role of Asbestos Exposure in the Pathogenesis of a Thoracic non-Hodgkin Lymphoma (Letter). *Arch Bronconeumol* 2015; DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.arbres.2016.01.016>.
- Bianchi C, Bianchi T. Primary non Hodgkin lymphoma of the liver and asbestos exposure. Inviato per pubblicazione.

É continuata l'attività di consulenza medico-legale nel settore delle malattie professionali. Tale attività ha portato tra l'altro al riconoscimento in sede processuale di un mesotelioma pleurico in un addetto alla riparazione e manutenzione di

autoveicoli del Comune di Trieste, di un carcinoma del polmone in un fontaniere dell'Azienda Municipalizzata del Comune di Padova e di un mesotelioma pleurico in un Vigile del Fuoco di Monfalcone.

Altre attività

- 09.01 Il Piccolo, Edizione di Gorizia-Monfalcone, articolo sulla mostra sull'amianto
- 27.01 Il Piccolo, Edizione di Gorizia-Monfalcone, articolo sulla mostra sull'amianto
- 29-30.01 Bari, III Consensus Conference italiana per il controllo del mesotelioma maligno della pleura (C. Bianchi)
- 23.02 Consiglio Direttivo Sezionale
- 22-29.05 Redazione e distribuzione della Lettera ai Soci n. 2/2015
- 25.09 Roma. Stati generali dei malati di tumore (U. Miniussi)
- 26.09 Roma. Assemblea dei Presidenti LILT (U. Miniussi)
- 05.10 Riunione del Consiglio Direttivo Sezionale
- 09.10 Il Piccolo, edizione di Gorizia e Monfalcone. C. Bianchi: Discordanti i dati sui casi di mesotelioma nella Provincia di Gorizia
- 11.10 Il Piccolo, edizione di Gorizia e Monfalcone. Mese del Nastro Rosa
- 14.10 Gorizia, Sala del Consiglio Comunale. Riunione sul Mese del Nastro Rosa (relatori: Alessandro Balani, Antonio Colonna, Giuseppe Stacul, Liliana Foghin)
- 23.10 Il Piccolo, edizione di Gorizia e Monfalcone. Giornata del Volontariato a Cormons
- 24.10 Cormons. Giornata del Volontariato (U. Miniussi, C. Cozzi, D. Stratta)
- 24.10 Il Piccolo, edizione di Gorizia e Monfalcone. Giornata del Volontariato a Cormons
- 25.10 Il Piccolo, edizione di Gorizia e Monfalcone. Giornata del Volontariato a Cormons
- 26.10 Il Piccolo, edizione di Gorizia e Monfalcone. Articolo sul Mese del Nastro Rosa
- 27.10 Il Piccolo, edizione di Gorizia e Monfalcone. Annuncio della riunione sul Mese del Nastro Rosa presso il Comune di San Canzian d'Isonzo
- 28.10 San Canzian d'Isonzo, Sala del Consiglio Comunale. Riunione sul Mese del Nastro Rosa (relatori: Clara Pinna, Michele Luise, Giuseppe Stacul, Martina Locatelli, Antonio Colonna, Francesca Gregorin)
- 03.11 Il Piccolo, edizione di Gorizia e Monfalcone. C. Bianchi: Il mesotelioma a Monfalcone
- 24.11 Treviso. Riunione dei Coordinamenti delle Unioni Regionali LILT delle Sezioni Provinciali di Veneto, Trentino Alto Adige e Friuli Venezia Giulia (U. Miniussi)
- 18.12 Il Piccolo, edizione di Gorizia e Monfalcone, edizione di Trieste. Malattie da amianto nei Vigili del Fuoco.

PORDENONE

Presidente: Commissario Straordinario Prof. Antonio Carbone
Indirizzo: Casa del Volontariato Socio-Sanitario, Via De Paoli, 19 - 33170 Pordenone
Tel.: 0434 659085 **Fax:** 0434/26805
E-mail: acarbone@cro.it
Sito: www.lilt.it

Attività

Gli obiettivi per il 2015 hanno dato priorità al consolidamento del numero dei soci, cercando di ampliare l'impatto della LILT nelle realtà sociali e associative della provincia di Pordenone. Sono stati incentivati i contributi da imprese e i contributi da istituti bancari. Si è lavorato in scala nazionale per il progetto anti-tabagismo. È proseguito il progetto di sostegno psicologico ai pazienti oncologici insieme all'associazione "ANDOS" e all'associazione "La Fenice" in collaborazione con l'ASS5 Pordenonese.

Come nel 2014 si è partecipato alla "Settimana per la Prevenzione Oncologica" e alla "Campagna Nastro Rosa" di ottobre per la prevenzione senologica.

Si sottolineano in sintesi le seguenti attività/iniziative:

- Sinergizzato con le associazioni del volontariato per l'oncologia della provincia di Pordenone e in questo ambito sostenuto il progetto "prendersi cura". Si tratta di un progetto di prevenzione terziaria.
- Collaborato con l'Azienda territoriale AAS5 per obiettivi di prevenzione primaria e secondaria in oncologia, partecipando in particolare al progetto trans generazionale "star bene".
- Aderito al piano strategico approvato dal Consiglio Direttivo Nazionale, in particolare lavorando in rete con le altre Sezioni provinciali LILT della regione FVG e regioni limitrofe.
- Sostenuta la ricerca sanitaria in oncologia collaborando con il CRO-IRCCS di Aviano e con l'Ospedale Santa Maria degli Angeli di Pordenone.
- Confermato il Consiglio Scientifico della Sezione Provinciale (in coerenza con la relativa delibera Commissariale).
- Avviata la nomina dei Fiduciari in rappresentanza delle realtà socio-sanitarie provinciali (in coerenza con la relativa delibera Commissariale).

TRIESTE

Presidente: Prof.ssa Bruna Scaggiante
Indirizzo: Piazza Ospitale n. 2 - 34129 Trieste
Tel. e Fax: 040 398312
E-mail: legatumorits@libero.it
Sito: www.legatumoritrieste.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Primavera 2015:

- 11 marzo in occasione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica la LILT Trieste ha organizzato, presso l'Hotel Europalace di Monfalcone (GO), l'evento conclusivo "Alimentiamo il benessere" progetto "Giovani e Volontariato" della regione FVG con lo IAL di Trieste e patrocinio Comune e Federsanità ANCI-FVG.
- La LILT Trieste in collaborazione con Campagna Amica era presente con il simbolo "l'olio extra vergine di d'oliva" e l'opuscolo informativo della settimana della prevenzione nelle seguenti piazze:
- 21 marzo Piazza Goldoni dalle 09 alle 12,30
- 28 marzo Campo S.Giacomo dalle 09 alle 12,30.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

29 e 30 maggio: in collaborazione con il Dipartimento delle Dipendenze e il Centro Cardio Vascolare dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina misurazione percentuale di monossido di carbonio e la pressione arteriosa al banchetto allestito



Tutti insieme per la prevenzione

to in largo Barriera, distribuzione gadget e materiale illustrativo e informativo su come smettere di fumare. Con il patrocinio del Comune di Trieste.

4 giugno: Conferenza sala Ordine dei Medici-Trieste "Una vita in fumo: quali benefici per chi smette di fumare" in collaborazione con Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina e Ordine dei Medici-Trieste.

Nastro Rosa (NR)

- 02 ottobre 2015: Campagna Nastro Rosa LILT in collaborazione con Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina e Comune di Trieste. Patrocinio Ordine dei Medici, Federfarma Trieste e Federsanità ANCI FVG. Presentazione dello Studio per contrastare l'Alopecia in Chemioterapia. Madrine d'onore "Les Babettes". Visite senologiche gratuite tutto il mese. Illuminazione in rosa tutto il mese del Passaggio Joyce-Ponte Curto. Attività nel mese di Nordic Walking con la scuola Italiana di NW e di Cranio sacrale Biodinamico con la Scuola di Cranio Sacrale Biodinamico Trieste.
- 21 ottobre Bra Day Trieste "Giornata Intyernazionale per la Cosapevolezza sulla Ricostruzione Mammaria" Open Day all'Ospedale di Cattinara per visite e incontro pubblico in collaborazione con Azienda Ospedaliero Universitaria Trieste e Patrocinio Units e SIPCRE.
- 28 ottobre: Conferenza "Ambiente e Salute" con la collaborazione di F.I.D.P.A BPW Italy e Federfarma Trieste. Patrocinio Ordine dei Medici Trieste, AIDM- Associazione Italiana Donne Medico, ISDE - Doctors for environment.

Altre attività

- 21 gennaio: il Lions Club di Duino Aurisina con il patrocinio della Provincia di Trieste e del Comune di Duino Aurisina ha promosso una serata per LILT sulla prevenzione e i programmi per il volontariato tra i giovani, presso la Sala Conferenze dell'Hotel Sette Nani;
- 16 febbraio: incontro con la scrittrice Cristiana della Zonca "tra Chronos e Kairos" "Riflessione sul Nostro Rapporto con il Tempo" nell'area benessere;
- 10 aprile: conferenza "La Morte e la Vita. Il grande viaggio". Auditorium casa della Musica Trieste, patrocinio AAS n.1;
- 23 aprile: conferenza "Alimentiamo il Benessere e Aiutiamo la Ricerca" presso la Società velica Barcola-Grignano-Trieste;
- 3 maggio: "Maratona d'Europa Bavisela 2015: per Bavisela family" il gruppo più numeroso è stato formato dalla LILT in collaborazione con Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina, Azienda Ospedaliero Universitaria di Trieste e Comune di Trieste. Più di 600 persone nel gruppo, sotto uno striscione "tutti insieme per la prevenzione" con la dicitura sui pettorali "Prevenire è vivere" uno degli slogan del progetto nazionale "Cardio Run" la Salute del Cuore. Il gruppo ha ricevuto il riconoscimento del primo premio dall'organizzazione per l'impegno alla promozione della salute;
- 18-23 settembre: presentazione spot LILT Trieste "Prevenire è Vivere" realizzato con il progetto "Giovani e Volontariato" al Festival Internazionale "I Mille Occhi"-Teatro Miela Trieste;
- 25-26 settembre: partecipazione agli Stati Generali del Volontariato LILT-Roma;

- Ottobre 2015 Gara Internazionale di Vela-Barcolana: in collaborazione con LILT Udine velisti dell'equipaggio femminile UFO-Poison e dell'equipaggio maschile Victor X hanno portato in gara il vessillo della LILT Nazionale "Prevenire è Vivere";
- 5 novembre: visita guidata al Museo Petrarco di Trieste: "La cucina del Mortaio e del Pestello" alimentazione e salute tra medioevo ed età moderna;
- 23 ottobre: Workshop AVO: "Percorsi di Umanizzazione a Sostegno del Malato in Ospedale e sul Territorio. Intervento LILT Trieste tra i relatori.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

- 01 luglio: Nordic Walking e Yoga lungo la Costiera di Trieste - abituare ed allenare un uso libero e consapevole del respiro e del movimento per il benessere.
- Yoga tutto l'anno: due corsi settimanali per la prevenzione e il benessere.
- Gruppo Auto Mutuo Aiuto (A.M.A) ogni mese con il supporto del counsellor.
- Corso di Biosuono "Il canto della Salute" con Ornella Serafini; quattro incontri dal 9 febbraio all'11 marzo.
- Gruppo di Canto AMA di donne con patologia oncologica diretto da Ornella Serafini ogni mese da gennaio-maggio e ottobre-dicembre. Esibizione del gruppo all'Auditorium Casa della Musica-Trieste in occasione dei saggi canori di giugno e dicembre.
- 30 maggio-XIV Giornata Nazionale del Sollievo: LILT e Yoga- Ospedale Maggiore-Reperto Oncologia-Trieste.



Passaggio Joyce - Ponte Curto illuminato per la Campagna "Nastro Rosa"

- Da giugno "Progetto Pranayama per i pazienti in chemioterapia: come imparare a rinforzare e potenziare le proprie risorse attraverso le tecniche di respirazione". In collaborazione con il Centro sociale Oncologico e la scuola istruttori yoga Metamorfosys e il patrocinio di AAS n.1.
- Attività di educazione alla salute e contrasto alle dipendenze nelle scuole secondarie di primo e secondo grado di Trieste.

Attività di ricerca

- Attività di ricerca sul ruolo degli stili di vita nell'incidenza di adenomi avanzati e cancro del colon-retto.
- Attività di ricerca sull'efficacia del metodo scalp cooling per contrastare l'alopecia in donne in chemioterapia.
- Attività di ricerca sui percorsi di miglioramento della prevenzione e cura del carcinoma alla mammella nell'ambito della collaborazione con la Breast Unit di Trieste.
- 15-16 ottobre: partecipazione LILT al XI Congresso Nazionale Società Italiana di Tabaccologia "Tabagismo, patologie e riduzione del rischio" per presentazione studi: "IL TABAGISMO NELLE DONNE RESIDENTI NELLA PROVINCIA DI TRIESTE: RISULTATI RELATIVI AL PERIODO 2004-2014" e "FUMO DI SIGARETTA E LESIONI PREINVASIVE DEL COLON NELLA POPOLAZIONE TRIESTINA: STUDIO CASO-CONTROLLO".
- 7-8 Maggio: Convegno GISMA Reggio Emilia. Presentazione studio "ANALISI DEI TEMPI D'ATTESA TRA LE VARIE FASI DI GESTIONE DEI CARCINOMI MAMMARI SCREENING-DETECTED A TRIESTE NEL BIENNIO 2013-2014: COME SI PUÒ MIGLIORARE?" Primo premio come miglior lavoro.
- 8 ottobre: conferimento borsa di ricerca LILT Trieste con concorso indetto dall'Università di Trieste per lo studio "Applicazione della FMECA in corso di boost anticipato con radioterapia intraoperatoria (IORT) come sistema di qualità al fine di prevenire e ridurre il rischio nelle pazienti sottoposte ad intervento di chirurgia conservativa per cancro della mammella".

UDINE

Presidente: Ing. Giorgio Arpino
Indirizzo: Via Francesco di Manzano 15 – 33100 Udine
Tel. e Fax: 0432 481802 Segreteria di Presidenza
Tel.: 0432 548999 **Fax:** 0432 425058 Centro Medico
E-mail: liltudine@gmail.it
Sito: www.legatumoriudine.it

Attività

Vari i progetti presentati e dinamica l'attività svolta nel 2015 dai medici e soci volontari della LILT.

Prevenzione primaria

- Il Gruppo Scuola LILT ha ripresentato anche nell'anno scolastico 2014/2015 il progetto "Cultura della Prevenzione oncologica" proseguendo l'attività di informazione ed educazione alla salute rivolta agli studenti delle Scuole Superiori di Udine. Il progetto, nell'anno solare 2015, ha coinvolto 8 istituti, con la partecipazione di 2139 studenti, attraverso 44 incontri-conferenza, condotti con modalità di interattività attraverso una opportuna gestione informatica del contatto.
- La prosecuzione dell'accordo realizzato nel 2014 tra la LILT e l'ASPIC FVG ha permesso la realizzazione anche nel 2015 di cinque serate a tema, gratuite ed aperte a tutti gli interessati: "Voglio smettere di fumare ma non so come fare..." "All'origine dell'ansia: capire il senso per imparare a gestirla", "Attacchi di panico: un'occasione per rinascere alla vita", "Tradimento e infedeltà", "Il piacere e il dolore nella vita".
- L'impegno sul territorio si è sviluppato con serate informative, incontri/conferenze pubbliche presso istituzioni e associazioni varie.
- La campagna nazionale "Nastro Rosa" ha visto anche nel 2015 l'illuminazione in rosa della loggia di San Giovanni, situata ai piedi del Castello di Udine. La conferenza annuale si è tenuta il giorno 17 ottobre presso la sala Ajace del Comune di Udine. Il tema trattato, di stringente attualità, "Genetica e Tumori", ha visto la partecipazione di importanti relatori che hanno potuto chiarire, con risposte certe e comprensibili, tale importante argomento.

Prevenzione secondaria

- Presso il Centro Medico di Prevenzione e Ascolto LILT di Udine, grazie alla costante collaborazione dei medici volontari, sono state riproposte le visite di prevenzione dei tumori del seno, della pelle-melanomi, della prostata, del cavo orale e, in alcuni casi, la ricerca del sangue occulto nelle feci.
- Nel mese di ottobre, in corrispondenza della Campagna Nazionale "Nastro Rosa", sono state attivate le visite senologiche, accompagnate da informazioni ed aggiornamenti sul tumore del seno, che si sono protratte fino al mese di dicembre. Le visite totali, gratuite, nel 2015, sono state complessivamente 988 mentre i consulti individuali di pazienti e familiari circa 131.

- Il giorno 23 giugno, vigilia di San Giovanni, in occasione della notte bianca della prevenzione, il Centro Medico di Prevenzione e Ascolto "Nella Arteni" è rimasto aperto dalle 9.00 del mattino fino a sera per sensibilizzare ed educare i cittadini a sani stili di vita ed a una corretta prevenzione attraverso colloqui informativi e visite preventive.
- Il 19 novembre è stata inaugurata la Delegazione LILT presso l'Ospedale di Palmanova e il relativo Centro di Prevenzione e Ascolto.

Prevenzione terziaria

- La consolidata collaborazione con il Dipartimento di Oncologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Udine, utile per offrire ai malati e ai loro familiari un servizio di assistenza psicologica "strutturato" e in sintonia con la Direzione del Dipartimento stesso, nel 2015, grazie al sempre attivo servizio effettuato dalle tre psiconcologiche LILT, ha concretizzato ben 1511 colloqui individuali e familiari.
- Il "Gruppo Femminile", a seguito dell'ottimo riscontro da parte delle partecipanti al progetto "Belle come prima" rivolto alle donne che, in seguito a una malattia tumorale, hanno perso la voglia di guardarsi allo specchio, di piacersi e piacere, ha riconfermato con cadenza mensile gli usuali incontri guidati da un'estetista esperta in make-up/camouflage. Si sono svolti anche, in varie modalità, incontri di auto-mutuo aiuto.
- Anche nel 2015, vista la considerevole richiesta, sono stati riproposti i cicli di trattamenti Shiatsu, gratuiti, per allentare lo stress e aumentare di conseguenza il benessere fisico dei malati oncologici. La durata di ogni ciclo è di 6-8 settimane per paziente oncologico.

Eventi

- Continuità dell'iniziativa di libero patrocinio/sponsorizzazione della squadra regionale di pallavolo maschile over 45, targata LILT FVG, con il libero patrocinio delle quattro Sezioni LILT del Friuli Venezia Giulia, partecipante al torneo nazionale Volley Master League, avente la Sezione di Udine come capofila e referente tecnica.
- Con il patrocinio della LILT, l'Istituto Stringher di Udine ha organizzato nel febbraio 2015 la "Settimana dell'alimentazione consapevole" durante la quale è stato svolto il progetto "Una mela al giorno toglie il medico di turno". Da questa esperienza è nato il



libro la cui pubblicazione è stata finanziata dalla LILT di Udine. Alla fine della settimana dedicata all'alimentazione consapevole, con interventi di medici, dietologi e docenti dell'Istituto stesso, si è svolto un concorso enogastronomico "La mela è servita", i cui vincitori e partecipanti hanno ricevuto molti premi messi a disposizione della nostra associazione.

- Il 21 marzo 2015, presso il Parco del Cormor di Udine, si è svolta la V edizione della staffetta LILT "Scuole che corrono per la Prevenzione", sempre a cura del Consigliere Marco Catania. La corsa della solidarietà, non competitiva, ha visto coinvolti 360 staffettisti suddivisi in 90 squadre. Hanno partecipato: gli allievi e le allieve delle terze, quarte e quinte di varie scuole superiori della città (Stringher, Malignani, Marinoni, Marinelli, Percoto, Ceconi, Zanon, Bearzi), un gruppo del Genio Guastatori, gli atleti del Panathlon Udine, una formazione del Sailing Team di Trieste e 3 squadre di tifosi dell'Udinese: Supporters, Ultras e Amici del Checco, Sanitari.
- Durante la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica i volontari LILT hanno offerto il loro tempo per la distribuzione di materiale informativo LILT e dell'olio extravergine di oliva, in varie parrocchie dell'hinterland, per promuovere la buona e corretta alimentazione nella lotta contro i tumori.
- Il mese di ottobre ha accolto la XIII edizione del "Peperoncino day", in accordo con la Delegazione di Udine dell'Accademia del Peperoncino. L'iniziativa è volta a promuovere e divulgare la prevenzione e lo stile corretto di una sana alimentazione mediterranea, ma è anche dedicata alla raccolta di fondi.
- Sempre per la diffusione della Prevenzione a dicembre 2015 è stato presentato al pubblico, in collaborazione con l'Istituto Stringher di Udine, il calendario LILT Udine 2016. L'argomento trattato è un estratto del libro "Una mela al giorno toglie il medico di turno", composto dagli studenti dello Stringher con i loro insegnanti durante l'anno scolastico 2014/2015 e sponsorizzato dalla LILT di Udine.
- A fine anno è stato approvato, dall'assessorato alla salute Regionale, con finanziamento europeo, il progetto collaborativo IRCCS CRO Aviano - LILT - CHU Setif per la diffusione di stili di vita orientati alla prevenzione primaria dei tumori al seno e alla lotta contro il fumo nella popolazione femminile dell'Altipiano di Setif, Algeria, da ribaltare poi sul nostro territorio a favore degli immigrati, in accordo con le Istituzioni locali competenti.

GENOVA**Presidente:** Dr Andrea Puppo**Indirizzo sede:** Via Caffaro 4/1 - 16124 Genova**Tel.:** 010 2530160 **Fax:** 010 2530176**E-mail:** info@legatumori.genova.it**Sito:** www.legatumori.genova.it**Canali Social Media:** Facebook (Lega Tumori LILT Genova) - Twitter (LILT Genova) - GooglePlus (LILT Genova) - Instagram (genovalilt) - YouTube (LILT Genova)**Attività**

Il 2015 è stato ricco di attività di raccolta fondi, informazione e sensibilizzazione, che consentono alla Sezione di poter sostenere i servizi erogati gratuitamente. Le tre grandi campagne istituzionali proposte durante l'anno sono sempre occasione per coinvolgere la cittadinanza in iniziative dedicate agli importanti temi della prevenzione e della diagnosi precoce. A marzo, durante la **Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica**, LILT Genova ha rafforzato il sodalizio con Campagna Amica-Coldiretti, organizzando la sua presenza nei mercati cittadini. Ha stretto una partnership con realtà locali che promuovono le tipicità del territorio, realizzando appuntamenti dedicati alla sana alimentazione e alla promozione dei corretti stili di vita e un tour guidato alla scoperta dei sapori accompagnato da una nutrizionista LILT. Si sono voluti attivare i canali social con l'hashtag #previenimangiando, invitando gli utenti a condividere le loro "sane" abitudini alimentari. Il camper LILT ha fatto tappa a Recco per offrire visite senologiche e consulenze nutrizionali gratuite. In ogni appuntamento i volontari si sono attivati nella distribuzione degli opuscoli informativi e dei "Pacchetti della Salute" con olio extravergine di oliva, cereali e legumi.

La **Giornata Mondiale senza Tabacco** ha coinvolto i giovani universitari della facoltà di Architettura dell'Università di Genova che ha ospitato un infopoint LILT. Gli studenti, sensibilizzati sui danni procurati dal tabagismo, si sono prestati a rispondere ad un questionario e a sottoporsi gratuitamente ad una spirometria per valutare lo stato dei loro polmoni. Un banchetto informativo con spirometrie gratuite è stato allestito anche a Genova Pegli in collaborazione con la Croce Verde Pegliese. LILT nel corso dell'anno ha attivato 2 percorsi per smettere di fumare.

In occasione del **Mese Rosa** dedicato alla prevenzione del tumore al seno sono state effettuate visite senologiche gratuite presso l'ambulatorio di Via Caffaro e sul camper LILT appositamente allestito in vari punti della città. Vista la grande richiesta, le visite gratuite sono proseguite anche nel mese di novembre.

Il mese si è aperto con una grande cerimonia inaugurale in Piazza De Ferrari: il Comune di Genova ha rinnovato il suo sostegno all'iniziativa colorando di rosa la tradizionale fontana ed intorno ad essa 200 ballerini si sono esibiti nella 2^a grande ruota della prevenzione; abili cake designers hanno distribuito al pubblico la torta decorata a tema "Nastro Rosa". E inoltre intrattenimento musicale, pesca di beneficenza e balloon art per i più piccoli. La Consulta Femminile di Genova ha organizzato un incontro di sensibilizzazione ed educazione sanitaria per le proprie socie in collaborazione con LILT: "Quattro chiacchiere su... Dieta Mediterranea, alimentazione e donna". Una raccolta fondi straordinaria, in 34 piazze di Genova e provincia con la proposta al pubblico di 4.500 confezioni di canestrelli Gron-

dona, è stata possibile grazie al coinvolgimento nell'attività di volontariato di 5 scuole superiori e 300 studenti appositamente formati e coordinati dai volontari dell'Associazione. A ottobre è iniziata anche la 3^a edizione della lotteria Pink for Life finalizzata al sostegno del progetto "Ancora Donna". A 5 anni dal suo avvio, il servizio gratuito a supporto delle donne in terapia è continuamente in crescita: nel 2015 le iscrizioni sono aumentate del 25 %, LILT ha erogato più di 50 buoni di compartecipazione alla spesa per l'acquisto di una parrucca e ha ampliato l'offerta con il corso di Tangoterapia e un nuovo servizio di aiuto per i familiari. Parallelemente a tutte queste iniziative e al coordinamento e alla formazione costante dei volontari, l'attività di LILT prosegue in ambulatorio con circa 7.000 prestazioni effettuate nel corso dell'anno; l'accompagnamento alle terapie dei malati con 3.500 km percorsi, l'attività di educazione nelle scuole con il coinvolgimento di 1.000 studenti. La struttura d'accoglienza "Casa Amici", pur avendo avuto una flessione di ospiti causata dalla ristrutturazione dell'Ospedale IST-S.Martino, ha ospitato nel 2015 una media di 10 persone al giorno. Tra i rapporti istituzionali è in corso l'aggiornamento della convenzione con l'IRCCS San Martino - IST per migliorare l'integrazione tra le nostre strutture e facilitare la condivisione di attività e l'accesso dei nostri operatori.

IMPERIA**Presidente:** Dott. Battaglia Claudio**Indirizzo:** corso Mombello, 49 - 18038 San Remo (Imperia)**Tel. e Fax:** 0184 570030/506800**E-mail:** info@legatumorisanremo.it**Sito:** legatumorisanremo.it**Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)**

Nel mese di marzo, per la Settimana Nazionale della prevenzione oncologica, le volontarie hanno venduto vasi di margherite ai negozianti di numerose cittadine della provincia. Le adesioni sono state numerose e importante è stata la visibilità del messaggio.

Nastro Rosa (NR)

In occasione della Campagna Nastro Rosa è stata abbellita la città con magnifici fiocchi rosa e sono stati illuminati in rosa i più importanti luoghi di molti Comuni ed in particolare, novità di quest'anno, il Casinò di Sanremo.

Altre attività

Molte delle iniziative del 2015 sono state finalizzate a raccogliere fondi per l'acquisto di un ecografo digitale che si è concretizzato nel mese di novembre. Come ogni anno la nostra sezione ha organizzato a gennaio il Torneo di Burraco e Bridge che ha riscosso notevole successo, Altro evento significativo per la sezione è l'annuale Cena di beneficenza al Grand Hotel Londra di Sanremo che, nonostante il periodo di crisi, ha visto la partecipazione di molti sostenitori. Altri eventi nuovi e significativi sono stati Movember, mese di sensibilizzazione per il tumore alla prostata, in cui diversi giovani si sono incontrati in piazza e si sono occupati di fare la barba ai partecipanti mantenendogli i baffi.

Gli spettacoli "Anche i Bordi...gotti cantano Sanremo" e "Tempo di Svalutation", il primo uno spettacolo musicale, svoltosi l'8 Maggio, ha riscosso molto successo; il secondo, un tribute show ad Adriano Celentano, si è svolto il 4 dicembre. Sono state due belle occasioni per far conoscere la nostra Sezione anche ai più giovani amanti della musica.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Le visite specialistiche di prevenzione effettuate sono state 2087 e precisamente:

- controllo prostata e testicoli n. 112
- visita al seno, ecografia mammaria e insegnamento all'autopalpazione n. 247
- visite colon retto n. 30
- spirometria n. 146
- controllo dei nei n. 581
- controllo della gola n. 87
- controllo del cavo orale n. 96
- esame del pap test n. 360
- mammografie n. 421
- consulenza rischio generico genetico n. 7
- hemmoccult n. 94

Prevenzione Terziaria

LA RINASCITA, gruppo di sostegno alle donne operate al seno

Ha partecipato attivamente al Progetto Breast Unit, come da documento Ministeriale (capitolo V) sul ruolo dell'associazione di volontariato all'interno di un Centro di Senologia Certificato, nello specifico presso B.U. Sanremo Asl1 "La Rinascita" LILT operativa con il "Percorso Donna", che nell'anno 2015 ha incontrato e dato supporto a circa 150 Donne Pazienti.

La stessa si è particolarmente distinta per i rapporti interni al Core Team multidisciplinare e per le relazioni con le istituzioni che hanno stimolato il processo d'approvazione della delibera sulle BU in Regione Liguria.

Altro evento importante è stato il Gemellaggio delle Associazioni di Volontariato Liguria-Lombardia "La Rinascita - Cuore di Donna", tenuto a battesimo dal Vice-presidente e Assessore alla Sanità e Politiche Sociali della Regione Liguria Sonia Viale, che sancisce lo scambio di competenze e servizi a favore delle donne in tema di prevenzione e diritto alla qualità di cura.

Nel 2015, in occasione della campagna "Nastro Rosa", il servizio "La Rinascita" LILT ha organizzato e coordinato ambulatori di visite senologiche ed ecografie a favore delle donne dell'Associazione Cuore di Donna.

Cure Palliative

Forte impegno della Sezione per il servizio del Centro di Cure Palliative che ogni anno assiste gratuitamente a domicilio un importante numero di pazienti oncologici; la previsione 2015 è in crescita rispetto agli anni precedenti. Sono stati presi in carico 292 nuovi casi, così divisi:

72 nel distretto intemelio, 144 in quello sanremese e 76 nell'imperiese.

Gli assistiti, malati oncologici in fase terminale e relative famiglie, sono seguiti

da equipe formate da medici, psicologi, infermieri, volontari laici ed è inoltre attivo un servizio di supporto psicologico sia ambulatoriale che domiciliare.

La fornitura di presidi (carozzelle, letti, materassini antidecubito ecc.) è molto apprezzata dall'utenza che usufruisce inoltre del servizio di consulenza e aiuto con un numero di telefono dedicato, aperto tutti i giorni e disponibile per semplici informazioni o accompagnamento passo per passo verso le complicate procedure burocratiche. I famigliari dei malati oncologici mostrano spesso la loro gratitudine con piccole e grandi donazioni.



Il Casinò di Sanremo illuminato per la Campagna Nastro Rosa

Servizio Trasporto Pazienti

Le vetture LILT dal 28/02/2012 al 31/12/2015, una Fiat Punto e due Fiat Panda, hanno percorso complessivamente 267.402 km.

Nell'ultimo quadrimestre la media è stata di 290 km/ giorno.

A titolo comparativo i trend di andamento 2013 confrontati con i dati 2014 e 2015 relativo al numero dei pazienti trasportati sono i seguenti,:

- 950 nel 2013 (in media 79 al mese),
- 1443 nel 2014 (in media 120 al mese),
- 1503 da gennaio a dicembre 2015 (in media 125 al mese).

Per quanto riguarda il numero di pazienti accompagnati nel 2013 si sono registrati 57 nuovi pazienti, nel 2014, nonostante vi sia stato un maggior numero di giorni di fermo del servizio, i pazienti nuovi sono risultati 62.

Nel 2015 i nuovi pazienti sono stati 58, ma le richieste sono in costante crescita sia per numero di trasporti effettuati che di nuovi utenti

Venti gli autisti volontari impiegati settimanalmente in un turno di servizio ed effettivamente attivi a fine agosto 2015.

SAVONA

Presidente: Dott.ssa Wally De Pirro
Indirizzo: Corso Mazzini, 7/1 - 17100 Savona
Tel.: 019.812962 **Fax:** 019.821403
E-mail: savona@lilt.it
Sito: www.legatumorisavona.it

L'anno 2015 ha visto un ulteriore incremento dell'attività ambulatoriale in special modo quella rivolta alla prevenzione dei tumori della pelle tanto che lo staff medico si è arricchito di un nuovo dermatologo.

La Sezione è stata presente e attiva in tutte le campagne nazionali promosse dalla Sede Centrale.

Nella Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica i nostri volontari hanno allestito un gazebo nella via principale della città: la novità apportata nella coreografia è stata la presenza di numerose piantine aromatiche, profumata ricchezza della Liguria, che sono state donate insieme all'acquisto dell'olio.

Per la Giornata Mondiale senza Tabacco il Rotary Club di Savona ha organizzato nella Sala della Sibilla del complesso del Priamar un Convegno rivolto alle scuole superiori di Savona e provincia sul tema delle dipendenze (fumo e alcol) e i cor-



Palazzo comunale illuminato per Nastro Rosa

retti stili di vita. La nostra sezione ha collaborato attivamente nell'organizzazione dell'evento. Testimonials dell'incontro sono stati sportivi e campioni di fama che hanno riportato la loro esperienza in termini di autodisciplina nel seguire sani stili di vita. Erano presenti circa 300 studenti. La presidente LILT Dott.ssa Wally De Pirro è intervenuta con una relazione sulle infezioni sessualmente trasmesse (HPV) e le relative vaccinazioni.

L'evento "Nastro Rosa" è stato visivamente ricordato dalla illuminazione "in rosa" per tutto il mese di ottobre del Palazzo Comunale di Savona. Nella stessa piazza siamo stati presenti col nostro gazebo per distribuire materiale informativo e palloncini rosa ai bambini (grande successo!) coadiuvati dalla presenza di una scuola di danza locale che si è esibita con vari tipi di ballo. Desidero ricordare la 3B Cosmetic Product Salon consulting di Acqui Terme che ha organizzato per la nostra sezione una raccolta fondi attraverso il coinvolgimento di saloni di parrucchiere di Savona e provincia. Il Rotaract di Savona (componente giovanile del Rotary) per un anno si è impegnato con i suoi giovani iscritti a organizzare eventi e manifestazioni per raccogliere fondi per sostenere l'attività dell'ambulatorio di senologia. Come da tradizione, nel mese di maggio, si rinnova il nostro appuntamento col Teatro Nuovo di Valleggia e i suoi spettacoli di teatro dialettale organizzati dalla Società "Teatro Eventi". La partecipazione di pubblico è sempre rilevante e ogni volta si coglie l'occasione per informare i presenti sulla nostra attività ambulatoriale e distribuire materiale informativo.

La TPL (Trasporto Pubblico Locale) di Savona ha dato avvio per tutto il mese di marzo ad una iniziativa rivolta specificamente alla nostra sezione dal titolo "VITA IN MOVIMENTO" dotando i suoi autobus urbani ed extra-urbani di "pendenti" che riportano su una faccia i dati relativi alla nostra attività e sull'altra la foto del testimonial sportivo, la squadra di football americano "Pirates Savona".

Il 27 novembre l'Associazione Culturale Savonese "Renzo Aiolfi" che da anni collabora attivamente con la nostra sezione, in una cerimonia pubblica ha fatto dono alla nostra sezione di una targa "PREMIO RENZO AIOLFI 2015" intitolata alla LILT di Savona per il servizio reso alla popolazione con l'attività gratuita di prevenzione dei nostri ambulatori.

A maggio, presso la Libreria Ubik di Savona, spazio culturale aperto a tutta la popolazione, la dottoressa Angelica Verrini, dermatologa presso il nostro ambulatorio, ha tenuto una conversazione dedicata ai problemi e ai danni connessi ad una non corretta esposizione ai raggi solari con particolare riguardo alla fascia infantile.

Continua, grazie all'impegno di Francesco Landucci, l'attività sportiva dell'Unione Sportiva di Valleggia. I partecipanti ai tornei indossano sempre la maglia col logo della LILT.

A fine anno, presso la Chiesa di San Pietro a Savona, si è tenuto un Concerto di beneficenza per la nostra sezione che ha visto come protagonisti il Coro della Chiesa e il suo direttore Padre Piergiorgio Ladone. Grande successo in una Chiesa gremita di persone.

Per quanto concerne l'attività di ricerca grazie ai fondi del 5x1000 della Sede Centrale dedicati alla ricerca, Savona ha presentato un progetto dal titolo "Applicabilità della P16/Ki 67 come test di triage in donne HPV positive con PAP negativo nello screening organizzato del carcinoma cervico-vaginale con Test HPV primario: studio prospettico". Il lavoro è stato eseguito dalla Biologa Dottoressa Elisabetta Depetrini e supervisionato dal responsabile del progetto Dott. Ezio Venturino, Direttore Struttura Complessa di Anatomia Patologica di 2° livello ASL2 di SAVONA.

BOLOGNA

Presidente: Prof. D. Francesco Rivelli
Indirizzo: Via F. Turati, 67 - 40134 Bologna
Tel.: 051 4399148 **Fax:** 051 4390409
E-mail: segreteria@legatumoribologna.it
Sito: www.legatumoribologna.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

La Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica rappresenta uno dei momenti più importanti dell'anno e vede la Lilt Bologna sempre molto attiva e presente sul territorio con incontri pubblici, conferenze e punti informativi per diffondere la cultura della prevenzione e invitare la cittadinanza a fare proprio un corretto stile di vita. La settimana si apre ogni anno con la conferenza stampa di presentazione della campagna presso la prestigiosa sede ASCOM di Bologna nello storico palazzo Segni-Masetti. Tra i relatori dell'edizione 2015 abbiamo avuto ospite il prof. Giulio Marchesini Reggiani, direttore della scuola di specializzazione in scienze dell'alimentazione dell'Università degli studi di Bologna. Un altro appuntamento ricorrente è l'incontro-dibattito nel comune limitrofo di Casalecchio di Reno alla presenza del sindaco.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

La Giornata Mondiale Senza Tabacco vede la Sezione bolognese della Lilt impegnata soprattutto nelle scuole della provincia. Sono, infatti, ormai alcuni anni in cui la



Conferenza stampa per SNPO

conclusione dei percorsi di educazione alla salute nelle scuole secondarie (di primo e secondo grado) viene fatta coincidere con il 31 maggio per dare un significato particolare al messaggio di prevenzione trasmesso ai ragazzi.

Nell'ultima settimana del mese inoltre vengono organizzati banchetti informativi in alcuni luoghi di aggregazione della città, come centri commerciali, per distribuire il materiale informativo sui danni da fumo.

Nastro Rosa (NR)

Durante il mese di ottobre la sezione bolognese offre ogni anno visite senologiche gratuite a donne al di sotto dei 45 anni di età in quanto non coperte da screening regionale. Le visite sono prenotabili per tutto il mese a un numero dedicato e proseguono fino ad esaurimento delle richieste. Nel 2015, grazie all'acquisto di nuova strumentazione portatile, abbiamo potuto portare la campagna nastro rosa anche in provincia, in località di pianura e montagna, effettuando le visite presso strutture private (farmacie e poliambulatori) che ne hanno fatto richiesta. Si è ripetuta, inoltre, l'iniziativa in collaborazione con la ditta Yamamay per la diagnosi precoce del tumore al seno rivolta alle dipendenti. Sono state così quasi 800 le giovani donne sottoposte a visita senologica ed ecografia nell'ambito dell'edizione 2015 del Nastro Rosa.

Anche nel 2015 sono state diverse le iniziative per sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della prevenzione del tumore al seno. Nell'ambito delle iniziative che uniscono sport e prevenzione si sono svolti il tradizionale torneo di tennis e la giornata di trekking a favore dei progetti della Sezione ed è stato organizzato un torneo di beach tennis. È stata organizzata la consueta festa di strada "Un paese in rosa" in collaborazione con l'associazione Ceretolando, che ha visto la partecipazione delle Bancarelle del Forte e diverse iniziative a favore della LILT. Il comune di Calderara di Reno è stato illuminato in rosa insieme alla piazza centrale per tutto il mese.

La campagna si è conclusa ufficialmente il 6 novembre con lo spettacolo teatrale "Recital" di e con Ivano Marescotti, noto attore a livello nazionale che ha portato una grande affluenza di pubblico fornendo un'ulteriore occasione di informazione della cittadinanza.

Proprio in occasione del Nastro Rosa 2015 è stato avviato il progetto "Portrait de Femme", in collaborazione con la fotografa milanese Micaela Zuliani, che vuole raccontare la malattia attraverso la vita, la speranza e la forza delle donne che devono affrontarla. Il progetto ha il duplice scopo di regalare alle donne operate di tumore una giornata speciale per riscoprire la propria femminilità e bellezza attraverso un servizio fotografico e al tempo stesso di raccontare la vita che scorre dietro alla malattia. Le fotografie così realizzate serviranno alla pubblicazione di un libro e vengono usate sui social come veicolo per una comunicazione più nuova e vivace dei messaggi di prevenzione.

Un gruppo di studenti universitari di marketing sociale ha scelto la Lilt Bologna come case study avviando una collaborazione che proseguirà il prossimo anno con il loro coinvolgimento come "tramite" per portare il tema della prevenzione nell'università.

Le attività del Mese Rosa sono state promosse anche attraverso il Consorzio Mia-Farmacia, con cui prosegue la proficua partnership della Sezione, che ha provveduto a divulgarle attraverso depliant e brochure dedicate e inserendo un articolo a cura della Lilt sul proprio Magazine.

È stata organizzata una sfilata in rosa presso Villa Zarri, una storica dimora del bolognese.

La Sezione di Bologna avendo partecipato a Expo 2015 è stata anche presente alla giornata nazionale LILT del 2 ottobre.

Sono state inoltre riproposte le azioni di CRM con Cruciani e Corman, per cui parte del ricavato delle vendite effettuate nel periodo del Nastro Rosa viene devoluto a favore dei progetti di lotta del tumore al seno. Grazie a una convenzione nazionale, anche il Bialetti Store di via Indipendenza, è diventato quest'anno "punto rosa" distribuendo il materiale della campagna e ospitando un nostro banchetto all'interno in alcuni weekend del mese.

Altre attività

Nel 2015 si sono intensificate le collaborazioni con le amministrazioni locali dei comuni della provincia. Accanto al comune di Casalecchio di Reno che ci vede presenti sul territorio con interventi nelle scuole e nei confronti della cittadinanza, si è unito il comune di Calderara di Reno con cui si stanno promuovendo diverse iniziative di prevenzione primaria e secondaria.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

I pazienti visitati nell'ambulatorio di Bologna nel 2015 sono stati 2.542 per un totale di 3.337 controlli così distribuiti.

Nel 2015 è stato avviato presso la sede della sezione un servizio di consulenza genetica: lo sportello informativo su "tumori e familiarità", nato dalla collaborazione tra LILT e Ambulatorio di Genetica Oncologica (UO Genetica Medica) del Policlinico



Nastro Rosa 2015, "Portrait de Femme"

S.Orsola è mirato a fornire informazioni, rassicurando chi non presenta un quadro suggestivo di aumentato rischio oncologico e indirizzando le persone con sospetto rischio eredo-familiare agli opportuni percorsi clinico-assistenziali.

Proseguono i gruppi per la disassuefazione dal fumo guidati da un counselor professionale esperto in addiction counseling. Il percorso si snoda attraverso 7 incontri di gruppo, con un minimo di 5 partecipanti, passando da una fase di preparazione ad una di azione, dal "devo smettere" al "posso cambiare". Viene utilizzato il metodo cognitivo - comportamentale e negli ultimi anni è stata introdotta la presenza di una dietista e la testimonianza di un ex fumatore. Durante il corso vengono anche insegnate e sperimentate tecniche di rilassamento per scaricare stress e tensioni correlate all'astensione. Gli ultimi corsi hanno avuto una grande affluenza (>10 persone).

Counseling oncologico: il servizio offre al paziente oncologico o al familiare, attraverso un ascolto attento, fiducia e comprensione empatica, la possibilità di dare voce alle esperienze traumatiche e ai vissuti dolorosi, per trovare risposte più adattive e funzionali rispetto all'esperienza di malattia.

Oncologo amico: un punto di ascolto in cui uno specialista oncologo, su appuntamento, offre la propria professionalità, competenza e disponibilità, per fare chiarezza, fornire informazioni corrette, indirizzare, dissipare paure. Il servizio è rivolto ai malati e ai loro familiari e amici per costruire una rete di solidarietà e sostegno concreto.

Gruppi A.M.A. (auto mutuo aiuto): l'obiettivo è di migliorare la qualità di vita del malato oncologico e della sua famiglia. I Gruppi AMA sono strutture di piccole dimensioni (8/10persone) che si incontrano a cadenza settimanale o quindicinale per una durata di circa 2 ore. Un Counselor professionale (facilitatore) sempre presente agli incontri.

Sportello per la tutela dei diritti del malato: per informare ed indirizzare in merito alle disposizioni di legge al fine di aiutare il paziente oncologico nella tutela dei propri diritti. Nel 2015, grazie al contributo della Sede Centrale, sono stati avviati 5 percorsi di supporto psicofisico per pazienti oncologici che, oltre al counseling oncologico, includono percorsi di alimentazione per supportare il malato durante e dopo le terapie, corsi di Nordic Walking, attività fisica dolce che si è dimostrata molto utile nel percorso di riabilitazione del paziente, corsi di yoga e tai-ji, orto terapia. L'idea è di mettere al centro non la malattia, ma la persona.

FERRARA

Presidente: Dr. Sergio Gullini

Indirizzo: C.so Isonzo, 53 - 44121 Ferrara

Tel. e Fax: 340.9780408 Fax: 0532 213560

E-mail: segreteria@legatumoriferrara.it; info@legatumoriferrara.it

Sito: www.legatumoriferrara.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

"Camminata della mimosa per la salute" non competitiva, organizzata in occasione della giornata internazionale della donna, dalla LILT dall'UDI e da "camminatori senza confini". Durante la settimana si sono svolte conferenze presso Istituti di Scuola secondaria sui temi: corretta alimentazione, tabagismo.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Domenica 31 maggio, appuntamento 2015 per la GMST, la sezione LILT di Ferrara ha organizzato e partecipato all'evento "Camminiamo insieme verso la Salute", manifestazione ludico sportiva, camminata e competitiva, aperta a tutti gli sportivi lungo le campagne di Masitorello (Fe). È stato allestito un gazebo informativo con distribuzione a tutti i partecipanti di depliant e brochure relativi ai rischi del fumo. Presente anche un medico che ha effettuato le misurazioni della concentrazione di Monossido di Carbonio (Co) nel respiro. Al termine grazie alla collaborazione di Coldiretti è stato organizzato un "salutare rinfresco" con frutta di stagione.

Nastro Rosa (NR)

L'Ottobre Rosa 2015 di Lilt Ferrara è iniziato in realtà già a settembre. Dopo la presentazione alla stampa di tutti gli appuntamenti in calendario, in data 29 settembre è stata organizzata una conferenza aperta al pubblico dal titolo "Il Tumore della mammella oggi: Prevenzione, Diagnosi, Trattamento".

Domenica 11 Ottobre presso il Parco Urbano Bassani di Ferrara si è svolta la Camminata dal titolo "Più Frutta, più Vita" in collaborazione con il CSO Centro Servizi Ortofrutticoli di Ferrara. A tutte le partecipanti, oltre alla maglietta dedicata, è stato consegnato il simbolo dell'evento, ovvero il NASTRO ROSA, unitamente agli opuscoli informativi sul tema.

In data 16 e 17 Ottobre è stato allestito un punto informativo presso un Centro Commerciale della Provincia (Coop Estense), a cui ha fatto seguito in data 20 Ottobre un incontro aperto al pubblico dedicato alla prevenzione con particolare riferimento al tumore al seno e ai tumori femminili.



LILT Ferrara al tradizionale "Giro Podistico delle Mura Estensi"

A chiusura del Mese Rosa, la sera del 21 Ottobre, la nostra sezione ha organizzato presso la Sala Estense in Ferrara l'evento "LILT for Women: fai prevenzione proteggilo anche tu!" La prima parte ha visto i nostri esperti parlare al pubblico di "Dieta mediterranea e cancro al seno" quindi di "Diagnosi e terapia dei tumori mammari nella nostra provincia" e infine di "Frutta e territorio". Al termine si è svolto lo spettacolo "La Donna nella canzone", musica dal vivo con il gruppo Dia-Logo. Anche in questa occasione i nostri volontari hanno distribuito materiale informativo.

Altre attività

- Torneo di Burraco (appuntamento annuale) presso il Circolo dei Negozianti di Ferrara in data 10 aprile;
- Torneo di Golf (appuntamento annuale) presso il CUS di Ferrara (2 agosto).

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Durante l'anno 2015 la Sezione LILT di Ferrara ha sviluppato numerose attività a carattere informativo sulla prevenzione oncologica. In particolare la Sezione si è orientata su alcune specifiche di attività:

- Partecipazione a manifestazioni di vario tipo, organizzate da diverse Istituzioni (Comuni, Aziende e altre Associazioni) e che hanno permesso a strutture mobili della LILT, con i propri volontari, di sfruttare una grande visibilità e l'opportunità di distribuire opuscoli informativi e raccogliere nuove iscrizioni alla Sezione. Da segnalare il ciclo di conferenze svolte nella sede del Comune di Masitorello;
- Durante tutto l'anno si sono organizzate numerose conferenze presso gli Istituti Scolastici del territorio provinciale. Le conferenze, che hanno affrontato i temi del tabagismo, corretta alimentazione, prevenzione dei tumori femminili e ludopatia hanno riscosso notevole interesse;
- È proseguita anche per tutto il 2015 l'attività di ambulatorio presso l'Ospedale S. Anna di Ferrara gestito da medici LILT. Lo scopo è stato quello di fornire informazioni specifiche sulla prevenzione primaria, sulle attività di screening attive nella nostra Regione e per rispondere a particolari dubbi e quesiti sull'argomento. Il progetto è nato in stretto coordinamento con AUSL e assessorato della Sanità del Comune di Ferrara;
- La nostra sezione ha aderito all'invito di Luoghi di Prevenzione partecipando all'EXPO 2015 (7-13 settembre) presidiando lo spazio espositivo ed organizzando incontri sui temi: tumore all'utero, seno e corretta alimentazione. Il giorno 8/09 si è tenuto nella sala convegni di Cascina Triulza il Workshop, molto partecipato, dal titolo "Gli stili di vita e la sanificazione degli ambienti nella prevenzione primaria dell'insorgenza delle principali patologie dell'uomo". Ha chiuso la settimana "Il Festival della gastroenterologia";
- Nel mese di Novembre 2015 ha preso il via presso l'Ospedale di Cona di Ferrara e l'Ospedale di Cento (Fe) il progetto di supporto psicologico rivolto a familiari o a persone care dei pazienti oncologici. Già dai primi incontri le nostre psicologhe hanno riscontrato interesse e attenta partecipazione;
- A dicembre 2015 è stato realizzato il primo volume dei "Quaderni della LILT" dal titolo: "La dieta mediterranea: dalla teoria alla pratica" con pubblica pre-

sentazione presso il Comune di Copparo (Fe) e a seguire un aperitivo a base di cibi sani e salutari. La pubblicazione, che contiene consigli sulla corretta alimentazione ma anche ricette di cucina, sarà distribuita gratuitamente in occasione degli eventi LILT.

FORLI-CESENA

Presidente: Prof.ssa Gabriella Tronconi
Indirizzo: Ospedale Pierantoni Morgagni c/o U.O. Prevenzione Oncologica
 Via Carlo Forlanini, 34 - 47121 Forlì (FC)
Recapiti: 0543/731882 **Fax:** 0543/738685
E-mail: info@lilt.fc.it
Sito: www.lilt.fc.it

La Sezione di Forlì Cesena rivolge la sua attenzione principalmente alla prevenzione primaria con il progetto "Prevescuò - a lezione di salute" che ha come obiettivo di fare della scuola il luogo di formazione privilegiato sul piano della contaminazione culturale alla salute e alla prevenzione. L'esperienza mira a creare una filiera formativa alla salute, che parta dalle scuole primarie, indirizzandosi tanto agli studenti quanto agli insegnanti e ai genitori.

La Sezione ha rivolto particolare attenzione alle tre Campagne Nazionali quali:

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Allestimento di banchetti informativi per la distribuzione di materiale e la vendita di bottiglie d'olio d'oliva extravergine, simbolo della campagna.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Concerto presso la Prefettura di Forlì con la partecipazione del Liceo Artistico Musicale Statale di Forlì.

Nastro Rosa (NR)

Illuminazione di rosa dei monumenti che ha visto coinvolti i seguenti Comuni: Forlì, Cesena, San Piero in Bagno, Civitella di Romagna, Dovadola, Meldola, Santa Sofia.

Concerto/recital di poesie e mostra di pittura presso il Naima di Forlì con vivace partecipazione di soci e cittadini solidali.

Durante tutto l'anno 2015 ha svolto molteplici iniziative, come concerti, visite guidate a mostre riservate alle pazienti in cura per tumore al seno, iniziative sportive dedicate ai bambini ecc...

Tutte le attività vengono svolte grazie al prezioso aiuto dei volontari, la vera anima dell'associazione!

MODENA

Presidente: Dott. Claudio Dugoni
Indirizzo: Via del Pozzo, 71 C/O Centro Oncologico Modenese - Policlinico Universitario di Modena - 41100 Modena
Tel.: 059.374217 - 059.4225747 **Fax:** 178 603 32 42
E-mail: info@legatumori.mo.it
Sito: www.legatumori.mo.it - www.casalucesorriso.it

Attività

La Sezione LILT di Modena Onlus ha proseguito le attività di Assistenza psico oncologica Domiciliare e territoriale a favore di operatori sanitari, pazienti e famigliari. Al Centro Oncologico Modenese i circa 50 volontari ospedalieri del Gruppo Aurora hanno garantito 1.200 ore di servizio per l'accoglienza e l'accompagnamento dei pazienti e dei famigliari, animando nel contempo iniziative a carattere diversionale in occasione del Natale, della Pasqua, dell'8 marzo.

I volontari del Gruppo Aurora hanno mantenuto attivo per 801 ore lo sportello oncologico per dare informazioni a pazienti e famigliari.

Sono stati effettuati 60 interventi presso classi medie e superiori della provincia sui temi del tabagismo e della corretta alimentazione. Nell'ambito del tabagismo ha continuato l'attività il centro integrato per la disassuefazione con il Policlinico di Modena.

Il Camper di Educazione Sanitaria e Prevenzione VIVICOSI' - Scegli la Salute ha percorso più di 3000 km in provincia di Modena incontrando nelle piazze dei paesi più di 4000 cittadini.

Il Servizio di trasporto gratuito dei pazienti alla Radioterapia del Policlinico di Modena ha percorso più di 29mila chilometri.

È proseguita la realizzazione del Centro di Riabilitazione Oncologica Casa Luce e Sorriso a Casola di Montefiorino, già attivo nel periodo estivo con fini di soggiorno.



Volontarie ospedaliere del Gruppo Aurora presso la Radioterapia del Policlinico

PARMA

Presidente: Prof. Enzo Molina
Indirizzo: Via Gramsci, 14 - 43126 Parma
Tel.: 0521/988886 - **Fax:** 0521/940318
E-mail: parma@lilt.it
Sito: www.liltparma.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

La LILT - Sezione Provinciale di Parma ha aderito anche quest'anno alla Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica con l'allestimento di diversi banchetti nelle varie delegazioni comunali. Abbiamo inoltre collaborato per l'occasione con #7foryou, associazione no profit che si occupa dell'organizzazione di eventi sportivi, sempre allestendo alcuni banchetti con l'offerta di olio extravergine di oliva sia a Parma che in provincia.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

In occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco, sabato 30 sotto i Portici del Grano di Parma sono intervenuti i Peers, i ragazzi degli Istituti Superiori che hanno partecipato al Progetto "Cittarcobaleno 2" con lo scopo di trasmettere ai compagni delle classi inferiori le informazioni acquisite nella loro formazione. L'obiettivo è quello di migliorare lo stile di vita senza l'uso di sostanze psicotrope, alcool e fumo. Nel corso della mattinata è stato distribuito anche l'opuscolo del progetto, stampato grazie al generoso contributo dell'Azienda USL di Parma. Sempre sotto i Portici del Grano dalle 10.30 alle 12.30 presso lo stand della LILT sono stati effettuati gratuitamente test di ossigenazione del sangue e di rilevazione del monossido di carbonio, grazie alla presenza dei medici della Clinica Pneumologica, diretta dal Prof. Emilio Marangio e dei medici del Centro antifumo dell'AUSL.

Nastro Rosa (NR)

Per quanto riguarda la Campagna Nastro Rosa, si è preferito dare maggior rilievo agli eventi svoltisi in Provincia tra i quali uno spettacolo a Sorbolo, una "cena in rosa" organizzata presso l'Hotel Valentini di Salsomaggiore Terme, banchetti e incontri nei comuni di Medesano e Varano d'È Melegari. Nell'ambito del Festival Verdi è stata inoltre dedicata alla LILT la prima del Rigoletto svoltasi il 10 ottobre al Teatro Verdi di Busseto. Come ogni anno, sempre nell'ambito della Campagna, abbiamo incrementato il numero di visite senologiche, e non sono mancate le mammografie gratuite in collaborazione con l'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma e con l'Azienda USL di Parma. Come sempre sono stati illuminati in rosa alcuni fra i monumenti più significativi di Parma e Provincia, ed è stato posizionato per tutto il mese di ottobre un nostro striscione sul Casinò Petiot.

Altre attività

L'inizio del 2015 ha visto la presentazione a Parma, presso la libreria Feltrinelli, del libro del Presidente Prof. Schittulli, Con il nastro rosa, con la partecipazione del coautore il giornalista Aldo Forbice. Merita certamente di essere evidenziata la partecipazione della nostra sezione ad EXPO. La LILT di Parma ha infatti presenzia-

to per alcuni giorni allo stand allestito presso Cascina Triulza, partecipando anche all'evento LILT for Women, svoltosi il 2 ottobre scorso; inoltre, grazie al contributo del diabetologo Prof. Leone Arsenio, abbiamo contribuito alla compilazione de I gusti della salute - Un dizionario dei cibi.

Nel mese di ottobre si è svolta con grande successo la cerimonia di premiazione della XXXVI edizione del Premio Letterario Nazionale "Flaminio Musa" alla presenza del Presidente Nazionale LILT, Prof. Francesco Schittulli.

Nel 2015 abbiamo incrementato gli ambulatori in Provincia aggiungendo nuove visite specialistiche ove richiesto e aprendo la nuova delegazione di Varano d'È Melegari.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Per quanto riguarda l'attività di prevenzione secondaria, gli ambulatori per le visite di diagnosi precoce presenti a Parma sono 3 (più uno ancora inattivo a causa dei danni del terremoto del 2012), mentre le delegazioni comunali, dove sono attivi ambulatori LILT, sono 29. I medici coinvolti sono stati 40. Le visite di diagnosi precoce effettuate presso detti ambulatori sono state le seguenti: senologiche, dermatologiche, endocrinologiche, urologiche, cavo orale. Sono stati proficuamente ripresi rapporti con le principali istituzioni fra le quali le due Aziende Sanitarie, l'Università degli Studi di Parma e l'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Parma.

Nel corso dell'anno sono state attivate diverse convenzioni con alcune aziende e associazioni locali sia per effettuare visite di diagnosi precoce, sia per l'attivazione di corsi per la disassuefazione dal fumo, questi ultimi avviati nell'ambito del progetto Inail "Aziende libere dal fumo". Il nuovo Consiglio Direttivo ha inoltre deciso di prestare particolare attenzione alla prevenzione primaria avviando workshop sugli stili di vita, in particolare sull'alimentazione con la collaborazione del Prof. Leone Arsenio e sull'esercizio fisico con la collaborazione del Prof. Antonio Bonetti e del Prof. Marco Vitale, entrambi dell'Università degli Studi di Parma. Presenti come negli anni scorsi la figura della psicologa presso i reparti di Urologia e di Maxillo - Facciale e del logopedista, sempre presso il reparto di Maxillo - Facciale dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma. È stata infine rinnovata la convenzione con l'Azienda USL di Parma per l'attività di screening del colon retto.

Attività di ricerca

Si è finanziato per il secondo anno il progetto di ricerca Analisi biomolecolare dei noduli tiroidei per la diagnosi del carcinoma tiroideo differenziato, condotta dal Prof. Graziano Ceresini dell'Università degli Studi di Parma. È stata inoltre finanziata per il primo anno una borsa di dottorato in Scienze chirurgiche e microbiologia applicata (Università degli Studi di Parma).

PIACENZA

Presidente: Dott. Franco Pugliese
Indirizzo: Via Taverna, 49 - 29100 Piacenza
Tel.: 0523-384706
E-mail: info@legatumoripiacenza.it
Sito: www.legatumoripiacenza.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Nell'ambito delle attività svolte durante il "Mese della Prevenzione" sono state effettuate gratuitamente 200 visite dermatologiche per il controllo dei nei.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

È stato prodotto un CD con interventi di medici di varie specializzazioni sull'importanza di non fumare o di smettere di fumare. Camminata delle Associazioni ed evento a Villa Peyrano.

Nastro Rosa (NR)

Per la Campagna "Nastro Rosa" sono state effettuate circa 80 visite senologiche gratuite per la prevenzione del tumore al seno. È stato illuminato di rosa il "Palazzo Farnese" per una settimana.

Altre attività

Si sono svolti presso EXPO due workshop sulla prevenzione "Vivere e Convivere in salute" e "Alimentazione e tumori". Inoltre presso la postazione di EXPO è stata effettuata una rappresentazione teatrale e musicale.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

In collaborazione con l'Azienda USL abbiamo prodotto un video per la vaccinazione antinfluenzale "Proteggi te stesso e chi ti è vicino". Abbiamo partecipato con i nostri opuscoli e gadget informativi al "Open day" dell'Ospedale Civile "Guglielmo da Saliceto" di Piacenza. Nell'arco dell'anno, si sono tenuti diversi incontri aperti al pubblico sulla prevenzione, con lo scopo di divulgare l'informazione sugli screening oncologici già avviati nella nostra provincia.

RAVENNA

Presidente: Avv. Giovanni Corelli Grappadelli
Indirizzo: Hospice "Benedetta Corelli Grappadelli" Ospedale Umberto I - Viale Masi n. 10 - 48022 Lugo (RA)
Tel. e Fax: 0545-22256 - 0545-35656
E-mail: gcorelligrappadelli@gmail.com
Sito: www.lilt.it

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

In occasione del 31/05/2015 "Giornata Mondiale senza Tabacco" la LILT ha collaborato alle iniziative organizzate per le scuole che hanno aderito a progetti di prevenzione sul fumo in ambito provinciale.

Nastro Rosa (NR)

In ottobre 2015 si è aderito al mese della prevenzione oncologica per i tumori della mammella, aprendo gli ambulatori.

Altre attività

- Sostegno al programma di formazione e supervisione dalle Equipe Assistenziali dell'Hospice "Benedetta Corelli Grappadelli" di Lugo. Formatore il Dr. Roberto Dalpozzo, responsabile scientifico del progetto il Dr. Luigi Montanari, Medico Oncologo, Direttore Struttura Semplice Dipartimentale di Cure Palliative.
- Finanziamento del Corso di Formazione "Mindfulness" aperto ad operatori sanitari, medici o infermieri del Dipartimento Onco-ematologico ambito territoriale Ravenna Realizzate due edizioni (una per semestre 2015).
- Nel corso del 2015 è stato mantenuto un finanziamento per una Psicologa, dedicata ai percorsi per smettere di fumare in collaborazione con la Dr.ssa Germana Piancastelli Responsabile del Centro Antifumo, dell'Azienda USL Romagna - Ravenna.

Attività di prevenzione (primaria, secondaria e terziaria).

Adesione a progetti di prevenzione del Tabagismo nelle scuole in collaborazione con l'AUSL Romagna Ravenna: sono state effettuate riunioni di tipo didattico nelle scuole superiori di Imola, Lugo, Faenza, Riolo Terme.

REGGIO EMILIA**Presidente:** Dott. Ermanno Rondini**Indirizzo:** Via Alfieri,1/1 - 42100 Reggio Emilia**Tel.:** 0522.283844 **Fax.:** 0522.283844**E-mail:** info@legatumorireggio.it**Sito:** www.legatumorireggio.it - www.luoghidiprevenzione.it**Report sulle principali attività LILT del 2015**

La Sezione provinciale della LILT di Reggio Emilia ha maturato nel tempo una qualificata esperienza nell'ambito della Promozione della Salute, della Ricerca metodologica e di valutazione di efficacia degli interventi di Prevenzione Primaria e di Formazione a operatori provenienti da diversi ambiti (scuola, privato sociale, enti locali, sanità) sulle competenze professionali trasversali a supporto del cambiamento degli stili di vita a rischio.

I riconoscimenti ottenuti a livello regionale e nazionale hanno condotto all'apertura del Centro di Riferimento Regionale Luoghi di Prevenzione (LdP) che con percorsi laboratoriali interattivi affronta temi legati: benessere psicofisico e gestione dello stress, prevenzione dell'abitudine al fumo, consumo di alcol problematico, ludopatie e dipendenze patologiche, promozione di movimento e corretto comportamento alimentare, relazione fra salute e corporeità, prevenzione delle neoplasie, interazione fra salute e ambiente.

Il Piano della Prevenzione 2015-2018 (scaricabile sul sito www.saluter.it e sul sito www.luoghidiprevenzione.it) ha riconosciuto in Luoghi di Prevenzione il Centro di supporto regionale per tutte le azioni formative trasversali alle diverse aree del piano e la sede del coordinamento gestionale e attuativo delle iniziative rivolte ai giovani.

Le proposte di LDP sono finalizzate al potenziamento delle life skills in percorsi laboratoriali pluridisciplinari e intersettoriali che utilizzano il gioco di ruolo e tecniche di simulazione per l'apprendimento cooperativo, attivazioni espressive, briefing, laboratori esperienziali di osservazione scientifica, scrittura creativa, fantasia guidata, approccio motivazionale al cambiamento.

Le sue principali attività sono rivolte a:

- chi si occupa di progettazione e realizzazione di interventi e percorsi di promozione della salute: opportunità per la programmazione di azioni di aggiornamento interistituzionale partecipate, oltre che di selezione e raccolta di documentazione innovativa rispetto all'uso della multidisciplinarietà e intersettorialità nella prevenzione.
- Docenti ed educatori: metodologia e strumenti per la realizzazione di moduli didattici tematici o pluritematici nei propri ambiti di competenza.
- Studenti universitari e post universitari, professionisti nell'ambito della promozione della salute: completamento di un percorso di formazione in ambito sanitario/assistenziale, pedagogico/formativo, della comunicazione scientifica con competenze trasversali di tipo "motivazionale" (in applicazione del Modello Transteorico del Cambiamento).
- Studenti di scuola secondaria di secondo grado: la via più innovativa per l'approfondimento multidisciplinare e la motivazione ad intervenire attivamente e responsabilmente riguardo ai comportamenti su fumo, alcol, alimentazione,

attività fisica, rapporto salute/malattia, è stata individuata nella educazione fra pari, metodologia su cui si concentrano molti degli sforzi di ricerca di Ldp.

Nel 2015 quasi 20.000 persone hanno avuto accesso ai percorsi formativi di LdP e partecipato ai programmi coordinati dal Centro.

Azioni ordinarie

Le azioni principali riguardano:

- realizzazione di gruppi di disassuefazione dal fumo. Si sono tenuti n. 15 gruppi e n. 23 interventi individuali;
- realizzazione n. 24 gruppi infoeducativi per chi ha avuto il ritiro della patente per guida in stato di ebbrezza (totale partecipanti corsi Infoeducativi I° Livello anno 2015: 340);
- realizzazione gruppi infoeducativi e di ascolto per donne colpite da malattia neoplastica in collaborazione con l'Associazione LIC Donna;
- realizzazione gruppi di sostegno al cambiamento degli stili di vita a rischio per la prevenzione oncologica in pazienti diabetici, cardiopatici e esposti a doppio fattore di rischio;
- realizzazione percorsi laboratoriali di prevenzione primaria per Scuole primarie e Istituti secondari di primo e secondo grado: in media 50 giovani al giorno partecipano direttamente alle attività della LILT;
- realizzazione dei programmi scolastici: Infanzia a colori (scuole dell'infanzia e scuole primarie), Liberi di scegliere (scuole secondarie di primo grado), Scuole Libere dal Fumo con la metodologia di LdP (scuole secondarie di secondo grado), Paesaggi di Prevenzione (scuole secondarie di primo e secondo grado);
- partecipazione alla stesura delle applicazioni del Piano Regionale della Prevenzione nel territorio reggiano con la gestione diretta delle azioni rivolte al setting scolastico e al settore Luoghi di lavoro che promuovono salute;



LILT Reggio Emilia in piazza per raccolta fondi

- adesione alle Giornate di interesse nazionale: Settimana per la Prevenzione Oncologica, Giornata Mondiale Senza Tabacco, Campagna Nastro Rosa con diverse iniziative di coinvolgimento del volontariato in diversi comuni reggiani;
- interventi di prevenzione secondaria nei luoghi di lavoro con visite senologiche e dermatologiche:
 - Progetto "Salute in azienda" – 4 marzo 2015 Unindustria R.E.
 - Progetto di RSI (Responsabilità Sociale d'impresa): Guida alla conciliazione vita-lavoro e benessere psico-fisico in azienda. CCIAA – Provincia R.E. – finanziato da Regione Emilia Romagna (Novembre/Maggio 2015).
 - Visite di prevenzione del tumore al seno ed al melanoma.
- Ad Ottobre 2015 è iniziato il progetto per diffondere la prevenzione L.I.L.T. all'interno dei luoghi di lavoro. Essendo tale azione svolta per la prima volta, il progetto "Salute in azienda" composto sugli stili di vita, è stato presentato in Unindustria (R.E.) ed in C.C.I.A.A. (Camera di Commercio) affinché venisse divulgato tra gli associati ed essere implementato tra di loro.
- Il 4 Marzo 2015 Unindustria (Confindustria) ha inserito e presentato L.I.L.T. nel proprio progetto di Welfa-RE 2015 sulla salute del lavoratore, con conferenza stampa tra gli associati e pubblicazione del progetto sulle testate giornalistiche locali. Alcuni titoli pubblicati: Welfa-Re un nuovo progetto da applicare nelle aziende, l'azienda pensa al Welfare.
- Da novembre 2015 e grazie al progetto presentato in Unindustria, L.I.L.T. ha partecipato al tavolo di Responsabilità Sociale d'Impresa (RSI) promosso da: CCIAA, Provincia di R.E. Comune di Reggio Emilia e finanziato dalla Regione Emilia Romagna. Partecipanti al tavolo: Università di Modena e Reggio Emilia, Associazione CNA, alcune tra le più importanti e consistenti aziende appartenenti ad Unindustria, Comune di Reggio Emilia e L.I.L.T..
- L.I.L.T. si è resa parte attiva scrivendo il capitolo "La promozione del benessere psico-fisico come azione di Responsabilità Sociale d'impresa" ed ha contribuito alla pubblicazione dell'opuscolo "Guida alla conciliazione vita-lavoro e benessere psico-fisico in azienda". (www.legatumorireggio.it - capitolo: per le aziende).
- La conoscenza maturata in ambito industriale grazie ai progetti di cui sopra ed alla presentazione di Unindustria, ha portato alcune realtà aziendali reggiane a chiedere l'apertura a LILT di visite specifiche oncologiche, che potessero essere inserite nel percorso di sicurezza del lavoro. (legge 81 – modulo OT 24).
- Da Ottobre 2015 L.I.L.T. esegue all'interno delle aziende visite eseguite da personale medico specializzato, quali: diagnosi precoce del tumore al seno e visite di prevenzione al melanoma.
- Si è inoltre dotata di un piccolo "ambulatorio trasportabile" che permette di effettuare visite in aziende sprovviste di ambulatorio medico.
- Alcuni dati: visite al melanoma: 435 + 125 commissionate per L.I.L.T. sez. Milano, visite al seno: 149.

Azioni di interesse trasversale:

Il 2015 è stato caratterizzato dall'apertura della nuova sede di Luoghi di Prevenzione presso il Padiglione Villa Rossi dell'Ausl di Reggio Emilia, uno spazio di 1600mq che identifica concretamente il ruolo della LILT nelle azioni di rete che

coinvolgono Servizio Sanitario Nazionale, Comune, Regione, azioni nazionali legati al Centro Controllo Malattie del Ministero della Salute.

La nuova sede è stata inaugurata a maggio 2015 con un evento che ha coinvolto circa 500 persone, situato nel contesto di Fotografia Europea, con la collaborazione della Rassegna Internazionale Reggio Film Festival.

La LILT di Reggio Emilia ha concentrato molte azioni per il supporto alla Rete di eccellenza nazionale per la promozione della salute, ratificata dalla Sede Centrale il 12/06/2015 con la Circolare n.16 e che attualmente raccoglie le Sezioni di Bologna, Piacenza, Parma, Ferrara, Rimini, Forlì-Cesena, Aosta, Biella, Pordenone, Milano, Treviso, Firenze, Bolzano, Roma, Genova, Ascoli Piceno, Campobasso, Isernia, Barletta-Andria-Trani, Foggia, Lecce, Napoli, Crotone, Oristano, Agrigento, molte delle quali hanno condiviso una importante, significativa, partecipata presenza ad Expo 2015 (ALL_4) La presenza a Expo oltre alla gestione diretta dello stand per n. 17 settimane, l'organizzazione di laboratori sul tema alimentazione e salute e salute e ambiente nello spazio Infanzia di Cascina Triulza e al coordinamento delle attività gestite dagli altri componenti della Rete ha previsto diverse azioni di coinvolgimento del Terzo Settore e dei Servizi Educativi e Sanitari.

Le principali azioni di LdP ad Expo sono state:

- *22 luglio 2015* - Si può vivere meglio: proposta di cambiamento di stile di vita in pazienti psichiatrici.
- *23 luglio 2015* - Progetto di comunità MONTAGNE DI SALUTE: L'esperienza dell'Appennino reggiano. Esperienze di coinvolgimento attivo della cittadinanza in percorsi salutari con la presentazione di 2 progetti di comunità nel territorio reggiano a cui la LILT di Reggio Emilia sta partecipando direttamente con diverse azioni di sensibilizzazione della cittadinanza sui temi della salute.
- *26 agosto 2015* - Incontriamoci: Workshop di programmazione partecipata e cooperazione sociale a Expo a Milano: La LILT ha organizzato un seminario per lo scambio fra Associazioni del Privato Sociale e Padiglioni di Expo sul tema della condivisione degli obiettivi di cambiamento dei comportamenti non salutari nei diversi contesti.
- *19 settembre 2015* - Seminario "Modelli a confronto per la costruzione di Reti di Scuole che promuovono Salute": la LILT di Reggio Emilia ha promosso un confronto con modalità di interventi adottati dai Servizi scolastici e sanitari di Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna e Marche per favorire l'adesione alla rete europea di scuole che promuovono salute.
- *Giovani protagonisti. Educazione fra pari e Progetto Scegli con Gusto Gusta in Salute* Presso la Piazzetta di Padiglione Italia e la Piazza di Cascina Triulza: i ragazzi impegnati nella educazione fra pari per le azioni della LILT di Reggio Emilia sono stati gli attori di iniziative di sensibilizzazione e intrattenimento dedicate a movimento e alimentazione.
- *8 settembre 2015* - Cambiamenti da assaggiare e sperimentare per un mondo diverso – Seminario del Prof. Carlo DiClemente. che ha portato ad Expo il Modello Transteorico del Cambiamento applicato a alimentazione e contrasto alla sedentarietà.
- *2 Ottobre 2015* - Giornata Nazionale LILT Nastro Rosa in collaborazione con Fondazione Triulza: la Giornata ha costituito l'occasione per evidenziare l'impe-

gno della rete di eccellenza nazionale LILT che ha partecipato ad Expo. Hanno partecipato all'evento le Sedi LILT di Biella, Bologna, Ferrara, Milano, Napoli, Oristano, Piacenza, Roma e Treviso, Crotone, Parma, Pistoia, Massa Carrara. La Manifestazione ha occupato l'intera Cascina Triulza, negli spazi interni ed esterni. La piazza e gli edifici sono stati addobbati con la sciarpa rosa prodotta dalla Sezione LILT di Massa Carrara. Tutti gli espositori di Cascina Triulza e di alcuni altri Padiglioni di Expo hanno indossato il foulard rosa e distribuito le spillette Nastro Rosa ai loro utenti. La giornata, in cui sono intervenuti il Presidente, il Direttore e il Consiglio Direttivo della Sede Centrale, è stata ampiamente seguita dalla stampa e documentata da un video realizzato in collaborazione con la LILT di Treviso. Gli eventi principali della giornata sono stati i seguenti: apertura ufficiale dei lavori con comunicazione degli Enti e delle Associazioni che hanno sostenuto la Manifestazione; camminata "LILT for Women" da Cascina Triulza all'Albero della Vita, introdotta dalla Banda di Busseto e da ginnaste della Scuola di Ginnastica Artistica di Ravenna. I partecipanti alla camminata indossavano il foulard Nastro Rosa prodotto dalla LILT; visite senologiche; concorso "LILT for WOMEN - raccontarsi al femminile", di pittura estemporanea e disegno rivolto a Istituti d'Arte, Accademie e singoli artisti sul tema: racconti al femminile di malattia, cura, guarigione e salute, valorizzare la donna nei percorsi di prevenzione, educazione e cura; Laboratori didattici curati da un gruppo di Istituti Alberghieri che hanno trattato i temi della preparazione della tavola, riconoscimento e valorizzazione delle spezie, preparazione di cocktail analcolici, relazione fra gusto, qualità del cibo e prevenzione oncologica. Presentazione del volume "Il Dizionario dei cibi" realizzato da diverse Sezioni LILT nell'ambito del progetto "I gusti della salute" presentato ad Expo.

- Workshop in presenza di testimonial LILT premiate sia dalla LILT nazionale che dall'artista orafo Gerardo Sacco. Gerardo Sacco ha realizzato una scultura dedicata alle parole chiave della prevenzione, custodita presso la Sede centrale LILT. Al workshop conclusivo è intervenuto l'Amministratore Delegato di Expo Giuseppe Sala.
- 07 Ottobre 2015 - Presentazione degli strumenti per interventi di Promozione della Salute nell'ambito dei Luoghi di Lavoro (progetto finanziato con il Fondo 5 per mille per la Ricerca dalla Sede Centrale LILT), all'interno del workshop dedicato ai luoghi di lavoro promosso dalla LILT di Piacenza.
- 13 ottobre 2015 - Seminario di studi "Vivere e Convivere in Salute": il Seminario è stato organizzato dalla LILT di Reggio Emilia in collaborazione con diverse società scientifiche e privato sociale, per comunicare e diffondere il rilievo della condivisione di linguaggi e strumenti per diffondere nelle comunità obiettivi di cambiamento condivisi sui temi dei comportamenti salutari.

Azioni rivolte agli Istituti Scolastici

Le azioni rivolte alla Scuola coinvolgono attualmente il 70% degli Istituti scolastici di secondo grado e il 50% degli Istituti scolastici di primo grado di Reggio Emilia e provincia (per chi fosse interessato alla consultazione dei dati www.luoghidi-prevenzione.it). Per le scuole primarie nel 2015 con il Concorso infanzia a colori rivolto a docenti e cultori della materia si sono selezionati i materiali che contribuiranno alla realizzazione del pacchetto didattico conclusivo. Poniamo in evidenza le azioni più significative e innovative del 2015.

Giovani protagonisti ed educazione fra pari per la promozione del benessere dei giovani nei diversi contesti: il tema del coinvolgimento attivo dei giovani nelle iniziative preventive nelle scuole secondarie di secondo grado attraverso l'educazione fra pari ha caratterizzato un percorso progettuale iniziato con un seminario formativo rivolto agli studenti a gennaio 2015 e ultimato il 2 ottobre ad Expo con una forte presenza degli Istituti scolastici che hanno partecipato alla Camminata Nastro Rosa, alla realizzazione della Mostra estemporanea estemporaneo di pittura e disegno "Racconti al femminile di malattia, cura, guarigione e salute" e i laboratori pratico - didattici rivolti al pubblico di Expo tenuto da molti Istituti Alberghieri.

Scegli con Gusto Gusta in Salute

La LILT di Reggio Emilia coordina il Programma Scegli con Gusto Gusta in Salute su Prevenzione Oncologica, Alimentazione e Movimento che coinvolge l'80% degli Istituti Alberghieri della Regione Emilia Romagna con la partecipazione di circa 3000 studenti, 100 docenti e diversi genitori e referenti degli Enti locali e del Privato Sociale. Gli Istituti della Regione tengono regolarmente a LdP laboratori di cucina didattica per la prevenzione oncologica con la supervisione di nutrizionisti rivolti a diversi target: volontari, ammalati neoplastici, operatori sanitari, studenti coinvolti nella educazione fra pari. A maggio 2015 si è tenuta uno degli eventi più significativi del percorso progettuale.



Giovani protagonisti nell'educazione tra pari

Rete di Scuole che Promuovono salute

il 15 e 16 ottobre 2015 si ultimata la prima parte di un percorso formativo con un seminario residenziale per operatori, dirigenti scolastici e docenti coinvolti nel percorso di costituzione della Rete di Scuole che Promuovono Salute. Obiettivo è l'adesione alla Rete Europea di Scuole che Promuovono Salute per porre il tema della Prevenzione degli stili di vita a rischio al centro dei progetti educativi scolastici.

Ricerca e promozione della Salute

La LILT ha una funzione storica di supporto alle attività di Ricerca sostenute da Università e SSN. Anche la LILT di Reggio Emilia contribuisce a queste azioni aiutando interventi legati al Registro Tumori e alla Università degli Studi di Bologna e Modena e Reggio.

Tuttavia, l'aspetto più qualificante e più innovativo della nostra ricerca è legato alla Promozione della Salute. Gli studi conclusi e in fase di realizzazione hanno l'obiettivo di selezionare buone pratiche di intervento con trial randomizzati e adozione di protocolli sperimentali. Alcune attività hanno già condotto alla produzione di articoli pubblicati su riviste scientifiche internazionali. Gli aspetti più rilevanti della attività di ricerca sono: collaborazione con il laboratorio di ricerca Habits Lab di Baltimora dell'Università del Maryland, diretto dal Prof. Carlo Di Clemente (cofondatore del MTC insieme a J. Prochaska). La LILT di Reggio Emilia è partner di un progetto sulla applicazione del Modello Transteorico del Cambiamento nella gestione dei comportamenti legati a stili di vita a rischio da parte di operatori provenienti da diversi servizi. La Ricerca sta seguendo 4 settori di intervento nell'ambito della Promozione della Salute:

Minimal advice e intervento motivazionale breve a cura di operatori sanitari: sperimentazione e valutazione di un eventuale aumento di efficacia delle azioni di supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio effettuate in rete fra professionisti che condividono strumenti e linguaggi in un'ottica pluridisciplinare e intersettoriale confrontate con gli interventi dell'operatore che lavora da solo.

Validazione degli interventi sul potenziamento delle competenze di salute nelle diverse fasce di età giovanile (dalla prima infanzia alla adolescenza) come fattori protettivi per l'acquisizione di stili di vita a rischio relativi a fumo, alcol, alimentazione, dipendenze patologiche.

Monitoraggio e valutazione degli interventi educativi rivolti a target a rischio, per es: persone ricadute dopo aver smesso di fumare, giovani problematici, pazienti psichiatrici, persone affette da ludopatie. A partire dalla revisione dei Gruppi di disassuefazione dal fumo della LILT si è messo a punto un modello in corso di sperimentazione che prevede la possibilità di contrattare "obiettivi di cambiamento" sostenibili da parte di soggetti recidivi, fragili o non sufficientemente motivati a sostenere le difficoltà dei percorsi.

Inserimento della *Formazione a Distanza* nella preparazione e supervisione degli operatori e dei professionisti in formazione sulle applicazioni del Modello Transteorico del Cambiamento. Nel 2015 175 persone hanno partecipato alle diverse formazioni FAD della LILT di Reggio Emilia. Il corso principale, con la Direzione Scientifica di Carlo Di Clemente "Promozione della salute e competenze professionali nella gestione del cambiamento degli stili di vita a rischio" oggetto di una ricerca di valutazione didattica da parte dell'Istituto di Prevenzione Oncologica di Firenze e dell'Università degli Studi di Bologna.

Inaugurazione *laboratorio di Neuropsicobiologia sperimentale Human Lab* a Luo-

ghi di Prevenzione: effettuare Ricerca in Promozione della Salute significa anche approfondire quali sono i fattori che possono influenzare i comportamenti a rischio. Per questo motivo è stato aperto presso LdP un laboratorio che studia e analizza l'effetto degli interventi preventivi sugli atteggiamenti individuali in collaborazione con il Neuropsychopharmacology Lab-Human Neuroscience Pharmacology Section-Public Health and Community Medicine Dept. - Università degli Studi di Verona Il laboratorio stato co-finanziato nell'ambito del progetto 5 per mille 2012 della LILT.

L'inaugurazione del laboratorio scientifico e del laboratorio su immaginario e mezzi di comunicazione realizzato in collaborazione con la Rassegna Internazionale Reggio Film Festival si è svolto a luglio 2015 presso la sede di Ldp.

Ricerca Azione progetto ministeriale CCM Obiettivi di Salute: vissuti personali e dinamiche relazionali nei percorsi di cura legati alla malattia neoplastica (14/04/2015 - 16/04/2015): tre giornate di lavori a cui hanno partecipato, fra gli altri, Guido Biasco Docente di oncologia medica presso l'Università degli Studi di Bologna, Gabriella Caramore, Condutrice radiofonica di Radio Tre, Umberto Curi docente universitario di Storia della filosofia presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Padova in collaborazione con l'Associazione Alessandro Liberati-Network Italiano Chocrane, hanno concluso una sperimentazione biennale su punti di forza e difficoltà dell'inserimento dei temi del cambiamento degli stili di vita non salutari nei malati neoplastici. Alla Ricerca azione hanno contribuito le LILT di Forlì-Cesena, Foggia, Barletta-Andra-Trani, Napoli.

Ricerca intervento sulla relazione fra Stress lavoro correlato e adozione di stili di vita salutari nella prevenzione oncologica, realizzato dalla LILT di Reggio Emilia.

Il Progetto è stato cofinanziato con fondi della Ricerca 5 per mille 2011.

Obiettivo della Ricerca è stato la preparazione e sperimentazione di strumenti per la promozione della salute sugli stili di vita a rischio nei luoghi di lavoro rivolti a dipendenti, dirigenti d'azienda, medici competenti, responsabili delle risorse umane. I materiali prodotti dalla Ricerca realizzata con il supporto scientifico della Scuola di Specializzazione di Medicina di Comunità e Medicina del Lavoro dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia costituiscono l'esempio di una buona pratica di intervento, già adottato nel Piano della Prevenzione Locale dell'Ausl di Reggio Emilia e alla base dei seminari formativi per Medici competenti che la LILT di Reggio Emilia ha realizzato durante il corso dell'anno. Attualmente sono stati formati sulle tecniche dell'approccio motivazionale circa 80 medici competenti. È un'azione che prosegue nel 2016 per gli operatori del settore di tutta la Regione Emilia-Romagna.

L'attività di Ricerca della LILT è stata documentata nel 2015 con alcune pubblicazioni didattiche:

- I gusti della Salute: Un dizionario dei cibi - 2015 Pacini Editore
- Luoghi di lavoro che Promuovono salute - 2015 Pacini Editore
- Pillole di salute in Azienda: il Vademecum per ogni lavoratore - 2015 Modulstamp Group
- Guadagnare salute nei luoghi di lavoro - 2015 Modulstamp Group

E con articoli scientifici: *Effectiveness of a school-based multi-component smoking prevention intervention: The LdP cluster randomized controlled trial*, *Preventive Medicine (Vol 61, April 2014, Pages 6-13, ISSN 0091-7435)*, e *A prevention program for multiple health-compromising behaviors in adolescence: Baseline results from a*

cluster randomized controlled trial, *Preventive Medicine (Volume 71, February 2015, Pages 20-26, ISSN 0091-7435)*; gli esiti dello studio hanno visto la partecipazione della LILT a diversi convegni e, nel corso dell'anno la revisione sistematica dei mediatori favorevoli al successo nella prevenzione dell'iniziazione al fumo da parte dei giovani.

L'abuso di alcol in adolescenza: un modello partecipato di intervento preventivo in ambito scolastico - Alcohol abuse among adolescents: an innovative model for school-based prevention interventions (Sistema Salute, 58, 4, 2014: pp. 465-476): l'articolo documenta le modalità di realizzazione di una buona pratica di intervento di coinvolgimento attivo dei giovani nelle attività di prevenzione.

Motivational Interviewing to Treat Overweight Children: 24-Month Follow-Up of a Randomized Controlled Trial (PEDIATRICS Volume 137, number 1, January 2016: e 2015 1979): l'articolo ha controllato con un trial randomizzato l'efficacia della applicazione del MTC nella attività dei pediatri di libera scelta sulla prevenzione dell'obesità nella prima infanzia. L'efficacia dimostrata e controllata con follow up a distanza è stata la base per la diffusione delle applicazioni del MTC ad altre categorie professionali.

Principali manifestazioni della LILT di Reggio Emilia

LA SERATA D'ONORE AL TEATRO VALLI 31 MARZO 2015 la LILT ha accolto molti ospiti provenienti da diversi settori: sport, spettacolo, arte, che hanno reso omaggio alle attività della LILT verso la cittadinanza.

Tra gli altri per la MUSICA: Ligabue, Ivana Spagna, Antonella Lo Coco, Lorenzo Campani, Marco Ligabue, i DeSamistade (musiche di De André), Beppe Carletti; per lo SPORT: Grissin Bon Reggio Emilia, Giuliano Razzoli, Stefano Baldini, Associazione Calcio Reggiana; per la FOTOGRAFIA, ARTE E CULTURA: Ivano Bolondi, Marino Iotti e Marcello Mazzoni, Franco Bonetti, Angela Govi e lo Chef Bruno Barbieri. hanno collaborato: Noveteatro, Senonaltro, Eden Benessere, Andos Reggio Emilia, Comune di Reggio Emilia, Provincia di Reggio Emilia. Il ricavato è stato interamente devoluto alla LILT di Reggio Emilia per la ricerca sulla prevenzione.

Giornata del Volontariato - 15 aprile 2015 - Piazza Prampolini - Reggio Emilia LILT REGGIO EMILIA partecipa alla Giornata, che rientra tra gli eventi del Cinquantenario del Santa Maria Nuova e prevede la partecipazione di quasi quaranta Associazioni di volontariato con altrettanti gazebo.

SPINNING DAY - 7° MEMORIAL SERGIO ZUCCHI- 13 GIUGNO 2015 Manifestazione con Palestra Eden: La collaborazione con la palestra ha condotto anche ad una attività di marketing sociale di incentivazione della pratica del movimento sia nei giovani che nei cittadini portatori di fattori di rischio.

MUOVIAMOCI CONTRO IL CANCRO - 21 marzo 2015 iniziativa promossa da LILT ed Eden Centro Salute e Benessere e la Lega Italiana Lotta Tumori (LILT), Sezione di Reggio Emilia, e Eden un sorriso per la solidarietà onlus, nell'ambito delle numerose iniziative di promozione della salute e del benessere attuate attraverso azioni di informazione, formazione e programmi mirati di attività fisica. Parlano chiaramente i numeri: 700 partecipanti, più di 200 donazioni raccolte per LILT, più di 2000 giorni benessere attivati in Eden, in cambio di sottoscrizioni totalmente a favore di LILT e, una dolce conclusione con maxi uovo di cioccolata. In un mondo in cui tutto ha un prezzo, la gratuità dell'impegno del sempre frizzante "formatore" Mauro Incerti, che ha condotto la serata tra risate e forti emozioni, la disponibilità del RECLUB, la partecipazione del Volley Cavriago, di un pubblico eccezionale, e di EDEN, tutto in una sola serata, ha il sapore di un gesto tanto

straordinario quanto inusuale. Eden continuerà la raccolta fondi per LILT presso la propria sede fino al 30 aprile, con un versamento di 20 €, devoluti interamente a LILT, sarà possibile usufruire di sale fitness, corsi e piscine, stanza del sale, sauna e bagno turco presso il Centro Eden per 10 giorni. Un esempio concreto nel quale la sensibilità dell'uomo si coniuga felicemente con l'apporto medico-sanitario di LILT, sinergia ancor più preziosa in un momento, come questo, di forti difficoltà economiche per le famiglie del nostro territorio che spesso non hanno sufficienti risorse da destinare alla cura del proprio benessere e della propria salute.

35^ "CARETERA ED RUBERA" 15 febbraio 2015 Dalle ore 7.00 alle ore 12.30 - Rubiera. LILT REGGIO EMILIA parteciperà alla camminata non competitiva aperta a tutti, di km 2,5 - 4,5 - 8 - 11 - 16.

5^ CAMMINATA DELLA SALUTE - 10 maggio 2015 - Area sportiva "ex Tetrapak", via della Chiusa - Rubiera (RE).

Come sempre LILT REGGIO EMILIA sarà presente con il proprio stand e i propri volontari alla manifestazione.

RIMINI

Presidente: Dott.ssa Laura Enrica Lasi

Indirizzo: Viale Vittorio Veneto, 3 - 47921 Rimini

Tel. e Fax: 054156492

E-mail: rimini@lilt.it; liltrimini@gmail.com

Sito: www.liltrimini.com

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Sono stati organizzati durante la Settimana alcuni banchetti informativi in Piazza Tre Martiri e Piazza Cavour a Rimini, inoltre un banchetto informativo anche presso il Centro Commerciale Le Befane.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Nella Giornata Mondiale senza Tabacco vengono premiate le scuole che hanno aderito al progetto "Infanzia a Colori" Inoltre quest'anno insieme alla FIGC della Provincia di Rimini abbiamo partecipato alla giornata conclusiva dei campionati di Calcio delle categorie minori e dei ragazzi e bambini allo Stadio "Romeo Neri" di Rimini dove sono stati premiati i vincitori dei vari campionati. All'entrata dello Stadio erano presenti i volontari LILT che hanno sensibilizzato gli spettatori, ma anche gli atleti sulla Giornata Mondiale senza Tabacco e sulla lotta al fumo e l'importanza di non fumare.

Nastro Rosa (NR)

Si è ritenuto di aderire al Mese delle Famiglie (ottobre) inserendo alcune idee sulla Prevenzione, in particolare trattando il tema dell'alimentazione. In collaborazione con la Fondazione San Giuseppe è stata allestita una mostra di libri fatti a mano e sono state coinvolte le scuole per partecipare alla visita della mostra ed anche a dei laboratori sulla sana alimentazione e corretti stili di vita.

Insieme con IOR, Punto Rosa, Crisalide e AUSL Romagna, la Sezione di Rimini ha contribuito alla stampa delle nuove cartelline per esami diagnostici presso il repar-

to di senologia dell'Ospedale di Rimini.

I volontari hanno promosso e divulgato la campagna nazionale allestendo banchetti informativi in piazza durante alcune feste importanti (San Gaudenzo Patrono di Rimini, Festa della Famiglia, Festa a' Tot) ed anche all'interno della mostra dei libri fatti a mano durante l'inaugurazione e le giornate di apertura.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Prevenzione Primaria:

La nostra mission principale è la Prevenzione, soprattutto nelle scuole.

La Dott.ssa Zaoli con le sue favole-gioco sul fumo, sull'alimentazione e sull'alcol sta avendo un buon successo. Infatti l'AUSL locale, insieme alla LILT e allo IOR continuano ad utilizzare la favola-gioco "Sciari, Niki e la strega del fumo" nelle scuole materne ed elementari, seguendo un progetto ad hoc. Hanno aderito molte scuole e sono state premiate dalla nostra Sezione le Scuole più attive e che hanno presentato i lavori interessanti.

La LILT ha consegnato 100 euro ad ogni scuola della Provincia di Rimini che ha partecipato attivamente al progetto.

Complessivamente hanno aderito 2 plessi scolastici: la scuola dell'Infanzia della Valmarecchia e l'Istituto Comprensivo di Riccione n.2

In totale ha raggiunto 200 bambini e 12 maestre.

È stato presentato e svolto un progetto sulla "psicomotricità" nelle stesse scuole dell'Infanzia ed anche con alunni di diversi comuni presso il centro commerciale Befane shopping centre in occasione della giornata "Save the world".



LILT Rimini in piazza per SNPO

Inoltre è stata utilizzata la favola-gioco "4 principesse e 3 streghe" per introdurre il tema di una sana e corretta alimentazione.

Hanno aderito a questo progetto 12 classi delle scuole elementari (8 classi di Santarcangelo, 2 classi di Cerasolo e 2 classi di San Clemente) per un totale di circa 300 alunni e 20 insegnanti.

Le 2 classi elementari di San Clemente hanno anche prodotto un bellissimo cartone animato sul tema dell'alimentazione (prodotto all'interno del progetto "cartoni animati di solidarietà"), inventando una storia e disegnandola. Il Cartone animato è stato premiato e proiettato durante la manifestazione internazionale "Cartoon Club" a Rimini nel mese di luglio.

Un bel riconoscimento alla Scuola, ma anche alla LILT Rimini.

Ha aderito al progetto "Che mi Combini Tommaso..." sulla lotta all'abuso di alcool la Scuola Media di San Clemente: 2 classi per un totale di 50 bambini e 8 insegnanti.

Il progetto di prevenzione a cui hanno aderito molte scuole è stato quello della peer education promosso nelle scuole superiori della Provincia di Rimini.

Il tema proposto è stato le dipendenze (l'abuso di sostanze stupefacenti, social-network, gioco d'azzardo e fumo di sigaretta) inserendo anche aspetti benefici dei sani e corretti stili di vita.

Il modus operandi è la presentazione dell'argomento ai ragazzi più grandi (IV e V superiore) che con laboratori e incontri con le nostre esperte hanno ideato uno strumento innovativo per portare l'argomento ai ragazzi del biennio della stessa scuola. Hanno aderito al progetto 4 Istituti Superiori di Rimini (ITIG, Liceo Scientifico, Maestre Pie e Liceo Socio Economico) per un totale di 400 ragazzi e 12 insegnanti.



Volontari LILT Rimini allo stadio "Romeo Neri" per GMST

Per svolgere questi progetti sono stati utilizzati 2 volontari, 1 psicologa ed 1 tirocinante.

In contemporanea a questi progetti di Prevenzione che da anni si svolgono nella Provincia di Rimini nelle Scuole Elementari e Medie, la LILT Rimini ha partecipato al progetto Volontariato 2.0 in rete con altre associazioni della Provincia. Questo progetto è co-finanziato dalla Regione Emilia Romagna. L'idea è stata quella di avvicinare i giovani delle scuole superiori al volontariato del nostro territorio, inoltre si è cercato insieme ai ragazzi di far nascere una radio web che potesse essere utilizzata anche dalle associazioni per divulgare le loro attività ed iniziative.

Si è cercato di coinvolgere i ragazzi anche per seguire i social (Facebook, Twitter, Instagram, etc..) delle associazioni di volontariato.

È stato organizzato un OPEN DAY presso il CSV della Provincia di Rimini dove è stata invitata la Scuola Media Marvelli che ha partecipato con oltre 800 ragazzi e 50 insegnanti, che hanno incontrato le associazioni di volontariato del territorio.

Le associazioni di volontariato ed anche la LILT Rimini si sono fatte conoscere e hanno preso contatti divulgando i propri progetti ad hoc per gli studenti delle scuole.

Nel progetto ogni associazione ha svolto la propria azione autonomamente.

FIRENZE

Presidente: Dr. Alexander Peirano

Indirizzo: Viale Donato Giannotti, 23 – 50126 Firenze

Tel.: 055.576939 **Fax:** 055.580152

E-mail: info@legatumorifirenze.it

Sito: www.legatumorifirenze.it

Attività

Nel 2015 la Sezione Fiorentina ha portato avanti attività di prevenzione, diagnosi precoce, riabilitazione e assistenza al malato oncologico.

Ha partecipato alle manifestazioni istituzionali promosse dalla LILT a livello nazionale. In particolare, in occasione del 31 maggio, Giornata Mondiale Senza Tabacco, si è concluso il progetto triennale "Io fumo... Tu hai fumato... Lui non fumerà!", che la Sezione ha portato avanti nelle scuole di Firenze in collaborazione con l'Azienda Sanitaria. Questo progetto, che si basa sui principi della "peer education", letteralmente "educazione tra pari", ha portato alla formazione di un gruppo di studenti di un Liceo Scientifico che, dopo aver seguito in orario extra scolastico un percorso su tematiche specifiche (quali alimentazione equilibrata, tabagismo e danni per la salute, comunicazione efficace, dinamiche relazionali tra giovani e tabagismo, benefici dell'essere smoke-free), ha tenuto alcuni dibattiti sul tema della salute sia con i propri compagni di classe che con studenti più piccoli della loro scuola e di una scuola Media Inferiore.

Sul versante dell'assistenza domiciliare, la Lilt ha incrementato l'attività del Servizio Camo-Centro di Aiuto al Malato Oncologico che si occupa di portare ausili sanitari a casa dei pazienti in fase avanzata di malattia e ha confermato l'impegno per un medico palliativista a sostegno dell'Azienda Sanitaria Firenze.



Unità mobile LILT Firenze "Vi aiutiamo a diventare grandi con la prevenzione"

Nel periodo estivo, alla presenza del maestro Nicola Piovani come ospite, è stato festeggiato il decennale del CeRiOn - Centro di Riabilitazione Oncologica Firenze, un'esperienza pressoché unica in Italia, nato nel 2005 grazie alla sinergia tra Ispo - Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica e la sezione fiorentina della Lilt. In questi 10 anni, milleduecento pazienti sono stati inseriti in un percorso di sostegno psicologico che li ha aiutati nella difficile battaglia contro il tumore. E duemilacinquecento sono stati seguiti sotto il profilo della riabilitazione fisica, con un programma personalizzato e calibrato sulle singole esigenze. Per un totale, tra visite, colloqui e sedute di fisioterapia, di circa 70mila prestazioni erogate.

Il modello di assistenza offerto dal Centro conserva ancora intatta la carica innovativa che lo ha contraddistinto fin dagli inizi: il fatto di riunire, all'interno di un'unica struttura, professionisti con competenze multidisciplinari in grado di prendersi cura dei pazienti sia a livello fisico che psicologico ha trasformato questa piccola realtà in una delle eccellenze della sanità toscana, riconosciuta ormai a livello internazionale.

Il CeRiOn ogni anno riceve un fondamentale sostegno finanziario da "Corri la Vita", passeggiata/corsa per le vie di Firenze ideata da Bona Frescobaldi per combattere il tumore al seno che la Lilt Firenze organizza fin dalla sua prima edizione. La manifestazione benefica, grazie al crescente successo di partecipazione, è arrivata al record di oltre 34.000 iscritti per il 2015.

Sul versante della diagnosi precoce, oltre ad aver incrementato l'attività dell'ambulatorio di prevenzione melanoma, la Lilt Firenze ha allestito un'unità mobile grazie ad un camper ricevuto in comodato d'uso gratuito da Laika Caravans.

Nel 2015 è stata infine festeggiata l'apertura della Delegazione comunale LILT Scandicci, per rendere ancora più capillare l'azione sul territorio.



La LILT di Firenze

GROSSETO

Presidente: Dott.ssa Maria Grazia Bocelli

Indirizzo: Via Edmondo De Amicis, 1 - 58100 Grosseto

Tel. e Fax: 0564 - 453261

E-mail: legatumorigrosseto@tiscali.it

Sito: www.lilt.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Durante questa settimana abbiamo offerto materiale informativo e gadget sulla prevenzione dei tumori per diffondere una corretta informazione ed educazione salutare.

Nastro Rosa (NR)

Per la Campagna Nastro Rosa abbiamo effettuato gratuitamente visite senologiche, ecografie e mammografie.

Altre attività

Nel mese di Aprile la Lilt e la UISP si sono unite insieme per la prevenzione; è stata organizzata una corsa ciclistica percorrendo parte della provincia grossetana, partenza ed arrivo presso la nostra sede di Via De Amicis. In allegato una foto della manifestazione.

Attività di prevenzione primaria e secondaria

Divulgazione di materiale informativo con opuscoli forniti dalla Sede Centrale della LILT; attività ambulatoriale con esami diagnostici.



LILT e UISP insieme per la Prevenzione

LUCCA

Presidente: Dott. Domenico Amoroso
Indirizzo: c/o Ospedale Versilia, Via Aurelia, 335 - 55043 Lido di Camaiore (Lucca)
Tel.: 340 3100213
E-mail: info@legatumorilucca.it
Sito: www.legatumorilucca.it

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, Sezione Provinciale Lucchese, anche nel corso del 2015 ha partecipato e promosso le iniziative della Sede Centrale della LILT.

In ottemperanza al disciplinare nazionale ed in piena armonia con le leggi regionali di riferimento, la Sezione Provinciale Lucchese ha proseguito la attiva collaborazione con la UOC di Oncologia Medica dell'AUSL 12 di Viareggio, nonché con le varie iniziative (dibattiti, incontri, programmi specifici, convegni) da essa organizzate. Proprio nell'ottica della collaborazione con la UOC di Oncologia Medica, nel corso del 2015 si sono organizzate e promosse:

- Campagna Nastro Rosa.
- Settimana Europea contro il cancro.
- In piazza con le Stelle di Natale.
- In collaborazione con la AUSL 12 di Viareggio, Progetto di prevenzione Oncologica nell'ambito del Festival della Salute 2015 che si è tenuto a Viareggio con stand di prevenzione oncologica del tumore mammario.
- In collaborazione con l'Istituto Comprensivo "Camaiore 2" Giorgio Gaber, si è tenuta una giornata di prevenzione e sani stili di vita (25 marzo 2015), Progetto intitolato "Vita sana in corpore sano" che ha visto la partecipazione degli studenti delle seconde medie. Sono state presentate slides sulla prevenzione ed i corretti stili di vita alimentari (grazie anche al supporto della Dott.ssa S. Bambini) e gli studenti hanno elaborato progetti personali di prevenzione, i migliori dei quali sono stati premiati (22 aprile 2015) dalla nostra Sezione Provinciale.
- In collaborazione con la Sig.ra Monica Giuliani, Presidente dell'Associazione Judo Ren Shu Kan di Pietrasanta è stata organizzata una manifestazione regionale per ragazzi dal titolo "Judo e la salute... vien mangiando". L'evento si è tenuto a Pietrasanta in data 18 aprile p.v., mediante una introduzione ai ragazzi ed ai loro genitori dell'importanza di attività fisica e corretti stili di vita alimentari. È stato predisposto un banchetto a base di cereali e prodotti a Km 0. Inoltre, è stata predisposta una brochure dedicata al Judo ed alla corretta alimentazione associata all'attività sportiva.
- Campagna contro il fumo.
- Settimana di Prevenzione contro il melanoma.
- Spettacolo Teatrale in collaborazione con "Palcoscenico".
- Diffusione di materiale tematico attraverso la sistematica ed operosa presenza presso l'Ospedale Versilia.
- Instancabile ricerca di contatti interpersonali per divulgare ed accrescere la cultura della prevenzione.

MASSA CARRARA

Presidente: Dott. Carlo Ceccopieri
Indirizzo: Via Democrazia, 19 B - 45100 Massa
Tel. e Fax.: 0585 46855
E-mail: lilt.massa-carrara@libero.it
Sito: www.lilt.it

Attività

La Lilt di Massa Carrara nell'anno 2015 ha seguito l'onda del successo dell'evento "Una sciarpa di lana rosa contro il cancro", iniziativa, ideata e seguita dalla vice presidente, Angela Maria Fruzzetti. Il 4 febbraio 2015, in occasione della giornata mondiale contro il cancro, è stato inaugurato LILT ARTE, laboratorio artistico terapeutico articolato in tre settori: corso di pittura con Mafalda Pegollo e Alessandra Pegollo, corso di stampa su stoffa con Carla Nobile e corso di ceramica con Maria Giulia Cherubini. In tutto i corsi hanno coinvolto una trentina di persone che si sono ritrovate nella nostra sede. Con il materiale realizzato sono state effettuate diverse iniziative finalizzate a raccogliere fondi e soprattutto a sensibilizzare sul tema della prevenzione.

Sulla scia della sciarpa rosa (guinness della sciarpa più lunga d'Italia con 12 km 619 metri), anche Lilt Arte ha visto il suo apice a ottobre 2015, nell'ambito della Campagna di prevenzione del tumore al seno, il Nastro Rosa. Nell'occasione è stata realizzata una mostra di opere e asta benefica "ARTE PER LA VITA" a cui hanno aderito una settantina di artisti. La mostra è stata curata da Mafalda Pegollo e Angela Maria Fruzzetti. Sono stati raccolti fondi per la sede provinciale. La Campagna del nastro rosa ha visto l'adesione di numerose donne che hanno eseguito gratuitamente lo screening senologico, grazie

**Pro Loco Marina di Massa
 e Unione Veterani dello Sport
 vi invitano a partecipare alla**

PASSEGGIATA DELLA SALUTE

tutti i lunedì dalle 17.00 alle 18.30



**Parco Fluviale Fiume Frigido
 ritrovo entrata Parco dei Conigli
 DURATA 1 ORA CIRCA
 APERTA A TUTTI**

in collaborazione con  

info: prolocomarinadimassa@gmail.com  

*Tradizionale "Passeggiata della salute" organizzata
 dalla Pro Loco Marina di Massa in collaborazione con LILT*

a un'equipe di medici e ai volontari della Lilt. Sono state eseguite oltre un centinaio di visite gratuite complete di esame ecografico. Dunque, la sciarpa di lana rosa è stata il filo conduttore anche delle attività del 2015. Sempre in ottobre, la sciarpa rosa ha aperto la "Camminata della salute" a Expo 2015 a Milano, da Cascina Triulza all'Albero della Vita.

I fondi raccolti per la Sciarpa Rosa (circa 20 mila euro) sono serviti per contribuire all'acquisto di un ecografo con sonde e alle attrezzature mediche dell'ambulatorio di Via Democrazia, operativo da gennaio 2015. I fondi raccolti con Arte per la vita (circa 4 mila euro) sono confluiti alla Lilt per attrezzare un ambulatorio per visite di otorinolaringoiatria. La LILT di Massa Carrara ringrazia per questi significativi eventi "Rosa": Ccn Massa da Vivere, l'associazione Mafalda, Pro loco Marina di Massa, Soroptimist Club di Apuania, le associazioni di volontariato del territorio (Cri, Croce Bianca, Misericordia, Aima, Centro Alzheimer, Anffas), i comuni di Massa, Montignoso, Carrara e Lungiana e soprattutto la popolazione per la sensibilità dimostrata. Grazie all'ecografo, sono state organizzate diverse campagne di prevenzione sia in sede che fuori sede, con la collaborazione di Svs Pubblica Assistenza Massa che ha ospitato i volontari Lilt a bordo del medical truck (ricordiamo la giornata svoltasi a Levanto per visite senologiche).

Grazie ai numerosi riconoscimenti sul territorio (anche in campo economico tra cui la Fondazione Cassa Risparmio di Carrara) è stato possibile svolgere numerose iniziative finalizzate alla prevenzione oncologica tra cui la campagna oncologica di Marzo e le Giornate Apuane per lo screening tiroideo, in collaborazione con l'Asl 1 Massa Carrara.

PISA

Presidente: Dr.ssa Maricia Mancino
Indirizzo: Via C. Abba, 3 - 56123 Pisa
Tel. e Fax: 050/830684
E-mail: legatumoripisa@virgilio.it
Sito: www.liltpisa.it

Attività di ricerca

Il 2015 è stato per la sede pisana della LILT un anno importantissimo pieno di novità e di iniziative.

Anche quest'anno abbiamo intrapreso Campagne di Prevenzione quali il Nastro Rosa con visite senologiche per la prevenzione dei tumori al seno, effettuate nei mesi di ottobre e novembre da medici specialisti in senologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana.

Il primo appuntamento della campagna è stata l'apertura per gli studenti delle scuole superiori pisane del prestigioso laboratorio NEST della Scuola Normale Superiore per parlare del futuro della ricerca sui meccanismi cellulari in pazienti con neoplasia. I nostri testimonial, i giovani ricercatori del NEST ci hanno condotti attraverso il futuro della ricerca partendo dal presente e aperto, solo per noi alla visita i laboratori.

Sempre nell'ambito della Campagna del Nastro Rosa si è svolta in ottobre, nella Sala Regia Palazzo Gambacorti di Pisa la conferenza "Pisa donna dell'arte" con la storica dell'arte Cristina Cagianelli.

Nella sede è stato attivato un servizio ambulatoriale ecografico in convenzione con A.O.U.P. e nel corso dell'anno si è sempre più potenziata la collaborazione con: Brest Unit, Chirurgia Universitaria - Unità di chirurgia robotica, urologia universitaria e ospedaliera e con la Ginecologia del CNR.

Nel corso del Progetto Umanizzazione abbiamo raggiunto negli anni vari traguardi tra cui, importantissimo per la sua mission, la creazione dello SPORTELLO INFO-POINT "COMUNI-CARE".

Durante l'anno, grazie al supporto fattivo dei volontari e di medici amici siamo riusciti a creare molti momenti di sensibilizzazione attraverso serate ludiche, aperitivi mostre a noi dedicate, eventi culturali e sportivi, per portare sempre più alla cittadinanza il messaggio dell'importanza della prevenzione.

Attraverso il nostro impegno nel corso dell'anno è stata inoltre erogata una borsa di studio in memoria di Paolo Ghiandai (figlio della Sig.ra Maria Pallini che ha donato a LILT Pisa appartamento in cui risiede la sede provinciale) a un giovane ricercatore in Anatomia Patologica.

L'importante lavoro "Tumori del sistema nervoso centrale. Nuovi approcci molecolari alla diagnosi, prognosi e terapia", si svolgerà nel corso dell'anno 2016.

Quest'anno è stato particolarmente ricco il Calendario degli eventi legati a tutte le campagne di prevenzione che ha visto protagonista la LILT pisana accompagnata da Enti pubblici della nostra città.

Nel mese di maggio, durante la Campagna del Melanoma, la LILT e ACM di Pisa hanno unito i propri sforzi per offrire le visite gratuite rivolte alla prevenzione contro il melanoma nella nostra città.

Partecipazione alle Campagne Nazionali per la Lotta contro il fumo nelle scuole della nostra città.



I giovani ricercatori del NEST della Scuola Normale Superiore di Pisa per il Nastro Rosa

In occasione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica le volontarie hanno distribuito olio extravergine d'oliva, alimento protagonista della dieta mediterranea, con divulgazione di opuscoli informativi nella giornata del 21 marzo 2015 in piazza XX Settembre a Pisa dove si è svolta la "Giornata dedicata all'alimentazione".

È stato un anno ricco di appuntamenti con mostre, spettacoli, convegni e visite gratuite. Particolarmente apprezzato lo spettacolo del 21 maggio 2015 "Paolo Mi-gone" Completamente Spettinato. Evento di serata benefica a favore della LILT con Banca Fideuram.

Ricordiamo inoltre gli eventi più significativi dell'anno:

1 marzo 2015 - "Premio Ippico dei Comuni" presso l'Ippodromo di S. Rossore

8 marzo 2015 - Partecipazione della LILT alla Partita di Football Americano a S. Giuliano Terme.

5 aprile 2015 - Presso la "Trattoria il Barrino" di Calci. Prevenzione in primo piano anche a tavola con l'offerta di olio extravergine di oliva.

9 maggio 2015 - Evento in collaborazione con la "Magistratura di S. Martino" - "Pisa tremar fa l'acqua e la terra".

Nel mese di settembre il Prof. Stefano Bruni, nel corso della manifestazione "Mar-
renia" ha dedicato alla LILT una conferenza all'interno del porto di Marina di Pisa.

6 novembre 2015 - Raccolta fondi al "Torneo di Burraco" presso il Ristorante Ai quattro passi.

29 novembre 2015 - Il Laboratorio Teatrale Ass. G.I.A.D.A. Presenta "Il Colore dei Ricordi", con ricavato a favore della LILT.

18 dicembre 2015- La LILT viene invitata al "Brindisi degli auguri Natalizi" presso la Ditta NTT DATA di Pisa con la vendita di stelle di natale. Ricordiamo inoltre che



Studenti delle scuole superiori pisane alla conferenza del NEST

la sede provinciale di Pisa della LILT collabora ormai da anni con l'Azienda Ospedaliera Pisana.

Per l'anno 2016, l'intenzione della LILT di Pisa è sicuramente quella di continuare con le attività intraprese nel 2015, sviluppando in modo decisivo la prevenzione e l'informazione, portando sul territorio provinciale, medici e strumentazioni per sottoporre a visite gratuite i cittadini.

Per supportare le nostre attività e aiutarle a crescere saranno potenziate sempre più le collaborazioni con:

- Scuola Normale Superiore
- Scuola Superiore S. Anna
- A.O.U.P.
- CNR.

PISTOIA

Presidente: Dr.ssa Giulietta Priami

Indirizzo: Viale Adua, 39 - 51100 Pistoia

Tel. e Fax: 0573 365280

E-mail: pistoia@lilt.it

Sito: www.liltpistoia.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

22 marzo: 2° edizione del Mini torneo della prevenzione. Durante la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica la Sezione in collaborazione con l'Ass. Spor. Dilett. 7 For You ha realizzato il 2° Torneo della Prevenzione. Torneo di basket riguardante la categoria di bambini nati nel 2008, a termine del quale oltre la premiazione, è stato offerto pane e olio, merenda simbolo della corretta alimentazione. Inoltre ad ogni bambino è stato regalato un piccolo ricettario con la descrizione di merende da realizzare in casa in compagnia di genitori o nonni, redatto dalla nutrizionista della Sezione.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Anche se le date non coincidono, il 7 Giugno la Provincia di Pistoia e il Coni provinciale ogni anno organizzano la manifestazione "Sport per tutti", dove le maggiori società sportive della zona si mettono a disposizione di chiunque voglia provare una disciplina. Da circa due anni la Sezione prende parte alla manifestazione con uno stand informativo che si concentra più che altro sulla lotta al tabagismo e la corretta alimentazione, alleati importanti dello sport per una vita sana.

Nastro Rosa (NR)

27 settembre: manifestazione Pink and roll. Per l'anno 2015 come apertura della Campagna Nastro Rosa, che si estende per tutto il mese di Ottobre, la Sezione in collaborazione con l'Associazione 7 for you ha realizzato un torneo a 4 squadre di basket femminile, un modo per far passare il messaggio della lotta al tumore al seno tra le giovani e le giovanissime. Il torneo si è tenuto presso la palestra Einaudi di Pistoia.

15 ottobre: conferenza "Con il nastro rosa" presso una libreria del centro di Pistoia. I medici (senologi, ginecologa, nutrizionista e sessuologa) si sono susseguiti nel dare indicazioni riguardanti la prevenzione, ogni intervento è stato intervallato da letture tratte dal libro "Con il nastro rosa" scritto dal Presidente Nazionale Lilt F. Schitulli. A termine della piccola conferenza è stato realizzato un piccolo buffet rosa per i presenti.

27 ottobre: "Pausa caffè con visita" la prevenzione sul posto di lavoro dedicato alle dipendenti delle poste di Pistoia. Ormai da 5 anni la Lilt di Pistoia durante il mese di ottobre dedica due giornate di prevenzione senologica ad un ente portando i suoi medici sul posto di lavoro.

31 ottobre: conferenza su alimentazione in collaborazione con Ail e Voglia di Vivere. Una serie di professionisti si sono susseguiti nella splendida cornice del palazzo dei Vescovi nel centro di Pistoia, per indicare quale sia la corretta alimentazione e quali scorretti stili possono far insorgere un tumore. Graditissima anche la presenza delle autorità: il sindaco Samuele Bertinelli, il Presidente della Società della Salute dr. Daniele Mannelli, la Dr.ssa Masara nutrizionista di Ispo e tanti altri.

Attività

- 23 Gennaio: Conferenza di presentazione del nuovo Consiglio Direttivo, organico dipendenti, medici volontari e volontari. Inoltre durante la conferenza sono state presentate le attività, eventi e manifestazioni che, poi, sono state realizzate nel corso dell'anno.
- 8 marzo: "Una rosa per te". Appositamente per la festa della donna è stato realizzato un opuscolo a forma di rosa che è stato distribuito in tutte le farmacie della Provincia all'interno del quale sono state inserite notizie relative alla prevenzione ginecologica, senologica e corretta alimentazione, dedicate, appunto, alla donna.
- 14 marzo: Conferenza /incontro presso Palestra "Sport e Salute" di Pistoia di Via Desideri dal titolo "Occhio alla prova costume". Visto l'avvicinarsi della bella stagione uno dei dermatologi e la nutrizionista che operano all'interno dell'Associazione si sono resi disponibili per dare consigli ai frequentatori della palestra su come preparare il fisico e la pelle alla luce del sole.
- 11 aprile: Notte bianca della Biblioteca San Giorgio di Pistoia. La Sezione Lilt di Pistoia era presente con stand informativo.
- 12 aprile: partecipazione alla manifestazione "La Prevenzione in Piazza", organizzata dal Lions Provinciale di Pistoia. Alcuni dei medici volontari (senologi, dermatologi e nutrizionista) si sono messi a disposizione dei cittadini effettuando visite o semplici consulenze informative, riguardanti sempre la prevenzione oncologica, all'interno di ambulatori realizzati con gli ospedali da campo della Croce Rossa Italiana.
- 9, 11, 12, 16, 18 giugno: Giornate di prevenzione senologica, ginecologica e dei nei sospetti dedicate agli Avvocati del foro di Pistoia. Su richiesta degli stessi, in quanto annualmente scelgono la sezione per visite di prevenzione.
- 19 giugno: rappresentazione teatrale "Non tutti i ladri vengono per nuocere" messo in scena dalla compagnia amatoriale Teste Tra le Nuvole il cui ricavato è stato donato alla sezione di Pistoia della Lilt.

- 21-22 giugno: presenza con stand informativo presso manifestazione "7 For You day" organizzata dall'Associazione 7 For You. Manifestazione che annualmente si ripete per ricordare il capitano del Pistoia Basket Matteo Bertolazzi morto per una forma di Leucemia. L'Associazione 7 for you collabora spesso con la Lilt di Pistoia.
- 11 luglio: presenza con stand informativo presso Palio dei Rioni in P.za Duomo a Pistoia. Una delle manifestazioni più attese durante l'estate pistoiese dagli amanti del basket. La sezione ha piacere di partecipare a queste iniziative sportive in quanto lo sport è un alleato fondamentale per la lotta al tumore.
- Dal 5 al 13 settembre: presenza con stand informativo presso festa della Croce Verde a Ramini, grazie alla "Rete di Associazioni" che a Pistoia è nata e dove sono presenti, citiamo le principali, Croce Verde e Avis, che nasce dalla volontà delle associazioni di darsi aiuto reciproco.
- 6 settembre: organizzata manifestazione "Centra la Salute" presso il giardino Ilaria Alpi, in V.le Arcadia in collaborazione con Ass. 7 for you dove l'ospite d'onore è la prevenzione a tutto tondo, infatti è stato allestito un podio alimentare (grazie ai prodotti gentilmente offerti dai Soci Coop) dove sono stati descritti e presentati quali prodotti preferire e la frequenza con cui consumarli. È stata organizzata una partita di basket in carrozzina e sono stati presenti anche i medici Lilt che si sono resi disponibili a consulenze e a distribuire materiale informativo ai presenti.
- 18 settembre: replica della rappresentazione teatrale "Non tutti i ladri vengono per nuocere" grazie alla compagnia teatrale Teste Tra le Nuvole. La rappresentazione messa in scena il 19 Giugno ha riscosso particolare successo per cui si è resa indispensabile una replica per coloro che non erano riusciti a partecipare.
- 29 settembre: corso con accreditamento (3 crediti ECM) rivolto ai farmacisti aderenti al FAI di Pistoia con conferenza sulla prevenzione. Il Dr. Pacini, la Dr.ssa Celesti, la dr.ssa Capecci e il dr. Giacomelli, hanno dato indicazioni sulla prevenzione ai farmacisti che hanno aderito alla conferenza, così da essere ancora più preparati nel caso gli utenti rivolgano loro domande riguardanti appunti alla prevenzione.
- 25 ottobre: presenza con stand informativo presso mercato biologico alla chiesa di Vicofaro. Per l'occasione oltre agli opuscoli



relativi all'alimentazione sono state create ricette (in particolare con le verdure) e sono state distribuite ai passanti.

- Novembre: incontri nelle scuole "Studenti verso il volontariato" organizzato dal Cesvot Pistoia e Consulta del Volontariato. Anche la Sezione di Pistoia della Lilt ha preso parte ad alcuni incontri nelle scuole per iniziare ad avvicinare i ragazzi alla conoscenza del tumore.
- 19 novembre: conferenza presso Croce Rossa di Buggiano sulla prevenzione. Richiesta dal Comune per avvicinare i suoi cittadini ad una corretta prevenzione e ai corretti stili di vita.
- 27 novembre: pizzata biologica presso circo Arci La torre di Valdibrana, pizza con farine antiche. Un bellissima serata passata in allegria. Un modo alternativo per far passare il messaggio della corretta alimentazione, passando proprio per le papille gustative.
- 28 novembre: evento finale "Studenti verso il volontariato", supporto nella gestione dei ragazzi e distribuzione di materiale informativo.
- 16 dicembre: la Compagnia teatrale Teste tra e nuvole su richiesta della sezione ha creato una serata stile cabaret in centrata sulla parodia dei medici. Altro modo alternativo per far passare il messaggio della prevenzione e per augurarsi buone feste con il sorriso. La serata intitolata "Prevenzione, stili di vita... ridiamoci su" è stata realizzata nel teatro Bolognini di Pistoia

La sezione di Pistoia della Lilt oltre che organizzare o partecipare a manifestazioni si occupa anche, in collaborazione con l'Asl3 di Pistoia della gestione della Segreteria degli Screening Oncologici e dal 2005 ha aperto uno studio medico multidisciplinare con la partecipazione di medici volontari:

Nutrizionista: Dr.ssa Stefania Capecci (per un corretto stile alimentare)

Senologia: Dr. Patrizio Pacini, Dr. Giuseppe Alabiso, Dr. Gian Piero Giannetti

Prevenzione Orale: Dr. Alessandro Cipriani (tumefazioni orali o per fumatori)

Otorinolaringoiatra: Dr. Paolo Frosini, Dr. Gabriele Borri;

Dermatologia per Nevi sospetti: Dr. Franco Ferraresi, Dr. Andrea Giacomelli.

Prevenzione Ano-Rettale: Dr. Giuseppe Iannuzzi

Prevenzione Prostatica: Dr. Giuseppe Patani

Consulenza Chirurgica: Dr. Prisca Nisi.

Agopuntura per dolore oncologico: Dr. Cheng Lo Quattrini Li.

Prevenzione Tiroidea: Dr. Gerardo Brusco (rivolto in particolare a soggetti che non si sono mai sottoposti a visita)

Prevenzione Ginecologica: Dr.ssa Anna Maria Celesti; Dr. Lorenzo Goglia;

Sostegno Psicologico ai malati e alle famiglie: Dr. Simone Pedri.

Nell'anno 2015 sono state effettuate circa 4170 visite.

Inoltre la sezione ha anche partecipato, garantendo una presenza settimanale, all'attivazione del "Punto Unico" di accoglienza e informazione per i cittadini, gestito presso l'Ospedale San Jacopo di Pistoia dalle Associazioni di volontariato che aderiscono al CAVET 3.

Ad oggi la sezione conta 3 dipendenti full time, 3 part time, oltre a 17 medici volontari, 5 componenti del consiglio direttivo, tre sindaci revisori e 10 volontari che ci supportano nei vari servizi.

PRATO

Presidente: Dr. Roberto Benelli

Indirizzo: Via G. Catani, 26/3 (Loc. Mezzana) - 59100 Prato

Tel.: 0574/572797 **Fax:** 0574/572648

E-mail: info@legatumoriprato.it

Sito: www.legatumoriprato.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Nel mese di marzo la Lilt di Prato, come consuetudine, ha aderito alla Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica effettuando le visite gratuite, distribuendo l'olio extravergine di oliva della prevenzione, diffondendo la corretta informazione e promuovendo l'educazione sanitaria attraverso la diffusione di materiale informativo.

Nastro Rosa (NR)

Nel mese di ottobre la Lilt ha aderito alla Campagna Nastro Rosa effettuando visite ed ecografie mammarie gratuite presso i nostri ambulatori. Il 30 ottobre è stata organizzata dal gruppo volontari una cena sociale con relazione di un medico sulle attuali modalità diagnostiche per la prevenzione del tumore al seno.

Altre attività

Nel mese di giugno è stato realizzato alla Lilt lo stage di studenti dell'Istituto Gramsci-Keynes.

Durante l'anno sono stati eseguiti numerosi video sulla prevenzione ed in particolare incontri con gli esperti di varie discipline, e realizzate numerose pubblicazioni visibili sul nostro sito, su tematiche oncologiche e sulla buona alimentazione.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Nell'anno 2015 la Lilt di Prato si è dedicata alla notevole attività ambulatoriale; in totale sono state effettuate n° 13.059 prestazioni.

L'attività sanitaria principale è rappresentata dalla Dermatologia, Ecografia e Ginecologia.

Elenchiamo di seguito gli eventi organizzati nel corso dell'anno 2015:

5/02/2015 Incontro con studenti dell'Istituto Gramsci Keynes su "Infezioni sessualmente trasmesse e tumori";

28/02/2015 Convegno su "Fitoterapici e Nutraceutici in Oncologia";

14/05/2015 "Si mangia? Bene! - Quinta Edizione" programmato dalle dietiste della Lilt in collaborazione con le insegnanti dell'Istituto Fermi, rappresentando il proseguimento di un'attività di prevenzione alimentare iniziata cinque anni fa e rivolta agli studenti della scuola media;

23/05/2015 Convegno su "Bioetica dello stile di vita nella prevenzione dei tumori";

28/05/2015-4/06/2015 La Lilt Sezione di Prato in Farmacia- La prevenzione del melanoma;

15/09/2015 La Terapia Fotodinamica in Dermatologia in occasione dell'acquisizione dell'apparecchiatura specifica;

26/10/2015 Presentazione della nostra pubblicazione "La Dieta Mediterranea nella prevenzione dei tumori delle malattie cardiovascolari e neurodegenerative" con il contributo del Lions Club Prato Datini;

07/11/2015 Convegno su "Omeopatia e Oncologia";
26/11/2015 Conferenza con la scuola Gramsci Keynes sulla Dieta Mediterranea e Prevenzione.

SIENA

Presidente: Prof. Franco Nobile
Indirizzo: Strada Massetana Romana, 44 - 53100 Siena
Tel.: 0577-285147 e **Fax:** 0577-44104
E-mail: info@liltsiena.it
Sito: www.liltsiena.it

Attività

L'anno passato ricorreva il cinquantenario (1965-2015) della Sezione di Siena della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (per brevità Legatumori Senese) che dal 2001 svolge la propria attività nel Centro di "Prevenzione" Oncologica ubicato in Strada Massetana Romana, 44. Nel 2011 la superficie operativa del Centro è stata più che raddoppiata ed altri ampliamenti sono avvenuti nel corso del 2014 e del 2015 perché si sono resi necessari lavori di adeguamento della struttura per l'istituzione di nuovi Servizi ed il potenziamento di quelli esistenti.

Gli ampliamenti realizzati hanno consentito di sviluppare i Servizi più frequentati, come la Senologia, la Dermatologia, l'Endoscopia Digestiva e la Ginecologia, riducendo notevolmente le relative liste di attesa. Sono inoltre stati istituiti i nuovi servizi di Chirurgia Dermatologica, di Chirurgia Maxillo facciale, di Oncogenetica e di Anatomia Patologica. Di particolare impegno, non solo finanziario, è risultato l'acquisto effettuato nel 2015 di un mammografo digitale a tre Dimensioni con tomosintesi dell'ultima generazione che ha potenziato notevolmente il nostro Servizio di Senologia, in cui operano sei senologi e quattro tecniche di radiologia. Sempre a proposito di anticipazioni diagnostiche per il cancro del seno è stato stipulato un accordo con la Casa di Cura Rugani per il noleggio e la gestione congiunta di una risonanza magnetica mammaria.

Sempre nel 2015, in relazione alle attrezzature si è proceduto ad un generale rinnovo e potenziamento dell'informatizzazione, automatizzata con un modernissimo server collegato a tutta la strumentazione digitale, portando a 42 unità la dotazione di computer e stampanti. In questo settore possiamo iscrivere anche la riuscita rete di impianti d'allarme di antifurto e antincendio, collegati con le Forze dell'Ordine, che hanno intensificato i servizi di vigilanza, specialmente notturno, a causa dell'intensificazione di furti di apparecchiature elettromedicali.

Nel quadro del potenziamento delle strutture assistenziali, possiamo collocare la partecipazione all'allestimento di un HOSPICE per 12 posti per malati terminali, in collaborazione con l'assessorato alla Salute del Comune di Siena e con il Policlinico Universitario. Il 10 marzo si è svolta l'Assemblea Generale dei Soci che ha approvato il Bilancio Consuntivo 2014.

Come meglio illustreremo più avanti a proposito dell'attività di prevenzione, si sono intensificati i rapporti con il mondo del Palio di Siena e delle Contrade, diventate preziosi strumenti della Società civile per veicolare anche le informazioni di educazione sanitaria. I protagonisti del Palio, come i fantini e i barbareschi,

hanno promosso una serie di riunioni conviviali per la raccolta di fondi destinati all'acquisto di apparecchiature per il nostro Centro di Prevenzione. Abbiamo così potuto ampliare e potenziare il Servizio di Endoscopia Digestiva, distribuendolo su cinque ampi locali e dotandolo di ben otto endoscopi digitali (fra gastroscopi e coloscopi) nonché acquisendo le competenze professionali di una ulteriore tecnica specializzata.

Nel 2015 i Servizi del Centro di Prevenzione Oncologica risultano così distribuiti: Servizio di Accettazione, di Prenotazione e di Tesseramento. Sei addette a tempo pieno e con turni continuativi dalle 8 alle 20 dal lunedì al venerdì raccolgono di persona o mediante centralino telefonico (quattro linee e messaggi con risponditori automatici) sia le iscrizioni per il tesseramento sia le prenotazioni per gli appuntamenti. È stato anche installato un risponditore automatico per le richieste più frequenti. Per accedere alle prestazioni, ai Soci occorre la prenotazione, un documento di riconoscimento per evitare rischiosi equivoci nella refertazione e un modestissimo contributo volontario.

Per tutelare la privacy degli utenti è stato attivato un sistema di chiamata numerica su tre monitor distribuiti nelle sale di attesa e collegati con ogni specialista. Al suo arrivo, ogni utente ritira all'accettazione un ticket con il proprio numero di prenotazione per il Servizio richiesto, che gli indica anche il tempo di attesa. Ogni specialista provvede personalmente alla chiamata numerica dalla lista dei propri prenotati.

Servizio di Ecografia e di Eco-Color-Doppler

Si eseguono tutte le tipologie di ecografie, comprese quelle che utilizzano un mezzo di contrasto nonché gli esami dell'apparato circolatorio in eco-color-doppler. I referti vengono consegnati immediatamente e conservati in copia nell'archivio informatico del Centro dove possono essere richiesti anche in periodi successivi. Oltre ai recenti acquisti di due ecografi Esaote, effettuati per consentire il raddoppio degli studi senologici, è stato acquistato anche un ecografo appositamente dedicato alla ginecologia. Particolarmente frequentato e pertanto molto operativo è risultato il servizio ecografico realizzato con l'ultimo ritrovato della industria giapponese TOSHIBA che ha un potere di risoluzione paragonabile a quello di una TAC. La sua collocazione in un apposito locale esclusivamente dedicato a tale apparecchio consente un ottimale utilizzo dello stesso a beneficio dei vari servizi offerti dal Centro, evitando così il più possibile il ricorso alla diagnostica per immagini con gli invasivi raggi X.

Servizio di Ginecologia

Il Servizio è dotato di ecografo e di colposcopio digitale, è convenzionato con l'attività di screening per il cancro dell'utero organizzato dalla regione Toscana gratuitamente, dal 2013 ha iniziato ad eseguire i Pap-test con la moderna metodica della citologia a strato sottile convenzionato con l'Istituto di Anatomia Patologica dell'Università.

Servizio di Dermatologia e di Mappatura dei Nei

Il Servizio è dotato di un modernissimo dermatoscopio ad epiluminescenza digitale che consente di effettuare la diagnosi e di archivarla senza ricorrere a metodiche invasive con l'avvicendamento quotidiano di sei specialisti. Un analogo apparecchio diagnostico portatile è entrato a far parte del neonato Centro Diagnostico Mobile, di cui parleremo più avanti. È in corso di attivazione un Servizio di Chirurgia Dermatologica

Servizio di Otorinolaringologia

Sono state eseguite visite otorinolaringoiatriche e campagne di educazione sanitaria, oltre le campagne istituzionali, per la lotta contro il fumo con particolari distribuzioni di materiali illustrativi nelle scuole e tra le FF. AA.. Il nostro Servizio di Psiconcologia ha continuato a gestire i corsi bimestrali di disassuefazione al fumo.

Servizio di Chirurgia

Si eseguono visite per l'inquadramento personalizzato del check-up preventivo e consulenze di chirurgia plastica e ricostruttiva nonché di chirurgia maxillo facciale.

Servizio di Dietologia

A fine anno tutto il personale femminile del Centro ha allestito e pubblicato un Ricettario Gastronomico per la prevenzione dei tumori, inviato gratuitamente con gli auguri natalizi ai diecimila Soci e a tutte le Consorelle provinciali. È stato inoltre pubblicato il volume di educazione alimentare "La salute vien mangiando" basato sulla dieta Mediterranea che è stato presentato all'EXPO milanese dall'Università e dal Comune di Siena. Il programma di dotare ogni famiglia senese di tale volume è in fase di avanzata attuazione grazie alla collaborazione con le Contrade.

Servizio di Urologia

Si eseguono visite urologiche, ecografie prostatiche, uroflussimetria e cistoscopie con apparecchio flessibile digitalizzato.

Servizio di Senologia Preventiva

Il modernissimo mammografo digitale 3D con tomosintesi, installato nel mese di febbraio, è stato potenziato con un CAD (Computer Aided Detection) che segnala al radiologo eventuali immagini sospette con altro apparecchio passate inosservate. I referti vengono consegnati su supporti informatici e cartacei. Grazie alla rapidità di questa apparecchiatura radiologica è possibile una rapida alternanza per la refertazione da parte di due senologi contemporaneamente, particolarmente vantaggiosa per ridurre al minimo le liste d'attesa. Il mammografo digitale 3D Giotto con Tomosintesi è il primo apparecchio del genere installato dalla ditta IMS di Bologna in Toscana. Si tratta di una innovativa tecnica digitale con cui le immagini, acquisite da diverse angolature, sono stratificate e poi ricostruite e visualizzate in tre dimensioni. Così le mammelle possono essere analizzate anche in profondità, eliminando le sovrapposizioni delle immagini. La tomosintesi, in parole semplici, permette di scomporre il seno "a fettine" sezionando le immagini che una volta sovrapposte, lo ricostruiscono nella sua interezza, svelando lesioni che altrimenti sarebbero rimaste nascoste.

Servizio di Oncologia

Vengono eseguite visite oncologiche, mantenendosi in collegamento con le più avanzate strutture oncologiche in Italia e all'Estero compresi i protocolli di radioterapia e di chemioterapia.

Anche per rispondere alle numerose richieste di effettuare un "check-up" preventivo oncologico, è proseguito con crescente successo il servizio "Fai un tagliando in Massetana" con due gruppi di esami differenziati per sesso da eseguire in un'unica seduta e da ripetersi annualmente.

Servizio di Prevenzione del Dolore

Visite, anche domiciliari, e protocolli di terapia antalgica, compresa l'agopuntura cinese.

Servizio di coloscopia mediante videocapsula

Nonostante il grande favore che incontra per la minore invasività, è tuttavia scarsamente frequentato a causa del costo troppo elevato della videocapsula monosu-

so per la quale è stato richiesto l'accreditamento con la Regione Toscana.

Servizio di Educazione Sanitaria

Le informazioni di educazione sanitaria vengono diffuse con vari sistemi e con varie iniziative tra le quali:

- videocassette di medicina preventiva
- quadri e posters con messaggi educativi
- distribuzione di materiali illustrativi editi e stampati da Legatumori Senese e/o prodotti dalla Sede Centrale
- invio domiciliare del Notiziario "Prevenzione" a tutti i Soci. Un numero speciale in primavera per la Campagna per destinare alle casse della LILT di Siena il 5x1000 dell'IRPEF.
- sito internet: www.liltsiena.it – Facebook – Youtube
- DVD illustrativo inviato ai Soci e alle Consorelle italiane
- conferenze, dibattiti, riunioni e convegni organizzati in varie sedi (fabbriche, circoli ricreativi ecc.)
- distribuzione di gadget personalizzati
- campagne di educazione sanitaria nelle scuole, tra le Forze dell'ordine e nell'Esercito.

Servizio di Pubbliche Relazioni

Si tratta di un Consultorio gratuito per la prevenzione dei tumori riservato agli immigrati extracomunitari, cui vengono consegnate istruzioni di educazione sanitaria tradotte in inglese, francese, spagnolo, russo, arabo, albanese, kosovaro, somalo, cinese, rumeno, persiano, ecc. per un totale di 20 lingue. Non viene richiesto alcun documento di riconoscimento.

Al servizio è addetto uno specialista oncologo albanese, nostro ex borsista, che cura i rapporti con tutte le etnie e in collaborazione con l'Università per Stranieri di Siena sta allestendo una rassegna multilingue di istruzioni di educazione sanitaria.

Osservatorio per le Contaminazioni Radioattive nell'alimentazione e nell'ambiente (OCRA)

L'osservatorio effettua le determinazioni radiometriche delle contaminazioni radioattive negli alimenti e nell'ambiente in collaborazione con l'Unità Operativa di Fisica Sanitaria dell'Azienda Ospedaliera Senese.

- Dosaggio del gas radon nei locali chiusi e interrati con un moderno monitor canadese che riduce note-



Prontuario di educazione alla salute tradotto in diverse lingue

- volmente i tempi di rilevamento (da 6 mesi a 6 giorni).
- Prevenzione dei tumori maligni causati da radiazioni ionizzanti di varia provenienza.
 - Assistenza sanitaria ai bambini bieloruschi ospitati in Italia periodicamente dopo la catastrofe nucleare di Chernobyl del 1986, in collaborazione con Legambiente con cui esiste al riguardo un protocollo d'intesa.

L'aspetto più importante dell'attività dell'OCRA è quello di controllare gli eventuali rischi per i militari derivanti da sospette esposizioni all'Uranio Impoverito impiegato per scopi bellici. Le indagini eseguite hanno escluso la presenza di danni riconducibili a intossicazione chimica e/o a contaminazione radioattiva da Uranio Impoverito in tutti i soggetti esaminati. Le indagini sulle malattie che colpiscono i militari proseguono con la ricerca delle cause che possono provocare i riscontrati deficit dei poteri immunitari di difesa (stress, errate pratiche vaccinali, intossicazioni chimiche, ecc.). Il Prof. Franco Nobile presidente di LILT Siena è stato confermato Consulente anche della quarta Commissione Parlamentare di inchiesta sull'Uranio Impoverito. La relazione svolta nel dicembre 2014 al Senato è interamente scaricabile dal sito www.legatumori.siena.it alla voce "Pubblicazioni".

Centro Diagnostico Mobile

Avendo ben presente il problema che molte persone incontrano difficoltà di vario tipo ad accedere ai servizi preventivi fissi, pubblici e/o privati, è stata avviata la realizzazione di un Centro Diagnostico Mobile per erogare prestazioni "domiciliari" di prevenzione oncologica.

In un capace pulmino generosamente offertoci dalla locale Concessionaria Peugeot (che gentilmente ringraziamo) trovano posto specialisti di varie discipline, personale ausiliario e una moderna strumentazione portatile che consentono la realizzazione di questo servizio a "domicilio". È così proseguito anche nel 2015 lo screening per il melanoma e per i tumori al seno in tutte le 17 Contrade del Comune di Siena.

Questa semplice metodica preventiva consente di raggiungere fasce di utenze che altrimenti si autoescluderebbero dai controlli preventivi per i motivi più svariati (psicologici, sociali, economici, ecc.). Basti pensare che nel nostro Paese ben il 65% delle donne non eseguono periodici controlli al seno, a fronte invece di un progressivo incremento della relativa patologia neoplastica.

Con questa metodica sono stati eseguiti gratuitamente gli screening ai paracadutisti del 186° Reggimento Folgore, alla Guardia di Finanza, alla Polizia di Stato, ai Carabinieri, ai VV.FF. (sia del capoluogo che dei distaccamenti provinciali) ad Istituti religiosi. È attualmente in corso uno screening senologico e per il melanoma a tutta la popolazione distribuita nelle 17 Contrade del Palio di Siena. Il tutto realizzato grazie anche ad un protocollo d'intesa con il Comune di Siena.

Il nostro Centro Diagnostico Mobile composto da senologi, ecografisti, dermatologi e personale ausiliario, ha raggiunto i locali messi a disposizione dalle rispettive Contrade nelle date e negli orari concordati con le Responsabili Donne delle Contrade. Tali Responsabili hanno dimostrato una spiccata capacità ad organizzare campagne promozionali, informative ed educative, negli ambiti di loro competenza per stimolare l'interesse partecipativo della popolazione. Il poter accedere alle prestazioni diagnostiche in un ambiente familiare e rassicurante come la propria Contrada insieme ai familiari e agli amici più cari, l'assenza delle ansiogene liste d'attesa, la possibilità di evitare la perdita di ore lavorative, la fiducia nei nostri operatori sanitari e, non ultima, la totale gratuità delle prestazioni, hanno ben

presto avuto ragione del frequente e deleterio assenteismo registrato negli accessi ai circuiti di sanità pubblica.

Dall'avvio del servizio si è già registrata in 6 mesi la lusinghiera affluenza di oltre tremilacento persone, tra esami senologici e dermatologici. Una cifra soddisfacente se si considera che per una popolazione di circa 27 mila donne del Comune di Siena, secondo le attuali statistiche sull'assenteismo alle pratiche di prevenzione oncologica, almeno 14 mila sarebbero risultate renitenti agli screening.

Ma oltre agli innegabili vantaggi offerti dalla maggiore possibilità di partecipazione alle preziose anticipazioni diagnostiche delle malattie tumorali, questa sempre più diffusa disponibilità ad accedere alla prevenzione domiciliare e soprattutto senza ingiustificati limiti di età, contribuisce al diffondersi di quella cultura di base della prevenzione, presupposto indispensabile per la frequenza agli screening.

Determinante è risultata la collaborazione cosciente e responsabile dei dirigenti di Contrada, ascoltati leaders d'opinione anche per le questioni riguardanti la salute, sia nella fase informativa preparatoria, sia nel reperire e rendere disponibili i locali più idonei nei pur gelosi patrimoni immobiliari, sia nell'organizzare iniziative di fund raising per contribuire al sostegno finanziario della campagna in corso,

Le sedute, sia antimeridiane che pomeridiane, si sono avvicendate con una frequenza media oraria di 3-4 soggetti in base a liste nominative di prenotazione compilate con efficienza e precisione dalle Responsabili Donne e trasmesse per via informatica agli operatori del Centro Mobile, con eventuali aggiornamenti successivi. I referti degli esami consegnati immediatamente agli interessati sono stati inseriti nell'archivio informatizzato unico del Centro di Prevenzione nella sede sociale anche per i successivi rilevamenti statistico-epidemiologici.

L'accurata calendarizzazione delle prestazioni è riuscita ad evitare affollate e dannose liste d'attesa.

Questo Servizio di Diagnostica Mobile, che sta riscuotendo un crescente successo nella popolazione, è destinato a divenire permanente, oltre che gratuito, in modo da abituare alla cadenza dei controlli periodici, dall'adolescenza alla senescenza ed è supportato da una intensa campagna di informazione e di educazione sanitaria ai diversi livelli: scolastico, informatizzato, mediatico, ricreativo-sportivo e occupazionale. Per rafforzare l'azione di convincimento nell'opinione pubblica di questa campagna di prevenzione di massa, è stata dedicata la cerimonia del tradizionale "Masgalano" paliesco.

Il Masgalano è una composizione in argento e cristallo assegnato a quella Contrada che risulti la migliore nel corteo storico che due volte l'anno precede la famosa corsa di cavalli in Piazza del Campo. Nel 2015 abbiamo ricevuto dal Comune di Siena questo prestigioso incarico, realizzandolo con una composizione di dieci chili di argento raffigurante una donna che si sottopone a mammografia.

Servizio di Oncopsicologia

I nostri psicologi si occupano della sofferenza psichica secondaria al cancro e delle conseguenze psicologiche che questa determina sulla famiglia. Il processo di adattamento al cancro e alle terapie conseguenti può presentare in diverse circostanze interruzioni o alterazioni assumendo connotati di disagio e di sofferenza per i quali può rendersi necessario un intervento strutturato di tipo psicologico rivolto sia al paziente che ai suoi familiari. Lo scopo di questo servizio è quello di ridurre o contenere il livello di disagio emozionale del paziente, incoraggiandolo ad esempio ad esprimere i propri vissuti e i propri sentimenti.

Questo servizio, attiguo al Centro Prevenzione ma in locali più riservati e indipen-

denti favorisce lo sviluppo di modelli più adattativi di reazione alla malattia, come ad esempio l'elaborazione del significato della perdita determinata dalla malattia per collegarla ad eventi precedenti ed attuali.

Sono stati eseguiti i corsi bimestrali per insegnare a smettere di fumare sia nella sede del Centro "Prevenzione" sia all'interno di fabbriche e aziende, in accordo con le imprese e con le organizzazioni sindacali.

Abbiamo ancora in corso un'indagine iniziata nel 2012 per valutare le reazioni agli stress nei militari e nelle Forze dell'Ordine mediante la compilazione e l'elaborazione di appositi questionari. L'indagine è stata interamente finanziata dalla Sede Centrale della LILT.

Servizio di Oncogenetica

Per portare avanti con successo la nostra lotta ai tumori con l'arma fondamentale della anticipazione diagnostica è divenuto indispensabile fare ricorso alle più avanzate tecniche diagnostiche della moderna Biologia Molecolare per il settore della Genetica Oncologica. Per conseguire questo obiettivo, Legatumori Senese ha allestito al Centro Prevenzione in Massetana un Servizio di Consulenza Genetica nel settore delle patologie tumorali in stretta collaborazione con l'U.O.C. di Genetica Medica dell'A.O.U.S.S. S. Maria alle Scotte diretta dalla Prof. Alessandra Renieri che ci ha fra l'altro indicato il nominativo di una Genetista di sua piena fiducia per le consulenze al nostro Centro. Così anche i senesi potranno accedere ai più avanzati test predittivi di Genetica Molecolare, aggiungendo questa prestigiosa freccia all'arco di Legatumori per una prevenzione del cancro. Come il *test di predisposizione genetica*, indirizzato a quelle persone che ad una approfondita anamnesi familiare risultano con elevata e specifica incidenza di malattie neoplastiche nelle generazioni precedenti, e pertanto ad elevato rischio di essere portatori di mutazione germinale. Il genetista, con il consenso informato della persona, deciderà se procedere con il test diagnostico di mutazione del DNA. La possibilità di individuare i soggetti a rischio di sviluppare una neoplasia rappresenta oggi il miglior metodo per giungere ad una diagnosi precoce e quindi per ridurre la mortalità in tale patologia.

I membri di famiglie ad alto rischio ereditario ed in particolare chi è stato interessato direttamente da una neoplasia può richiedere una consulenza genetica e discutere con il genetista la propria situazione clinico-genetica. Tale valutazione potrà promuovere il test genetico per accertare se il paziente è portatore di una mutazione che predispone allo sviluppo di un tumore specifico.

In caso di positività del test l'accertamento potrà essere esteso ai familiari del paziente, al fine di individuare i soggetti a rischio.

Servizio di Anatomia Patologica

Convenzionato con l'Istituto di Anatomia Patologica dell'Università consente un più specifico raccordo tra tale Istituto, che segue tutta la diagnostica istologica del Centro Prevenzione, e gli specialisti che vi operano, utile specialmente per il follow-up dei tumori trattati al fine di una più esatta previsione pronostica.

In collaborazione con l'Istituto di Anatomia ed Istologia Patologica dell'Università abbiamo iniziato a mettere a punto una innovativa diagnostica basata sull'analisi della struttura dell'RNA che consente di ottenere la descrizione qualitativa e quantitativa dell'insieme dei geni trascritti in un dato momento in una cellula. Si può così misurare l'attività, con un apposito apparecchio chiamato Nanostring, di migliaia di geni alla volta per ottenere un'immagine della funzione cellulare: ad esempio, come le cellule neoplastiche reagiscono a un trattamento, oppure se continuano a proliferare. Ciò consentirà di migliorare il monitoraggio diagno-

stico del decorso della malattia a tutto vantaggio di una sempre più accurata personalizzazione terapeutica. Applicando altre metodiche biotecnologiche come questa per l'RNA potremo altresì adottare altri innovativi strumenti diagnostici di ingegneria genetica.

Convenzioni

Le convenzioni esistenti sono sotto elencate:

- Aci (Automobile Club Italia)
- Corpo Di Polizia Municipale
- Fiom Cgil
- Comipa (Compresa Cras)
- Consorzio Tra Mutue Italiane Di Previdenza a Assistenza
- Cassa Mutua Dipendenti Camera di Commercio CCIAA di Siena
- Associazione Pensionati di Siena della CNA
- Università per Stranieri di Siena
- Federspev-Feserazione Sanitari Pensionati e Vedove
- Ordine Dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Siena
- Comando Vigili del Fuoco di Siena
- Comando della Brigata Paracadutisti Folgore
- Comando Regionale della Toscana della Guardia di Finanza
- Comando dei Carabinieri di Siena
- Polizia Penitenziaria
- Prefettura di Siena
- Questura di Siena
- Pianigiani Rottami Srl
- Ordine degli Avvocati di Siena
- Procura della Repubblica - Tribunale di Siena
- Confesercenti di Siena-Confederazione Provinciale Del Commercio, Turismo e Servizi
- Cras Circolo Ricreativo Achille Sclavo Novartis
- Cral RCR Cristalleria Italiana
- Cral Enti Locali di Siena
- Cral Tiemme Siena
- Confraternita della Misericordia di Castelnuovo Berardenga
- Confraternita di Misericordia di Quercegrossa
- Convenzione per l'attività Extra-Moenia con il Policlinico Universitario Ospedaliero di Siena: Dermatologia Oncologica per Esecuzione di Esami di Eco-Doppler-Ecografia e Radiodiagnostica-Gastroenterologia-Urologia Oncologica
- Convenzione con L'Usl 7 di Siena per la Determinazione dell'esposizione ad Agenti Cancerogeni nella Popolazione della Provincia di Siena
- Cral Policlinico Universitario
- Aziende Vitinicole delle Zone Chianti Senese e Brunello di Montalcino
- Collaborazione Gratuita con L'Usl7 Di Siena con lo Screening Regionale per il Pap-Test
- Casa Circondariale di Siena
- Misericordia di Pievasciata
- Ordine dei Farmacisti di Siena
- Canale 3 Toscana
- SIULP
- Ordine dei Dottori Commercialisti
- Cral Whirlpool

Fundraising

Tra i proventi a noi devoluti con regolare emissione di ricevute fiscali primeggiano quelli delle sponsorizzazioni sociali, ed i ricavati da spettacoli, da mostre di pittura e da riunioni conviviali. Un'altra voce di entrata è rappresentata dai modesti contributi (sempre inferiori ai tickets ospedalieri) versati da parte dei soci che usufruiscono dei servizi del Centro "Prevenzione", peraltro sempre regolarmente fatturati con ricevuta fiscalmente detraibile. Resta da segnalare un'altra consistente voce di entrata, cioè versamenti del 5 per mille a nostro favore, che negli ultimi anni hanno superato i sessantamila euro annui.

Nonostante i sempre più rari o inesistenti contributi delle Istituzioni Finanziarie locali, abbiamo aggiornato i nostri apparecchi diagnostici sostituendo quelli vecchi ormai usurati investendo molte risorse.

Prestazioni Erogate

C'è stato un progressivo incremento delle principali prestazioni erogate dal 2004 al 2015 nel nostro Centro "Prevenzione" come dal seguente riepilogo illustrativo: Dodici Anni di Prestazioni al Centro "Prevenzione"

Prestazioni	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Dermatologia	2196	2165	2285	2702	3315	3538	4215	4405	4029	4182	4070	5033
Senologia	2760	3082	3584	3827	4285	5024	5489	5197	5319	5481	5442	5642
Ginecologia	852	936	751	1751	2250	2513	2489	2239	2052	2992	3225	3152
Oculistica	252	282	307	302	327	508	871	864	940	1048	946	798
Ecografie	909	895	1102	1201	1574	1861	2452	1984	1998	2067	1976	2104
Cardiologia	58	67	61	183	662	640	689	586	567	588	619	532
O.r.l.	205	114	137	158	182	167	141	280	283	262	233	211
Urologia	45	79	142	206	242	399	510	764	790	807	804	724
Endoscopie	67	101	114	233	281	310	449	435	663	836	921	896
Oncologia	28	10	18	25	13	70	99	47	25	5	80	72
Altre ⁽¹⁾	26	12	53	147	138	291	604	728	655	637	474	484

È proseguita l'annosa e laboriosa opera di sensibilizzazione delle Pubbliche Istituzioni locali per giungere finalmente all'allestimento ed alla gestione dell'indispensabile Registro Tumori di Popolazione e perché l'attività di senologia del nostro Centro Prevenzione venga inserita nello screening mammografico regionale, come già da tempo avviene con il Pap-test, nonché nell'ITT (Istituto Toscano Tumori) che comprende tutte le strutture oncologiche della Regione Toscana.

Con tali intendimenti abbiamo proseguito il nostro impegno per unificare le forze impegnate nell'oncologia senese, a cominciare dal potenziamento della collaborazione con l'Azienda Ospedaliera Universitaria e con l'ASL 7.

Eventi

Una doverosa premessa per ringraziare tutto il personale della nostra Sede Centrale ed in particolare il Dr. Roberto Noto, efficiente e competente Direttore Generale per l'assiduo e solerte sostegno concessoci.

Come ogni anno, confermiamo la realizzazione delle MANIFESTAZIONI NAZIONALI di seguito riportate.

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Anche questa edizione della Settimana Nazionale della Prevenzione ha dimostrato

un crescente successo con una notevole distribuzione dei gadget, dei campioni di olio extravergine di oliva e delle istruzioni di educazione alimentare. Nella sede di Legatumori Senese è stata rinnovata la bacheca informativa permanente sui vantaggi offerti dall'olio extravergine di oliva sia come alimento, che come farmaco. Sono state organizzate conferenze e incontri di educazione sanitaria nonché servizi giornalistici e radio televisivi.

Da diversi anni questa nostra manifestazione nazionale gode del sostegno degli studenti dell'Università di Siena, che organizzano brillanti iniziative per sostenere finanziariamente la nostra attività. È stata data larga attenzione al Protocollo d'intesa LILT-Ministero delle Risorse Agricole e Forestali promuovendo campagna di educazione alimentare con apposite pubblicazioni.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Sono state organizzate conferenze dibattito nelle scuole e nelle contrade del Palio di Siena. A proposito di questa ultima occasione di incontro, tipicamente senese, è stato riconfermato il successo di frequenza del pubblico, in quanto ognuna delle 17 contrade svolge un'intensa attività socializzante e i suoi leaders di opinione vengono ascoltati dalla totalità della popolazione. Alcune contrade del Palio hanno organizzato manifestazioni e sottoscrizioni a nostro favore. È stata promossa la campagna "Parchi senza fumo" in collaborazione con la Federparchi, con l'allestimento di un apposito opuscolo illustrativo.

Settimana Europea Contro il Cancro

Oltre alla diffusione del decalogo europeo contro il cancro si è posto particolarmente l'accento sulla prevenzione dietetica dei tumori. Nell'occasione si è propagandato anche il Servizio di determinazione del radon nei locali chiusi, un esame particolarmente sentito in quanto il substrato geologico di tufo della città di Siena è piuttosto ricco di Uranio. Le determinazioni sono state effettuate nelle cantine, nei seminterrati e nei primi piano degli appartamenti, finalizzate alla prevenzione del 10% (3600 casi / anno) dei tumori polmonari.

Nastro Rosa (NR)

Dalla fine di settembre al 31 dicembre abbiamo effettuato centinaia di visite senologiche gratuite e distribuito materiali di educazione sanitaria oltre all'intensa capillare Campagna di Prevenzione dei Tumori del seno alla popolazione femminile delle Contrade.

Studi e Ricerche

Sono proseguiti gli studi sui rapporti tra l'immunodepressione nei militari conseguente alle errate vaccinazioni o agli stress e l'insorgenza dei tumori maligni, condotta in collaborazione con il Dipartimento di Immunoncologia dell'Università di Siena e con il settore della Psicoimmunologia.

Dall'ANALISI DELLE ENTRATE relative all'attività dell'associazione risulta con evidenza che tutti i ricavi derivano o dalla contribuzione annua relativa alle quote associative versate dai soci stessi, o dai proventi correlati alla specifica attività istituzionale posta in essere mediante l'erogazione di servizi di prevenzione oncologica, od ancora dai contributi e dalle oblazioni elargiti da enti e privati con la specifica destinazione del supporto dell'attività istituzionale e dello sviluppo della

missione associativa. Nessun sostegno finanziario ci è giunto dagli Enti Pubblici: Stato, Regione, Provincia e Comuni.

Come risulta dalla lettura del bilancio e rendiconto economico dell'associazione tutte le entrate sono comunque direttamente o indirettamente correlate all'attività svolta nel settore dell'assistenza socio sanitaria in relazione a:

- L'informazione e l'educazione alla salute ed alla prevenzione oncologica;
- La sensibilizzazione della collettività pubblica e privata che opera nel settore sanitario ed ambientale;
- La formazione della cultura oncologica nei vari luoghi di educazione didattica anche giovanile e nei luoghi di lavoro con particolare attenzione al sesso femminile;
- La formazione del personale sanitario e del volontariato;
- Lo sviluppo e la promozione della ricerca nel campo della prevenzione oncologica e dell'oncogenesi: in questo settore spiccano le importanti ricerche sulla composizione chimica del cemento da costruzione, anche in collaborazione con i N.O.E. (Nuclei Operativi Ecologici) dei Carabinieri che hanno provveduto a far analizzare i prelievi effettuati nei forni di cottura del cemento dell'Italia Centrale, risultato dalle analisi inquinato da metalli pesanti cancerogeni e denunciato alle Autorità competenti (Procura, ASL, Comune, Istituto Superiore di Sanità) e all'opinione pubblica;
- L'anticipazione diagnostica oncologica;
- L'assistenza psico-sociale e la riabilitazione domiciliare in favore delle persone affette da patologie oncologiche, tra cui spicca il protocollo di collaborazione con l'Istituto Clinico HUMANITAS di Milano, che con il suo CANCER CENTER è all'avanguardia mondiale della terapia dei tumori. Insieme all'Humanitas abbiamo pubblicato un manuale di psicologia per insegnare alle mamme affette da tumore del seno come comportarsi con i figli;
- La programmazione oncologica.

Dall'ANALISI DELLE USCITE risulta evidente la diretta correlazione con l'attività istituzionale e con lo scopo sociale perseguito.



Ingresso del Centro di Prevenzione Oncologica della LILT di Siena

I costi di natura generale ed amministrativa sono coerenti con la finalità perseguita e con l'attività posta in essere e risultano coerenti rispetto alla nostra struttura associativa.

Tutti gli stipendi e gli oneri per consulenze esterne sono inerenti l'attività oncologica e a questa connessi e rispettano il principio che ispira tutta l'attività dell'associazione che è della economicità e della massima efficienza funzionale.

A conclusione di questa relazione illustrativa dichiariamo che le nostre strategie a medio e a lungo termine prevedono il potenziamento dei servizi diagnostici esistenti per mantenerli al passo con le continue innovazioni tecnologiche, specialmente nel settore digitale. Tale potenziamento dovrà procedere parallelamente all'incremento continuo dell'utenza, per evitare il paradosso di chilometriche liste di attesa in una struttura di prevenzione oncologica incentrata soprattutto sulla anticipazione diagnostica.

Non vorremmo abusare della pazienza di chi dovrà leggere la presente relazione però vorremmo in conclusione segnalare che la nostra Sezione Provinciale, pur nel rispetto del nostro principale compito istituzionale che è quello della prevenzione oncologica, ha sempre seguito anche i progressi delle terapie, in modo da poter indirizzare i soggetti diagnosticati alle strutture di ricovero e cura più opportune.

In questa ottica nel corso del 2015 abbiamo particolarmente attenzionato il crescente ricorso ai farmaci biologici nella cura dei tumori, perché siamo venuti a conoscenza delle grandi speranze e aspettative suscitate negli ultimi anni da questa innovativa terapia dei tumori in quanto più specifica e meno tossica. Infatti i recenti avanzamenti nella biologia molecolare stanno consentendo di studiare la differente espressione dei geni coinvolti nelle neoplasie (genomica) e delle proteine da essi prodotte (proteomica) al fine di determinare un dettagliato profilo molecolare delle neoplasie.

La conseguente applicazione clinico-terapeutica di questi studi sta già consentendo di personalizzare le terapie in base alla caratterizzazione biomolecolare del tumore, utilizzando farmaci selettivi che agiscono sui differenti bersagli espressi dallo stesso, colpendo, cioè, le singole molecole alterate (fattori di crescita, recettori, enzimi...) responsabili della crescita e della diffusione incontrollata delle cellule tumorali, della loro resistenza alle terapie tradizionali e della produzione di nuovi vasi sanguigni.

Questi nuovi farmaci, spesso detti "a bersaglio (target)" o "biologici" o ancora "intelligenti", da soli o in combinazione con le terapie tradizionali (chemio-, radio-, ormonoterapia), permetteranno pertanto di combattere direttamente il tumore, risparmiando le cellule normali dell'organismo, con conseguente minore tossicità. In questi ultimi anni lo sviluppo degli studi in Oncologia si è rivolto soprattutto alla ricerca di terapie a bersaglio molecolare ed è quindi stato registrato un notevole progresso nella terapia di molti tumori, grazie a questo nuovo approccio.

Segnaliamo infine che è stato regolarmente compilato e trasmesso agli organismi competenti il Bilancio Sociale 2015 come previsto dalla normativa vigente per le Imprese Sociali.

PERUGIA

Presidente: Dott.ssa Anna Togni
Indirizzo: Via R. Gallenga, 4 - 06127 Perugia
Tel. e Fax: 075 5004290
E-mail: antonio.rulli@unipg.it
Sito: www.liltumbria.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

L'étoile Raffaele Paganini, in esclusiva Lilt, ha tenuto una lezione di Welldance per tutte le donne operate di cancro al seno. Testimonial olio extravergine di oliva, dieta e movimento, distribuzione materiale illustrativo.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Lezione agli studenti del 6° anno della Facoltà di Medicina e Chirurgia con distribuzione di opuscoli informativi, 31 maggio 2015.

Nastro Rosa (NR)

Conferenza Stampa con Presidente Giunta Regione Umbria, 27 ottobre 2015. Visite senologiche gratuite mesi di ottobre, novembre e dicembre. distribuzione di materiale informativo.

Altre attività

- Settimana di Prevenzione Melanoma: LILT - Associazione NO Melanoma Oltre 500 visite specialistiche gratuite con 40 Dermatologi Volontari;
- "Trasimenando" gara di donne operate al seno in Dragoon Boats, con la partecipazione di equipaggi Lilt di Firenze, Latina, Venezia e Perugia, 15 agosto 2015.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

- Visite senologiche gratuite: Lilt - Farmacie Comunali AFAS - Croce Rossa Italiana.
- Convegni e servizi: telefono Sezione H24.

TERNI

Presidente: Dott.ssa Fiorella Pezzetti
Indirizzo: Viale Trento, 50 - 05100 Terni
Tel.: + 39 0744 431220
E-mail: info@legatumoriditerni.it
Web: www.legatumoriditerni.it

- SNPO: dal 20 al 29 marzo 2015 la nostra sezione è stata presente sul territorio unitamente alla Coldiretti nei mercati di campagna Amica.
- Il 16 maggio 2015 unitamente alla società Italiana di medicina generale e

all'Associazione italiana Donne medico si è svolto un convegno "Tumore al polmone. Il 31 maggio sono state eseguite presso la nostra sede in collaborazione con la ASL territoriale consulenze pneumologiche e spirometrie. L'amministrazione comunale di Terni è una NO SMOKING COMPANY.

- Ottobre rosa: consolidata la tradizione di accendere di rosa la torre dell'edificio più significativo della città. Abbiamo donato / sponsorizzato due squadre femminili Libertas: volleyball e calcio 5 - queste due squadre indossano nelle partite casalinghe la maglia rosa con il logo LILT. L'attività di consulenza per la prevenzione in campo senologico viene svolta nella nostra sede in modo continuativo, la presenza dei medici senologici in ottobre viene intensificata per soddisfare le maggiori richieste.

Attività

- Programma di riabilitazione psico-fisica per le donne operate al seno
- Consulenza legale alle donne lavoratrici colpite da tumore
- Dragonissima 1 novembre 2015
- Torneo di buracco 30 novembre 2015
- Presentazione del libro "Rinascere Diario della mia vittoria sul tumore" di Roberta Culella sabato 7 marzo 2015, biblioteca comunale di Terni

Ciclo di conferenze presso l'ordine dei medici, Sala convegni M Gentile:

- 14 marzo 2015 tumori del colon retto
- 16 maggio 2015 tumore al polmone e melanoma
- Novembre 2015 tumore della prostata.



ANCONA

Presidente: Prof. Ugo Braccioni
Indirizzo: Via Maratta, 8 - 60123 Ancona
Tel. e Fax: 071 207 12 03
E-mail: ancona@lilt.it
Sito: www.lilt.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Anche quest'anno non abbiamo certo voluto ridurre l'impegno concreto e diffuso sul territorio della Sezione di Ancona e abbiamo organizzato le "Visite di prevenzione in piazza".

Abbiamo infatti realizzato visite senologiche e dermatologiche gratuite nei comuni di Agugliano e di Numana, grazie all'organizzazione curata dal Rag. Enrico Cetrari, il nostro Delegato per l'area sud di Ancona, che con il suo entusiasmo e con il suo impegno ha trasformato in appuntamenti annuali i "tour" delle visite di prevenzione della LILT nei comuni della provincia di Ancona.

Con lui vanno ringraziati tutti i medici che di volta in volta si alternano nelle giornate di visita in piazza, che con passione e altruismo accettano di aiutare i cittadini a trovare con semplicità ed immediatezza una risposta alla loro esigenza di prevenzione.



I medici ed i volontari delle visite in ospedale

Nastro Rosa (NR)

A conclusione di un anno dedicato interamente alla prevenzione "sul campo", abbiamo organizzato con altre associazioni e su iniziativa del Dott. Carlo Mariotti, dell'Azienda Ospedaliera Universitaria "Ospedali Riuniti di Ancona", una giornata di visite senologiche in occasione della Campagna Nastro Rosa nel mese di ottobre presso l'ospedale regionale di Torrette di Ancona.

All'iniziativa, di cui mostriamo una bella e significativa immagine di tutti i medici e volontari che l'hanno sostenuta, hanno aderito più di cento donne che si sono sottoposte a visita negli ambulatori dell'ospedale.

Altre attività

Non poteva poi interrompersi la bella ed importante iniziativa dell'aiuto economico ai malati oncologici in difficoltà contribuendo, per quanto possibile, a mitigare le problematiche che quotidianamente tali pazienti devono affrontare. I servizi sociali della provincia di Ancona conoscono tale iniziativa e aiutano la nostra Sezione segnalando i casi dei loro assistiti che richiedono la nostra assistenza.

E ancora è proseguita, in un rapporto ormai storico e indissolubile, la collaborazione con l'Associazione Noi Come Prima, di Castelferretti, patrocinata dalla nostra sezione con un aiuto economico e con la condivisione di alcune iniziative (corsi di yoga, sostegno psicologico, linfodrenaggio, attività di socializzazione, ecc.).

Se sul fronte dell'impegno nel perseguire la "Mission" dell'associazione si sono dunque ottenuti grandi risultati, altrettanto importante per la LILT marchigiana è stato il 2015 per la costituzione dell'Unione Regionale delle Sezioni Provinciali della Regione. L'incarico di Coordinatore dell'Unione è stato assegnato per volontà unanime dei presidenti delle sezioni marchigiane, alla Dr.ssa Rosa Brunori, che da sempre è impegnata, con la sua esperienza e professionalità, nel sostenere e guidare la LILT regionale e nell'aiutare la Sezione di Ancona in ogni iniziativa.

L'Unione nasce dalla possibilità concessa dal nuovo Statuto della LILT di prevedere la costituzione su base volontaria di un organismo che coordini e promuova le azioni delle Sezioni della Regione, in modo da facilitare lo scambio di idee e di esperienze diverse e per consentire di utilizzare nel modo più proficuo le risorse della LILT.

La Dr.ssa Rosa Brunori è stata incaricata anche dalla Sede Centrale delle LILT di far parte del gruppo di lavoro sulla riforma dello statuto, che dovrà perfezionare ulteriormente la forma di collaborazione tra le Sezioni.

In ultimo un ringraziamento, come ogni anno, va poi ai membri del Consiglio Direttivo e ai Revisori dei Conti che della Sezione della LILT costituiscono gli organi "pulsanti" e "vitali" e all'associazione donano il loro tempo e le loro competenze gratuitamente, credendo nella forza e nello spirito della LILT.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Il 2015 è stato per la Sezione di Ancona l'anno di attivazione dell'ambulatorio di dermatologia. L'apertura dell'ambulatorio ha rappresentato da subito un grande successo con decine e decine di richieste dei cittadini di effettuare le visite gratuite a cura del Dott. Rolando Scarpa, che si è reso disponibile come volontario per aiutare la LILT in questa missione di prevenzione.

L'ambulatorio è ospitato presso l'ASUR Area Vasta 2 di Ancona, che altrettanto gratuitamente ha messo a disposizione gli spazi attrezzati per svolgere nelle migliori condizioni le visite dermatologiche.

Alla visita si può accedere con prenotazione telefonando alla Segreteria della Sezione di Ancona.

Dato il grande successo ottenuto e per evitare la formazione di liste di attesa, abbiamo pensato di coinvolgere un altro medico, il Dott. Riccardo Santilli. Anch'egli ha aderito con entusiasmo all'iniziativa.

Ma per migliorare ulteriormente l'offerta di servizi ai cittadini e consentire di valutare nella concretezza dei fatti l'azione dell'associazione, abbiamo attivato anche un ambulatorio per la "Consulenza pediatrica" grazie alla collaborazione del Prof. Giuseppe Caramia, anch'egli volontario.

Anche il nostro Presidente, il Dott. Ugo Braccioni, ha voluto dare un ulteriore contributo attivando un servizio di "Consulenza chirurgica", gratuito e su prenotazione, per consentire a chiunque ne abbia necessità di avere un ulteriore consulto medico, sempre utile per chiarire dubbi o per approfondire problematiche di salute personali. Quindi, grande impegno della Sezione di Ancona è stato indirizzato sul fronte della prevenzione secondaria e l'attività proseguirà anche in futuro grazie al sostegno dei nostri medici e delle istituzioni pubbliche che da subito hanno creduto nella nostra iniziativa.

ASCOLI PICENO

Presidente: Dott. Raffaele Trivisonne

Indirizzo: Via Iris, 1 c/o Oncologia – Ospedale ASL 13 - 63100 Ascoli Piceno

Tel. e Fax: 0736 358360

E-mail: legatumoriascoli@gmail.com

Sito: www.lilt.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Per la Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica è stato creato il Giardino delle Erbe Aromatiche antistante il Liceo Scientifico "Orsini" di Ascoli Piceno alla presenza della Preside Nadia Latini, della Prof.ssa Claudia Tulli e degli studenti che hanno partecipato al progetto il Giardino a Scuola inviato anche ad EXPO 2015.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Per la Giornata Mondiale senza Tabacco 2015 si è tenuta in Piazza del Popolo la manifestazione conclusiva del progetto annuale di Educazione alla Prevenzione e ai corretti stili di vita. Il progetto ha coinvolto 27 classi di varie Scuole Medie di Ascoli Piceno e dei Comuni vicini (Spinetoli, Castorano, Castignano, Appignano, Roccafluvione, Folignano, Maltignano, Montalto, Montepiccolo) con oltre 700 studenti ed è stato realizzato in collaborazione con la sezione di Educazione alla Salute del Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria AV5 (dott.ssa Grazia Mercatili). Flash Mob in Piazza del Popolo di Ascoli Piceno alla presenza del Sindaco e della Autorità cittadine.

Nastro Rosa (NR)

Effettuate Visite di Prevenzione gratuite con diffusione dell'opuscolo sui Tumori del Seno.

Altre attività

Riabilitazione Oncologica

Corso di "Arte-Terapia Ceramica", realizzato dalla LILT in collaborazione con il Centro di Formazione della Provincia di Ascoli Piceno. Il Corso ha offerto ai pazienti dell'Oncologia dell'Ospedale di Ascoli Piceno l'opportunità di condividere un percorso di riabilitazione psico-fisica attraverso la manipolazione della creta e la realizzazione di originali oggetti da decorare a smalto secondo la secolare tradizione della ceramica ascolana. Esibizione delle opere in Ceramica nella Sala della Vittoria del Palazzo del Comune di Ascoli in occasione della Settimana della Famiglia (maggio 2015).

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Interventi di Educazione Sanitaria nelle Scuole Primarie e Secondarie con il Progetto "Peer Education" sul Tabagismo, condotti dalla Psicologa Patrizia Nobili. Il Progetto ha formato 176 Studenti Peer, coinvolgendo circa 1800 studenti.

Interventi di Educazione Sanitaria nelle Scuole dell'Infanzia e Primarie sulle "Life Skills" che hanno interessato circa 120 classi con oltre 2.200 scolari.

I progetti sono stati condotti in collaborazione con la sezione di Educazione alla Salute del Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria AV5 (dott.ssa Maria Grazia Mercatili).

Convegno "LA SALUTE VIEN MANGIANDO" aspetti fisiologici e patologici dell'alimentazione nell'infanzia e nell'adolescenza. Palazzo dei Capitani - ASCOLI PICENO Sabato 19 settembre 2015. Convegno medico con ECM organizzato in collaborazione con AIDM Associazione Italiana Donne Medico, Sezione di Ascoli Piceno.



Il Flash Mob in Piazza del Popolo ad Ascoli Piceno - Giornata Mondiale senza Tabacco 2015

PESARO E URBINO**Presidente:** Dott.ssa Giuseppina Catalano**Indirizzo:** Osp. S. Salvatore - Serv. Onc., Via Lombroso - 61100 Pesaro**Tel.:** 338 8076868 e **Fax:** 0721 364094**E-mail:** liltpu@gmail.com**Sito:** www.lilt.it**Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)**

Durante tutto il periodo della SNPO si è provveduto ad allestire degli stand informativi presso le Oncologie dell'A.O. "Ospedali Riuniti Marche Nord" di Pesaro. Inoltre, il 28 marzo 2015, in collaborazione con la Federazione Coldiretti di Pesaro e Urbino, si è allestito un stand informativo presso il mercato di Campagna Amica di Pesaro.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Allestimento di stand informativo presso l'Oncologia dell'A.O. "Ospedali Riuniti Marche Nord" di Pesaro.

Nastro Rosa (NR)

Sabato 3 ottobre 2015 si è aperta la Campagna Nastro Rosa con il progetto "Chilometro in salute" presso il Parco Miralfiore di Pesaro. La manifestazione è stata realizzata in collaborazione con UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) Comitato Territoriale di Pesaro e la partecipazione di Medici e Nutrizionisti del Dipartimento di Prevenzione Servizio di Igiene della Nutrizione dell'ASUR ZT1. A seguire, presso la sala del Consiglio Comunale di Pesaro, è stata indetta una conferenza stampa alla presenza degli Assessori alla Salute ed alle Pari Opportunità del Comune di Pesaro, di emittenti TV e radiofoniche locali.

Considerata la numerosità delle richieste (circa 300), le visite senologiche gratuite sono state effettuate presso numerose sedi ed in più giornate. In particolare le visite sono state effettuate:

- presso le Oncologie della provincia, A.O. "Ospedali Riuniti Marche Nord" (Pesaro e Fano) ed Ospedale di Urbino, durante i mesi di ottobre e novembre;
- presso Piazza del Popolo a Pesaro, domenica 11 ottobre 2015. L'evento è stato realizzato con la collaborazione della C.R.I. C.L. di Pesaro, che ha messo a disposizione volontari e due ambulanze per l'effettuazione delle visite, e dell'Associazione UISP C.T. di Pesaro;
- presso Piazza XX Settembre a Fano, domenica 18 ottobre 2015. L'evento è stato realizzato con la collaborazione della C.R.I. C.L. di Fano, che ha messo a disposizione volontari ed un gazebo per l'effettuazione delle visite, dell'Associazione UISP C.T. di Pesaro e la compagnia teatrale Coop Jolly Roger, che ha intrattenuto i giovani ospiti presenti nella piazza con uno spettacolo teatrale;
- presso la casa circondariale di Villa Fastiggi, Pesaro;
- presso il Centro Civico Polivalente del Comune di Gradara in data 31 ottobre 2015. L'evento è stato preceduto il 29 ottobre dall'intervento informativo "Nastro Rosa: Campagna di prevenzione del tumore al seno" da parte del Presidente della Sezione.

Ulteriori eventi realizzati in occasione della Campagna:

- domenica 25 ottobre, durante l'incontro di basket di Lega A Consultinvest Pesaro - Obiettivo Lavoro Bologna, è stato dato risalto alle attività della LILT e della Campagna Nastro Rosa. Sono stati realizzati due stand informativi nell'area del parterre. Per l'occasione, è stata realizzata una maglietta celebrativa con il logo della campagna (LILT for women) che è stata indossata dai capitani delle due squadre al momento dell'ingresso in campo. Una maglietta è stata consegnata ad Ario Costa, Direttore Generale della società Victoria Libertas Pesaro, a ringraziamento della sensibilità dimostrata nei confronti della LILT e della campagna. Infine, sia la cantante Sara Minelli, durante l'inno d'Italia e nell'intervallo del match, che il team di allenatori della VL Pesaro hanno indossato il nastro rosa, simbolo della campagna.
- AVIS Fano e LILT insieme per la "Donazione in Rosa". Il 29 ottobre 2015 le due associazioni hanno collaborato per realizzare una giornata di donazione e di sensibilizzazione alla prevenzione del tumore al seno. L'evento è stato realizzato presso il Centro AVIS di Fano, presso l'Ospedale S. Croce di Fano. L'evento ha riportato un buon successo in termini di diffusione sul territorio locale grazie a notiziari e servizi televisivi andati in onda su Fano TV.
- In occasione della campagna sono state illuminate le fontane di Piazza del Popolo e di Piazza Matteotti a Pesaro, la fontana di Piazza XX Settembre a Fano ed il Castello di Gradara.
- L'11 dicembre 2015, presso il Palazzo della Fondazione CARIFANO a Fano, si è tenuto un incontro su "Tumore al seno: fattori di rischio e prevenzione primaria", organizzato dall'Associazione "Fior di Loto": all'evento ha partecipato la LILT con una relazione dal titolo "Iniziativa Nastro rosa".

Educazione sanitaria e volontariato

Nel periodo febbraio-aprile 2015 è proseguito il progetto di educazione alla salute "La salute vien imparando", attività di informazione e di sensibilizzazione sul tema della prevenzione primaria (lotta al tabagismo, alimentazione corretta e stili di vita). Si sono svolti numerosi incontri con gli alunni di classe III della scuola secondaria degli Istituti Comprensivi "Pascoli" di Tavullia e "Gandiglio" di Fano e di classe II della scuola secondaria "A. Manzoni" di Pesaro.

Il 29 maggio si è svolto un incontro con gli alunni delle classi V della scuola primaria "F. Gentile" di Fano dal titolo "Il corpo umano: impariamo ad utilizzare la giusta energia".

Nell'ambito del "Progetto Martina - Parliamo con i giovani dei tumori", che vede il patrocinio della LILT sono stati realizzati 2 incontri dal titolo "Prevenzione primaria, Prevenzione secondaria del tumore della mammella, della cervice uterina, del melanoma", che hanno visto la partecipazione degli alunni del III Liceo Classico Mamiani di



In piazza per la Prevenzione

Pesaro (18 febbraio, 16 dicembre).

La Sezione ha proseguito la collaborazione e l'attività di sostegno dell'Associazione "Noi come prima" Onlus di Pesaro, attraverso un servizio mensile di consulenza oncologica con la presenza di un Medico LILT volontario.

Sostegno ed adesione al progetto dell'Associazione "Noi come prima" dal titolo "AUDIO...ERGO CURO (io ascolto...quindi curo).

Ricerca

La Sezione ha promosso anche per quest'anno alcuni progetti all'interno della UOC di Oncologia dell'A.O. "Ospedali Riuniti Marche Nord" di Pesaro: progetto di data management, dalla cui attività sono scaturite pubblicazioni riguardanti alcuni fattori prognostici tumorali.

Inoltre, la nostra Sezione LILT ha patrocinato la 5a edizione della rassegna scientifica regionale su tematiche oncologiche dal titolo "From Chicago to Pesaro: l'ASCO per tutti", svoltosi a Pesaro il 19 giugno 2015.

FROSINONE

Presidente: Dott. Norberto Venturi

Indirizzo: Viale Mazzini, ex polo ospedaliero Umberto I, 3° piano - 03100 Frosinone

Tel. e Fax: tel: 0775/2072611 oppure 333/2568341 **Fax:** 0775/2072612

E-mail: info@legatumorifrosinone.it

Sito: www.legatumorifrosinone.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Nel mese di Marzo sono state organizzate delle visite di Prevenzione gratuite e giornate organizzate in diverse piazze della Provincia con distribuzione dell'olio extravergine di oliva e diffusione del materiale informativo riguardo la prevenzione.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

È stata realizzata all'interno della Villa Comunale di Frosinone una manifestazione antifumo con l'intervento di una psicologa e di medici, con distribuzione dei materiali informativi ed educativi.

Nastro Rosa (NR)

Nel mese di Ottobre oltre alla visita di prevenzione gratuita effettuata nella nostra sede, in collaborazione con la ASL di Frosinone sono state effettuate ecografia e mammografia a scopo preventivo.



I volontari della LILT Frosinone per "Nastro Rosa"

Altre attività

L'anno 2015 per la LILT di Frosinone è stato ricco di eventi ed iniziative. È stato aperto con la Conferenza degli Stati Generali Regionali Malati di Tumore. Oltre alle attività di visite ambulatoriali sono state organizzate diverse iniziative.

In collaborazione con il CAI di Frosinone corsi e giornate di Nordic Walking, molto utile per mantenere un corretto stile di vita attraverso l'attività fisica.

In collaborazione con la Dott.ssa Lea Ragusa corsi di Pittura Riabilitativa per ragazzi con disturbi mentali.

Giornate di Prevenzione in diverse città della Provincia con visite gratuite senologiche. In occasione della campagna Movember è stata organizzata una giornata di promozione della prevenzione maschile in collaborazione con la squadra di Basket Ferentino.

Inoltre, nella nostra sede abbiamo attivato uno sportello informativo per adolescenti e giovani adulti malati di tumori e i loro familiari.

Infine, sono stati approvati diversi progetti, tra cui il Progetto del Servizio Civile Nazionale per l'inserimento di giovani volontari; il Progetto approvato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali "Salute Senza Confini" con l'obiettivo di facilitare l'accesso alle cure mediche degli adolescenti e dei giovani adulti malati di tumore; il Progetto dalla Chiesa Valdese "Cittadini Del Mondo" con lo scopo di attuare campagne informative ed educative alla prevenzione delle malattie oncologiche attraverso il coinvolgimento dei medici di famiglia.



In piazza per distribuire materiale informativo

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

- Campagne informative di sensibilizzazione, educazione e promozione di stili di vita corretti attraverso l'adozione di una sana alimentazione e attività fisica
- Attività ambulatoriale con visite di prevenzione e di tipo:
 1. senologiche
 2. dermatologiche
 3. ginecologiche
 4. urologiche
- Ginnastica riabilitativa per le donne operate al seno attraverso esercizi di respirazione, di corretta postura e di riabilitazione specifica degli arti superiori anche attraverso l'utilizzo di piccoli attrezzi; musicoterapia per donne operate di tumore utilizzando musica, suono e disegno come strumento di comunicazione non verbale per intervenire a livello educativo, riabilitativo o terapeutico raggiungendo traguardi importanti come il riappropriarsi di sé dopo aver subito un trauma o un disagio psicofisico.

Attività di ricerca

Dal 2015, stiamo effettuando ricerche e raccolta dati sull'incidenza delle malattie oncologiche sul territorio in ogni età e in particolare in età adolescenziale (dai 15 ai 21 anni).

LATINA

Presidente: Dott. Alessandro ROSSI

Indirizzo: Osp. S. M. Goretti - Via Scaravelli (Ex Via Canova) - 04100 Latina

Tel.: 0773/694124 **Fax:** 0773/489075

E-mail: latina.lilt@gmail.com

Sito: www.legatumorilatina.it

Nastro Rosa (NR)

Come da tradizione, la Campagna "LILT for Women - Nastro Rosa" anche quest'anno ha dato la possibilità a molte donne di Latina e provincia di effettuare una visita senologica. In più, la Sezione LILT di Latina fin dalla sua nascita ha sempre sostenuto ed affiancato la AUSL in un programma di collaborazione chiamato "Progetto Mammella". La Senologia della AUSL di Latina, infatti, copre tutto il territorio provinciale, anche grazie al programma di Screening della Regione Lazio. Nel mese di Aprile 2015, inoltre, è stata istituita ufficialmente la Breast Unit, una delle prime Breast Unit nel Lazio: un Centro di Senologia Multidisciplinare altamente qualificato, con requisiti e protocolli europei.

Nella provincia di Latina tutti i Sindaci dei 33 Comuni, altresì, hanno aderito alla Campagna Nastro Rosa, illuminando di rosa una o più location a rappresentare autorevolmente e degnamente il territorio. Hanno aderito, tra l'altro, la Prefettura, la Procura della Repubblica, la Guardia di Finanza, i Carabinieri, i Vigili del Fuoco, l'Arma Aeronautica, la Guardia Forestale, la Polizia Municipale, il Provveditorato agli Studi, il Parco Nazionale del Circeo, l'Avis, il Tribunale dei Diritti del Malato, l'Ordine dei Medici, l'Ordine dei Cavalieri di Malta, Club di Servizio come Lions e Rotary, e migliaia di cittadini.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria, terziaria)

Nel 1975 Ancel Keys, fisiologo americano, pubblicò il libro "How to eat well and stay well - the mediterranean way" compendio dei venticinque anni di studi sui rapporti tra l'elevata incidenza delle malattie cardiovascolari (infarto cardiaco - ictus cerebrale) ed una dieta ricca di grassi saturi tipica dei Paesi "ricchi" al confronto con la dieta dei Paesi mediterranei basata su cereali, verdura, frutta, pesce ed olio di oliva (Dieta Mediterranea).

Nel 1981 Doll e Peto, epidemiologi inglesi, nel loro lavoro "The causes of cancer" hanno evidenziato come il 70% dei tumori (esofago, stomaco, colon, mammella etc.) fosse evitabile eliminando il fumo di sigaretta ed adottando una corretta alimentazione. La comunità scientifica ha quindi rivolto la propria attenzione verso la conoscenza dei meccanismi biologici alla base delle principali patologie e lo studio dei fattori come l'inquinamento dell'aria, del suolo e delle acque che rappresentano una delle maggiori criticità della nostra società.

Dal 2010 la LILT di Latina, con l'URS Lazio - Ufficio VIII Latina e con il fattivo impegno dei Professori delle scuole secondarie, ha attivato, nell'ambito del Progetto ministeriale "Prevenzione - Azione", una serie di incontri formativi/informativi attinenti all'alimentazione e i corretti stili di vita per la prevenzione delle malattie cardiovascolari ed oncologiche, avvalendosi delle diverse figure professionali (nutrizionisti - agronomi - medici).

La LILT di Latina, anche con la collaborazione dell'Associazione Italiana Medici per l'Ambiente, ha intenzione di ampliare, nel prossimo futuro, l'offerta informativa con maggiori approfondimenti riguardanti i rapporti tra l'alimentazione, la sicurezza alimentare, l'inquinamento (aria, acqua, suolo) e la nostra salute perché come affermava Albert Einstein: "l'uomo intelligente risolve spesso i problemi difficili, l'uomo veramente saggio evita di crearli".



La Nave Rosa di Ventotene che ha ispirato il "Manifesto Rosa" della LILT di Latina

RIETI

Presidente: Dott. Enrico Zepponi
Indirizzo: Via dei Salici, 65 - 02100 Rieti
Tel. e Fax: 0746.205577
E-mail: legatumorireti@libero.it
Sito: www.rietilegatumori.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

25 marzo banchetto centro commerciale Perseo, intervista social Tv "Tutta la città ne parla".

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

04 giugno banchetto in ospedale.

Nastro Rosa (NR)

03 ottobre convegno Carcinoma della mammella: diagnosi terapie e prospettive future a Rieti.

17 ottobre convegno Poggio Mirteto: Conoscere prevenire informare: giochiamo d'anticipo contro i tumori.

06 novembre convegno: La donna protagonista nella moda nella danza e nella malattia.

Altre attività

26 febbraio Spettacolo teatrale al Cinema Moderno "Sarto per Signora".

03 marzo/09 aprile corsi di cucina presso Istituto Alberghiero.

26 marzo Master Class Bokwa Caporio di Cittaducale.

30 maggio saggio finale corsi di cucina.

31 maggio For Maggio in piazza Oberdan.

04 giugno Giornata del Sollievo con banchetto in ospedale.

27 giugno Quadrangolare della solidarietà stadio M. Scopigno.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Poliambulatorio Studio Medico San Marco prevenzione del tumore della mammella (mammografie, ecografie).

Ambulatorio itinerante nella Sabina (Montasola 14 marzo, Stimigliano 18 aprile, Cantalupo 6 giugno, Roccantica 31 ottobre, Casperia 11 dicembre e Rivodutri 07 novembre per mappatura dei nei).

Sponsor per lo screening dei tumori della cervice uterina organizzato dalla Asl di Rieti.

Attività di ricerca

Screening familiari dei tumori del colon in ospedale tramite colonscopio donato da questa sezione e da altre associazioni.



ROMA

Presidente: Commmissario Straordinario Dott. Roberto Morello
Indirizzo: Via Nomentana, 303 - 00162 Roma
Tel. e Fax: 0688817637 - 0688817647 **Fax:** 0688817674
E-mail: info@legatumoriroma.it
Sito: www.legatumoriroma.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Durante la SNPO 2015 è stata organizzata all'interno degli ambulatori della LILT di Roma Capitale, una giornata di visite senologiche e urologiche completamente gratuite.

I nostri volontari sono stati presenti, per la distribuzione dell'olio extravergine di oliva, nelle principali piazze romane, in molte aziende, presso Eataly in zona Ostiense, in alcune palestre e all'Ospedale S. Andrea.

Per far capire che la prevenzione è importante a tutte le età, le nostre volontarie hanno organizzato una caccia al tesoro nella scuola elementare Alessandro Manzoni. In collaborazione con la psicologa della scuola hanno studiato un pomeriggio che fosse all'insegna del divertimento, della salute, dell'attività fisica e del mangiare sano. Al termine del quale, grazie alla collaborazione del supermercato Tuodì, sono state offerte delle merende a base di frutta.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

In collaborazione con Radio centro Suono Sport e Pro Roma ASD è stato organizzato un triangolare di calcio. Al termine del quale si è svolta una riffa con i premi messi a disposizione gratuitamente dalla Sportika.

Nastro Rosa (NR)

Durante i mesi di ottobre e novembre 2015 la LILT di Roma Capitale ha garantito gratuitamente le visite senologiche a tutte le donne che ne abbiano fatto richiesta. Sono state effettuate circa 500 visite.

Per ricoprire i costi delle visite sono stati allestiti diversi corner e banchetti per la distribuzione di gadget e opuscoli presso alcune aziende romane. Grazie alla collaborazione di alcuni punti vendita Bialetti, sono stati allestiti diversi banchetti insieme ai volontari per diffondere la cultura della prevenzione del tumore al seno.

Altre attività

A giugno, in collaborazione con Eataly la LILT di Roma Capitale ha organizzato un corso di cucina frontale, "la cucina dei colori". Grazie anche all'intervento del nostro nutrizionista il prof. Angelo Pulcini, il corso ha avuto un riscontro positivo.

Nell'ambito del progetto "I Gusti della Salute", la Sezione ha partecipato all'Expo di Milano dal 14 al 21 settembre, presentando il workshop "Storytel-



ling di alimentazione salutare" in collaborazione con Greenscount, il dott. Angelo Pulcini e il ristorante Numerodue.

La LILT di Roma Capitale si è impegnata a collaborare anche con squadre di calcio, di cheerleader e palestre per diffondere il messaggio della prevenzione nel mondo dello sport.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Per quanto riguarda la prevenzione primaria, la LILT di Roma Capitale, ha coinvolto diverse aziende nell'organizzazione di workshop sulla prevenzione e in particolare sull'importanza dell'alimentazione salutare.

Durante tutto l'anno la Lega Tumori di Roma ha organizzato diverse campagne, oltre a quelle nazionali, di visite per sensibilizzare la popolazione a fare prevenzione, in particolare: a marzo la campagna di visite ginecologiche, a maggio la campagna per le visite dermatologiche e a novembre la campagna dedicata alle visite urologiche.

VITERBO

Presidente: Dott. Massimo Gemini
Indirizzo: Via F. Cristofori, 5 - 01100 Viterbo
Tel. e Fax: 0761 - 325225
E-mail: liltvt@libero.it
Sito: www.legatumoriviterbo.it

Nel corso del 2015 la Sezione di Viterbo ha portato a termine tutte le attività ed i programmi previsti nel Bilancio di Previsione.

Sono state confermate le attività ambulatoriali della Sezione: visite ginecologiche, pap-test, visite senologiche, visite dermatologiche, visite urologiche, ecografie.

Sono state svolte regolarmente e con successo di partecipazione dei cittadini tutte le manifestazioni nazionali della LILT: Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, Giornata Mondiale Senza Tabacco, Campagna Nastro Rosa.

In merito a quest'ultima Campagna Nazionale, presso gli ambulatori della Sezione sono state effettuate, per tutto il mese di ottobre ed oltre, visite senologiche gratuite a tutte le donne che si sono prenotate (circa 270). La Campagna Nastro Rosa è stata inoltre celebrata nei Comuni di Sutri e Nepi in collaborazione con i Sindaci del luogo e con una grande partecipazione di donne e non solo. A Sutri la manifestazione è stata fortemente voluta dall'Assessore ai Servizi Sociali, Sig.ra Martina Salza, e inserita tra gli eventi della festa patronale. Si è svolta in piazza con vari interventi, tra i quali quello del Presidente, Dott. Gemini, con la distribuzione di opuscoli informativi e nastrini rosa. È seguita poi una bella passeggiata nei siti archeologici e nel centro storico del paese.

A Nepi la D.ssa Cipriani, senologa presso la Sezione, ha organizzato un Convegno sull'importanza dell'autopalpazione come primo passo verso la Prevenzione del tumore al seno.

La Sezione di Viterbo ha partecipato a tutte le manifestazioni riservate alle associazioni di volontariato ed ai vari convegni e Congressi che si sono svolti nel territorio sui temi legati alle patologie.

CHIETI

Presidente: Dott. Fernando De Benedetto
Indirizzo: Via N. Vernia, 20 - 66100 Chieti
Segreteria: Via Benedetto Croce 183, Chieti Scalo
Tel. e Fax: 0871 564889
E-mail: lilt.chieti@yahoo.it
E-mail: debened@unich.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Si è svolta in tre sedi: Lanciano il 21.03.2015; Ortona il 26.02.2015; Chieti il 29.03.2015.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Il centro antifumo della ASL di Chieti ha effettuato visite gratuite agli iscritti LILT c/o il Distretto San. di Francavilla al Mare e presso la U.O.C. di Pneumologia di Chieti nelle due settimane a cavallo di tale data.

Nastro Rosa (NR)

Dall' 8.10.2015 fino al 12.11.2015 c/o la Breast Unit di Ortona sono state effettuate ogni giovedì complessivamente 92 visite senologiche con ecografia, vi sono anche state 2 giornate c/o il Distretto di Francavilla dedicate a visite per la prevenzione dei tumori della sfera genitale.

Altre attività

- Fine maggio 2015: a Chieti partecipazione con stand alla manifestazione ludica cittadina "MALTATTACK".
- 13.8.2015 a Borrello (CH) si è rinnovata la giornata della prevenzione oncologicaborrelliana con incontri con la popolazione e visite senologiche.
- Il 24.8.2015 a Guardiagrele manifestazione pubblica in collaborazione con la LILT di Pescara per la promozione del Nastro Rosa e per la prevenzione dei tumori.
- Il 26 e 27 .9.2015 partecipazione con una relazione scientifica del past President Prof. G. Calabrese al Convegno sulla prevenzione dei tumori organizzato dalla LILT di Pescara.
- Il 13.11.2015 organizzazione c/o l'Aula Magna dell'Università di un convegno sulla prevenzione oncologica insieme con le Associazioni Studentesche di Ateneo.
- L'11.12.2015, relazione della consigliera Dr.ssa Pesolillo al Convegno sullo "Screening Mammografico" organizzato dalla ASL di Chieti c/o la sala Eden di Ortona.

L'AQUILA

Presidente: Dott. Antonio Addari
Indirizzo: Via Antica Arischia, 12 F - 67100 L'Aquila
Tel. e Fax: 0862-580566/347-7257453
E-mail: legatumori.laquila@libero.it
Sito: www.lilt.it

La LILT de L'Aquila ha organizzato eventi ed attività per le tre trazionali Campagne Nazioni:

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)**Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)****Nastro Rosa (NR)**

Inoltre ha effettuato visite senologiche e ginecologiche.

PESCARA

Presidente: Prof. Marco Lombardo
Indirizzo: Via Rubicone, 15 - 65129 Pescara
Tel. e Fax: 085/4283537
E-mail: pescara@lilt.it; milena.grosoli@gmail.com;
Sito: www.legatumoripescara.org

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Dal 20 al 29 Marzo 2015 sono stati predisposti degli "info-point", situati in luoghi scelti ad hoc, come ad esempio presso l'Ospedale Civile "Spirito Santo", Piazza Salotto, Porto Turistico, Centro Commerciale ARCA, Mercato "Campagna Amica". Negli info-point sono stati forniti il kit di adesione ed informazioni relative alle attività svolte sia della Lilt Pescara sia il doveroso rimando alla Lilt Nazionale.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

31 MAGGIO 2015 Gli uffici e gli ambulatori sono rimasti aperti per tutta la giornata al fine di fornire informazioni circa le attività svolte, i corsi di disassuefazione al fumo, nonché i gruppi di "auto-aiuto".

Nastro Rosa (NR)

La prevenzione senologica "Nastro Rosa" con visite gratuite, effettuate dai medici presso i nostri ambulatori e rivolte alle fasce di età non inseriti nei progetti di prevenzione regionale. A testimonianza dell'attività svolta è stata illuminata di rosa la Torre Civica. Nel corso della campagna sono state effettuate 311 visite, eseguite 47 ecografie e accertati 17 casi di noduli (nel 50% dei casi si trattava di cisti benigne mentre l'altro 50% di noduli solidi) di cui un caso di tumore maligno diagnosticato.

Altre attività

- Prosecuzione della convenzione con la ASL di Pescara per continuare il progetto Verso (Assistenza ospedaliera) con i coinvolgimento di 20 Volontari;

- Il progetto transazionale di formazione con l'Etiopia con la supervisione finalizzata alla realizzazione di un ospedale oncologico ad Adis Abeba.

Inoltre:

- FEBBRAIO 2015 Gemellaggio Associazione Armoniae per la manifestazione "Carnevale d'Epoca", svoltasi nel Castello Marcantoni sito in Cepagatti;
- APRILE 2015 "VIVICITTA'" Gemellaggio con la Uisp, con Alberico Di Cecco per la gara podistica competitiva e amatoriale;
- MAGGIO 2015 In occasione della giornata mondiale contro il fumo presenza e divulgazione presso il porto turistico di Pescara;
- MAGGIO 2015 Gemellaggio NAIADI-LILT - Progetto Nazionale LILT -SPORTIKA 'Facciamo squadra - Giochiamo per la prevenzione' partite di calcio con piccoli amici;
- MAGGIO 2015 Gemellaggio con la Farnese Vini: Lilt-Sponsor morale della squadra di ciclismo;
- MAGGIO la Lilt protagonista all'Urban Food dell'Istituto Alberghiero Ipsar 'De Cecco' di Pescara;
- AGOSTO 2015 La partita dell'amore, partita di calcio in collaborazione con il COSMOS dell'IEO;
- AGOSTO 2015 Gemellaggio con Associazione 'Fontevicchia' per evento 'Notti

della BrigantÈ con raccolta fondi per la Lilt;

- SETTEMBRE 2015 Camminata in Rosa - Passeggiata a Cavallo, Running della salute e Judo;
- SETTEMBRE 2015 Congresso Nazionale "Prevenzione oncologica", 26-27 Settembre 2015;
- SETTEMBRE 2015 Concerto del conservatorio con Angelo Valori;
- OTTOBRE 2015 Gemellaggio con UISP per la manifestazione sportiva "Maratona D'Annunziana";
- OTTOBRE 2015 Gemellaggio con la Lea & Flo con donazione per la 'Campagna del Nastro Rosa 2015' della Lilt;
- OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE 2015 Progetto Sistema Salute 2015 svolto con i giovani scout;
- NOVEMBRE Collaborazione con l'Associazione Nazionale Finanziari, sez. di Pescara e il Nucleo volontari Protezione Civile della Finanza "Tornei di Burraco" per raccolta fondi;
- DICEMBRE 2015 Celebrazione Santa Messa per il malato oncologico nella Parrocchia di "Spirito Santo", seguita dal "Concerto di natale" con Contemporary Vocal Ensemble del Conservatorio musicale di Pescara 'd'Annunzio', diretti dal Maestro Angelo Valori.



Gemellaggio NAIADI-LILT: partite di calcio con piccoli amici



Lilt-Fantini Group

DICEMBRE 2015 Premiazioni annuali;

- Edizione 2015 di "Volontariamente" promossa dal CSV (Centro Servizi per il Volontariato);
- "Gran Galà della Solidarietà" manifestazione, promossa dall'agenzia Promozione Spettacoli e dall'Associazione "Ulisse 2000" con il supporto della Bcc abruzzese di Cappelle.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

- *Maggio 2015* la prevenzione del melanoma "Se hai cara la pelle 2015" con n. 200 visite gratuite e con diagnosi sospette di neoplasie in 30 casi tutti sottoposti ad intervento chirurgico;
- Il Progetto denominato "Sistema Salute 2015"- prevenzione oncologica primaria per adolescenti in luoghi formali (scuole) ed informali (gruppi scout). Al termine del suddetto progetto nelle scuole, in sede congressuale nazionale a *Settembre 2015*, sono stati presentati i lavori finali del Liceo Classico "G. D'Annunzio" e del Liceo Scientifico "G. Galilei" con la proiezione del Video shock antifumo.

TERAMO

Presidente: Prof.ssa Anna Maria Di Berardino

Indirizzo: Via Paolucci, 1 - 64100 Teramo

Tel. Fax: 338-1541142 **Fax:** 0861- 246162

E-mail: liltteramo@yahoo.it

Sito: www.lilt.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Il 2015 è stato un anno di intensa attività per la nostra Associazione, che ha continuato a diffondere la cultura della prevenzione e della diagnosi in particolare, durante la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica.

Sono stati distribuiti opuscoli informativi sull'importanza di un corretto stile di vita e sulle prestazioni sanitarie gratuite offerte dalla Sezione.

Nastro Rosa (NR)

Tra le varie iniziative è da segnalare la Campagna Nastro Rosa, evento organizzato in collaborazione con la ASL della nostra città, che ha riscosso molto successo. Durante il mese, nel giorno prestabilito, a seguito di un'attenta pubblicità promossa attraverso giornali, emittenti locali e siti internet, presso l'Unità Operativa di Senologia dell'Ospedale di Teramo si sono presentate molte donne con lo scopo di effettuare visita ed ecografia per poter usufruire della lodevole iniziativa.

Alle donne presenti sulla costa adriatica e, perciò lontane dal capoluogo, è stato consentito di fare prevenzione con ecografia in uno studio privato presente sul territorio a loro vicino.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Durante l'intero anno per l'attività secondaria sono stati messi a disposizione degli utenti ulteriori strumenti di diagnosi precoce.

Le donne se ne sono servite per fare, sempre gratuitamente, mammografia ed

ecografia (Seno, tiroide, vescica, utero), visite ginecologiche, pap test, visite dermatologiche, in ospedale o in altre strutture e per effettuare analisi in laboratori, dove, tra l'altro, si sono recati anche gli uomini per il controllo del dosaggio del PSA e per la ricerca del sangue occulto nelle feci.

Circa l'attività terziaria nel 2015 è stata confermata per la sesta volta l'attività qualificante della Sezione e cioè il progetto di "Supporto psicologico per malati oncologici". Una psicologa ha offerto sostegno psicologico ai pazienti in Day Hospital, nel reparto di oncologia dell'ospedale "Giuseppe Mazzini" della città.

Il bilancio consuntivo a termine dell'anno 2015 può ritenersi certamente positivo. La professionista è stata presente nel Day Hospital Oncologico per 166 giorni, per un numero complessivo di ore pari a 576, conducendo 204 colloqui, di cui il 66% individuali ed il 34% familiari, finalizzati al superamento di problematiche di disagio interiore.

È interessante rilevare che quest'anno rispetto agli anni precedenti i risultati indicano una maggiore incidenza di problemi emozionali (41%) rispetto ai problemi fisici (32%) nella percezione del disagio emotivo; sembra che per i pazienti sia più semplice parlare delle emozioni che provano e che l'aspetto emotivo assume sempre maggiore importanza rispetto ad altri problemi.

Nel 2015 si è concluso molto positivamente anche il progetto di riabilitazione delle donne operate al seno denominato: "Insieme possiamo vincere la paura. Parliamone da donna a donna" in collaborazione con la Fondazione Tercas.

La stessa iniziativa questa volta della durata di 1 anno è stata riconfermata e riavviata il 2 settembre 2015 sempre nel reparto di Senologia dell'Ospedale di Teramo. Come novità il progetto prevede, oltre all'inserimento all'interno dell'U.O.S. di Senologia dell'ospedale di due psicologhe, di un nutrizionista, di un'estetista e di una parrucchiera, anche la figura di una sessuologa e si rivolge a tutte le donne con diagnosi di tumore al seno e le accompagna per l'intera durata della malattia, offrendo loro sostegno e supporto psicologico per un totale recupero della propria femminilità, dell'aspetto fisico, nonché dell'autostima.

Le due psicologhe con incarichi diversi si occupano l'una del supporto psicologico e del training autogeno, l'altra della conduzione di gruppi di auto-aiuto.

Il nutrizionista nei suoi tre incontri somministra consigli personalizzati alle donne per fornire al corpo un'alimentazione adeguata al caso al fine di far recuperare le forze ad ognuna.

Ciò permette alle pazienti di affrontare al meglio le terapie, ottimizzare l'effetto dei farmaci e far funzionare al meglio il sistema immunitario, sempre con lo scopo finale di far recuperare la propria efficienza psico-fisica.

L'estetista e la parrucchiera, operatrici di bellezza, sono state coinvolte poiché il cancro aggredisce la femminilità. I loro consigli estetici hanno permesso alle donne di riappropriarsi della fiducia in se stesse e di riacquistare quella femminilità che è venuta meno anche per caduta di capelli, di peli, di ciglia, di sopracciglia ecc...

La sessuologa durante i suoi colloqui con le pazienti potrà somministrare utili informazioni alle donne che manifestano problemi nella sfera della sessualità.

CAMPOBASSO**Presidente:** Dott. Giovanni Fabrizio**Indirizzo:** Via Caduti di Tutte le Guerre, 14 – 86039 Termoli (Campobasso)**Tel. e Fax:** 0875/714008**E-mail:** legatumori.cb@virgilio.it**Sito:** www.legatumoricb.it**Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)**

A marzo 2015, in occasione della SNPO, presso gli ospedali di Campobasso, Termoli, Larino sono state effettuate: n°62 visite senologiche, n° 37 dermatologiche, n°30 stomatologiche e n° 5 ginecologiche, per un totale di n°134 visite preventive gratuite.

Negli stessi giorni sono stati allestiti negli atri degli ospedali alcuni punti informativi con distribuzione di opuscoli informativi sulla prevenzione oncologica e raccolta fondi con offerta gadget-olio extravergine di oliva.

Nastro Rosa (NR)

In occasione del Nastro Rosa, presso gli ospedali di Campobasso, Termoli, Larino sono state effettuate: n°235 visite senologiche gratuite.

Come simbolo della Campagna Nazione di prevenzione è stata illuminata di rosa la Torretta Belvedere a Termoli.

Negli stessi giorni sono stati allestiti negli atri degli ospedali a Campobasso, Termoli e Larino e in piazza Monumento a Termoli, alcuni punti informativi sulle attività della LILT con la distribuzione degli opuscoli e nastrini.



EXPO 2015-Gruppo di lavoro LILT di Campobasso

Altre attività

La LILT Campobasso è stata presente ad EXPO nella settimana dal 12 al 18 ottobre 2015.

La partecipazione ad Expo ha consentito di promuovere la dieta mediterranea di cui è parte anche la cucina Molisana, ed in particolare il consumo dell'olio extravergine d'oliva quale fattore protettivo per la salute e per la prevenzione delle malattie oncologiche. Presso lo stand si sono svolte numerose attività di informazione e di divulgazioni di buone pratiche per la salute in vari contesti tra cui anche la scuola, mediante opuscoli e video realizzati dalla LILT, ma anche attività laboratoriali che hanno visto il coinvolgimento attivo del pubblico partecipante nello spazio della corte antistante lo stand. Hanno partecipato alle attività dello stand espositivo n°375 Bambini, n°126 Adulti sono stati contattati ed informati e n°87 adulti hanno partecipato attivamente alle varie iniziative.

Il 15 ottobre è stato realizzato un workshop dal titolo I GUSTI DELLA SALUTE. "Attività fisica, dieta mediterranea e olio EVO, buon gusto e alta cucina, fulcri della prevenzione oncologica e della riabilitazione psicofisica-sensoriale", durante il quale sono stati presentati alcuni alimenti inseriti dalla Sezione di Campobasso nel "Dizionario di Cibi" della LILT Nazionale. Hanno partecipato all'evento n°50 persone tra cui 12 studenti di una classe dell'Ist. Alberghiero di Gallarate e n°6 studenti dell'Alberghiero di Termoli.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Nell'ultimo anno l'azione di Prevenzione Primaria oncologica è stata prevalentemente orientata alla riscoperta della Dieta Mediterranea e alla diffusione di corretti stili di vita nelle famiglie e tra i giovani, per combattere la occidentalizzazione della



Lilt di Campobasso ad EXPO 2015-Milano

dieta (fast food, cibi iperproteici e con grassi animali, cottura alla brace) e alla lotta agli abusi di alcol e fumo tra i giovani. In particolare è stato sviluppato il progetto scolastico "SCEGLI CON GUSTO, GUSTA IN SALLUTE" che ha coinvolto n°2 docenti referenti e n° 40 studenti dell'Alberghiero di Vinchiaturò (CB). Obiettivo del Percorso era di inserire nel curriculum scolastico dei futuri operatori del settore, proposte di approfondimento tematico e rielaborazione laboratoriale pratica di percorsi di Educazione al Gusto, finalizzate alla Prevenzione dei Tumori e delle Malattie croniche che si possono contrastare con l'adozione di stili di vita e scelte alimentari salutari, soprattutto nell'età giovanile.

Attività di ricerca

Sono stati presentati a maggio 2015 i risultati della partecipazione al progetto di ricerca CCM12 dell'Emilia Romagna dal titolo: "Iniziativa di collaborazione in rete su benessere psicofisico e stili di vita per migliorare i vissuti di malattia di chi è colpito da patologia neoplastica".

All'interno del progetto, il nostro compito è stato quello di sperimentare un nuovo protocollo di assistenza al malato oncologico, che andasse oltre la diagnosi e la terapia del neoplasia, ma prendesse in carico il paziente, in fase di remissione, e lo sostenesse nel processo di riabilitazione e prevenzione. In questa ottica è stato sperimentato un modello di collaborazione in rete tra l'associazione di volontariato LILT, altri servizi dell'ASREM, come il SIAN, due Istituti Scolastici tecnico-professionali della provincia di Campobasso e ARSARP (Agenzia Regionale per lo Sviluppo Agricolo, Rurale e della Pesca).

Sono stati formati n° 8 tra operatori e volontari per la gestione dei percorsi assistenziali integrati.

Sono stati raggiunti n°30 pazienti oncologici in remissione e n° 18 hanno partecipato ai percorsi di rielaborazione dei vissuti di malattia per gli ammalati neoplastici ed alla Promozione dell'attività fisica e percorsi di educazione ad una alimentazione corretta.

L'attività dello sportello oncologico e altre modalità di risposta di rete a esigenze logistiche della famiglia, colpita da tumore, hanno raggiunto n°140 utenti presso la sede della LILT di Campobasso e presso l'UOC di Oncologia dell'Ospedale "Cardarelli" di Campobasso.

Sono stati attivati e monitorati percorsi di approfondimento sulla prevenzione oncologica rivolti a n°3 docenti e n° 80 studenti dell'Alberghiero di Vinchiaturò e l'Istituto Agrario di Larino.

Un protocollo operativo è stato definito con la Direzione Sanitaria Ospedaliera del PO G. Vietri di Larino e condiviso con UOC di Oncologia di Campobasso.

Nel 2015 la Sezione Provinciale le è stata impegnata nel progetto LILT 5x1000 anno2011: "Monitoraggio e valutazione degli interventi di prevenzione in una popolazione a rischio per cancro del colon retto".

L'analisi retrospettiva dal 2008 al 2014 ci ha consentito di individuare 194 pazienti (69 femmine e 125 maschi) risultati positivi agli esami endoscopici eseguiti presso i P.O. aderenti al programma di screening oncologico regionale su un totale di circa 800 esami effettuati. La diagnosi istopatologica ha permesso la suddivisione dei pazienti in quattro categorie a partire dalle forme benigne e/o ad alto rischio fino alle neoplasie maligne: soggetti con adenomi iniziali con displasia di basso grado (97); soggetti con adenomi avanzati (62); soggetti con adenomi cancerizzati (16) e infine soggetti con CCR (19). Tra tutti gli individui sottoposti all'indagine di II

livello, i soggetti risultati essere accomunati dallo stesso cognome e/o dal paese di nascita sono risultati essere 29 (9 femmine e 20 maschi).

L'individuazione di cluster familiari ad alto rischio di CCR e patologie ad esso correlate ha consentito ai clinici di definire programmi di accertamenti preventivi personalizzati nei famigliari di primo grado delle persone affette da CCR.

ISERNIA

Presidente: Dott.ssa Maria Ottaviano

Indirizzo: Via Berta 1, c/o Palazzo della Provincia, III piano - 86170 Isernia

Tel. e Fax: 0865 441356 - 393 9214669

E-mail: liltisernia@virgilio.it

Sito: www.lilt.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Conferenza stampa, Comunicazione mass media con pubblicazione sulla stampa locale e due delle tv locali.

Inoltre la Campagna dell'offerta dell'olio è stata realizzata esponendo il banchetto con l'offerta dell'olio extravergine di oliva e materiale divulgativo e manifesti all'interno del Centro Commerciale "In Piazza" di Isernia.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

È stata realizzata in collaborazione con il Club Alpino Italiano, sotto sezione di Montaquila. La giornata si è svolta mediante un incontro divulgativo alle 9 del



*Dott.ssa Maria Ottaviano Presidente Lilt Isernia
al Concerto di chiusura della Campagna Nastro Rosa organizzato con Lions Club*

mattino seguito dalla escursione organizzata dal Club Alpino Italiano denominata "Respira Libero". Al termine dell'escursione buffet con cibi vegetariani.

Nastro Rosa (NR)

La Campagna Nastro Rosa è stata realizzata mediante il coinvolgimento della stampa locale, la diffusione del materiale divulgativo arrivato dalla LILT della Sede Centrale ed al termine del mese di ottobre la realizzazione del Convegno, in partenariato con il LIONS CLUB di ISERNIA, "I tumori oggi: una guarigione possibile?" il 31 ottobre 2015, seguito dal concerto di musica lirica e sinfonica realizzato presso l'Aula Magna dell'Università del Molise.

Altre attività

Attività di psicologia in collaborazione con il reparto oncologico dell'Ospedale "Veneziale" di Isernia.

Attività di riabilitazione psico-fisica mediante sedute di yoga, esercizi di respirazione, esercizi di consapevolezza e benessere corporeo.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

È stato realizzato in collaborazione con i LIONS CLUB di Isernia il progetto "Martina" presso il Liceo Socio-Psico-Pedagogico Fascitelli-Manuppella di Isernia tenutosi in favore delle classi III-IV e V superiore.

Attività di ricerca

È stato portato a termine il progetto di ricerca sanitaria "ANALISI DELLA MORTALITÀ PER TUMORE NEL MAGGIORE DISTRETTO INDUSTRIALE DELLA PROVINCIA DI ISERNIA".

AVELLINO

Presidente: Dr. Mario Belli

Indirizzo: Via Fosso S.Lucia, 6 - 83100 Avellino

Tel. e Fax: 0825/73550

E mail: liltav1993@yahoo.it

Sito: www.liltavellino.it

La LILT di Avellino ha organizzato eventi ed attività per le tre trazionali Campagne Nazionali:

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Nastro Rosa (NR)

Inoltre il 2015 è stato caratterizzato, come negli anni precedenti, dal potenziamento del Poliambulatorio LILT. Sono stati acquistati: 1) un apparecchio radiologico digitale, in sostituzione del vecchio apparecchio analogico, presente nella nostra struttura sanitaria sin dalla sua istituzione; 2) un videolaringoscopio che utilizza la tecnica NBI, questo endoscopio è unico nella nostra provincia ed è uno dei pochi presenti nelle strutture sanitarie della Regione Campania; 3) un apparecchio per prove urodinamiche e per uroflussometria indispensabile per la diagnosi delle sindromi ostruttive urinarie e per la diagnosi dei disturbi urinari conseguenti a interventi urologici, ginecologici e a terapia radiante, in modo da poter programmare il trattamento riabilitativo; 4) apparecchi per prove vestibolari per completare la diagnostica ORL. Accanto al potenziamento delle apparecchiature



Natale in LILT Avellino

ture diagnostiche del Poliambulatorio si è osservato un rilevante incremento delle prestazioni sanitarie che nel 2015 sono state 23.992. In particolare 1774 visite senologiche, 4800 visite dermatologiche, 4709 ecografie, 1354 mammografie con tomosintesi, etc. Le attività sul territorio della LILT di Avellino hanno coinciso con le Campagne Nazionali. In occasione della SNPO sono stati allestiti dei gazebo in alcune piazze per la distribuzione dell'olio extravergine di oliva e per illustrare le varie attività della LILT di Avellino. A Montella, anche quest'anno, è stata organizzata l'«Olimpiade della salute 2015». Dopo il saluto alla popolazione del Sindaco, di alcuni assessori e dei rappresentanti della LILT di Avellino si è svolta una gara podistica, al termine della quale in Piazza Sebastiano Bartoli è stata offerta a tutti i presenti, da parte dei volontari LILT, una merenda salutare con pane di segale e olio extravergine di oliva. In un vicino ambulatorio i medici della LILT di Avellino hanno effettuato visite senologiche, visite dermatologiche e pneumologiche gratuite. Altre visite gratuite sono state effettuate a Montefalcione, Fontanarosa e Flumeri. Nell'Istituto Omnicomprensivo "Dante Alighieri" di Avellino e presso il Liceo "P. Colletta" è stato organizzato un incontro tra i dermatologi della LILT e gli alunni di questi istituti sulla diagnosi precoce del melanoma maligno e sul ruolo predisponente dell'esposizione alla luce solare. Presso il Poliambulatorio LILT di Avellino è stata organizzata la conferenza "Laboratorio del gusto" e, al termine, sono state offerte delle bottiglie di olio extravergine di oliva e, per invogliare il consumo di frutta e verdura, sono stati donati dei sacchetti contenenti questi alimenti. Nel corso della Giornata Mondiale senza tabacco nel Corso principale di Avellino è stato allestito un gazebo ove i fumatori che lo desideravano sono stati sottoposti al test del monossido di carbonio e indirizzati al Centro antifumo della LILT. Ad Aiello del Sabato sono state effettuate visite pneumologiche gratuite e la manifestazione si è conclusa con una partita di pallavolo il cui ricavato è stato destinato alla LILT di Avellino. A Lacedonia è stata effettuata una conferenza su "Inquinamento ambientale e cancro" e la sera nel Teatro Comunale è stata rappresentata la commedia "Non è vero ma ci credo" il cui ricavato è stato devoluto alla LILT di Avellino. In occasione della Campagna Nastro Rosa sono state effettuate visite senologiche gratuite che sono in corso a tutt'oggi. Conferenze e visite senologiche gratuite sono state effettuate nei seguenti comuni: Flumeri e Altavilla Irpina. Al termine delle visite senologiche ad Altavilla Irpina negli eleganti saloni di "Villa Rossi" si svolse uno spettacolo musicale che si è concluso con la Tombolata di beneficenza pro LILT. Le manifestazioni per la campagna Nastro Rosa sono terminate con un incontro tra le ospiti della Casa Circondariale di Avellino e i senologi della LILT. Al termine della conferenza le detenute sono state sottoposte a una visita senologica e hanno ricevuto dei doni natalizi della LILT e dei giocattoli ai bambini presenti nella struttura a causa della detenzione delle loro madri.

BENEVENTO

Presidente: Dott. Salvatore Francione
Indirizzo: Via Martiri D'Ungheria, 21 - 82100 Benevento
Tel. e Fax: 0824313799 **Cell:** 3341481137
E-mail: liltbn@virgilio.it-info@liltbn.it
Sito: www.liltbn.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Ampia affluenza nella XIV Edizione della Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica svoltasi dal 20 al 29 marzo 2015. Sono state effettuate negli studi medici e in tutte le patologie n. 148 consulenze cliniche specialistiche, inoltre la Sezione con i propri volontari è stata presente nei mercati di Campagna Amica e Coldiretti di Benevento e Montesarchio, e, con il contributo del centro commerciale LIZ Gallery sito nel comune di Montesarchio, sono state organizzate le Olimpiadi genitori-figli riscontrando enorme successo con la partecipazione di numerose famiglie.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Il 31 maggio in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco la LILT di Benevento ha organizzato e installato stand nel proprio comune con impegno di volontari per la distribuzione di materiale informativo, opuscoli divulgativi sui danni causati dal fumo, nonché i benefici per chi smette di fumare e, inoltre, comunicando alla cittadinanza che nella Sezione è attivo un centro di disassuefazione dal fumo condotto da una Specialista in Psicologia.

Nastro Rosa (NR)

Nel periodo della Campagna Nazionale Nastro Rosa, svoltasi dal 1 al 31 ottobre 2015, sono state effettuate n.112 consulenze cliniche specialistiche dedicate alla prevenzione del tumore al seno. A causa della forte richiesta la Campagna "Nastro Rosa" è stata protratta fino ad esaurimento delle richieste.

Altre attività

Nell'anno 2015 negli studi medici della Sezione LILT- Lega italiana per la lotta Contro i Tumori- Sezione Territoriale "Provinciale" di Benevento, sono state espletate in tutte le patologie trattate complessivamente n.1509 consulenze cliniche.

Sono stati eseguiti n. 770 esami ecografici.

Si precisa che hanno usufruito delle prestazioni erogate dalla Sezione nelle seguenti patologie specialistiche di Ginecologia, Senologia e Dermatologia, anche pazienti provenienti da altre province della Regione e alcune provenienti da Regioni limitrofe (Basilicata).

Inoltre in occasione della Notte Bianca della Prevenzione svolta il 23/24 giugno 2015, sono state effettuate 42 consulenze cliniche dermatologiche (Melanoma).

La LILT di Benevento assicura le cure domiciliari gratuite ai pazienti neoplastici in fase avanzata della malattia.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Prevenzione primaria: la LILT di Benevento ha svolto una campagna continua contro il tabagismo, in collaborazione con il Provveditorato agli studi-ufficio scolastico

provinciale, con conferenze incontri-dibattiti con studenti delle scuole medie-superiori in vari distretti scolastici del capoluogo e della provincia su temi specifici come: FUMO DI SIGARETTE E SALUTE--FUMO DI SIGARETTE E SPORT.

Prevenzione secondaria: la LILT di Benevento è stata attiva nel campo della diagnosi precoce attraverso visite specialistiche ambulatoriali con esame diagnostico non invasivo (ECOGRAFO), effettuate a tutti gli utenti di Benevento e provincia che ne hanno fatto specifica richiesta.

Prevenzione terziaria: la LILT di Benevento è attiva nel campo della riabilitazione dei pazienti neoplastici e i loro familiari per facilitare il loro reinserimento nel contesto sia sociale che lavorativo. Tutto ciò è permesso grazie alla presenza negli studi medici della Sezione di due Psicologhe specialiste in Psico oncologia e di una Logopedista specialista in Disturbi del linguaggio, della deglutizione e della voce.

CASERTA

Presidente: Dott. Vincenzo Claudio Battarra

Indirizzo: Corso Trieste,192 - 81100 Caserta

Tel e Fax: 0823.1984057

Cell: 333.2736202 (dal martedì al giovedì dalle 9.30 alle 11.30)

E-mail: caserta@lilt.it

Sito: www.liltcaserta.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica

Distribuzione in varie piazze della provincia del gadget e di materiale informativo. Visite di prevenzione per i tumori della cute e del seno.

Giornata Mondiale Senza Tabacco

Distribuzione in varie piazze della provincia di materiale informativo.

Nastro Rosa

Conferenza stampa in collaborazione con il Presidente della Provincia di Caserta e la Consigliera di Parità locale.

Distribuzione in varie piazze della provincia di gadget e di materiale informativo.

Pedalata in rosa con la collaborazione della Consigliera di Parità della Provincia e l'associazione Bike Armada.

Illuminazione dei monumenti in rosa in diverse città della Provincia.

Visite di prevenzione per i tumori della cute e del seno.

Altre attività

Organizzazione di incontri rivolti ad un pubblico ampio sui temi della prevenzione oncologica.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Report delle visite eseguite nel 2015:

n. 1258 Visite per la prevenzione dei tumori della mammella svolte presso gli ambulatori dislocati in tutta la provincia.

n. 342 Ecografie mammarie presso l'ambulatorio in convenzione con AO Caserta.

n. 684 Visite per la prevenzione dei tumori della cute presso l'ambulatorio in convenzione con ASL Caserta.

n. 273 Mappature dei nevi presso l'ambulatorio in convenzione con ASL Caserta.

n. 62 Consulenze legali ai malati oncologici su percorsi per l'attribuzione della pensione di invalidità e dell'accompagnamento presso l'infopoint in convenzione con AO Caserta.

A 91 utenti è stata riscontrata una patologia oncologica e si è provveduto a indirizzarli secondo l'iter sanitario.

Attività di ricerca

Nel 2015 si è concluso il progetto "Donne Fuori Fascia", approvato dalla Sede Centrale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, che era stato avviato nel marzo 2013.

L'obiettivo principale è stato fin dall'inizio quello di verificare se sussiste realmente, come riportato in molte indagini epidemiologiche recenti, un abbassamento dell'età di insorgenza della malattia e un più o meno correlato aumento dell'incidenza, considerata in costante crescita.

Per fare questo è stata presa in considerazione la popolazione femminile "fuori fascia", cioè al di fuori delle fasce di età previste per lo screening senologico, in un territorio omogeneo della provincia di Caserta. Va rimarcato che tutta Terra di Lavoro è considerata un'area ad alto rischio oncologico a causa della compromissione ambientale che tanta eco ha avuto anche sulla stampa con l'appellativo di "terra dei fuochi".

Obiettivo secondario è stato quello di cogliere il notevole disagio di piccole comunità, piuttosto isolate e distanti dalla rete sanitaria istituzionale, dove le donne, pur vivendo in contesti fortemente caratterizzati da problematiche socio-ambientali, non si preoccupano di mettere in essere quelle norme di prevenzione primaria e secondaria delle malattie della mammella. Il progetto è servito anche a sensibilizzare le donne e a informarle sulle procedure di prevenzione.

In realtà i due obiettivi trovano dei punti in comune e fanno sì che il progetto sia servito a promuovere la cultura della prevenzione e a al tempo stesso sia stato utile a porre alcune diagnosi precoci. Il fatto che l'intervento sia stato rivolto soprattutto alle donne più giovani lo ha reso valido anche per uno scopo formativo, in modo da trasmettere il concetto che la salute è un bene da tramandare di madre in figlia. Da parte nostra è stato possibile monitorare la fruibilità dell'accesso alle strutture sanitarie presenti sul territorio e l'attenzione prestata dalle donne in età lavorativa alla prevenzione e alla cura della propria persona.

Il progetto ha ricevuto inoltre il patrocinio dell'Amministrazione provinciale di Caserta e della locale Consigliera di Parità.

Hanno collaborato otto medici specialisti afferenti alcuni alla Breast Unit dell'Azienda Ospedaliera di Caserta, altri al Centro di Senologia dell'ASL di Caserta e altri ancora a strutture sanitarie private accreditate.

I dati confermano che l'aumento dell'incidenza è in costante crescita e si sta abbassando l'età in cui insorge la malattia.

NAPOLI**Presidente:** Prof. Adolfo D'Errico Gallipoli**Indirizzo sede:** Via Mariano Semmola c/o Istituto Tumori Napoli Fondazione G. Pascale - 80131 Napoli**Tel.:** 081 5466888 - 0815465880 **Fax:** 081 5466888**E-mail:** presidente@legatumorinapoli.it**Sito:** www.liltnapoli.it**Attività**

Una buona annata di solidarietà e impegno. Anzi eccezionale. Una buona annata, il 2015, non c'è che dire. Anzi straordinaria. Straordinaria come la decisione di Ornella Vanoni di dedicare la sua ultima performance live alla solidarietà targata LILT Napoli. Una serata spettacolo di beneficenza a dir poco indimenticabile, per gratificare il nutrito parterre accorso al Teatro Augusteo e una speranza in più per chi è meno fortunato. Un anno intenso che conferma un impegno ancora in crescita, ma anche ricco di novità. La XXIII edizione della Campagna Nastro Rosa lanciata mediaticamente dalla straordinaria vetrina internazionale dell'Expo 2015 che ha, tra l'altro, tenuto a battesimo un partecipatissimo work shop sulla Dieta Mediterranea e i corretti regimi alimentari nella prevenzione dei tumori tenuto in collaborazione con il Cnr di Avellino. Parola d'ordine: prevenzione, prevenzione, prevenzione. Che vuol dire stili di vita ed anche diagnosi precoce. Di qui tante, tantissime iniziative di successo, realizzate grazie all'impegno del Consiglio Direttivo e del Comitato Promotore della LILT Napoli e di tanti sostenitori tra aziende ed enti pubblici. Da quelle oramai più tradizionali (Mercato della Salute, Nastro Rosa, Settimana di Prevenzione Oncologica, Giornata Mondiale senza Tabacco, Porta un'amica alla LILT o il Progetto educativo sanitario "Quadrifoglio" dedicato agli alunni delle scuole medie) ad altre, per così dire, più innovative. Su tutte "La Prevenzione va di Moda", campagna di controlli clinici e diagnostici per la prevenzione del tumore al seno condotta in azienda su oltre 100 giovani dipendenti del prestigioso marchio napoletano Carpisa di Nola (Na).

Innovative, ancora, come la prima operazione di crowdfunding, cioè di raccolta collettiva di finanziamento on line, promossa, in collaborazione con la Fondazione Banco di Napoli, sul sito Meridone.it. Obiettivo, l'acquisto di una Tomosintesi da donare all'Istituto Nazionale Tumori "G. Pascale" di Napoli.



Adolfo D'Errico Gallipoli con un gruppo di volontari in piazza per la Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica

Fortunatamente difficile, poi, tenere il conto degli incontri pubblici con enti e istituzioni, delle tavole rotonde con esperti di settore, dei seminari dedicati agli studenti, delle mostre mercato di sensibilizzazione sui temi oncologici e di beneficenza, e delle iniziative mediatiche (dal rilancio del periodico LILT Obiettivo Vita, a interventi sui temi della prevenzione oncologica su giornali, radio, social media e tv locali e nazionali) che hanno visto utilmente protagonista la squadra del Professor Gallipoli in una costante attività di informazione-comunicazione.

Ma, testimonianze pubbliche a parte, è soprattutto l'impegno istituzionale sul campo, visite e controlli medico-diagnostici che ha dato le maggiori soddisfazioni nel 2015. Tra visite oncologiche, psicologiche e prestazioni infermieristiche e mediche i numeri sono quasi raddoppiati rispetto al 2014. I 3241 'interventi' dell'anno prima, tenuti presso le diverse sedi e ambulatori LILT di Napoli e Provincia, sono diventati poi 5.218.

Numeri in crescita anche sui progetti di ricerca clinica e scientifica condotti in collaborazione con università, istituti di ricerca pubblici e privati e con aziende ospedaliere e sanitarie: oltre 60 iniziative che hanno utilmente coinvolto circa 30 ricercatori LILT. "Chiudiamo un anno di intense soddisfazioni - dirà il professor Gallipoli nel corso dell'evento augurale di fine anno tenuto presso l'Istituto Nazionale Tumori "G. Pascale" di Napoli - che ha saputo conseguire oltre le attese obiettivi significativi e che conferma la nostra città, la nostra provincia, un punto di riferimento assoluto di solidarietà e impegno per chi è meno fortunato".

SALERNO**Presidente:** Dott. Giuseppe Pistolese**Indirizzo:** Via Vernieri, 14 - 84100 Salerno**Tel. e Fax:** 089.241623 - 331.6487548**E-mail:** lilot@tiscali.it - info@legatumori.sa.it**Sito:** www.legatumori.sa.it**Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)**

20 - 29 marzo XIV Settimana della Prevenzione Oncologica a Salerno.

Notevole successo della iniziativa, grazie alla fattiva collaborazione dei Volontari LILT e nello specifico dal notevole impegno della dott.ssa Maria Teresa Russo, che, attraverso la istituzione di stands LILT con personale dedicato, istituiti presso i 19 punti di vendita sul territorio salernitano dei Supermercati ETE e Gruppo Moderna, per la distribuzione dell'olio extravergine di oliva, simbolo LILT di una sana e corretta alimentazione, che rappresenta, come ormai noto a tutti, uno dei pilastri su cui poggia la prevenzione dei tumori, è dimostrato dal gran numero di persone che si sono avvicinate ed hanno partecipato a questa manifestazione.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

31.05.2015 - Quale occasione migliore se non quella della Giornata Mondiale Senza Tabacco per l'attuazione, ancora una volta del progetto "Sport e prevenzione: binomio per la salute", grazie al quale, forse per la prima volta, almeno in ambito regionale, i giovani che praticano attività sportiva a livello agonistico, nel corso dei controlli sanitari di idoneità, sono stati messi a confronto con i gravi rischi oncologico-

gici derivanti da errati stili di vita e dai danni recati dal fumo, diffondendo nozioni sui basilari principi di prevenzione oncologica. Questo progetto, che ci ha consentito di avvicinare, ad oggi, oltre 1200 atleti, coinvolti anche nella compilazione di un questionario mirato, merita a nostro giudizio una continuità negli anni al fine di una corretta valutazione dei risultati, che saranno sicuramente molto interessanti, considerata la novità dell'approccio e visto l'interesse con il quale è stato accolto.

Nastro Rosa (NR)

Ottobre 2015 - "La Moda a Sostegno della Prevenzione", l'evento: IT'S PINK TIME_ LA PREVENZIONE È GLAMOUR. Grazie alla determinazione e sensibilità della Dott.ssa Mariangela Mandia, all'ospitalità offerta dai Proprietari della "Cantina Segreta" di Eboli, che hanno messo a disposizione la location, ideando il Salotto Rosa affinché sia stato possibile ospitare l'incontro informativo inerente la Prevenzione Oncologica e nello specifico del Tumore al Seno, con specialisti della LILT Sezione Provinciale di Salerno: Dott. Giuseppe Pistolese (Presidente della Sezione) e la Dott.ssa Clementina Savastano.

La sezione salernitana in ottobre è stata impegnata in tanti altri incontri informativi e di screening, inerenti la prevenzione del tumore del seno, come di seguito si evince:

- La Costiera Amalfitana partecipa alla Campagna Nastro Rosa LILT 2015
- Lilt Salerno e Dopolavoro Ferroviario Salerno per la Prevenzione del Tumore al Seno
- It's Pink Time la Prevenzione è Glamour - Eboli
- "The Pink Day" - la Giornata Rosa - Capaccio Paestum
- Prevenzione del Tumore al Seno - Comune di Albanella
- Museo Archeologico Nazionale di Eboli partecipa alla Campagna Nastro Rosa LILT Salerno
- Screening di Prevenzione - Tumore al Seno presso il Comune di Furore.

Tanti i monumenti illuminati di Rosa in occasione della CAMPAGNA NAZIONALE LILT "NASTRO ROSA" sul territorio salernitano:

- Tempio di Cerere - Capaccio/Paestum Salerno Costiera Amalfitana
- Campanile della Cattedrale di Sant'Andrea Amalfi
- Facciata San Domenico a Maiori
- Facciata Santa Trofimenia a Minori
- Facciata Santa Maria del Bando ad Atrani
- Locomotiva Storica di Salerno
- Progetto/Evento "It's Pink Time" - Serata Informativa in Rosa presso Ristorante Cantina Segreta di Eboli
- Facciata del Campanile del Museo Archeologico di Eboli.

Altre attività

- Protocollo d'Intesa: LILT Salerno - Governo dell'Uganda - Ordine dei Medici di Salerno
- Informazione E Prevenzione - Melanoma: ci tieni alla Vita? Guardati la Pelle.
- Consegna Ecografo - LILT Salerno - Governo Uganda
- Quando il rosa non è un colore ma un modo di essere: La donna ed il suo mondo
- "8 Marzo è Donna"- giornata dedicata al mondo femminile
- Giornata di Prevenzione Oncologica Gratuita
- Progetto Martina "Parliamo ai giovani di tumori" - Liceo Scientifico Statale "G. Da Procida"

- La LILT salerno e l'Associazione "I CAMERISTI CAMPANI"
- La Prevenzione in Stazione - Giornata di Prevenzione del Tumore alla Prostata (Giornate di Prevenzione presso i Dopolavoro Ferroviario di: Sapri - Agropoli - Salerno)
- Campagna di Prevenzione del Tumori al Seno e del Melanoma
- 2° Giornata della Solidarietà - Palazzo di Città - Battipaglia
- "La Prevenzione è Salute" - Amalfi
- Convegno: EFFICACY ed EFFECTIVENESS nella malattia avanzata
- "Dimensione Donna: Incontri di Senologia Oncologica"
- Cibo e Stili di Vita Telomeri, Longevità e Viaggi nello Spazio
- Convegno - Lavorare in Rete: Approccio Multidisciplinare alle Patologie Oncologiche - Praiano
- "La salute maschile...dal banco di scuola alla panchina della piazza" - Pellezzano (Sa)
- LOTTERIA LILT Salerno

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Numerose le attività ambulatoriale della Sezione LILT di Salerno, visto gli innumerevoli screening effettuati che come report indicano i seguenti numeri:

- Cavo orale: 225
- Dermatologia: 720
- Ematologia: 45
- Endocrinologia: 95
- Epatologia: 63
- Ginecologia: 528
- Otorinolaringoiatria: 41
- Senologia: 1725
- Urologia: 492
- Sostegno psicologico: 43
- Orientamento oncologico: 290
- Totale prestazioni: 4.267

Attività di ricerca

Progetto: Studio della ipercoagulabilità del sangue in pazienti affetti da neoplasia del polmone, del pancreas, dello stomaco.

Progetto: Costituzione di una banca dati relativa ai pazienti con diagnosi di tumore neuroendocrino che sono assistiti dal Gruppo Multidisciplinare NET della LILT Salerno.

Progetto: Sport e Prevenzione: Un Binomio per la Salute.

BARI

Presidente: Avv. Mariapia Locaputo
Indirizzo: Corso Italia, 183-189 – 70123 Bari
Tel. e Fax: 080/5216157
E-mail: bari@lilt.it
Sito: www.legatumoribari.it

Nel Biennio 2014-15 è continuata l'attività di prevenzione e diagnosi precoce degli ambulatori LILT di Bari e provincia con un totale di 33.247 prestazioni che hanno consentito l'individuazione di 12 carcinomi dell'utero, 37 della mammella, 24 della pelle (di cui 4 melanomi), 8 della prostata e 3 della tiroide. Nelle suddette prestazioni sono comprese le visite gratuite effettuate durante le campagne di prevenzione nazionali:

- "Settimana Nazionale della Prevenzione" – 91 visite ginecologiche con pap test, 178 visite senologiche, 50 prev. Tumori pelle, 22 visite endocrinologiche, 19 visite gastroenterologiche, 10 visite pneumologiche, tutte completamente gratuite.
- "Giornata Mondiale senza tabacco" – 26 visite pneumologiche con spirometria;
- "Campagna Nastro Rosa" – 526 visite senologiche.

Come negli anni passati i medici LILT sono stati presenti nelle scuole di ogni ordine e grado di Bari e Provincia con incontri-dibattito sui rischi del fumo e di una non corretta alimentazione, coinvolgendo circa 6.673 studenti in 110 incontri.

Nel 2014 sono stati inaugurati i nuovi spazi del Poliambulatorio LILT di Bari- alla presenza del Ministro della Salute B. Lorenzin, del Prof. F. Schittulli e di varie autorità locali. *"Questo nuovo Poliambulatorio – ha affermato il Prof. Francesco Schittulli – si inserisce nel più ampio riassetto della LILT a livello nazionale. Quello di Bari-Città Metropolitana è destinato a diventare uno dei tre centri di eccellenza che la Lilt ha sul territorio nazionale. Sicuramente il più importante nel Meridione, gli altri due sono a Roma e a Biella. Non una scelta casuale, ma abbiamo avvertito l'esigenza di offrire ai cittadini di Terra di Bari servizi sanitari che non sempre si riescono ad ottenere. Abbiamo voluto, accanto all'opera di prevenzione che la Lilt ha come obiettivo primario, colmare un vuoto e dare risposte concrete a problemi di salute."*

Una nuova struttura sanitaria per la prevenzione e



Delegazione LILT Bari, Municipio di Gravina in Puglia illuminato per Nastro Rosa

la diagnosi dei tumori, di oltre 400 mq, dove trovano più spazio e innovazione i servizi già erogati dalla LILT, ai quali si è aggiunto, grazie alla presenza di un'ampia palestra, un centro di riabilitazione fisica e psicologica.

Nel 2015, grazie al sostegno economico della Fondazione Cassa di Risparmio di Puglia è stato attivato il Progetto "Riabilitazione Psico-Fisica delle donne operate di cancro al seno". Con questo Progetto la LILT di Bari ha inteso dare una risposta ai bisogni della donna che, dopo l'intervento, non trova adeguato sostegno da parte delle strutture sanitarie che sembrano sottovalutare l'importanza del trattamento riabilitativo, momento invece indispensabile e fondamentale per il miglioramento della qualità della vita e quindi della salute della donna operata di cancro mammario. Abbiamo accolto oltre 50 donne che hanno usufruito del percorso riabilitativo completamente gratuito, fatto di linfodrenaggio manuale, di sedute in palestra con il Postural Pilates Method, che aiuta le donne a prendere coscienza del proprio corpo e di un nuovo assetto, attraverso un riallineamento e riequilibrio posturale globale e di incontri con la psicologa individuali o di gruppo a seconda delle loro necessità.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

La Sezione Provinciale di Bari della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha organizzato per la suddetta giornata le seguenti iniziative:

diffusione di locandine e depliant informativi in Farmacie, Poste, Scuole, grandi Supermercati;
 gazebo LILT con la possibilità di effettuare visite pneumologiche con spirometria completamente gratuite;
 presso tutte le Delegazioni della Sezione di Bari i nostri incaricati e volontari hanno distribuito materiale informativo e dato informazioni sulla Giornata e sull'importanza della prevenzione dei tumori polmonari e su come prevenirli.

Nastro Rosa (NR)

Anche in questo biennio si è tenuto l'appuntamento con la tradizionale Campagna NASTRO ROSA: importante impegno istituzionale LILT per la prevenzione dei tumori del seno. Nel 2014 nella nuova sede ambulatoriale, il nostro Presidente Nazionale, Prof. Francesco Schittulli, ha presentato il proprio libro "Con il nastro rosa" ed ha risposto alle molteplici domande sottopostegli dalle numerosissime donne presenti, dando vita ad un vivace e proficuo dibattito. A conclusione un delizioso "Pink Cocktail" preparato e allestito dagli studenti dell'Istituto Professionale di Stato per i Servizi Enogastronomici e dell'Accoglienza "A. Perotti" di Bari che grazie alla disponibilità della Preside Rosangela Colucci, ci hanno regalato un momento di allegra convivialità.

Come ormai avviene da qualche anno, il mese rosa si è "esteso" fino a novembre proprio per dare la possibilità, alle donne che ne hanno fatto richiesta, di effettuare la loro visita senologica, anche perché moltissime di queste erano donne che si avvicinavano per la prima volta alla prevenzione.

Nel biennio hanno aderito alla Campagna n.526 donne.

La Delegazione di Gravina in Puglia ha ottenuto l'illuminazione in Rosa della Piazza Plebiscito sede del Municipio, dimostrando attenzione, sensibilità e condivisione verso le problematiche di così rilevante importanza sociale.

BAT

Presidente: Dott. Michele Ciniero
Indirizzo: Via Suor Maria Chiara Damato, 12 - 76121 Barletta
Tel e fax: 0883.332714
E-mail: info@lilt.bt.it
Sito: www.lilt.bt.it
FB: LILT Sezione Provinciale BAT

Partiamo con il ringraziare i Volontari che con la propria dedizione, il proprio tempo e la propria volontà si uniscono creando progetti di informazione e di sensibilizzazione a sostegno della Prevenzione Oncologica. C'è tanto bisogno di Volontari che con la propria disponibilità personale e del loro lavoro, risorsa preziosa, generosa, silenziosa e gratuita, ne fa contraddistinguere il proprio operato sempre più rivolto a svolgere, migliorare, potenziare e proporre nuovi servizi riguardanti l'educazione alla salute, la prevenzione, l'informazione alla collettività, la promozione della cultura della diagnosi precoce e l'assistenza ai malati oncologici e alle loro famiglie.

Molte le attività organizzate, nazionali e territoriali, per sensibilizzare la popolazione sui fattori di rischio e per incentivare l'educazione alla prevenzione e alla diagnosi precoce, anche grazie al coinvolgimento delle istituzioni regionali, provinciali e cittadine.

06 gennaio 2015

BARLETTA (BT) - "Concerto dell'Epifania per pianoforte e quartetto d'archi" a favore della LILT per il sostegno alla Campagna Nastro Rosa per la Prevenzione del tumore al seno. Durante l'attesa iniziale e gli intervalli la LILT BT ha divulgato a tutti i presenti, informazioni sui corretti Stili di Vita ricordando che dedicare qualche minuto ad una visita di controllo, sia segno di ragionevolezza e amore per la propria vita.

20/29 marzo 2015

ROMA - Nell'ambito della Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica "PASSAPAROLA La Prevenzione sconfigge il cancro" la Campagna di sensibilizzazione per diffondere la cultura della Prevenzione quale lotta ai fattori di rischio e di ricerca di un corretto Stile di Vita a partire proprio dalla Sana Alimentazione con distribuzione di opuscoli sul Territorio Provinciale.

15-22-29 marzo 2015

MARGHERITA DI SAVOIA (BT) - organizzati dall'Accademia di Arti teatrali TEATRI'AM i Laboratori di Lettura, Attività manuali e Merenda "Favole a Merenda" con la nostra Collaborazione in occasione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (20/29 marzo 2015) e con il Patrocinio del Comune di Margherita di Savoia. Durante gli appuntamenti è stato allestito un desk informativo sulla Prevenzione Oncologica ed iscrizioni.

01/11 maggio - 27 luglio 2015

MILANO - "Idee in Comune - Destination EXPO Milano 2015" con cui l'Amministrazione del Comune di Margherita di Savoia in collaborazione con la LILT BT, Associazioni di Categorie tra cui ristoranti, Consorzi di Produttori Agroalimentari, Terme di Margherita e Atisale ha partecipato all'EXPO con un proprio spazio (01/11 maggio) espositivo con degustazione di prodotti tipici, coltivati nei propri arenili, primi fra

tutti la Cipolla Bianca IGP e le sue carote.

Chef che hanno accompagnato i visitatori tra sapori e tradizioni della terra del sale. Il tutto con il supporto di un nutrizionista LILT, alla scoperta del mangiar sano ma con gusto e con un occhio di riguardo alla Prevenzione della Salute.

Laboratorio didattico "Piccoli chimici alla scoperta del sale" condotto dall'esperta Vita Piazzolla e convegno "Dalla buona acqua le eccellenze del territorio" (27 luglio) sul tema dello sviluppo sostenibile del territorio e della Sana Alimentazione con, a seguire, la degustazione di piatti e prodotti tipici di Margherita di Savoia.

31 maggio 2015

Giornata Mondiale Senza Tabacco / Organizzazione Mondiale della Sanità.

Abbiamo rivolto un appello ai Rappresentanti delle Istituzioni, ai Sindaci e ai Presidenti di Parchi, a che venga esteso il Divieto di Fumo ad importanti Aree verdi delle Nostre Città. Un modo per far respirare Aria Pulita a Tutti coloro che frequentano Parchi e Giardini -in particolare Bambini e Anziani- e per tutelare l'Ambiente. La LILT è stata presente su tutto il territorio nazionale, grazie ai suoi 25 mila Volontari, per offrire materiale informativo sui danni che provoca il fumo attivo e passivo. Evento per raccolta fondi, con allestimento di desk informativo sulla Prevenzione Oncologica ed iscrizioni.

31 luglio 2015

TRANI (BT) - organizzata dalla Pro Loco di Trani "La Dolce Disfida" 2^a edizione in collaborazione con la LILT BT, la Strada dei Vini DOC Castel del Monte e il Patrocinio del Comune di Trani. L'evento, rientrante nel calendario della Festa Patronale, ha promosso il sostegno alle Campagne Nazionali per la Prevenzione Oncologica della LILT durante il quale è stato allestito un desk informativo sulla Prevenzione Oncologica.



LILT di BAT con il Presidente Nazionale, Palasport di Andria
 Incontro di pallamano femminile - Qualificazione europei 2016

14-17/19 settembre 2015

BARLETTA (BT) - c/o Castello, organizzato dalla Provincia di Barletta Andria Trani e Patrocinato dalla LILT BT che ha divulgato la voce della Prevenzione Oncologica, si è tenuta la III edizione degli Stati Generali dell'Ambiente GREEN BAT (Best Available Technology) al fine di orientare e favorire processi di crescita di una "Cultura Ambientale".

Al seminario "Piano Regionale Amianto" - giovedì 17 settembre ha partecipato, da noi invitato, il Presidente Nazionale con la relazione "Rischi derivanti dall'esposizione alle fibre d'amianto: le regole di prevenzione".

17/19 settembre 2015

BARLETTA (BT) - c/o Circolo Tennis, a cui è stata riconosciuta la "Stella al Merito Sportivo" da parte del Presidente del CONI, si è tenuto l'evento straordinario del Cinquantesimo Anniversario della sua fondazione.

Il Sodalizio ha dedicato alla nostra Sezione, che ha patrocinato l'evento, uno spazio comunicativo dove si è parlato di Stili di Vita ed Alimentazione dei Giovani, a partire da Laboratori Didattici per bambini 5/12 anni sulla Nutrizione Sana e Consapevole. Gli stessi sono stati realizzati in collaborazione con l'Associazione Principini Attivi ai Fornelli dai titoli: Mani in Pasta (laboratorio di pasta fresca e di una merenda sana e gustosa, approfondendo la piramide alimentare con la biologia e nutrizionista Iliara Saccotelli) e Coloribo (laboratorio creativo tra arte e cibo su tutti i colori della salute condotto dall'artista Bice Perrini).

Alla cerimonia di premiazione (sabato 19) ha partecipato il Presidente Nazionale Prof. Francesco SCHITTULLI, da noi invitato, oltre alle massime Autorità Sportive Nazionali, Regionali e Provinciali.

14 settembre 2015

MARGHERITA DI SAVOIA (BT) - organizzato dall'Accademia Italiana Gastronomica Storica "Mordi la Puglia" e dall'Associazione "Made in Margherita di Savoia" l'evento "Chef in Piazza - Sapore di mare", Laboratori di Gusto e Poesia con la partecipazione dei Ristoranti della Città molto attenti alla Sana Alimentazione. Lo stesso è stato realizzato in collaborazione con il Comitato Feste Patronali e il Patrocinio del Comune di Margherita di Savoia, durante il quale è stato allestito un desk informativo sulla Prevenzione Oncologica ed iscrizioni.

29 settembre 2015

BARLETTA (BT) - Nell'ambito della Giornata Mondiale del Cuore 2015, organizzato dall'Associazione di Volontariato e Amici del Cuore BAT CUORE l'evento "dai Colori alla Vita" in collaborazione con la LILT BT, UNITALSI, FIOF, ASL BT e CONI. Durante la giornata si sono tenuti screening cardiologici, educazione sanitaria ed educazione alimentare con misurazione della pressione arteriosa, riservati agli iscritti delle Associazioni su riportate.

11 ottobre 2015

ANDRIA (BT) - "ITALIA/SERBIA incontro di Pallamano Femminile per la qualificazione agli Europei del 2016 in Svezia", ripreso e trasmesso, in diretta mondiale, da RAI Sport e disputato c/o il Palasport di Andria. Durante gli intervalli la LILT BT, anche con la presenza del Presidente Nazionale Prof. Francesco SCHITTULLI da noi invitato, ha divulgato a tutti gli spettatori, scuole comprese, informazioni sui corretti Stili di Vita e Benessere.

15 ottobre 2015

BISCEGLIE (BT) - "Vi aspettiamo in rosa - Illuminiamo in rosa i nostri monumenti" a favore della "LILT for Women - Campagna NASTRO ROSA" per la Prevenzione

del tumore al seno organizzata c/o il Teatro Garibaldi che, per l'occasione, è stato illuminato in Rosa. Un'ottima esibizione dell'Associazione Sportiva di ginnastica ritmica IRIS con una coreografia fatta con nastri rosa con cui hanno disegnato evoluzioni, simboleggiando l'impegno e il sostegno alla Campagna LILT. Iniziativa allo scopo di sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori alla mammella. Presenti le Volontarie con un desk informativo.

17 ottobre 2015

BARLETTA (BT) - "Vi aspettiamo in rosa - Illuminiamo in rosa i nostri monumenti" a favore della "LILT for Women - Campagna NASTRO ROSA" per la Prevenzione del tumore al seno organizzata c/o il Castello che, per l'occasione, è stato illuminato in Rosa. Ben nove Scuole di Danza hanno realizzato, con circa 500 ragazzi/e dei loro corsisti, un grande Flash-Mob che ha attratto una moltitudine di presenti a partire dalle proprie famiglie a cui, durante l'attesa iniziale e gli intervalli, i medici Volontari della LILT BT ha divulgato informazioni sui corretti Stili di Vita ricordando che dedicare qualche minuto ad una visita di controllo, sia segno di ragionevolezza e amore per la propria vita.

22 ottobre 2015

BARLETTA (BT) "CULTURA DELLA DONAZIONE DEGLI ORGANI - diventa donatore di midollo osseo, diventa un eroe sconosciuto" Convegno per la sensibilizzazione alla donazione organizzata c/o il Brigantino 2 che, per l'occasione, è stato illuminato in Rosa. Organizzato dal LIONS Club Barletta Host e la partecipazione del proprio Governatore Alessandro Mastroilli, in collaborazione con LILT BT e AIDO.

29 ottobre/01 novembre '15



Le volontarie di LILT BAT

TRANI (BT) "TRANI SPOSI Rassegna Sfilate di Moda" a favore della "LILT for Women - Campagna NASTRO ROSA" per la Prevenzione del tumore al seno organizzata c/o il Castello che, per l'occasione, è stato illuminato in Rosa. Continua la Partnership con il Patron Francesco Di Canosa, per l'obiettivo comune quale è quello di informare e sensibilizzare l'Opinione Pubblica sui Sani Stili di Vita, a partire dall'invito ad effettuare Visite senologiche e non per ultimo a quello di smettere di fumare.

09 novembre 2015

TRANI (BT) "LA DONNA al CENTRO *Prevenire è Vivere*" Forum a favore della "LILT for Women - Campagna NASTRO ROSA" per la Prevenzione del tumore al seno organizzata c/o Palazzo San Giorgio a Trani in collaborazione con la CESVIM Academy Group per la Formazione di Estetiste ed Acconciatori e con il Patrocinio della ASL BAT, della Provincia BAT e della Città di Trani. Forte la Partnership con il Patron Giuseppe Faonda, con obiettivo comune quale è quello di informare e sensibilizzare l'Opinione Pubblica sui Sani Stili di Vita, a partire dall'invito ad effettuare visite senologiche, sana alimentazione e non per ultimo a quello di smettere di fumare.

23 novembre 2015

BARLETTA (BT) "LOURDES, un incontro che cambia la vita" - Incontro con il Dr. Alessandro de Franciscis, Presidente del Bureau des Constatations Medicales di Lourdes e Padre Andrea Brustolon o.m.v. Autore del libro "G. Dunot de Saint Maclou - Il Dottore della Grotta" con il Patrocinio delle Istituzioni territoriali, Ordini Sanitari ed in collaborazione con numerosissime Associazioni del Terzo Settore.

6 dicembre 2015

BARLETTA (BT) "STOSA Cucine - Il primo Point inaugurato in Europa con tecnologia Smart". Showcooking, in collaborazione con LILT BT, con degustazione di verdure e frutta, strumento di sensibilizzazione per la Sana Alimentazione.

12 dicembre 2015

BARLETTA (BT) "HIDDEN DINNER - A cena bendati" Incontro per la sensibilizzazione allo scoprire i Sani Sapori mettendo in gioco gli altri sensi, organizzato c/o il Brigantino 2 in collaborazione con LILT BT, dalla Colonna Wedding Destination. Convegni e meeting sono state le iniziative di *sensibilizzazione* della popolazione sulla *prevenzione e i corretti stili di vita* con particolare attenzione alla sua *diffusione mediatica* (TV locali, quotidiani regionali, periodici territoriali, magazine web, blog e Social Network, ...).

Consapevoli che il periodo è non proprio positivo per il nostro Paese, l'attività svolta dal Presidente, dal Consiglio Direttivo e dal Collegio Sindacale è stata intensa, riscontrando sensibilità e interesse generale della Gente tutta alla lotta delle patologie oncologiche portando all'avvicinamento di numerosi Volontari e Simpatizzanti alla nostra Associazione.

FOGGIA

Presidente: Prof.ssa Valeria de Trino Galante

Indirizzo: Via Barletta, 6 - 71100 Foggia

Tel.: 0881 661465

E-mail: legalottatumori1980@libero.it

Sito: www.legatumorifoggia.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Distribuzione capillare manifesti, locandine, facebook, Comunicati Stampa, offerta dell'olio extravergine di oliva della LILT. Call center per prenotazioni olio e distribuzione dello stesso.

Ambulatori: Pelle, Colon. Seno, Utero per visite ed accertamenti diagnostici.

A...tavola con l'Olio della Salute in alcuni ristoranti che hanno dato la propria disponibilità ad offrire una cena con un menù orientato al Benessere.

Maratona della Solidarietà in collaborazione con l'Associazione Nazionale RANING e con il Banco Alimentare. Maratona di 11 km per gli adulti e di 800 m per i bambini organizzata a Torremaggiore grazie alla nostra volontaria Dott.ssa Generosa Ciaccia.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

In collaborazione con ASL FG-DDP S1 S.Severo - Dipartimento Dipendenze Patologiche ASL FG - Sez.1, UO - Tabagismo referente LILT Dott.ssa Generosa Ciaccia, Centro di Accoglienza "Art Village" S.Severo, GIA_Gruppo Interdisciplinare Aziendale. Programma di prevenzione a valenza Provinciale dell'abitudine al fumo "LIBERI DI SCEGLIERE" per i ragazzi della Scuola Secondaria di primo grado dei Comuni:



Fontana del parco urbano dedicata a Karol Wojtyła

Torremaggiore, San Severo, Manfredonia, Vico Gargano, Ischitella. Progetto prevenzione all'abitudine al fumo "Club dei Vincenti" Scuola Primaria Classi IV-V di Torremaggiore, Vico, Ischitella, Manfredonia. Obiettivo del Progetto: Informare e sensibilizzare gli alunni sui danni del fumo e ancor più sulle pressioni sociali che li portano ad iniziare a fumare attraverso una modalità coinvolgente ed operativa: l'introduzione di un personaggio guida e di soluzioni da trovare in riferimento a situazioni e provocazioni proposte dallo stesso personaggio. Progetto Nazionale "Alla conquista del pass" per la città del sole senza fumo. Scuola per l'infanzia di San Paolo di Civitate. Percorso educativo mirato, non solo alle conoscenze del fumo, ma soprattutto a creare e sostenere una sensibilità verso la salute, favorire attitudini e comportamenti positivi, utili a fare scelte per la salute. Progetto "Guadagnare salute in carcere" attuato presso la Casa circondariale di San Severo. Campagna di prevenzione contro il fumo di tabacco Comune di Torremaggiore Allestimento Stands con distribuzione di materiale divulgativo contro il fumo di tabacco; misurazione dimostrativa del CO con picometro.

Nastro Rosa (NR)

Illuminazione in ROSA delle Fontane più importanti di Foggia e del Pronao del Parco Urbano dedicato a papa Karol Wojtyła. Distribuzione capillare di opuscoli, manifesti, comunicati stampa ecc -Punto informativo e di ascolto per circa 2000 persone. Visite gratuite ed esami diagnostici n. 476 periodo ottobre - novembre 2015. Nel Comune di Zapponeta: allestimento stands con distribuzione di materiale divulgativo, incontro con le donne e punto di prenotazione per le visite gratuite e per gli esami diagnostici.

Altre attività

Progetto RILT "Rete integrata lotta tumori" Unico Progetto in Provincia di Foggia SOSTENUTO da Fondazione con il Sud. Responsabile di progetto: LILT Foggia. Sedi del progetto: Foggia, Cerignola, San Severo, Manfredonia, San Marco in Lamis. Durata del Progetto: 20 mesi. Inizio Progetto: febbraio 2015. La LILT di FOGGIA ha strutturato un intervento che coinvolge sei Organizzazioni di Volontariato con mission eterogenee, dislocate in cinque Comuni della Provincia di Foggia (Foggia, Cerignola, Manfredonia, San Severo e San Marco in Lamis). Nel rispetto e nella continuità delle attività che contraddistinguono le sei realtà associative, nel Progetto RILT è stato previsto il potenziamento della Struttura di Rete attraverso un filo conduttore, humus dell'intervento: il benessere psico-fisico e sociale della persona. Apprendendo e facendo propria la linea teorica degli "stili di vita" (Relazioni sociali, alcool, fumo, alimentazione e attività fisica), le organizzazioni, guidate dalla cabina di regia (LILT Foggia), sono state chiamate ad attivare 6 Laboratori del Benessere, in coerenza con le attività svolte quotidianamente da ciascuna Associazione e con il proprio target di riferimento (anziani, disabili, extracomunitari, minori, povertà emergenti) in modo da uniformare una risposta attiva volta alla modifica consapevole degli stili di vita per la prevenzione delle patologie neoplastiche.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

1°PREMIO "Protagonisti" 2015 assegnato alla LILT di Foggia nell'ambito della Rete d'Eccellenza delle Sezioni LILT per l'intervento ritenuto più originale da parte dei partecipanti al Progetto CCM 2012 presso "Luoghi di prevenzione" e LILT Reggio Emilia sul tema: "Sviluppo e potenziamento di competenze specifiche degli operatori e dei volontari che operano nel campo oncologico, sui temi dell'alimentazione, attività fisica e della promozione del benessere psicofisico, per la messa a punto di un modello assistenziale di percorso oncologico integrato".

L'obiettivo prioritario è stato: costruire una rete di soggetti eterogenei (istituzioni e terzo settore) legati da uno scopo comune per dare forza alle azioni e non accavallare attività che potrebbero essere svolte con condivisione e confronto.

Nel nostro caso, i soggetti interessati sono stati:

Azienda Ospedaliera Universitaria di Foggia, ASL Foggia Dipartimento di Prevenzione Sian, LILT Foggia e Istituto di istruzione secondaria superiore di secondo grado - Alberghiero.

L'occasione per iniziare un percorso condiviso è stato il progetto "Obiettivi di salute" che la LILT di Foggia ha attuato dopo i Corsi organizzati da "Luoghi di Prevenzione" con la LILT di Reggio Emilia. Il progetto ha previsto una serie di azioni per la integrazione tra cure mediche, conoscenza, sostegno psicologico e ridecisione ed ha avuto quale obiettivo principale la decisione di cambiamenti degli stili di vita in particolare stili alimentari ed attività fisica.

Azioni: le azioni sono state distinte in due fasi non complementari e non conseguenti.

Prima fase: Incontri di primo livello con malati neoplastici e familiari e attivazione successiva di incontri di secondo livello.

La LILT di Foggia e l'Azienda Ospedaliera Universitaria Dipartimento di Oncologia si sono occupate del primo livello: decisione di cambiamento. La LILT di Foggia e il Dipartimento di Prevenzione si sono occupate di strutturare una serie di attività di secondo livello: per lavorare sul cambiamento.



LILT Foggia a Zapponeta

Seconda fase: percorso presso un Istituto Alberghiero con studenti e insegnanti ed esperti chef, in questa fase sono stati coinvolti tutti i soggetti della partnership. Nell'ambito della Prevenzione Secondaria è continuata l'attività degli Ambulatori esistenti, a cui è stato aggiunto quello per la Diagnosi Precoce dei tumori della Tiroides. Per le numerose richieste prosegue in collaborazione con la Struttura Complessa di Chirurgia Generale ad indirizzo d'Urgenza Azienda Università - Ospedale Foggia e Lions Club "U.Giordano" Foggia.

Il Progetto "600 Vite da salvare" Screening Tumori Colon retto, unico in tutta la Provincia di Foggia.

Grazie al Prof. Schittulli e al Consiglio Direttivo Nazionale della LILT con i fondi del 5 per mille anno 2011 abbiamo potuto sperimentare nel settore della Prevenzione terziaria il percorso: "Qi Gong Ginnastica medica dolce" nella Riabilitazione del paziente Oncologico. Il "Qi Gong" è un antico metodo per ottenere il benessere del fisico e della psiche in modo dolce e semplice. I fondamenti di questa pratica si basano sul controllo e la consapevolezza del cosiddetto "Qi" ossia dell'energia vitale, come tramandato dalla MTC nel corso dei millenni. L'obiettivo di questa "ginnastica medica dolce", con aspetti meditativi, è quello di riequilibrare la bioenergetica di muscoli, nervi, tendini e organi, donando al fisico forza ed equilibrio, ed alla psiche calma e lucidità. L'adesione è stata notevole per cui si è resa necessaria una selezione operata sul tipo di patologia e sono stati ammessi al corso solo 66 pazienti. Prodotti della Ricerca: uno Studio accurato sulla fattibilità e sulla efficacia della Ginnastica medica dolce.

Attività di ricerca

Ricerca sui dati dello screening colon retto nel triennio 2012-2015 e relativa pubblicazione.

Ricerca di dati d'incidenza e mortalità ed elaborazione degli stessi da parte del Dott. Fausto Giacomino - LILT Foggia - in seno al Registro Tumori della Provincia di Foggia.

LECCE

Presidente: Prof.ssa Vestilia De Luca

Indirizzo: Via Alpestre, 4 - 73042 Casarano (Lecce)

Tel. e Fax: 0833512777

E-mail: info@legatumorilecce.org

Sito: www.legatumorilecce.org

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Varie manifestazioni nei principali centri della provincia con allestimento di tavoli e stand per la diffusione del gadget e del materiale divulgativo (marzo 2015).

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Manifestazioni a carattere sportivo e culturale, col coinvolgimento di numerosi Istituti Scolastici, in 30 centri della provincia di Lecce. Stampa di materiale divulgativo sui rischi del tabagismo, e di una maglietta (5000 esemplari distribuiti). Organizzazione di incontri nelle scuole.

Nastro Rosa (NR)

Illuminazione di rosa di monumenti in vari centri della provincia nel mese di ottobre 2015, con allestimento di stand e distribuzione di materiale divulgativo e gadgets. Organizzazione di incontri pubblici. Visite gratuite negli ambulatori.

Altre attività

Organizzati n. 5 punti informativi (a cura dei volontari LILT) per pazienti, familiari e cittadini presso i principali ospedali della provincia.

3 équipes medico-infermieristiche hanno assicurato ai pazienti in fase di malattia avanzata un servizio quotidiano di continuità di cura (assistenza oncologica domiciliare) tra ospedale e domicilio. Pazienti seguiti: 550. Accessi domiciliari: 6025.

Ha funzionato un servizio di trasporto gratuito per pazienti che devono effettuare radioterapia a Lecce (100 pazienti, per 2200 sedute di radioterapia).

Periodico trimestrale "Lega contro i Tumori" : tiratura di 15.000 copie per numero. Corso di Aggiornamento "Ambiente e Salute" (Università di Lecce, 2-3 ottobre 2015), con la partecipazione di oltre 130 docenti delle scuole di ogni ordine e grado della provincia di Lecce.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Organizzazione di numerosi incontri pubblici in tutta la provincia (scuole, associazioni, sedi comunali, ecc.) sulla prevenzione primaria (lotta ai fattori di rischio ambientale, come interferenti endocrini, pesticidi, inquinazione atmosferica, ecc.). Hanno funzionato 26 ambulatori di prevenzione clinica e riabilitazione. Queste le prestazioni effettuate: visite senologiche 3850, visite ginecologiche con pap test 3320, visite dermatologiche 1630, visite urologiche 4120, sedute di fisioterapia 400, interventi di sostegno psicologico 1240.

TARANTO

Presidente: Dott.ssa Caterina Perla Suma

Indirizzo: P.le Dante, 31 (zona Bestat) - 74100 Taranto

Tel. e Fax: 099.2211958-328.1752630

E-mail: info@legatumoritaranto.it

Sito: www.legatumoritaranto.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Il 24 marzo, in collaborazione con la locale FIDAPA, è stata organizzata la conferenza intitolata "Alcol? Meno è meglio - I rischi del bere, la tutela dei minori, la contraddizione della prevenzione", tenuta dal Prof. Emanuele Scafato, Direttore dell'Osservatorio Nazionale Alcol del CNEPS e alla guida anche del Centro OMS per la promozione e la ricerca sull'alcol dell'Istituto Superiore di Sanità.

Nastro Rosa (NR)

Sono state erogate visite senologiche gratuite, condotte da una specialista convenzionata. Contestualmente sono stati erogati diversi servizi di ginecologia, sempre in regime di convenzione: visita, ecografia, colposcopia e pap test. Le visite sono state effettuate a Statte, Fragagnano, Monteiasi, Lama e Taranto. Come è

tradizione per la Sezione di Taranto, le iniziative sono state prorogate a tutto il mese di novembre.

Nell'ambito delle iniziative di sensibilizzazione del Nastro Rosa, il 13 ottobre, la compagnia teatrale tarantina "La Bisaccia" ha portato in scena al Teatro Orfeo di Taranto la commedia di Eduardo De Filippo "Sabato, domenica e lunedì", devolvendone i proventi alla Sezione Provinciale.

Altre attività

Il 7 marzo, la presidente della Lilt di Taranto, Perla Suma, è stata relatrice nella conferenza tenutasi a Leporano, intitolata *Essere donna nel sociale*, organizzata dall'associazione Stella Maris, in occasione della Giornata Internazionale della Donna.

A giugno, la Sezione Provinciale ha presenziato allo show "Giovani & Bravi", presso la scuola per acconciatori "I Viennesi" di Taranto, annunciando la nascente partnership con la medesima organizzazione, in vista dell'apertura della Banca della Parrucca, rivolta alle donne in chemioterapia.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

A gennaio ha preso il via una nuova convenzione con la Fondazione San Raffaele - Cittadella della Carità di Taranto, riguardante prestazioni sanitarie e diagnostiche di vario tipo.

A novembre, si è tenuto a Taranto il *Corso di cucina sana e naturale*, promosso dalla Sezione Provinciale e già sperimentato con successo nel 2014. Il percorso formativo ha puntato al conseguimento delle conoscenze di base e degli strumenti necessari per seguire un'alimentazione ispirata agli equilibri della natura, mediante l'esclusione di alimenti di derivazione animale e con l'uso di materie prime di origine biologica.

A dicembre, a Sava e a Monteiasi, hanno aperto due Punti di Ascolto della Lilt di Taranto.

Attività di ricerca

Nel mese di marzo, presso L'Istituto d'Istruzione Superiore "Righi" di Taranto, si è tenuto il progetto di ricerca sul campo denominato *Alla scoperta del vivere sano*, finanziato con i fondi del 5x1000 del 2010.

Il progetto ha permesso di raccogliere dati significativi circa le abitudini e stili di vita di un campione di ragazzi tra i 14 ed i 17 anni e di conoscere le correlazioni tra credenze e comportamenti. Ha inoltre permesso di stimolare la riflessione sugli effetti di una corretta/scorretta alimentazione e i rischi derivanti dal fumo di sigaretta e dall'alcool.

MATERA

Presidente: Dott.ssa Marina SUSI

Indirizzo: Vico Gramsci, 19 - 75100 Matera

Tel. e Fax: 0835/332696

Email: legatumorimt tiscali.it

Sito: www.liltmatera.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Per l'occasione è stato organizzato lo spettacolo teatrale "il veleno è donna" della compagnia teatrale "TUTTO ESAURITO" svolto presso l'Auditorium di Matera. Prima della rappresentazione la Dott.ssa Marina Susi, responsabile dell'U.O. di oncologia medica dell'Ospedale "Madonna delle Grazie" di Matera ha sensibilizzato i numerosi intervenuti sull'importanza di ridurre i fattori di rischio e di sottoporsi ad eventuali esami diagnostici. All'ingresso della sala sono stati distribuite le bottiglie di olio extra vergine d'oliva e opuscoli informativi della SNPO.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Anche quest'anno c'è stata collaborazione con la società sportiva "VIRTUS MATERA" per l'organizzazione dell'ottava edizione di "Sport for Peace" a cui hanno partecipato diciotto compagni sportive provenienti da tutta Italia che, oltre a giocare, hanno avuto modo di apprezzare la bellezza della città di Matera, capitale della cultura 2019. Durante le varie manifestazioni sportive sono stati distribuiti opuscoli della Giornata Mondiale senza Tabacco.

Altre attività

Progetto "Martina" con la collaborazione di ASM, LIONS HOST e MATERA CITTA' DEI SASSI.

Il progetto si è svolto nelle scuole e ai ragazzi sono stati dati suggerimenti pratici per la diagnosi tempestiva dei tumori.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

La Sezione in collaborazione con l'ASM ha promosso incontri con gli alunni di ogni ordine e grado al fine di fornire ampie informazioni sui benefici della dieta mediterranea come uno dei mezzi migliori per prevenire le malattie.



POTENZA

Presidente: Dott. Raffaele Paradiso
Indirizzo: Largo Don Pasquale Uva,4 – 85100 Potenza
Tel/fax: 0971 441968
E-mail: lilt@liltpotenza.it
Sito: www.liltpotenza.it

Le attività della LILT di Potenza nel 2015 sono state come sempre rivolte al massimo impegno nella informazione, educazione sanitaria e sensibilizzazione della popolazione attraverso le campagne nazionali.

Discreto successo ha avuto la SNPO che si è protratta anche oltre il mese di marzo. Siamo riusciti finalmente a raggiungere alcuni comuni dell'hinterland potentino (Avigliano, Melfi, Tito, Vaglio di Basilicata). La sezione ha utilizzato tutte le occasioni per svolgere al meglio la propria mission, sia nelle iniziative di carattere nazionale - Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, Giornata Mondiale Senza Tabacco e Nastro Rosa – che locali.

In modo particolare il mese di ottobre è stato molto impegnativo per le visite senologiche e mammografiche, tenutesi con la collaborazione dei medici specialisti dell'Azienda Ospedaliera San Carlo, ASP di Potenza e medici in pensione volontari Lilt. Nel solo Comune di Vaglio di Basilicata, comune con neanche 2000 abitanti, sono state effettuate 98 visite senologiche e 70 mammografie.

Il pomeriggio del 24 ottobre sempre a Vaglio di Basilicata, ed in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Vaglio, AVIS, PRO LOCO, e con la presenza del sottosegretario al Ministero della Salute Dr. Vito de Filippo, si è tenuto un incontro pubblico dal titolo "Tumore del seno.... Insieme si vince". Il tema è stato affrontato in tutte le sue sfaccettature, partendo dalla prevenzione primaria, alla prevenzione secondaria, alla cura non tralasciando l'aspetto psicologico, non certamente secondario. Continua, inoltre, proficuamente la collaborazione con l'UNITRE (Università della terza età) e con ANTEAS volontariato per la gestione di un ambulatorio medico.

**CATANZARO**

Presidente: Avv. Concetta Stanizzi
Indirizzo: Via Paparo, 11 - 88100 Catanzaro
Tel. E Fax: 0961 – 532113/725026
E-mail: liltcz@libero.it
Sito: www.liltcz.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Allestito stand nella principale via di transito mattutino Catanzarese, Via Indipendenza per distribuzione materiale informativo e raccolta fondi con olio extravergine di oliva LILT. Raggiunti oltre 500 contatti giornalieri.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Siglata convenzione con clinica privata convenzionata CALABRODENTAL per screening cavo orale GRATUITO. Convenzione ancora in atto.

Nastro Rosa (NR)

Organizzato Convegno in collaborazione con associazione di volontariato RANGERS di Cropani ed eseguite visite senologiche gratuite.

Altre Attività

Collaborazione editoriale per raccolta fondi

Attività di prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)**SENOLOGIA**

3743 ACCETTAZIONI 4426 PRESTAZIONI (mammografia, visita senologica, ecografia mammaria, ago aspirato, ago centesi)

GINECOLOGIA

600 ACCETTAZIONI 1667 PRESTAZIONI (visita ginecologica, ecografia transvaginale, PAP TEST, HPV TEST)

DERMATOLOGIA

83 ACCETTAZIONI 83 PRESTAZIONI

ECO DOPPLER

47 ACCETTAZIONI 47 PRESTAZIONI

ECOGRAFIE VARIE

88 ACCETTAZIONI 100 PRESTAZIONI

ENDOCRINOLOGIA

32 ACCETTAZIONI 57 PRESTAZIONI

UROLOGIA

62 ACCETTAZIONI 62 PRESTAZIONI

GASTROENTEROLOGIA

42 ACCETTAZIONI 42 PRESTAZIONI

TOTALE 2015

4665 ACCETTAZIONI 6427 PRESTAZIONI

Attività di ricerca

Implementazione Software gestionale per AMBULATORIO DI PREVENZIONE LILT

con raccolta e catalogazione dati in forma digitale e predisposizione per realizzazione di un osservatorio oncologico regionale, con particolare attenzione all'efficacia della prevenzione.

COSENZA

Presidente: Dott. Gianfranco Filippelli
Indirizzo: Via Monte Grappa, 45 - 87100 Cosenza
Tel. e Fax: 0984-28547
Tel. Ambulatorio: 0984-26949
E-mail: legatumoricosenza@libero.it
Sito: www.legatumoricosenza.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Durante la "Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica" sono state effettuate 60 spirometrie c/o il Centro "W. Marino" di Cosenza.

Vi è stata una notevole partecipazione di pazienti che gratuitamente sono stati sottoposti alle suddette indagini. Inoltre sono stati allestiti degli stand per la distribuzione delle bottiglie di olio extravergine di oliva, simbolo della Dieta Mediterranea e grande alleato nella lotta contro i tumori, e di opuscoli informativi sul tema della sana alimentazione, nei seguenti luoghi:



I medici di LILT Cosenza in piazza con il camper

- Cosenza: Centro Walter Marino;
- Cariati: Piazzale Chiesa Madonna delle Grazie;
- Cassano allo Ionio: C.so Laura Serra.

Nastro Rosa (NR)

Nel mese di ottobre, in occasione della Campagna Nazionale "Nastro Rosa", presso il Centro "W. Marino" di Cosenza e presso l'Ambulatorio della delegazione di San Lucido, si è svolta la succitata campagna di prevenzione oncologica, che ha registrato una grande partecipazione di donne che si sono sottoposte alla visita senologica gratuita.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Nel corso dell'anno 2015, la LILT di Cosenza grazie all'opera quotidiana di tanti volontari, ha portato avanti la diffusione della cultura della prevenzione oncologica, garantendo una presenza costante e qualificata a fianco del cittadino, del malato e della sua famiglia.

La sua attività è proseguita senza sosta su tutti i fronti della lotta al cancro, potenziando le diverse iniziative già varate negli anni scorsi.

Nel 2015 ha promosso ed attuato una pluralità di servizi, radicandosi sempre più tra la popolazione di piccoli e grandi centri, grazie all'impegno di un team altamente qualificato di medici oncologi, portando avanti l'obiettivo fondamentale della sua "Mission", che è quello della Prevenzione, intesa sotto tutti i suoi aspetti: Prevenzione primaria, secondaria e terziaria, svolgendo la propria attività soprattutto nel Centro di Prevenzione Oncologica "Walter Marino", sito in via Monte Grappa n° 45: la superficie operativa del Centro è stata più che raddoppiata e ciò ha consentito di sviluppare i Servizi più frequentati, come Senologia, Ginecologia, Dermatologia, Endocrinologia, Pneumologia, Urologia, Cardiologia, Otorinolaringoiatria, Ortopedia, Oculistica, Dietologia, Densitometria, Psicoterapia, Ecocolordoppler, Terapia del Dolore, riducendo notevolmente le relative liste di attesa.

Nel mese di Marzo, in occasione della Fiera di San Giuseppe, svoltasi dal 18 al 22 marzo 2015, è stato attivato il Camper dove i nostri medici hanno effettuato consulenze specialistiche, contribuendo alla diffusione della cultura della prevenzione come metodo di vita per vincere la malattia.

CROTONE

Presidente: Dott. Damiano Falco
Indirizzo: Via Botteghelle, 20-22 - 88900 Crotona
Tel.: 0962-901594 **Fax:** 0962-901594
E-mail: liltcrotona@libero.it
Sito: www.liltcrotona.it

Attività

Per la LILT di Crotona il 2015 è stato un anno nel quale sono state confermate solidità, efficienza organizzativa e qualità dei servizi prestati. Sono stati raggiunti gli obiettivi prefissati. L'impegno della sezione è stato costantemente rivolto a svolgere, migliorare, potenziare proporre nuovi servizi riguardanti l'e-

ducazione alla salute, la prevenzione, l'informazione alla popolazione, la promozione della cultura della diagnosi precoce, l'assistenza ai malati oncologici e alle loro famiglie. Per promuovere la prevenzione oncologica primaria tra la popolazione e tra gli studenti crotonesi la Sezione Provinciale della Lilt all'inizio del 2015 ha siglato due importanti protocolli d'intesa. Il primo con Gal Kroton e Cooperativa Bioagrizzo e Slow Food Crotona, tre fondamentali organizzazioni del territorio che promuovono sana alimentazione e prodotti bio crotonesi. Il secondo con la sezione locale della Lega navale italiana. Inoltre nel mese di aprile è stata siglata, alla presenza della Vicepresidente nazionale Lilt, Concetta Stanizzi, una importante convenzione con Calabrodental per la prevenzione dei tumori del cavo orale. Importante è stato l'impegno nell'attività di prevenzione ed educazione nelle scuole della Provincia promuovendo "La merenda della salute". Infatti, a partire dal mese di febbraio, abbiamo attivato in diversi istituti scolastici crotonesi un'iniziativa volta alla sana alimentazione, una sana ricreazione per gli studenti che hanno bevuto la spremuta d'arancia crotonese offerta dai produttori crotonesi coinvolgendo oltre 1000 studenti. Per la SNPO 2015, la nostra sede ha promosso tutta una serie di iniziative, fra tutte: Un convegno su "Valore e valori del grano locale" e il primo premio di Agricoltura. La mostra concorso ha rappresentato un evento unico che ha coniugato sana alimentazione, prevenzione oncologica, food design, la prima mostra di opere d'arte di frutta e verdure scolpite, realizzate interamente con prodotti biologici crotonesi. La mostra ha rappresentato, inoltre, un modo originale di avvicinare il pubblico, alla problematica oncologica, coinvolgendo chef e ristoranti crotonesi. I premi sono stati realizzati dal maestro orafo Gerardo Sacco. In occasione della Gior-



LILT Crotona, attività sportiva all'aria aperta

nata Mondiale senza Tabacco dall'8 al 10 maggio è stato attivato il primo corso di formazione per Conduttori di Gruppi per la Disassuefazione dal Fumo. E il 31 Maggio, i volontari della Sezione hanno dato informazioni sulla prevenzione delle patologie oncologiche cagionate dal fumo, nell'ambito dell'iniziativa "Happy Smile", organizzata da Calabrodental sul lungomare cittadino. La Sezione ha inoltre svolto importanti iniziative sui tumori della pelle e fra tutte nel mese di giugno, sulla terrazza della Lega navale di Crotona ha tenuto l'iniziativa "Un mare di prevenzione", campagna di prevenzione dei tumori della pelle rivolta agli studenti crotonesi, campagna d'informazione e sensibilizzazione, a cura del dermatologo Nicola Drmac. La Sezione di Crotona facendo parte della Rete "Luoghi di Prevenzione" ha aderito al progetto nazionale della LILT per Expo 2015, e ha partecipato al progetto I gusti della salute, essendo presente, con i propri volontari a Expo, dal 3 al 9 agosto, allo stand nazionale Lilt a Cascina Triulza, dove abbiamo tenuto il workshop "Il Valore nel Valore - Olio di oliva di varietà Pennulara concentrato di benessere". Incentrato sulla promozione dell'olio evo "Pennulara" come alimento principe nella lotta ai tumori, una qualità di oliva che si coltiva solo in una piccola area del Crotonese. Inoltre, nella settimana di permanenza a Expo ha promosso altri 2 cibi salutari tipici: arancia moro calabrese e grano senatore Cappelli che sono andati ad arricchire il dizionario dei cibi salutari presentato a Expo da Lilt nazionale e Luoghi di Prevenzione. Infine proprio ad Expo la nostra Sezione ha presentato il progetto CaLiltario 2016. A Crotona, hanno sposato la causa della prevenzione oncologica nel nome della Lilt, 12 fotografi che hanno realizzato 12 scatti che sono diventati il CaLiltario 2016 "365 giorni con Lilt". Il Calendario si è poi trasformato in una mostra che



Presidente Nazionale, Vicepresidente Nazionale e Presidenti di Sezioni Provinciali LILT

a novembre è stata presentata a Trani sposi, in collaborazione con la sede Lilt di Bat. Altro importante progetto è quello tuttora in corso "Lilt4school, la scuola della salute", iniziato nel settembre si concluderà con la fine dell'anno scolastico. Hanno aderito cinque istituti: Liceo Scientifico, Istituto Nautico, Ragioneria, Ic Alcmeone, Ic Rocca di Neto che hanno inserito il progetto nel Pof. La LILT effettuerà: lezioni in classe su sana alimentazione ad opera degli esperti della Lilt e del Gal (nutrizionisti, oncologi e psicologi); visite nella fattoria didattica e sociale Al Vituso, centro di riferimento per la promozione per la salute e per la prevenzione oncologica; laboratori sensoriali alla scoperta di odori e sapori di frutta e verdura; ortoterapia; laboratori di lettura e scrittura creativa i Rac-cOrti, i racconti dell'orto, la storia della piante aromatiche tra mito e leggenda; laboratori su antichi mestieri e sapori, la buona merenda con distribuzione di succo d'arancia crotonese e di frutta nelle ore di ricreazione per favorire la sana alimentazione tra i giovani; lezioni in classe su rischi legati a tabagismo, alcol e droghe (ad opera degli esperti della Lilt e del Gal (psicologi); percorsi per la disassuefazione dal fumo per docenti e studenti.

"I gusti crotonesi della salute" presso il farmer market locale è invece un progetto iniziato nel mese di novembre con Slowfood Crotone. Scopo del progetto è la sana e corretta alimentazione, attraverso la valorizzazione dei prodotti tipici crotonesi, genuini e sani. Una volta al mese nel box centrale i volontari divulgheranno le conoscenze relative ad un prodotto di frutta e verdura, seguendo la stagionalità del territorio. L'iniziativa è volta a far conoscere alla popolazione prodotti che contengono la massima espressione qualitativa di nutrienti, perchè raccolti nel loro naturale periodo di maturazione, e privilegiare anche il gusto e l'intensità dei sapori che la natura ci offre. Il 4 e 5 dicembre si è svolto un doppio appuntamento con la prevenzione oncologica. La LILT di Crotone, è stata in campo con due importanti iniziative. La prima una tavola rotonda "La prevenzione vien... marciando" e per l'occasione, è stato presente il Presidente Nazionale della Lilt, Prof. Francesco Schittulli. Il giorno successivo si è svolta la Prima giornata nazionale di Liltwalking, manifestazione sportiva a sfondo benefico, un percorso di FitWalking organizzato con la duplice finalità di promuovere la pratica dell'attività sportiva all'aria aperta ed i corretti stili di vita nella popolazione ed, al contempo, di raccogliere fondi per supportare l'attività di screening del poliambulatorio locale della Lilt. Hanno partecipato 500 studenti crotonesi. Infine terza edizione di Merry lilt-le Christmas. Il concerto di Natale, realizzato con la collaborazione di un Coro Gospel che è servito a raccogliere fondi utili per l'attività di screening. Enorme successo di richieste di affluenza nella Campagna Nastro Rosa. Anche quest'anno presso il poliambulatorio della Lilt Crotone centinaia di donne crotonesi, gratuitamente si sono sottoposte ad analisi e visite. Sono state totalizzate, tra ottobre e dicembre, 250 visite senologiche, 250 visite ginecologiche, 250 pap test e 250 ecografie mammarie tutte rigorosamente gratuite.

REGGIO CALABRIA

Presidente: Prof. Iacopino Leonardo
Indirizzo: Via Tenente Panella, 3 - 89125 Reggio Calabria
Tel. e Fax: 0965.331563
E-mail: legalottatumori@virgilio.it
Sito: www.lilt.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

La LILT di Reggio Calabria in occasione della Settimana Nazionale della Prevenzione presso il proprio ambulatorio ha effettuato visite gratuite di prevenzione oncologica e visite ginecologiche (complete di pap test). I volontari della LILT hanno distribuito materiale informativo presso diverse farmacie ed alcune parrocchie locali.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

In occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco ci siamo prodigati nella sensibilizzazione soprattutto degli studenti delle scuole medie inferiori, dove i nostri volontari hanno distribuito materiale informativo relativo ai danni causati dal fumo.

Nastro Rosa (NR)

Come ogni anno la Campagna Nastro Rosa riscontra sempre maggiore interesse e successo, anche nel 2015 abbiamo protratto l'effettuazione di visite gratuite oltre il mese di ottobre per tutto novembre, ciò a conferma della rilevante efficacia dell'iniziativa.

Altre attività

La Sezione nel mese di maggio ha aderito anche per il 2015 alla Settimana Mondiale della Tiroide, campagna di informazione e diagnosi precoce che riscontra sempre maggiore attenzione e crescente richiesta da parte della cittadinanza. Nel corso dell'iniziativa abbiamo effettuato 139 visite endocrinologiche ed ecografie gratuite.

Nel mese di luglio abbiamo organizzato in collaborazione con l'ASP di Reggio Calabria il Convegno "Patologie Tumorali nella Provincia di Reggio Calabria" presso la sede del Consiglio Regionale della Calabria.

Nel gennaio 2015 abbiamo organizzato il Corso di formazione per Volontari LILT.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Oltre alle campagne di prevenzione ed educazione sanitaria presso il nostro ambulatorio abbiamo eseguito visite oncologiche, senologiche, ginecologiche (complete di paptest, colposcopie ed ecografie) dermatologiche (con videodermatoscopie) urologiche, endocrinologiche, neurologiche, pneumologiche, ecografie (mammarie, addominali, prostatiche, transrettali, tiroidee, muscolo-scheletriche, transcraniche e cardiache) cardiologiche e psicoterapeutiche.

VIBO VALENTIA**Presidente:** Dott. Francesco Petrolo**Indirizzo:** Via Terravecchia Inferiore, 98 – 89900 Vibo Valentia**Tel - Fax:** 0963 547107**Segreteria prenotazioni:** 392 2845923**E-mail:** ppetrolo@libero.it**Sito:** www.legatumorivibovalentia.it**Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)**

Durante la Settimana per la Prevenzione sono state effettuate:
visite senologiche

visite dermatologiche per la prevenzione dei tumori della pelle
visite urologiche per la prevenzione del carcinoma prostatico
visite endocrinologiche per la prevenzione del carcinoma tiroideo.

Le visite sono state effettuate presso:

- Ambulatori LILT di Vibo VALENTIA
- Delegazione LILT di FILADELFIA (VV)
- Comune di POLIA (VV)
- Comune di Dasà (VV) su promozione dell'Associazione DASAINSIEME.

Nelle sedi esterne al Comune di Vibo Valentia, oltre gli ambulatori offerti dal Comune ospitante e dalla Azienda Sanitaria, è stato utilizzato anche il camper della Sezione.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

La Sezione, che è rimasta aperta a disposizione della popolazione, è stata presente sul Corso di Vibo Valentia con un gazebo. Sono state date informazioni utili ai richiedenti ed è stato distribuito materiale divulgativo-informativo.

Nastro Rosa (NR)

DURANTE IL MESE NASTRO ROSA SONO STATE EFFETTUATE:

- visite senologiche
- visite ginecologiche
- Pap test.

Le visite sono state effettuate presso:

- Ambulatori sede LILT di Vibo Valentia
- Delegazione LILT di Filadelfia
- Comune di POLIA (VV)
- Comune di Dasà su richiesta dell'Associazione DASAINSIEME.

Anche in questo caso, nelle sedi esterne al Comune di Vibo Valentia, oltre gli ambulatori offerti dal Comune ospitante e dalla Azienda Sanitaria, è stato utilizzato anche il camper della Sezione.

Altre attività

CONVEGNO "il carcinoma coloretta: dalla prevenzione alla terapia", indirizzato ai medici e svoltosi il 30 ottobre 2015 presso la Sala Convegni dell'Ordine dei Medici di Vibo Valentia e con il patrocinio dell'Ordine dei Medici e della Azienda Sanitaria di Vibo Valentia.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

L'attività è stata essenzialmente di prevenzione primaria, anche se sono pervenute richieste di indirizzo per la prevenzione secondaria e, ancora più raramente, per la prevenzione terziaria.

In rapporto alle richieste pervenute, sono state programmate e tenute presso la sede LILT di Vibo Valentia giornate di visite di prevenzione oncologica, per tutto l'anno, nei seguenti rami specialistici: dermatologia, urologia, endocrinologia, ginecologia, senologia.

Attività di ricerca

Unico campo di ricerca attuabile è quello della *obesità in età pediatrica*.

AGRIGENTO

Presidente: Prof.ssa Francesca Scandaliato Noto
Indirizzo: Via Giovanni XXIII, 1 - 92019 Sciacca (Agrigento)
Tel: 0925/905056 Fax: 0925 86397
E-mail: legaitlottatumori@libero.it
Sito: www.lilttagrigento.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

L'attività della Delegazione Lilt di Agrigento, per l'anno 2015, è stata rivolta, innanzitutto, al potenziamento dei servizi già in atto, volti a realizzare la prevenzione secondaria. Parallelamente, è stata organizzata una nutrita e bene articolata attività di promozione e di sensibilizzazione nell'ambito della prevenzione primaria diretta in modo particolare ai giovani, per educarli ad un corretto stile di vita.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Per la giornata contro il tabagismo che si celebra il 31 maggio, con l'aiuto delle volontarie delle sedi LILT della provincia di Agrigento sono stati organizzati dei workshop nelle scuole medie inferiori dove è stato svolto il progetto "io scelgo di vivere bene" in cui hanno partecipato alunni, genitori e professori.

Durante l'anno scolastico 2014/15 le psicologhe psicoterapeute Dott.ssa Daniel Lina Mancuso e Dott.ssa Rita Corazza hanno portato avanti dei progetti di educazione Sanitaria Lilt "io scelgo di vivere bene" e "impariamo a prevenire". L'obiettivo generale di tali progetti è l'educazione alla prevenzione primaria attraverso gli screening oncologici e la promozione di una buona qualità della vita attraverso il vivere sano.

"io scelgo di vivere bene" è un progetto pilota, il nome del progetto mette in luce l'o-



Nastro Rosa LILT per le ospiti della casa circondariale di Petrusa

biiettivo generale che è quello di rendere consapevoli i ragazzi sulle scelte di salute con un'attenzione particolare alla lotta al tabagismo. Quindi, si è inteso sviluppare comportamenti adeguati per resistere alle influenze degli amici e delle mode, per saper continuare ad essere non fumatori e per stimolare gli altri ragazzi a non fumare.

Nastro Rosa (NR)

Nel mese di Ottobre per la Campagna "Nastro Rosa", che ha come obiettivo quello di sensibilizzare le donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella, la Delegazione agrigentina ha preferito offrire tale servizio in favore delle donne, recluse nella casa circondariale di Petrusa, che non hanno la libertà di poter raggiungere le sedi Lilt operative in alcuni comuni della provincia.

Altre attività

Premio "Il più buono dell'anno 2015" alla nostra Sezione, per l'impegno profuso nel prendersi cura dei malati di cancro con dedizione, professionalità e tanta solidarietà.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Prevenzione primaria

- Impariamo a prevenire
• Io scelgo di vivere bene
• Gruppi di disassuefazione dal fumo

Prevenzione secondaria

- Visite senologiche con ecografia n. 6731
• Visite ginecologiche con pap test ed ecografia n. 2861
• Visite dermatologiche con mappatura nei n. 2719
• Visite urologiche con PSA ed ecografia n. 279
• Visite di prevenzione alimentare n. 244
• Visite endocrinologiche n. 99
• Sono state effettuate un totale di 12.943 visite di prevenzione

Prevenzione terziaria:

- Assistenza domiciliare
• Servizio trasporto malati ai centri di radioterapia di Palermo e Bagheria.

CALTANISSETTA

Presidente: Dott. Aldo Amico
Indirizzo: Contrada Savarino, snc - 93100 Caltanissetta
Tel.: 0934/541873 **Fax:** 0934/547931
E-mail: caltanissetta@lilt.it
Sito: www.legatumoricaltanissetta.it

Attività

Nell'anno solare 2015 le attività della Sezione di Caltanissetta sono state rivolte principalmente alle Campagne Nazionali e alla partecipazione di eventi provinciali con la promozione della prevenzione, la raccolta fondi oltre alle iscrizioni.

La Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica È stata svolta presso il centro commerciale "Il Casale" di Caltanissetta con la distribuzione del gadget e con la organizzazione e partecipazione alla trasmissione radiofonica dal tema "La prevenzione oncologica: stili di vita, alimentazione ed educazione alla salute" alla quale hanno partecipato la Dott.ssa Maria Grazia Castiglione – agronoma – e la Prof.ssa Marcella Vancheri, insegnante e componente del C.D. Abbiamo partecipato inoltre:

- al meeting di arti marziali al Palacarelli di Caltanissetta con la raccolta fondi e l'offerta dei gadget LILT;
- al convegno sulle patologie tumorali della tiroide svoltosi presso l'Ospedale Sant'Elia di Caltanissetta;
- al Corso di aggiornamento in senologia promosso dall'Ordine dei Medici di Caltanissetta;



LILT Caltanissetta alla manifestazione "Piazza a colori"

- al Salus Festival organizzato dal Comune di Caltanissetta e dal Centro di Formazione del Personale del Servizio Sanitario Sicilia CEFPAS di Caltanissetta in seno al quale si è tenuta la Campagna Nastro Rosa con l'utilizzo del Camper LILT e con l'esecuzione di visite senologiche, dermatologiche ed otorinolaringoiatriche. L'evento ha previsto l'esposizione del banner e della bandiera "LILT for WOMAN" a Palazzo del Carmine sede del Comune e con l'illuminazione in rosa di quest'ultimo;
- alla trasmissione televisiva dell'emittente TFN per diffondere le attività della LILT e per presentare l'attivazione dello Sportello Oncologico della Sezione LILT di Caltanissetta,
- alla manifestazione "Piazza a colori" di Caltanissetta con una esposizione di fotografie del chirurgo dott. Giovanni Di Lorenzo;
- alla mostra personale del chirurgo Giovanni Di Lorenzo dal titolo "Una foto... per la vita!"

Sono state attivate tre pagine Facebook "LILT Caltanissetta – LILT for WOMAN – LILT for STUDENTS" con la presentazione oltre che del Presidente anche dello scrittore Enzo Russo già testimonial LILT.

Il Consiglio Direttivo si impegna per il futuro a realizzare una più larga partecipazione associativa e ad incrementare le campagne raccolta fondi per conseguire compiutamente i fini istituzionali.

CATANIA

Presidente: Dott. Carlo Romano
Indirizzo: c/o Hospice "G. Paolo II" Nuovo Ospedale Garibaldi Nesima - Via Palermo 632/636 - 95122 Catania
Tel. e Fax: 095/7598457
E-mail: legatumoricatania@gmail.com
Sito: www.legatumoricatania.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Ad aprire le iniziative maggiori, a marzo, è stata la Settimana Nazionale di Prevenzione Oncologica nell'ambito della quale è stato proposto anche "Un tuffo nella prevenzione", una lezione di acquagym allestita dalla LILT in collaborazione con la "Città dello sport".

Oltre ai consueti appuntamenti divulgativi, la SNPO ha visto l'allestimento dei banchetti LILT con l'offerta dell'olio extravergine di oliva a Catania, e, in provincia, a Belpasso e Mascali.

Nastro Rosa (NR)

A ottobre, mese della prevenzione del tumore alla mammella, la LILT di Catania ha promosso diverse iniziative nell'ambito di "Lilt For Women 2015" la Campagna Nastro Rosa contro il cancro al seno. Intanto è stata offerta la possibilità alle donne, che hanno aderito in gran numero, di sottoporsi alle visite senologiche gratuite negli ospedali catanesi. Sono anche stati illuminati di "rosa", colore simbolo della campagna, diversi monumenti di Catania e provincia.



LILT Catania in piazza per la Settimana per la Prevenzione Oncologica

A Belpasso è stata allestita l'iniziativa "A scacciata per scacciare il cancro", con l'offerta in degustazione della "scacciata" portata principe del Natale siciliano, a base di pasta di pane e verdure. Nel corso della serata diversi artisti (la cantante folk siciliana Rita Botto, i Lautari, l'Orchestra a plettro Città di Taormina, i Leakers) hanno "regalato" agli intervenuti alcuni brani del loro repertorio e lanciato un appello alla prevenzione.

Altre attività

A maggio si è svolta, presso il campo dell'Istituto "Leonardo da Vinci", la seconda edizione di "Dai un calcio al Linfoma" incontro di calcio fra medici e pazienti della LILT e dell'Unità Operativa di Ematologia dell'ARNAS Garibaldi di Catania diretta dal Dott. Ugo Consoli. A confrontarsi in due diverse gare le compagini dei "Gladiatori", composta da pazienti, ex pazienti, familiari e volontari, e "I Sanitari", formata da medici e sanitari. L'altra gara ha visto protagonisti i ragazzi.

A Natale, infine, i volontari LILT hanno proposto nei reparti di oncologia, radioterapia, pediatria dell'Ospedale "Garibaldi" di Nesima i tradizionali canti natalizi.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Sono state effettuate numerose visite di prevenzione; in particolare, durante il Mese Rosa, sono state effettuate, a titolo completamente gratuito, oltre 300 visite senologiche di prevenzione.

Attività di ricerca

Grazie al contributo della Sede Centrale, la LILT di Catania è al centro della ricerca. La Commissione Tecnico-Scientifica nazionale della LILT ha infatti premiato e finanziato, nell'ambito del "Programma 5 per mille anno 2012", il progetto di ricerca proposto nell'ambito della prevenzione secondaria sul tumore alla vescica, dal titolo "Analisi di microRNA circolanti nella diagnosi precoce del cancro della vescica", coordinato dal Prof. Massimo Libra.

ENNA

Presidente: Dott. Mirko Pavone

Indirizzo: Via delle Muse, 45 - 94100 Enna

Tel.: 0935/544597 **Fax:** 0935/516856

E-mail: legatumorienna@libero.it

Sito: www.lilt.it

La Sezione LILT di Enna è stata presente nella maggior parte di manifestazioni ed eventi organizzati dagli Enti pubblici e/o Enti Privati, con l'obiettivo di sensibilizzare e diffondere i valori inerenti alla:

- Prevenzione, nonché stili e abitudini di vita, oltre alla promozione di una cultura della diagnosi precoce;
- Attenzione, da mostrare verso il malato, la famiglia, la riabilitazione e il reinserimento sociale.



LILT di Enna a Regalbuto in occasione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica 2015

Le principali attività svolte nell'anno 2015 sono state varie. Visite di Oncologia, Dermatologia, Medicina interna, Cardiologia e Infetticologia in occasione delle manifestazioni denominate "Giornata della salute" e organizzate nelle piazze di Gagliano Castelferrato, Valguarnera, e Regalbuto con l'utilizzo del Camper a scopo dimostrativo. Campagne di sensibilizzazione e divulgazione di materiale informativo in occasione di opere teatrali, manifestazioni sportive e motoristiche. Organizzazione e partecipazioni a vari convegni e congressi provinciali e regionali, sui temi della prevenzione, nonché alimentazione, ricerca, etc. Raccolta fondi attraverso una campagna di sensibilizzazione nelle principali piazze e nei principali centri commerciali della provincia di Enna, con l'utilizzo di stand dimostrativi e, altresì, durante le feste patronali dei vari comuni. Inoltre, stipula della convenzione con il comune di Enna. Tale convenzione ha autorizzato la LILT ad essere presente agli spettacoli della stagione teatrale con stand dimostrativi.

MESSINA

Presidente: Avv. Antonio Barresi
Indirizzo: Viale R. Margherita, 15/B - c/o Casa di Cura Villa Salus - 98121- Messina
Tel.: 090.45452 - 090.3690211 **Fax:** 090.45558
E-mail: liltmessina@virgilio.it
Sito: www.lilt.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Facilitati del clima favorevole che contraddistingue la nostra regione siamo riusciti, grazie all'installazione di gazebo nelle principali piazze e nei parchi della città, ad attirare l'interesse di molti cittadini che, approfittando della possibilità di vivere una giornata all'aperto e della presenza di personale medico qualificato nei vari punti di ritrovo, ha partecipato attivamente ai due eventi chiedendo informazioni sulle principali regole da seguire per una corretta dieta alimentare e sui danni derivanti dal fumo e dalla sua dipendenza. Per quanto riguarda la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, a fronte di un piccolo contributo, sono state distribuite diverse bottiglie di olio extravergine di oliva, alimento principe della dieta mediterranea e opuscoli informativi con consigli utili per un sano stile di vita. Per dare maggior risalto alla Giornata Mondiale Senza Tabacco, oltre ai gazebo, per dare una continuità all'evento e diffonderlo in maniera sempre più capillare, abbiamo iniziato un lavoro di propaganda in alcune scuole della città e della provincia per "educare" i bambini e gli adolescenti e per far conoscere, ai potenziali fumatori di domani, i danni che questa pericolosa dipendenza può causare. È proprio in occasione di questi incontri che molti fumatori hanno deciso di iscriversi ai percorsi di disassuefazione dal fumo organizzati in maniera del tutto gratuita presso gli ambulatori della nostra Sede.

Nastro Rosa (NR)

La Campagna Nastro Rosa rappresenta sicuramente l'iniziativa più apprezzata e attesa da tante signore che la considerano un "appuntamento fisso di fine anno". Le tantissime richieste, ogni anno sempre più numerose, ci consentono di garan-

tire a centinaia di donne interessate, l'effettuazione di visite senologiche ed esami strumentali di approfondimento come mammografie o ecografie mammarie in maniera del tutto gratuita.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

È molto importante confrontarsi, interagire e collaborare con altre Associazioni di volontariato, ed è per questo motivo che la nostra Sezione già da qualche anno partecipa alla "Giornata degli angeli del volontariato", manifestazione organizzata in sinergia con altre associazioni che ci consente di propagandare la cultura della prevenzione in maniera più completa, esponendo e distribuendo materiale informativo ma anche effettuando visite gratuite.

Riteniamo di dover menzionare altre due importanti collaborazioni:

- con l'associazione "Per te Donna", una ONLUS che offre sostegno psicologico alle donne operate di tumore al seno e promuove iniziative volte a consentire alle loro associate di consultare gratuitamente i nostri medici volontari;
- con l'associazione Vivere la speranza - Paola Fricano - ONLUS, ente operante nella provincia di Messina, alla quale ci accomuna il fine di diffondere il più possibile la cultura della prevenzione e di costruire attorno al malato oncologico una rete di solidarietà e informazione. Più volte l'anno medici volontari della Sezione si recano presso gli ambulatori messi a disposizione dall'Associazione ed effettuano visite senologiche gratuite.

Presso i nostri ambulatori è sempre attivo ed in perfetta efficienza lo "Sportello oncologico", creato per rappresentare un punto di riferimento per tutti i cittadini bisognosi di informazioni mediche sulle patologie tumorali o più semplicemente per dare un sostegno psicologico ai malati oncologici.

Siamo molto soddisfatti anche dell'accordo firmato fra la nostra Sezione e la Raffineria di Milazzo, accordo che consentirà a circa 600 dipendenti di sottoporsi ad una serie di prestazioni diagnostiche (analisi di laboratorio, ecografie, mammografie e pap test) e visite specialistiche preventive (dermatologiche, otorinolaringoiatriche, ginecologiche, urologiche) che serviranno oltre che a fini preventivi anche per raccogliere dati che saranno trasmessi, in forma anonima, all'Osservatorio Nazionale per la Prevenzione Oncologica nei Luoghi di Lavoro, che li analizzerà e li utilizzerà per portare avanti importanti ricerche scientifiche in campo oncologico approfondendo lo studio sull'incidenza delle patologie tumorali sui lavoratori che prestano servizio presso le Raffinerie del territorio.

PALERMO

Presidente: Prof. Giuseppe Palazzotto
Indirizzo: Via Lincoln, 144 - 90123 Palermo
Tel. e Fax: 091.6165777
Email: legatumori.pa@gmail.com
Sito: www.legatumoripalermo.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

24 - 26 Marzo - Evento mangiare con gusto
 La LILT di Palermo, in concomitanza con la XIV Settimana Nazionale della Pre-

venzione Oncologica, ha organizzato l'evento "Mangiare con gusto". La manifestazione è stata arricchita dalla partecipazione di due aziende locali: il panificio "Lo Piccolo" e l'azienda "Spaccio bio...il micromarket biologico".

In data 24 Marzo, si è svolta una degustazione di ciambelle e treccine, preparate con farina di Kamut, olio extra vergine d'oliva e zucchero di canna. Il 26 Marzo, invece, sono stati offerti in degustazione: mele, succo d'arancia e di pera, marmellata di albicocche, tutti rigorosamente BIO (ovvero non trattati con prodotti chimici).

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

31 Maggio 2015 - Evento "PASSEGGIA CON NOI E RESPIRA ARIA PULITA AL CASTELLACCIO DI SAN MARTINO DELLE SCALE".

Domenica 31 maggio, in occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco la LILT Sezione Provinciale di Palermo in collaborazione con il Club Alpino Siciliano e l'associazione Ager San Martino delle Scale ha organizzato la passeggiata "Aspira alla vita". La giornata prevedeva la passeggiata verso il castello e la visita dello stesso, un piccolo rinfresco con il tradizionale "pane cunzatu" e un momento ricreativo con i medici e i volontari della LILT, durante il quale è stato somministrato, e risolto insieme, un cruciverba che aveva come argomento il fumo di sigaretta.

Nastro Rosa (NR)

10 e 11 ottobre 2015 - Illuminazione del teatro Massimo in rosa.

Il Teatro Massimo è stato illuminato di rosa per la Campagna Nastro Rosa 2015. L'evento è stato particolarmente gradito dalla cittadinanza e dalle istituzioni, essendo questo uno dei monumenti maggiormente rappresentativi della città. Molte persone si sono soffermate per fotografare il teatro e tante sono state le foto inviate alla nostra Sezione dai soci e da chi in occasione ha conosciuto la LILT di Palermo e i suoi servizi.

"Ancora una volta - dice Leoluca Orlando, sindaco di Palermo e presidente della Fondazione Teatro Massimo - il Massimo si conferma cuore pulsante della vita culturale della città, attento ai temi sociali e sempre all'altezza di quel richiamo a "preparar l'avvenire" che ci è ricordato ogni giorno dalla celebre scritta posta sull'architrave del portico del Teatro". "Con questa iniziativa - dice il sovrintendente del Teatro Massimo, Francesco Giambone - diamo il nostro contributo alla sensibilizzazione nei confronti della lotta contro il cancro. E in particolare contro il cancro al seno, su cui la prevenzione assume un ruolo fondamentale. Abbiamo ritenuto importante aderire a una buona causa, e nel contempo offrire a turisti e cittadini un colpo d'occhio sul nostro magnifico Teatro".

16 ottobre 2015 - Burraco di beneficenza

Il Circolo Nautico TeLiMar, ha organizzato un torneo di burraco di beneficenza, presso la sede di Lungomare C. Colombo 4977, Palermo. Parte del ricavato è stato donato alla LILT di Palermo.

25 Ottobre 2015 - Partecipazione al PINK DAY .

Domenica 25 ottobre dalle 10 alle 18, si è svolta la manifestazione "Pink Day" per la lotta contro il tumore al seno. La LILT di Palermo è stata contattata dalle organizzatrici Flavia Tomasello, Maria Grazia La Valle e Donatella Spadaro, per partecipare alla manifestazione rivolta alla cittadinanza in generale e alle giovani donne in particolare. L'obiettivo era quello di sensibilizzare l'opinione pubblica sul tumore al seno. Attraverso la diffusione del messaggio per l'importanza della prevenzione

e della diagnosi precoce, puntando l'attenzione su visite senologiche ed ecografiche, tecniche di autopalpazione, corretta alimentazione e attività motoria. Per tutta la giornata, sul palco, si sono susseguite esibizioni di fitness: aerobica, Zumba, Brazuka, Kangoo power e altro. Sul tema della giornata della lotta al cancro alla mammella, il "Castello a Mare" ha ospitato un incontro-dibattito dal titolo "Tumore al seno: prevenzione e terapia", dedicato principalmente alle donne che lottano contro la malattia, con approfondimenti di natura medica sull'evoluzione chirurgica del tumore, dando risalto al ruolo della ricostruzione mammaria, durante o post mastectomia, che consente di evitare così il trauma della mutilazione. L'evento sportivo, all'interno del Pink Day, è stato la prova ufficiale BioRace della prima edizione di "Curri à Cala", la gara podistica che ha avuto come sottotitolo "Di corsa per combattere il tumore al seno". I 121 partecipanti hanno corso sulla Banchina Piedigrotta del più antico porto palermitano della Cala che grazie all'opera di riqualificazione conclusa nel 2011 oggi è divenuto il punto di riferimento cittadino per la nautica da diporto e per coloro che praticano il canottaggio. Per l'occasione la banchina si è trasformata in un circuito di 1600 metri che è stato percorso per 4 o 5 giri. 1/31 Ottobre 2015 - Consulenze gratuite Dott.ssa Colletti

Anche quest'anno la Dott.ssa Eleonora Colletti, medico specialista in scienze dell'alimentazione e responsabile dell'ambulatorio di prevenzione dell'obesità della LILT di Palermo, ha offerto consulenza nutrizionali gratuite alle donne per la prevenzione del tumore al seno attraverso l'adozione di una sana alimentazione e corretti stili di vita.

Altre attività

- 17 Giugno 2015 - Partecipazione al convegno "Il dolore e i suoi molteplici aspetti - Il dolore nel paziente oncologico". Organizzato dall'Associazione Italiana Donne Medico, Sezione di Palermo, a Villariso Sede Didattica - Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Palermo, sita in Viale dell'Olimpo 30/A, Palermo.
- 25 giugno 2015 - Partecipazione alla Tavola Rotonda: Breast Cancer Updates Tenutasi a Palermo, presso la Sala Conferenze della Galleria d'Arte Moderna di Palermo.
- 06/12/2015 - Evento "Risate e cabaret per la prevenzione". Con la partecipazione di Gianni Nanfa e altri comici palermitani, giorno 06/12/2015 ore 21:00, presso il Teatro Jolly, sito in via Domenico Costantino 54/56, Palermo. Il ricavato concorrerà alla raccolta fondi per l'acquisto di un nuovo ecografo.
- 23 dicembre 2015 - Partecipazione alla Tavola Rotonda Giornata della trasparenza. Tenutasi a Palermo, presso l'ARNAS Civico - Di Cristina - Benfretelli di Palermo, alla quale il Prof. Giuseppe Palazzotto, Presidente della LILT di Palermo, ha partecipato come relatore.
- Comitati Consultivi Aziendali anno 2015. Continua l'impegno della LILT Sezione Provinciale di Palermo all'interno dei Comitati Consultivi Aziendali, istituiti con Legge Regionale 5 del 2009. L'associazione è rappresentata dal Prof. G. Palazzotto nel CCA ARNAS CIVICO - DI CRISTINA - BENFRATELLI del quale è il Presidente, dalla Dott.ssa Francesca Glorioso nel CCA dell'ASP di Palermo e dalla Dott.ssa Letizia Davì nel CCA dell' ISMETT di Palermo. Dal 2014 il Prof. G. Palazzotto è membro della Conferenza dei CCA dell'Area Metropolitana di Palermo, impegnata nella realizzazione della Rete Civica della Salute. I CCA sono composti da utenti e operatori dei servizi sanitari e socio sanitari e consentono la partecipazione alla vita delle aziende sanitarie da parte dei rappresentanti dei

cittadini che possono esprimere pareri (non vincolanti) e formulare proposte al direttore generale. I comitati, redigono ogni anno una relazione sull'attività dell'azienda e formulano proposte su campagne di informazione sui diritti degli utenti, sulle attività di prevenzione ed educazione alla salute. Collaborano con gli Urp (uffici relazioni con il pubblico) per rilevare il livello di soddisfazione dell'utente e verificare i reclami inoltrati dai cittadini.

- Collaborazione con il dipartimento di oncologia dell'Università degli Studi di Palermo – Facoltà di Medicina. Continua la collaborazione con il dipartimento di oncologia dell'Università degli Studi di Palermo che effettua consulenze genetiche ed eventuale test per le mutazioni dei geni BRCA1 e BRCA2 alla pazienti, inviate dalla LILT di Palermo, che hanno familiarità per il tumore al seno.
- Collaborazione con i responsabili della rivista "Nell'attesa...", settimanale di prevenzione medica e di solidarietà.
- Collaborazione con la rivista Unione newsletter. Articolo nel numero di Dicembre dal titolo "Tumori al seno in crescita nelle più giovani".
- Partecipazione al progetto "Ricerca Corrente 2012 - La valutazione della qualità delle strutture ospedaliere secondo la prospettiva del cittadino", finanziato dal Ministero della salute, promosso dall'A.ge.nas. (Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali) con l'obiettivo di valutare il grado di umanizzazione delle strutture di ricovero della Regione Sicilia.

Attività di prevenzione secondaria e anticipazione diagnostica.

- Attività di riabilitazione delle donne mastectomizzate e dei laringectomizzati.
- Campagna di educazione sanitaria nelle scuole e sono stati realizzati interventi nelle scuole finalizzati ad una capillare campagna orientata alla lotta contro il fumo ed a una sana alimentazione.
- Partecipazione alla campagna di screening oncologico "ASP IN PIAZZA". Al seguito di tale protocollo d'intesa la LILT è diventata partner ufficiale del progetto "ASP in piazza". Il progetto vede una carovana della salute muoversi da Palermo per raggiungere punti strategici di tutta la provincia mettendo in pratica il motto "l'ASP raggiunge il cittadino". Le varie tappe vedono in movimento camper e gazebo e tra questi spicca il camper della LILT dotato di mammografo. I volontari LILT fanno parte, e ne sono ormai protagonisti, di questa carovana; la LILT Palermo è entrata con pieno riconoscimento da parte delle massime personalità aziendali nei programmi di screening dando un forte impulso alla sanità pubblica, fra l'altro è punto di riferimento dell'ASP per la prevenzione del tumore colon-retto.
- 24 Giugno 2015 - Campagna "Se hai cara la pelle" la LILT Sezione Provinciale di Palermo ha realizzato la campagna per la prevenzione e la diagnosi precoce dei tumori della cute. Negli ambulatori di via Lincoln 144, un nostro dermatologo è stato disponibile, gratuitamente, per una consulenza specifica su un neo, una lesione o una macchia cutanea recentemente comparsa o modificata. I nostri volontari hanno distribuito un quiz a risposta multipla attraverso il quale scoprire il proprio fototipo e volantini esplicativi da consultare con consigli e precauzioni specifiche relativi a ciascun fototipo.
- 20 Novembre 2015 – Evento "ANCORA PIÙ FORTI INSIEME" Avere cura del proprio corpo è un dovere che ogni donna ha verso se stessa. La prevenzione non deve essere finalizzata soltanto alla scoperta di una patologia o essere

considerata mero strumento medico. La cura della propria pelle diventa quindi elemento esemplare di una vita sana e serena. Prevenire la comparsa di macchie, non solo estetiche, è già terapia quindi il camouflage non si sostituisce ad essa, ma l'affianca aiutando il paziente a non scoraggiarsi ed assicurandogli una buona qualità di vita. L'invecchiamento cutaneo, anche se inesorabile e naturale, può essere vissuto positivamente con l'ausilio di tecniche adeguate. Invecchiare bene fa bene alla salute ed allo spirito.

- Servizio di riabilitazione per donne operate al seno.
- Valutazioni fisioterapiche degli esiti acuti e cronici della chirurgia oncologica.
- Rieducazione motoria individuale e di gruppo per gli esiti della chirurgia della mammella.
- Fisioterapia decongestiva del linfedema degli arti (linfodrenaggio manuale, presso terapia, bendaggio multicomponente linfologico).
- Follow up semestrale dei pazienti e verifica supporti elastocompressivi.
- Attività motorie – Pilates e Ginnastica posturale.
- Le socie della LILT attraverso il pilates e la ginnastica posturale hanno avuto la possibilità di migliorare la relazione tra il loro corpo e la mente. Con il pilates, nello specifico, hanno acquisito la capacità di utilizzare la mente per il controllo dei muscoli, la consapevolezza del respiro e dell'allineamento della colonna vertebrale attraverso il rinforzo dei muscoli posturali. Sono riuscite, inoltre, ad alleviare e prevenire il mal di schiena attraverso un potenziamento dei fasci muscolari che fanno parte della Power House tra cui gli addominali, le fasce muscolari più profonde del tronco e intorno alla pelvi. Con la ginnastica posturale, invece, hanno raggiunto l'obiettivo di prevenire e curare le posture non naturali del corpo; sensibilizzando e imparando ad ascoltare il loro corpo, infatti, sono riuscite a modificare le asimmetrie provocate da un mancato allineamento strutturale e potenziamento muscolare.

Attività di ricerca

18 Settembre 2015 – Convegno di presentazione del progetto "HPV...conoscerlo per non temerlo".

Presso la sede dell'Ordine dei Medici della Provincia di Palermo, Villa Magnisi, si è tenuto il convegno di presentazione del progetto "HPV...conoscerlo per non temerlo". Il Prof. Giuseppe Palazzotto, Presidente LILT Palermo, ha moderato un incontro durante il quale sono stati trattati i temi della prevenzione oncologica, della buona pratica di adottare stili di vita sani e della prevenzione del tumore della cervice uterina attraverso l'uso del test HPV-DNA.

Sono intervenuti quali rappresentanti delle Istituzioni: il Dott. Salvatore Orlando, Presidente del Consiglio Comunale di Palermo, l'Assessore alla cittadinanza sociale, Dott.ssa Agnese Ciulla, e la Dott.ssa Gabriella Dardanoni, Dirigente responsabile del Coordinamento Screening oncologici e di popolazione, delegata della Assessore regionale alla salute.

L'obiettivo del progetto è quello di coinvolgere la donna in un percorso orientato non solo da un punto di vista medico e scientifico, sottoponendosi ad esami diagnostici specifici (test HPV-DNA, pap-test di triage, colposcopia, biopsia), ma anche da un punto di vista sociale e psicologico, attraverso l'istituzione di uno sportello di ascolto HPV che la aiuti a conoscere il virus, le modalità di trasmissione e gli effetti che lo stesso provoca nella propria persona e negli altri. Il supporto emotivo è, difatti, importante quanto il sottoporsi al test HPV-DNA, perché scopri-

re di essere affette da un virus, seppur debellabile, può cambiare il modo di vivere la propria sessualità e di rapportarsi con gli altri.

Hanno partecipato il Presidente della LILT Nazionale, Prof. Francesco Schittulli e il Direttore Generale Nazionale LILT, Dott. Roberto Noto, il Prof. Giuseppe Catalano, Professore associato della Cattedra di Ginecologia ed Ostetricia, il Prof. Adolfo Allegra, Direttore Sanitario della Clinica Day Surgery "Centro Andros S.r.l", la Dott.ssa Francesca Glorioso, Direttore Generale LILT di Palermo e tutti i nostri collaboratori e partner.

7 Ottobre 2015 – Avvio ambulatorio e sportello d'ascolto Progetto "HPV...conoscerlo per non temerlo". Il progetto si propone di studiare l'efficacia del test HPV-DNA su donne dai 30 ai 64 anni, quale strumento di screening di primo livello per prevenire il tumore della cervice uterina. Tale idea di ricerca nasce dalla totale mancanza sul territorio regionale dell'uso del test HPV-DNA, a differenza di ciò che accade in altre regioni di Italia. Le ASP e il SSN per mere questioni di economie di cassa, restano ancorate all'uso del Pap-test quale unico strumento di screening di primo livello per la prevenzione di questo tipo di tumore, sottovalutando il risparmio che lo stesso realizzerebbe per la sanità pubblica nel lungo periodo. Il modello di screening, che con il progetto "HPV...conoscerlo per non temerlo" viene proposto, non è su chiamata ma per adesione su base spontanea a seguito di una capillare campagna pubblicitaria, cosiddetto "screening opportunistico". Il progetto ha come obiettivo anche quello di coinvolgere in questo percorso la donna non solo da un punto di vista medico e scientifico, creando un percorso di esami diagnostici a cui sottoporsi (HPV DNA test, Colposcopia, Pap test di triage, Biopsia), ma da un punto di vista sociale e psicologico, attraverso l'istituzione di uno sportello di ascolto HPV che intende portare alla sua conoscenza il virus, le modalità di trasmissione, gli effetti che provoca nella propria persona e negli altri, supportandola anche emotivamente.

RAGUSA

Presidente: Dott.ssa Maria Teresa Fattori

Indirizzo: Via avv. G. Ottaviano, snc - 97100 Ragusa Ibla

Tel. e Fax: 0932-229128

Email: info@legatumori.rg.it

Sito: www.legatumori.rg.it

FB: lilragusa

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

24/03/2015 Auditorium San Vincenzo Ferreri - Seminario sulla Dieta Mediterranea in collaborazione con i docenti della Scuola Alberghiera G. Ferraris di Modica - Cena con prodotti locali offerti dalla Coldiretti presso la Sede Provinciale LILT, preparata dal personale docente e dai ragazzi della Scuola Alberghiera.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Stand predisposto dai volontari LILT dell'Hospice di Modica in coincidenza con la Giornata Nazionale del Sollievo per la promozione delle cure palliative per i pazienti terminali e la lotta al tabagismo.

Nastro Rosa (NR)

Concerto LILT presso la Scuola dello Sport del Coni, diretto dal Maestro Giovanni Cultrera, organizzato con il supporto dei ragazzi dell'ANFASS e del Piccolo Principe di Ragusa.

Altre attività

Stand posizionato all'interno della Cascina Triulza dal 04 all'11 Ottobre presso l'EXPO 2016 di Milano. Attività per la promozione della Dieta Mediterranea e di corretti stili di vita. In collaborazione con Slow Food Ragusa.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

PREVENZIONE PRIMARIA: attività di divulgazione nelle scuole, associazioni. Convegni scientifici ECM per il personale sanitario.

PREVENZIONE SECONDARIA: ambulatori di prevenzione secondaria LILT per la prevenzione dei tumori al seno, alla pelle, all'apparato oro-faringeo, apparato respiratorio, prostata ed esami ecografici per la prevenzione del tumore al seno ed alla tiroide. Convenzione con il Sindacato Cisl postali e con la Banca Agricola di Ragusa per visite di prevenzione ai propri iscritti/dipendenti. Perorsi per smettere di fumare. PREVENZIONE TERZIARIA: convenzione con l'ASP di Ragusa per la collaborazione di 20 volontari LILT all'interno dell'Hospice di Modica a supporto del personale sanitario nel sostegno del malato terminale. Convenzione con l'ASP di Ragusa che prevede la presenza di una psicologa LILT all'interno del reparto di chirurgia generale dell'Ospedale Civile di Ragusa per il sostegno dei pazienti oncologici.



LILT Ragusa a Modica per la Prevenzione

Attività di ricerca

Ricerca caso - controllo sul Tumore di Kaposi.

Finanziata con il 5x 1000 del 2012, condotta in collaborazione con il Policlinico di Milano e le Università di Catania e Messina, indaga le cause di insorgenza e la presenza in Sicilia di questo raro tumore della pelle. Ricerca sul sarcoma di Kapòsi Classico: studio caso-controllo in Sicilia per individuare eventuali fattori di rischio. Nel 2015 sono state erogate numerose visite specialistiche per i malati, con l'intento di garantire il migliore trattamento per questo tumore raro e nel contempo costituire uno o più centri di riferimento in Sicilia.

SIRACUSA

Presidente: Dott. Claudio Castobello

Indirizzo: Via Pò, 2 - 96100 Siracusa

Tel.: 0931.67306 **Fax:** 0931.461769

Email: liltSiracusa@virgilio.it - lilt.presidenza.sr@gmail.com

Sito: www.legatumoris.it

L'impegno profuso nel 2015 dalla Sezione di Siracusa, sia nelle attività ambulatoriali, che di divulgazione e sensibilizzazione è stato molto intenso. L'obiettivo che Presidente e Consiglio Direttivo si erano posti sono stati ampiamente raggiunti. Di seguito le testimonianze, scalettate, delle attività messe in campo.

06 Gennaio: a conclusione di 20 giorni di attività di contatto (15 Dicembre 2014-06 Gennaio 2015 dalle h. 9,00 - 21,00) "Grande sorteggio dell'Epifania" con oltre 20 premi offerti da artigiani e commercianti sostenitori della nostra Sezione, sotto il grande albero di Swarowski - Centro commerciale AUCHAN di Siracusa. Alla presenza del D.G. della LILT Siracusa, Dott. Mario Lazzaro.

13-21 Marzo: Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica: visite gratuite con i nostri nutrizionisti nei 4 centri LILT della Sezione di Siracusa. Gazebo nelle piazze.

Convegno-Incontro con genitori e figli: focus particolare di questa edizione è stato il ruolo dell'obesità e del sovrappeso infantile e adolescenziale come fattore favorente lo sviluppo di tumori. A conclusione del progetto scuola curato dalla Dott.ssa Fernanda Cafaro (nutrionista LILT SR) e dalla Dott.ssa Valeria Spada (psicologa) e che ha coinvolto 6 istituti scolastici di Siracusa e Provincia da Settembre 2014.

21 Marzo: a conclusione della SNPO, Grande Spettacolo di Musica e Cabaret a CITÀ DELLA NOTTE, oltre 900 biglietti venduti. "Madrina" della serata il cabarettista Giovanni Cacioppo di Colorado Cafè, perché "ridere fa bene alla salute!".

13 Aprile: inaugurazione Sede e Ambulatori delegazione di Augusta.

23 Aprile: Conferenza stampa di presentazione della Siracusa City Marathon - Palazzo Greco, sede INDA e Tempio di Apollo.

26 Aprile: SIRACUSA LILT MARATHON, Maratona non competitiva per la prevenzione.

1 Maggio: Concerto alla balza Akradina, una giornata all'aria aperta tra MUSICA e SPORT - Siracusa.

9-10 Maggio: FESTA DELLA MAMMA. In piazza con "Le donne del vino". Presso il Centro Commerciale Auchan - Melilli (Siracusa).

11 Maggio: Antenna Sicilia. INSIEME. Con Salvo La Rosa.

15 Maggio-28 Giugno: rappresentazioni Classiche. La LILT di Siracusa, ha presenziato per l'intero Ciclo delle Rappresentazioni con il proprio gazebo istituzionale, in posizione di grande prestigio nell'AGORA' del Teatro Greco di Siracusa.

Grazie all'attività instancabile dei volontari di tutte le delegazioni della provincia (Siracusa Centro, Area Nord-Augusta, Area Sud-Pachino e Area Montana-Canicattini Bagni), che si sono alternati a staffetta nelle varie giornate di presidio, la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha potuto diffondere la cultura della prevenzione, raccogliere fondi a sostegno delle attività, divulgare informazioni utili riguardo alla prevenzione e ai servizi ambulatoriali offerti e dislocati nelle diverse aree della provincia, ad una vastissima ed eterogenea fetta di pubblico.

Estrema soddisfazione per l'attività svolta è stata espressa dal Dott. Claudio Castobello: "Ringrazio ancora una volta la Dirigenza dell'INDA e la Soprintendenza ai Beni Culturali ed al Parco Archeologico di Siracusa, che ci hanno permesso di dare un forte segnale della presenza LILT sul territorio, in un contesto storico e culturale così prestigioso. Manifestazioni come queste sono vitali per la L.I.L.T. e per la sua Mission, che è in primis quella di diffondere la cultura della prevenzione, unica arma a nostra disposizione per sconfiggere i tumori".

31 Maggio: Giornata Mondiale Senza Tabacco. Lo STAND al Teatro Greco si veste "A TEMA", gli ambulatori organizzano gruppi per smettere di fumare.

11-12 Giugno: XIFONIO CUP. Stand LILT allo "XIFONIO VILLAGE" allestito all'interno della Base della Marina Militare "Marisicilia" ad Augusta; stand Istituzionali, delle Forze Armate, di Polizia e di volontariato, di artigianato locale e degustazione dei prodotti tipici; presso il centro sportivo della Marina quattro mostre; visite a bordo



Ottobre "Campagna Nastro Rosa"

della nave scuola della Marina "PALINURO" e dell'elicottero di Maristaeli; parco giochi per bambini con grandi gonfiabili, tanti palloncini colorati e lo zucchero filato; punti ristoro; raduno con esposizione delle auto da rally e le monoposto in compagnia dei piloti; esposizione e dimostrazione in volo di aeromodellismo; dimostrazioni di tutte le discipline sportive; esercitazioni dimostrative reparti speciali e unità cinofile. Ore 20.30 Premiazione regata e concorso riservato alle scuole. Spettacolo musicale e di intrattenimento all'interno del "Village" con tanti ospiti anche di livello internazionale. 12 Luglio: Notte Avolese. Nasce il gruppo di volontari della futura delegazione di Avola e... i "veterani" ci mettono il cuore!

18 Luglio: Spettacolo di Musica Cabaret e prima tappa del concorso di moda e bellezza "Lidi in Passerella", KUKUA Beach, sulla famosa spiaggia di "Fontane Bianche" a Siracusa, ed elezione della "Miss LILT", una bellezza che rappresenta il corretto stile di vita, sia da un punto di vista alimentare che di attività fisica.

9 Agosto: SHORTINI FILM FESTIVAL.

Nastro Rosa (NR)

Durante il mese di Ottobre i 4 punti di Prevenzione della LILT di Siracusa hanno fornito informazioni, distribuito opuscoli, offerto visite senologiche e controlli diagnostici clinico-strumentali. Sono state effettuate visite gratuite alle donne di età compresa tra 20 ed i 44 anni ogni settimana secondo il seguente calendario:

Lunedì: LILT Area Sud (Pachino) Martedì: (LILT Area Nord) Augusta

Mercoledì: LILT Area Montana (Canicattini Bagni) Venerdì: LILT Siracusa città (SIRACUSA Viale Epipoli)

La Conferenza Stampa di presentazione della XXIII edizione della "Campagna Nastro Rosa" a Siracusa, si è tenuta il 1° Ottobre alle ore 11, presso il Centro di prevenzione LILT sito al primo piano dell'Ospedale Rizza, in viale Epipoli, è stata presieduta dal Presidente della LILT di Siracusa Dott. Claudio Castobello e dal Direttore Generale Dott. Mario Lazzaro. Madrina dell'Evento la Miss Elisa Lisitano. PARTNER SOSTENITORI LILT. Come ogni anno, si sono affiancate alla LILT aziende "amiche" delle donne che, dimostrando grande sensibilità, hanno veicolato nei loro punti vendita il messaggio di prevenzione oncologica. L'iniziativa "Vetrine in rosa", dato il successo dello scorso anno, è stata estesa a tutti i negozianti e artigiani della provincia.

MONUMENTO IN ROSA. La Campagna è stata "accompagnata" per tutto il mese dall'illuminazione in rosa della Fontana di Diana, scelta come monumento simbolo della città di Siracusa e dall'illuminazione di un monumento per ogni Comune della provincia aretusea che vede una sede o un nucleo nascente di volontari LILT e delegati, nello specifico: Augusta, Canicattini Bagni, Pachino, Avola, Melilli.

Numerosi eventi hanno creato preziose occasioni di incontro e condivisione del "messaggio" con la popolazione della nostra provincia, contribuendo a dare al concetto di Prevenzione una connotazione positiva.

Primo appuntamento, domenica 4 Ottobre, ad Augusta: la "passeggiata per la prevenzione - Step by Step, verso la vittoria del tumore al seno", che ha visto il traguardo all'interno della grande palestra del comprensorio della Marina Militare di Augusta. A tagliare il nastro che ha dato il via alla passeggiata, il Sindaco di Augusta, Avv. Maria Concetta Di Pietro.

17 ottobre: Convegno in Rosa "La prevenzione oncologica al femminile", presso la sala consiliare del Palazzo di Città del comune di Melilli. A seguire "La solidarietà IN MUSICA".



Manifestazione LILT Siracusa per Nastro Rosa

24 ottobre: AGRIMONTANA e Notte Rosa LILT - Palazzolo ACREIDE, che ha coinvolto tutti i paesi dell'area montana di Siracusa.

16 Dicembre: Open Land, serata pro LILT Siracusa, col gruppo nascente di volontari dell'Assistenza domiciliare.

27 Dicembre: GRANDE CONCERTO DI NATALE pro LILT MARCELLO GIORDANI & FRIENDS, musica lirica, con la collaborazione del club service KIVANIS International e la partecipazione straordinaria e generosa del Maestro Marcello Giordani. Per chiudere in bellezza un anno di attività straordinarie e festeggiare gli obiettivi raggiunti!

CAGLIARI

Presidente: Dott. Alfredo Schirru
Indirizzo: Via Macchiavelli, 47 - 09129 Cagliari
Tel. e Fax: 070.495558
E-mail: legatumori.cagliari@tiscali.it
Sito: www.lilt.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Il 22 marzo 2015 si è tenuto il Concerto di musica classica dedicata alla Prevenzione oncologica ed alla divulgazione della sana alimentazione e corretti stili di vita. Sono state offerte le bottiglie d'olio extravergine di oliva. Durante la settimana sono stati organizzati i banchetti della LILT presso i centri commerciali cittadini.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

In collaborazione con la Pneumologia del presidio ospedaliero Binagli sono stati organizzati incontri con gli studenti delle scuole superiori. La sezione ha pubblicato un libretto dedicato alla storia del tabacco.

Nastro Rosa (NR)

Nel mese di ottobre, la Sezione ha partecipato alla festa del cuoco in collaborazione con altre associazioni di volontariato che trattano pazienti operate di tumore alla mammella. È stato illuminato di Rosa l'Ammiragliato di Cagliari in collaborazione con la Marina Militare.

Altre attività

Il 12 aprile 2015 la Sezione ha contribuito alla organizzazione della maratona della solidarietà organizzata a Cagliari e che ha visto la partecipazione di oltre mille atleti e diverse associazioni di volontariato isolane.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Nella Sezione di Cagliari continua l'attività della Scuola di rieducazione fonetica per laringectomizzati, con 32 partecipanti provenienti da tutta la Sardegna. Continua altresì il laboratorio di musicoterapia dedicato alle donne operate al seno, in collaborazione con le psicooncologhe di sostegno anche ai familiari delle pazienti. L'ambulatorio di prevenzione oncologica con visite specialistiche senologiche, ginecologiche e dermatologiche, con esame di pap test e Hemocult, totalmente gratuito ha incrementato la sua attività.

NUORO

Presidente: Dott.ssa Vicari Gaetana
Indirizzo: Via Cagliari, 68 - 08022 Desulo (Nuoro)
Tel.: 0784/619249 **Fax:** 0784/613249
E-mail: liltnuoro@tiscali.it
Sito: www.legatumorinuoro.it

Accanto alle attività promosse per le tradizionali Campagne Nazionali - Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, della Giornata Mondiale Senza Tabacco e del Nastro Rosa - la LILT di Nuoro ha tenuto in grande considerazione iniziative ed attività riguardanti la Psiconcologia.

La Psiconcologia è una disciplina che si occupa delle reazioni emozionali dei pazienti con tumore, dei loro familiari e dello staff coinvolto nel percorso di cura. Il trattamento del paziente oncologico deve avere come obiettivo principale quello di migliorare la qualità di vita e di limitare il rischio di conseguenze psicopatologiche che condizionino la vita futura del malato.

La Psiconcologia matura, in un panorama generale di cambiamento della medicina che vede come proprio scopo offrire ai pazienti un trattamento personalizzato che tenga conto oltre che della entità della patologia, anche della persona con le sue aspettative, le sue preoccupazioni e le sue esigenze psicologiche.

Tale disciplina è focalizzata sulle reazioni all'evento specifico della malattia del paziente e alle variabili psicologiche, sociali e comportamentali che influenzano la prevenzione, l'aderenza ai trattamenti terapeutici e la qualità di vita. In Italia il primo Servizio di Psicologia orientato specificamente all'assistenza del paziente oncologico viene costituito nel 1980 presso l'Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro di Genova; a Milano nel 1985 viene fondata la SIPO (Società Italiana di Psiconcologia), che è un'Associazione Scientifica, apartitica e senza fini di lucro, che sorge come associazione integrante le figure professionali (psicologi, oncologi, psichiatri e altri operatori sanitari) che lavorano nell'ambito dell'oncologia e dell'assistenza alle persone malate di cancro e alle loro famiglie. L'obiettivo principale della SIPO è di promuovere la conoscenza, il progresso e la diffusione della Psico-Oncologia in campo clinico, formativo, sociale e di ricerca.

La LILT e la psiconcologia in Sardegna

In Sardegna la psiconcologia si diffonde a partire dagli anni novanta nei reparti di oncologia di diversi ospedali anche grazie a delle associazioni che evidenziano un forte interesse alla diffusione e messa in atto della disciplina, una tra le associazioni più impegnate in tal campo è la LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.

A Desulo ha Sede la LILT di Nuoro, all'interno della stessa è presente una psicologa formata adeguatamente dall'associazione stessa che offre gratuitamente e su richiesta supporto psicologico in tutto il territorio della provincia.

La LILT negli anni ha formato diverse psicologhe alla psiconcologia attraverso corsi finanziati dalla stessa in diverse città italiane e con un importante corso biennale di psiconcologia presso l'Istituto Regina Elena di Roma. Le psicologhe formate sono state successivamente inserite nei DH oncologici di Nuoro Sorgono e Macomer attraverso una convenzione stipulata con la ASL 3 di Nuoro, con lo scopo di assicurare supporto psico-oncologico ai pazienti affetti da patologie neoplastiche e ai loro familiari.

Inizialmente la convenzione fu attivata nel 2004 presso l'ospedale San Francesco di Nuoro, nel quale è ancora presente e in cui oggi sorge un Centro di Psiconcologia che offre diversi servizi quale quello dei gruppi di elaborazione del lutto, gruppi psico-educativi per donne operate al seno e per persone che hanno incontrato la patologia neoplastica al colon, supporto psicologico in Day Hospital e in hospice, collaborazioni con i reparti di chirurgia, medicina, senologia, psichiatria ecc. Una psiconcologa della LILT, dott.ssa Luisa Brodu, è presente da quattro anni anche nell'ospedale San Camillo di Sorgono nel DH oncologico, l'attività svolta in questo ospedale è di supporto ai pazienti oncologici e ai loro familiari, con collaborazioni e consulenze nei reparti della radiologia, chirurgia, medicina e nefrologia, Anche nel DH oncologico dell'ospedale Cesare Zonchello di Sorgono, l'attività svolta si è basata sul supporto psiconcologico nelle stanze della terapia, su colloqui individuali con i pazienti e i loro familiari, su una stretta collaborazione con i reparti di medicina, chirurgia, radiologia, sull'attivazione di un gruppo di elaborazione del lutto attivato a gennaio 2014 e di un gruppo per le donne operate al seno attivato a giugno 2013 e ancora oggi attivo al quale partecipano costantemente circa 15 donne provenienti da tutto il territorio circostante. I rimandi delle donne sono stati molto positivi, le stesse hanno sostenuto di avere tratto beneficio sia dagli incontri con i professionisti che dal ritrovarsi a socializzare e confrontarsi su temi comuni con persone che vivono le loro stesse problematiche e difficoltà. Sempre nel DH oncologico di Sorgono, è stato attivato anche un gruppo sul benessere e sull'estetica per pazienti oncologici che pone il benessere psicofisico come elemento di fondamentale importanza per il sostegno della persona e delle giornate di incontro volte al confronto alla gestione del paziente oncologico e alla elaborazione delle emozioni a ciò collegate, con gli operatori dei vari reparti di



Incontro di formazione per i 35 volontari LILT Nuoro

tutto l'ospedale San Camillo. Tutta l'attività è svolta per supportare e accompagnare i pazienti in un percorso in cui è presente un forte disagio emotivo dato dai cambiamenti della propria immagine corporea, dalle preoccupazioni per le conseguenze dei trattamenti medici, dalle modifiche nelle relazioni, dalle preoccupazioni relative ai propri figli e/o a familiari non autosufficienti, e legate alla diminuzione temporanea della propria autonomia e del proprio futuro immediato e a lungo termine. L'attività viene svolta attraverso supporto psicologico, colloqui individuali e di gruppo per i pazienti e i loro familiari, terapia di supporto e psicoterapia per i pazienti, colloqui di selezione e orientamento per i volontari formazione e supervisione dell'équipe curante e del volontario che opera in oncologia, gruppi psicoeducativi e supporto all'elaborazione del lutto per i familiari, somministrazione di test e distribuzione di materiale informativo della LILT, tutto ciò con lo scopo di alleviare e gestire la sofferenza emotiva del paziente e dei suoi familiari. Il Servizio di Psiconcologia è attivo nell'ospedale di Nuoro il lunedì, il mercoledì e il venerdì dalle 08.30 alle 14.00, mentre a Sorgono è attivo il martedì e il giovedì dalle 08.30 alle 14.00. Per il 2015 i progetti della LILT per la psiconcologia sono il proseguimento di tutta l'attività svolta, l'attivazione di nuovi gruppi sia in ospedale che nella sede dell'associazione, la prevenzione del tabagismo che verrà portata avanti prevalentemente nelle scuole e un convegno sul tumore al seno che vedrà coinvolti tutti gli operatori sanitari che prendono in carico il paziente oncologico che operano nel nostro territorio e non solo, che sarà aperto al pubblico e ai pazienti, con l'obiettivo di confrontarsi discutere fare prevenzione in materia.



Manifestazione "La motagna produce" I volontari della LILT di Nuoro per raccolta fondi

ORISTANO

Presidente: Dott.ssa Eralda Licheri
Indirizzo: Via Dorando Petri, 9/b - 09170 Oristano
Tel. e Fax: 0783.74368
Email: legatumori.oristano@gmail.com
Sito: www.liltoristano.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

Nel mese di marzo, la Sezione LILT ha aderito alla Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, evento strategico per sensibilizzare la popolazione sulla prevenzione primaria (lotta ai fattori di rischio, come fumo, errata alimentazione, inquinamento ambientale) e secondaria (diagnosi precoce). Per l'occasione, con la collaborazione dell'Associazione P.A. LIVAS di Terralba, la Lega Tumori ha offerto, a tutti coloro che hanno voluto effettuare un controllo dei nei e della cute, visite dermatologiche gratuite, mentre ad Oristano in collaborazione con la ASL 5 sono state eseguite ecografie al seno per le giovani donne. Inoltre i volontari hanno allestito stand informativi per distribuire ai cittadini opuscoli ricchi di informazioni, indicazioni, consigli e ricette e, in cambio di un piccolo contributo, la classica bottiglia d'olio extravergine d'oliva, alimento simbolo di una dieta sana e capace di prevenire i tumori.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

Anche per il 2015, a maggio, la Sezione LILT di Oristano ha partecipato alla Giornata mondiale per la lotta contro il tabacco: presso la sede dell'associazione, i volontari sono stati impegnati nella distribuzione di materiale informativo sui danni derivanti dal fumo di tabacco, sulle strategie per smettere di fumare e su uno stile di vita sano e libero dal fumo.

Nastro Rosa (NR)

La LILT di Oristano ha scelto di inaugurare la XXIII edizione della Campagna Nastro Rosa partecipando alla Giornata dedicata alla prevenzione del cancro al seno promossa il 2 ottobre scorso all'EXPO di Milano dalla LILT Nazionale in collaborazione con Fondazione Triulza. Un evento di portata internazionale che ha ospitato, oltre alle sezioni provinciali LILT, numerosi rappresentanti delle organizzazioni, istituzioni e importanti partner stranieri partecipanti all'esposizione universale di Milano, per sensibilizzare le donne di tutto il mondo ai percorsi di prevenzione, educazione e cura dei tumori.

Di ritorno da EXPO i volontari LILT hanno organizzato sul territorio provinciale una serie di iniziative mirate a sensibilizzare e alla prevenzione dei tumori femminili. Oltre ai due incontri informativi aperti a tutte le donne tenuti dagli specialisti LILT sabato 17 e 24 ottobre presso la sede dell'associazione, sono stati allestiti degli stand nei mercatini rionali e nelle fiere della provincia (Cabras 8 e 29 ottobre; Terralba 9, 16, 23 e 30 ottobre, Solarussa 17 e 31 ottobre, Arborea 18 ottobre e Oristano 10, 17, 24 e 31 ottobre) per informare la popolazione femminile su come proteggersi dal carcinoma mammario ed effettuare la diagnosi precoce. A ciascun banchetto informativo hanno partecipato due volontari. Inoltre, per richiamare l'attenzione dei cittadini sull'appuntamento, la statua di Eleonora D'Arborea, simbolo del capoluogo, è stata illuminata da un fascio di luce rosa per tutto il mese di ottobre, grazie alla collaborazione del Comune di Oristano.

Altre attività

Cena di beneficenza a Porto Cervo. Al fine di raccogliere fondi a sostegno delle attività dell'associazione, il 25 agosto 2015 la LILT Oristano ha organizzato una serata di beneficenza a Porto Cervo presso il ristorante AQUA LOUNGE, con madrina d'eccezione Elisabetta Gregoraci. La cena di raccolta fondi è stata anche l'occasione per far il punto sulle attività di prevenzione e far conoscere i servizi LILT al di fuori del territorio provinciale.

Pubblicazione libro I gusti della Salute - un dizionario dei cibi. La LILT di Oristano, in collaborazione con la Regione Emilia Romagna, Luoghi di prevenzione, la LILT di Reggio Emilia e le altre LILT della rete di eccellenza nazionale, ha realizzato il libro "I gusti della salute - un dizionario dei cibi". Il libro, pubblicato in occasione di EXPO 2015, illustra le proprietà dei cibi selezionati che sono rinomati per le loro caratteristiche salutari. Alla sua redazione ha contribuito anche la LILT di Oristano con la produzione di una sezione dedicata ai cibi tipici della Sardegna, tra cui il carciofo spinoso di Sardegna DOP, il muggine, la melagrana, la sardina e il riso venere.

Evento culturale "Monumenti Aperti", Oristano. In occasione della manifestazione "Monumenti Aperti", tenutasi a Oristano lo scorso 9 e 10 maggio, gli studenti della scuola secondaria di I grado "Leonardo Alagon", per il terzo anno consecutivo, hanno fatto da guida alla scoperta degli edifici storici del capoluogo scegliendo di appuntare sulle loro magliette il classico "fiocco rosa", simbolo della prevenzione dei tumori femminili. Ciò è servito a richiamare l'attenzione dei cittadini sull'importanza della prevenzione, anche in un'occasione di svago e di arricchimento culturale qual è "Monumenti aperti".

IV Memorial Francesca Beltrame, Arborea. Anche nel 2015, in occasione della quarta edizione del Memorial Day "Francesca Beltrame", la giovane donna di Arborea prematuramente scomparsa nel 2011, a causa di un tumore, la LILT di Oristano ha organizzato una lotteria a premi. L'estrazione finale dei biglietti vincenti è avvenuta sabato 21 novembre durante la cena di beneficenza promossa dal Comitato per Francesca, LILT e Pro Loco di Arborea. Il ricavato della lotteria e parte di quello della cena è stato devoluto al finanziamento delle attività di prevenzione oncologica da noi promosse sul territorio.

LIMONI e LILT festeggiano il Natale 2015. Durante il periodo natalizio la LILT di Oristano ha promosso l'iniziativa di beneficenza "LIMONI e LILT festeggiano il Natale 2015" nata dalla collaborazione con la profumeria "LIMONI" di via Figoli ad Oristano. Il 12, il 13 e dal 19 al 24 dicembre i volontari LILT, presso la stessa profumeria, hanno confezionato i pacchetti regalo per i clienti, in cambio di un piccolo contributo impiegato per finanziare le attività di prevenzione oncologica promosse sul territorio. Oltre a confezionare i pacchetti regalo i volontari hanno distribuito gratuitamente opuscoli e materiale informativo sui servizi offerti dalla LILT oristanese, sulla prevenzione del tumore al seno, sui corretti stili di vita e sana alimentazione.

Collaborazione con l'Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale dell'Emilia Romagna. La LILT di Oristano ha proseguito la collaborazione intrapresa nel 2013 con l'Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale dell'Emilia Romagna, che si avvale della collaborazione della LILT di Reggio Emilia e del Centro Regionale Luoghi di Prevenzione. Nello specifico è stato concluso il progetto "Sviluppo e potenziamento di competenze specifiche degli operatori e dei volontari che operano nel campo oncologico sui temi dell'alimentazione, dell'attività fisica e della promozione del benessere psi-

cofisico", per la messa a punto di un modello assistenziale di percorso oncologico integrato che rientra all'interno del CCM 2012. Il progetto prevede la collaborazione con il Servizio Igiene Alimenti e della Nutrizione (SIAN) e il reparto di day hospital oncologico della ASL 5 di Oristano. Gli interventi, coordinati da una psicologa dell'associazione, sono stati conclusi nel mese di ottobre 2015. La LILT di Oristano ha presentato il progetto al convegno conclusivo aggiudicandosi un premio poster ed uno "comunicazioni libere". Gli interventi di questo progetto sono stati:

- prevenzione nelle scuole su alimentazione e attività fisica
- formazione con gli operatori coinvolti
- interventi info-educativi con pazienti e familiari al fine di lavorare sul cambiamento di stili di vita a rischio.

Protocollo LILT-ASL di Oristano. Sono proseguite anche nel 2015 le attività di prevenzione in collaborazione con l'Azienda sanitaria di Oristano, con cui è stato stipulato un protocollo di intesa nel 2012. Tale documento prevede l'utilizzo degli ambulatori ASL per tutte le visite di prevenzione.

Attività formative rivolte ai volontari/collaboratori. Nel corso del 2015 è proseguita l'attività di aggiornamento delle psicologhe e sono stati organizzati incontri per la formazione dei volontari sia sugli aspetti burocratici, con l'obiettivo di istruirli sulle pratiche che riguardano pensioni, invalidità ed esenzioni (informazioni necessarie per chi presta la consulenza presso lo sportello oncologico), sia sulla prevenzione primaria e secondaria, oltre che sui temi della relazione volontario-paziente. Lo scopo è stato quello di continuare a formare volontari capaci di fornire risposte ai cittadini che si rivolgono allo sportello oncologico e di orientarli nella maniera più completa ed efficace possibile.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Supporto psicologico ai pazienti e familiari. Come lo scorso anno, la richiesta di sostegno psicologico da parte dei pazienti e dei familiari ha ottenuto numerose richieste e un ottimo riscontro da parte dell'utenza. La rete degli invii e la cooperazione tra i vari servizi presenti nel territorio si sta sempre più consolidando e la collaborazione tra professionisti (chirurgo, oncologo, psicologo) ad oggi appare più solida e funzionale.

Il gruppo di psicologhe, coordinato dalla Dott.ssa Federica Erca, oltre ad occuparsi dell'attività clinica quest'anno si è occupata in modo particolare dell'attività di progettazione nell'ambito della prevenzione primaria e terziaria circa gli stili di vita salutari.

Visite ecografiche al seno. Nell'ambito della prevenzione dei tumori al seno sono state effettuate le visite ecografiche per le giovani donne escluse dallo screening mammografico per motivi anagrafici, ma comunque a rischio, nei comuni di Oristano, Arborea, Solarussa e Ollastra.

Visite dermatologiche. Nel 2015 è stato dato seguito al progetto della LILT nazionale "Se hai cara la pelle", avviato dalla nostra Sezione nel giugno 2012 con l'obiettivo di diagnosticare in fase precoce eventuali anomalie dei nei e della pelle, grazie alle visite effettuate dalle nostre dermatologhe con l'ausilio del videodermatoscopio portatile. Oltre al proseguimento delle visite dermatologiche nei comuni di Oristano, Solarussa, Ollastra e Arborea, l'attività di prevenzione dei melanomi nel 2015 è stata estesa anche al comune di Narbolia e promossa durante le iniziative di sensibilizzazione (come la Settimana per la Prevenzione oncologica, la manifestazione "Una vela per la vita" e l'assemblea di popolazione tenutasi a Bosa nel mese di aprile).

Campagna di sensibilizzazione per la prevenzione del tumore al seno nelle scuole della provincia. Nel 2015 la LILT di Oristano, in considerazione della crescente incidenza del tumore mammario nella fascia giovanile, ha scelto di rivolgersi anche alle nuove generazioni: durante l'intero anno scolastico, infatti, i volontari hanno tenuto conferenze informative nelle scuole superiori della provincia di Oristano, distribuito brochure e fornito alle studentesse informazioni sui fattori di rischio e di protezione per la comparsa di tumori, per facilitare l'assunzione di un atteggiamento più responsabile verso la propria salute. Scopo degli incontri è stato quello di far divenire le studentesse a loro volta formatrici dei loro pari, così da tramandarsi, non solo informazioni utili, ma anche uno stile di vita volto alla protezione della propria salute tramite la prevenzione.

Campagna antifumo nelle scuole primarie della provincia. Nel 2015 la LILT di Oristano ha avviato il progetto "A Scuola Contro il Fumo" rivolto alle classi quarte delle scuole primarie di Solarussa, Cabras e Terralba, per sensibilizzazione i più piccoli sulle conseguenze derivanti dal fumo di tabacco.

Secondo i dati statistici – che ci dicono, infatti, che 15 anni è l'età media della prima sigaretta e in 4 casi su 10 si inizia a farne uso anche prima (dati Doxa per l'Istituto Superiore di Sanità) – è fondamentale che la prevenzione al fumo inizi in età precoce. Per questo, la LILT di Oristano ha scelto di realizzare incontri di prevenzione e sensibilizzazione agli stili di vita salutari a partire dal quarto anno scolastico della scuola primaria. In particolare, le psicologhe dell'associazione hanno svolto attività ludico-didattiche con la partecipazione attiva dei bambini, un intervento che ha portato con sé anche degli effetti secondari, ovvero, gli aspetti positivi sono ricaduti anche sui genitori ed insegnanti che sono stati spinti a riflettere sul consumo di sigarette dai bambini stessi.

Incontri di formazione e peer education con i ragazzi dell'Istituto Magistrale "B. Croce" di Oristano. Presso l'istituto Magistrale di Oristano quattro psicologhe dell'associazione hanno condotto cinque incontri formativi di tre ore ciascuno. Il gruppo di studio era composto da due classi ed i temi che sono stati affrontati durante le cinque giornate hanno riguardato il fumo di sigaretta, l'abuso di alcool, le abitudini alimentari e sportive. Durante gli incontri i ragazzi si sono mostrati molto interessati agli argomenti e hanno proposto delle ulteriori tematiche di approfondimento. Lo scopo degli incontri è quello di formare dei ragazzi, che a loro volta diventeranno i formatori dei propri compagni. Al fine di mantenere questa procedura le collaboratrici LILT proseguiranno il progetto nel prossimo anno.

Incontro su alimentazione e tumori all'Istituto Alberghiero "Don Deodato Meloni" di Oristano. Nel mese di maggio tre psicologhe della LILT di Oristano, in collaborazione con una nutrizionista della ASL 5, hanno realizzato un incontro formativo sui cibi antitumorali rivolto ai ragazzi dell'Istituto Alberghiero Don Deodato Meloni di Oristano.

Show cooking "La prevenzione vien mangiando". La LILT di Oristano, in preparazione ad EXPO 2015, il più grande evento mondiale sui temi dell'alimentazione, ha scelto di realizzare, con la collaborazione di Adiconsum, Unione Cuochi Regione Sardegna, Menù di Elia Saba e Asl 5, un laboratorio di cucina aperto a tutta la popolazione. L'evento, tenutosi il 24 giugno presso la Sala San Domenico di Oristano, si è sviluppato su due livelli: uno in cui i cuochi partecipanti hanno cucinato le pietanze appartenenti alla cultura culinaria sarda mentre raccontavano le procedure di preparazione, ed un altro in cui la Dott.ssa Anna Maria Marrocu della ASL 5 di Oristano illustrava le proprietà salutari dei cibi impiegati. Le ricette proposte sono state raccolte e si prevede di distribuirle in occasione della settimana della prevenzione oncologica del 2016.

EXPO 2015, Milano. Dal 28 settembre al 2 ottobre 2015 la LILT di Oristano ha partecipato all'esposizione Universale Expo Milano sia con i progetti svolti a livello provinciale che col progetto nazionale dal titolo "I Gusti della Salute". In collaborazione con Luoghi di Prevenzione, le volontarie della sezione oristanese hanno allestito uno stand presso Cascina Triulza (Padiglione della società civile) dove sono state riprodotte le immagini dello Show cooking "La prevenzione vien mangiando" e condotte importanti attività di sensibilizzazione improntate all'informazione interattiva col pubblico: sono stati condotti i test della misurazione del monossido di carbonio, per far capire come il fumo impatti pesantemente sulla propria salute e fornite indicazioni sui centri antifumo presenti nel territorio di appartenenza; sono state eseguite attività di prevenzione con diversi gruppi di studenti grazie all'uso della piramide alimentare e fornite informazioni e approfondimenti sulla corretta alimentazione nelle varie fasi della vita. È stata inoltre l'occasione per creare una rete di contatti con le altre associazioni non profit nazionali e internazionali presenti presso il padiglione Cascina Triulza.

Manifestazione velica "Una vela per la vita" a Torregrande. Nel mese di settembre abbiamo promosso la quindicesima edizione di "Una vela per la vita", la manifestazione velica di tipo non competitivo che si tiene presso il Porto turistico di Oristano con la collaborazione dei diportisti oristanesi. La regata, patrocinata dall'Azienda Sanitaria Locale n.5 di Oristano, è finalizzata a richiamare l'attenzione dei cittadini sul nesso tra la prevenzione oncologica e gli stili di vita sani, tra cui lo sport e il movimento.

Nella stessa giornata la LILT ha offerto ai cittadini la possibilità di sottoporsi agli screening gratuiti per la prevenzione dei tumori della pelle, nell'ambulatorio itinerante allestito nella banchina del Porto Turistico, ed è stato allestito uno stand in cui è stato distribuito materiale informativo, oltre che gadget e magliette il cui ricavato è servito a finanziare le attività dello sportello oncologico "Rosa e non solo".

CibiAMO la prevenzione. Con lo scopo di promuovere la cultura della sana alimentazione, la LILT di Oristano ha promosso, in collaborazione con Confagricoltura, l'iniziativa "CibiAMO la prevenzione". Sabato 19 dicembre i volontari LILT hanno allestito uno stand nella piazza principale di Oristano in cui sono stati venduti i prodotti ortofruttili del territorio offerti gratuitamente dai soci Confagricoltura: cibi locali, sani e genuini, il cui ricavato è servito a supportare le attività di prevenzione della nostra associazione.

Stand informativi sul territorio. Nel corso del 2015, la LILT di Oristano ha allestito numerosi stand informativi e di raccolta fondi in diverse zone della provincia. In particolare ha partecipato alla manifestazione della Sartiglia di Oristano con la vendita delle rosette, alla sagra della polenta e a quella delle fragole di Arborea, a Terralba in occasione della sagra delle Niedditas e nel periodo natalizio con la vendita di addobbi natalizi, a Cabras, Solarussa e Terralba in occasione delle giornate del mercato.

SASSARI

Presidente: Dott. Marco Bisail

Indirizzo: Via Amendola, 40L - 07100 Sassari

Tel. e Fax: 079214688

E-mail: legatumorisassari.tiscali.it

Sito: www.legatumori.ss.it

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica (SNPO)

"La LILT porta in tavola la prevenzione" in occasione della XIV Settimana Nazionale per la Prevenzione Alimentare, è stato organizzato un pranzo di beneficenza presso un noto Agriturismo della Città, volta alla sensibilizzazione dell'evento e alla raccolta di fondi per l'acquisto di attrezzature e materiale da destinare agli ambulatori della sede per le visite di prevenzione gratuite.

In collaborazione con la Coldiretti di Sassari, nella piazza della città dove si svolge il mercato ortofruttilo di Campagna Amica, le volontarie della LILT, in cambio di un contributo per la lotta contro i tumori, hanno omaggiato i consumatori di una bottiglietta d'olio extra vergine d'oliva, tipico alimento della dieta mediterranea. È stato distribuito del materiale informativo come guida di comportamenti alimentari per un sano e corretto stile di vita.

Giornata Mondiale Senza Tabacco (GMST)

La LILT ha promosso anche quest'anno la "Giornata Mondiale senza Tabacco".

Per questa occasione, in collaborazione con i medici dell'Ambulatorio del Fumo della Clinica Pneumologica (AOU di Sassari), è stato portato avanti un progetto sulla lotta contro il tabagismo durato 3 mesi, con la Scuola Media N° 3, "P. Tola" di Sassari, che ha coinvolto gli studenti di 5 classi. Con grande entusiasmo gli studenti hanno realizzato diversi poster ed un video che è stato presentato nell'aula magna della scuola in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco.

Inoltre, in collaborazione con lo Yacht Club Stintino, per commemorare questa giornata si è svolta la "regata della solidarietà", una passeggiata velica d'altura sulla rotta marina tra Porto Torres e Stintino nella splendida cornice del Golfo dell'Asinara.

Nastro Rosa (NR)

Nell'ambito della Campagna Nastro Rosa, per tutto il mese di ottobre presso la nostra Sede in Via Amendola n° 40/L i volontari hanno accolto le donne interessate all'evento e distribuito materiale informativo e contemporaneamente i medici specialisti volontari della LILT hanno eseguito visite senologiche gratuite di prevenzione. Sempre nell'ambito della Campagna di sensibilizzazione contro il tumore al seno, sono state eseguite delle visite nel vicino Comune di Sorso, per tutte quelle donne che per vari motivi non hanno potuto recarsi in città per effettuare la visita. Le indagini cliniche vengono poi completate da accurati esami strumentali quali mammografie ed ecografie presso le Cliniche Universitarie con le quali esiste da anni una stretta collaborazione grazie alla donazione di un mammografo e un ecografo, effettuata dalla nostra Sezione.

Altre attività

"Come costruire una relazione di sostegno" è il titolo del Convegno di Psiconcologia

organizzato dalla LILT di Sassari il 12 giugno nella Sala conferenze della Camera di Commercio di Sassari. Al tavolo dei relatori, alcuni fra i più qualificati esperti delle patologie tumorali e della psiconcologia. La specificità della psiconcologia consiste nell'analizzare in un'ottica multidisciplinare due significative dimensioni legate alla malattia cancro: il ruolo dei fattori psicologici e comportamentali nella diagnosi precoce e l'impatto psicologico e sociale della malattia sul paziente, la sua famiglia e l'equipe curante. Tali problematiche sono state ampiamente sviluppate nell'arco di questo convegno rivolto a tutti gli operatori del settore oncologico (medico e infermieristico) e soprattutto alle famiglie che devono affrontare il problema del tumore nell'adulto e nel bambino.

Concerto di Natale Chiesa di San Giuseppe di Sassari. Come ogni anno la Sezione di Sassari ha offerto alla cittadinanza il Concerto di Natale quale ringraziamento per la solidarietà dimostrata e come augurio di un felice Natale. Hanno partecipato l'Orchestra del Liceo Musicale D.A. Azuni di Sassari e Il Coro dei Cantori della Resurrezione di Porto Torres.

Attività di Prevenzione (primaria, secondaria e terziaria)

Ottobre 2015 - Nell'ambito della prevenzione dermatologica, i volontari della nostra Sezione, si sono recati nel comune di Bulzi dove, presso l'Ambulatorio Comunale, sono state eseguite numerose visite dermatologiche di prevenzione.

Programma di prevenzione del Carcinoma Colon-rettale per familiarità di primo grado. Attraverso la donazione di un colonscopio alla Clinica Chirurgica Universitaria di Sassari ha avuto inizio un rapporto di collaborazione per quanto riguarda la prevenzione per il tumore del colon retto favorendo i pazienti che hanno familiarità a tale patologia. Questo ha permesso di ampliare il bacino di utenza ma anche a sensibilizzare questa fascia di pazienti che talvolta trascurano questo fattore di rischio.

La sede di Sassari sita in Via Amendola n° 40/L dispone di locali ampi e accoglienti, con una vasta sala d'aspetto e un piccolo punto ristoro, una segreteria, ambulatori attrezzati per le visite specialistiche. La sede inoltre dispone di un valido staff di collaboratori costituito da medici specialistici che operano volontariamente: cinque oncologi senologi, tre ginecologi, un'ostetrica per i prelievi cervico vaginali, una citologa per la lettura dei pap-test, due psiconcologhe per il sostegno psicologico dei pazienti oncologici e i loro familiari, 2 dermatologhe e un otorinolaringoiatra.

Visite effettuate per singola specialità:

- Senologia n° 240 visite
- Dermatologia n° 143 visite
- Ginecologia n° 224 visite
- Ecografia transvaginale n° 110 visite
- Pap- test n° 258 visite
- Otorinolaringoiatria n° 54 visite
- Psico-oncologia(+gruppo di ascolto) n° 45 + 65 visite
- Mammografia n° 227 visite
- Colonscopie n° 21 visite

Attività di ricerca

Il nostro obiettivo è quello di divulgare la prevenzione attraverso l'informazione e l'educazione sanitaria e questo già da qualche anno viene messo in atto coin-

volgendo le scuole e attivando progetti di studio, in collaborazione con medici specialisti.

Questo è solo l'inizio, ma siamo sicuri che la prevenzione divulgata in questo modo, possa divenire nel tempo un modo per prendersi cura di se stessi e mantenersi in piena salute.



Convenzioni e Protocolli

Convenzioni e Protocolli

Convenzioni e Protocolli d'intesa

Nel 2015 la LILT ha siglato importanti Convenzioni, Accordi e Protocolli d'Intesa con Istituzioni pubbliche e private e con Aziende e Società, che si sono offerte di collaborare su interventi - aderenti alle linee guida nazionali ed internazionali - relativi al benessere psico-fisico dei cittadini e a sponsorizzare le attività delle LILT, sempre mirate alla prevenzione oncologica come metodo di vita.

Protocollo di Intesa di durata triennale tra LILT e Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR)

La LILT e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) hanno stipulato un Protocollo d'Intesa, di durata triennale, nel pieno rispetto dei reciproci ruoli e del principio di autonomia didattica, organizzativa e curricolare della Scuola, nella dimensione locale, nazionale ed europea, e si sono impegnate a promuovere, sostenere e sviluppare un programma di interventi sulla prevenzione dei tumori ed a coinvolgere le rispettive strutture regionali, centrali e periferiche. In particolare la LILT, ha messo a disposizione le sue risorse professionali, nonché le proprie competenze di carattere progettuale, organizzativo ed operativo e la consolidata esperienza didattica e formativa dei propri operatori, per promuovere la diffusione, a livello nazionale, del modello d'intervento sperimentato con il Progetto "Prevenzione Azione" già realizzato in Emilia Romagna, Lazio e Puglia, progetto che, pur nel rispetto dei principi di autonomia scolastica per le Scuole e di iniziativa delle singole Sezioni Provinciali LILT, ha privilegiato l'approccio intersettoriale nelle diverse tipologie di intervento, quale leva strategica per la prevenzione e la sensibilizzazione alla lotta contro il tumore e promozione di corretti stili di vita. La LILT si è, altresì, impegnata per elaborare progetti finalizzati alla diffusione delle informazioni scientifiche relative all'educazione sanitaria, alla prevenzione, alla diagnosi precoce e strategie di prevenzione, al fine di garantire l'impiego di linguaggi adatti ai ragazzi, favorire una rete di trasmissione dai medici agli studenti attraverso una corretta informazione/formazione degli insegnanti, secondo un modello articolato e multidisciplinare. La LILT e il MIUR, inoltre, hanno concordato di dare priorità a tematiche ed aree di intervento riguardanti, tra l'altro:

- l'aumento dell'attenzione e della consapevolezza in ordine al fatto che la corretta informazione e l'educazione alla salute rappresentano lo strumento fondamentale per la prevenzione contro il tumore;
- la diffusione delle informazioni mediche nella Scuola, come parte dell'offerta formativa;
- la promozione dell'educazione e la formazione degli studenti per divenire cittadini solidali attraverso il volontariato, da considerare un'opportunità per meglio sviluppare il loro grado di conoscenza e di crescita personale e sociale;
- il coinvolgimento, attraverso il volontariato, dei giovani, quale risorsa preziosa, che opera per il benessere e la dignità del malato oncologico con piccoli gesti che rendono possibili grandi imprese.

A tal fine le parti hanno concordato la costituzione di una task force composta dai Referenti alla Salute degli Uffici Scolastici Regionali e dai Referenti delle Sezioni Regionali/Provinciali della LILT per la realizzazione di un programma di informazione e sensibilizzazione diretto a docenti, studenti, con un eventuale coinvolgimento delle famiglie.

Protocollo di Intesa di durata triennale tra LILT e Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali (MIPAAF)

La LILT e il MIPAAF, attraverso un Protocollo d'Intesa, di durata triennale, hanno promosso e continuano a promuovere, ciascuno per quanto di propria competenza - grazie a campagne di comunicazione rivolte principalmente alle famiglie ed agli adolescenti - la cultura ad una sana e corretta alimentazione.

Il MIPAAF, infatti, elabora e coordina, ai sensi delle vigenti disposizioni normative, le linee di politica agricola, alimentare e forestale nonché della pesca, curando, fra l'altro, la tutela e la valorizzazione della qualità dei prodotti agroalimentari; svolge attività di comunicazione e di informazione in materia di qualità dei prodotti agricoli ed agroalimentari. Inoltre il MIPAAF sviluppa attività di educazione alimentare di carattere non sanitario e campagne di comunicazione istituzionali nelle scuole e sviluppa servizi informativi di pubblica utilità per i cittadini consumatori.

Pertanto, il MIPAAF e la LILT, avendo interessi ed obiettivi comuni, hanno intessuto durante EXPO, lo straordinario evento universale, iniziative a proposito di:

- prevenzione alle nuove grandi malattie sociali della nostra epoca, dall'obesità alle patologie cardiovascolari, dai tumori alle epidemie più diffuse, valorizzando le pratiche alimentari che permettono la soluzione di queste malattie;
- educazione ad una corretta alimentazione per favorire nuovi stili di vita in particolare per i bambini, gli adolescenti, i diversamente abili e gli anziani;
- valorizzazione della conoscenza delle "tradizioni alimentari" come elementi culturali e etnici;
- garanzia della qualità del cibo con appropriati sistemi di tutela e monitoraggio delle contraffazioni e delle adulterazioni.

Le parti, inoltre, hanno contribuito alla realizzazione di programmi, progetti e iniziative finalizzati ad accrescere il benessere dei cittadini, influenzando gli stili di vita anche dei bambini e degli adolescenti, con il fine di ridurre l'incidenza dei tumori e a migliorare la qualità della vita con campagne informative e di comunicazione, a cominciare dalla Scuola Primaria. Tali campagne rappresentano lo strumento operativo più efficace ed economico per assicurare la divulgazione e la diffusione di detti valori e beni-interessi, oggetto della tutela del diritto all'integrità psicofisica, riconosciuto dalla Costituzione Italiana.

Protocollo di Intesa di durata triennale tra LILT e Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)

La LILT per rafforzare la consapevolezza sui benefici dell'attività fisica e dello sport che, uniti ad un corretto regime alimentare, sono importanti ed efficaci mezzi di prevenzione contro l'obesità, le malattie cardiovascolari e molte di quelle tumorali, ha stipulato con il CONI - Ente pubblico cui è demandata l'organizzazione e il

potenziamento dello sport nazionale – un Protocollo d’Intesa, di durata triennale, in cui le parti, presenti capillarmente sul territorio nazionale, si sono impegnate a sviluppare un piano d’azione congiunto per la promozione dell’attività sportiva, quale mezzo di prevenzione oncologica, in particolare primaria e terziaria.

Infatti, il CONI, come noto, cura l’organizzazione ed il potenziamento dello sport nazionale, ed in particolare la preparazione degli atleti e l’approntamento dei mezzi idonei per le Olimpiadi e per tutte le altre manifestazioni sportive nazionali o internazionali. Cura, inoltre, nell’ambito dell’ordinamento sportivo, anche d’intesa con la commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive, l’adozione di misure di prevenzione e repressione dell’uso di sostanze che alterano le naturali prestazioni fisiche degli atleti nelle attività sportive, nonché la promozione della massima diffusione della pratica sportiva, sia per i normodotati che per i disabili

Il CONI, inoltre, ritiene le discipline sportive quale elemento essenziale per la formazione fisica e morale dell’individuo e parte integrante della cultura nazionale e – per tale motivo - promuove la massima diffusione della pratica sportiva in ogni fascia di età e di popolazione, con particolare riferimento allo sport giovanile. Peraltro, importante obiettivo del protocollo è anche quello di concertare, con un successivo accordo, la realizzazione di una Giornata Nazionale, dedicata alla tutela della prevenzione oncologica e denominata “Giornata Nazionale dello Sport”, quale migliore prevenzione oncologica.

La LILT e il CONI ritengono, pertanto, lo sport un fondamentale strumento di tutela della salute e di sviluppo delle capacità fisiche delle generazioni presenti e future e soprattutto ritengono lo sport un importante mezzo per garantire l’integrazione sociale e culturale degli individui e delle comunità residenti sul territorio, in particolar modo per coloro che hanno avuto un vissuto di cancro.

Protocollo di Intesa di durata biennale tra LILT ed EATALY

La LILT ha stipulato un Protocollo d’Intesa, di durata biennale, con Eataly - Società che opera nel settore alimentare dal 2004 - che individua i produttori di eccellenza e le migliori materie prime disponibili sul territorio nei diversi comparti del settore enogastronomico e che si rivolge direttamente sia ai clienti privati e non, creando un rapporto di contatto diretto tra produttore e consumatore.

LILT e Eataly hanno inteso collaborare soprattutto per realizzare iniziative a tutela della produzione alimentare italiana e per creare una maggiore consapevolezza sociale sulle produzioni di eccellenza, in quanto il patrimonio di saperi e sapori della tradizione nostrana venga conservato e valorizzato.

Le parti, poiché condividono alcune tra le più importanti finalità nell’ambito dell’educazione alimentare, hanno, altresì, dedicato risorse, attività ed iniziative, soprattutto durante le Campagne Nazionali della LILT, per rendere i cittadini più consapevoli della scelta di prodotti di prima qualità, con una particolare attenzione alla provenienza e alla lavorazione delle materie prime. Ciò, per creare una Cultura del Benessere attraverso il cibo e contribuire così alla riduzione di quei fattori di rischio che, maggiormente, attentano alla salute pubblica, con particolare attenzione agli stili di vita riguardo l’alimentazione. Infatti, come noto, una corretta alimentazione rappresenta un impegno rilevante nella lotta contro

i tumori, e l’efficacia della prevenzione, pertanto, è tanto maggiore quanto più precoci e mirati sono gli interventi

Protocollo di Intesa di durata triennale tra LILT e Libera Università Internazionale degli Studi Sociali (LUISS) Guido Carli

La LILT e la LUISS hanno stipulato un protocollo d’intesa, di durata triennale, per sviluppare adeguate forme di raccordo con il mondo della formazione ed il mondo del lavoro, al fine di migliorare la qualità dei processi formativi e di favorire la diffusione della cultura di impresa. Pertanto la LILT si è impegnata, per la realizzazione di progetti di formazione e/o orientamento aderenti agli scopi di questo Ente Pubblico, ad accogliere presso le proprie strutture, in qualità di tirocinanti, alcuni studenti, laureati delle facoltà di Economia, Scienze Politiche e Giurisprudenza della LUISS, allievi dei Master e delle Scuole della LUISS e allievi dei corsi della LUISS Business School.

In particolare, espresso interesse della LUISS è stato quello di arricchire l’esperienza formativa dei propri studenti, laureati e allievi dei corsi di specializzazione e di agevolare le loro scelte professionali mediante la conoscenza diretta del mondo del lavoro; ed espresso interesse della LILT è stato mettere a disposizione la propria organizzazione.

In merito alle sponsorizzazioni, viene riportato di seguito l’elenco di Aziende e Società che hanno sostenuto con i loro contributi le attività istituzionali della LILT.

Bialetti Store Srl

Ha versato alla LILT un contributo economico ed ha organizzato presso i propri negozi, nel mese di Ottobre, che – come noto è dedicato alla prevenzione del tumore al seno - un’attività promozionale. In particolare, ha intrapreso delle azioni di impegno sociale a livello nazionale, con l’obiettivo di sensibilizzare i propri collaboratori e clienti alla lotta contro il cancro al seno e, per tale motivo, Bialetti si è impegnata a sostenere la LILT durante la Campagna Nastro Rosa, mediante la realizzazione di prodotti Bialetti di colore rosa - in vendita presso i propri negozi - e le magliette rosa - che sono state fatte indossare al personale Bialetti nei negozi aderenti alla citata Campagna LILT.

Fiore di Puglia Srl

È un’azienda che da oltre 20 anni produce prodotti da forno genuini, realizzati solo con materie prime di alta qualità e certificate, di provenienza pugliese. Nel settore della panificazione è l’unica azienda ad aver ottenuto la certificazione da parte della Regione Puglia del marchio “Qualità Puglia”. Proprio perché attenta alla salubrità dei cittadini e sensibile, quindi, al tema della prevenzione oncologica, “Fiore di Puglia” ha manifestato la sua adesione ed il suo sostegno alla LILT erogando un contributo economico e collaborando alla diffusione del messaggio sui corretti stili di vita, in particolare sulla sana alimentazione, con l’offerta gratuita di 13.000 confezioni da 300 grammi di taralli biologici certificati – equamente distribuite alle Sezioni Provinciali - per la raccolta fondi.

Gerardo Sacco&C Srl

Con lo slogan "Prevenire è un bene Prezioso", ha erogato un contributo a favore della prevenzione oncologica della LILT, mettendo a disposizione produzioni in metalli preziosi e semi preziosi. Per le Campagne Nazionali della LILT, Gerardo Sacco ha lanciato la linea "Life for LILT", donando a questo Ente la maestria artigianale dei suoi gioielli "esclusivi" in bronzo argentato e smalti. Le sue creazioni sono state forgiate con il logo della LILT, racchiuso in un cuore, simbolo di vita e di "profondità dell'essere". Inoltre, per l'avvio della Campagna Nazionale "Nastro Rosa - LILT for Women", avvenuta il 2 ottobre 2015 ad Expo, Gerardo Sacco ha realizzato per la LILT un gioiello - raffigurante il nastro rosa, simbolo della citata Campagna - unitamente all'opera "Nutriamo il Pianeta", un'esclusiva creazione artistica in argento, in linea sia con il tema di Expo che con le iniziative di questo Ente.

Julia Cartotecnica Srl

Ha sostenuto la LILT con il ricavato proveniente dalla vendita di biglietti di auguri natalizi, su cui è stato apposto il logo della LILT. Si è impegnata, altresì, a facilitare la raccolta di donazioni per la LILT, inserendo nel modulo d'ordine dei biglietti una parte riservata a tale fine.

Nestlé Italiana Spa

Ha stipulato una convenzione per sostenere la Campagna Nastro Rosa della LILT, attraverso la diffusione di messaggi riguardanti la prevenzione del tumore al seno. Tali messaggi sono stati stampati sulle confezioni dei suoi prodotti "Fitness": come un atto di amore e attenzione nei confronti del benessere femminile. A tale fine, ha ottenuto dalla LILT la concessione temporanea dei loghi LILT e Nastro Rosa. Nestlé Fitness - da sempre vicino alle donne - per il secondo anno consecutivo è stata ambasciatrice della LILT con lo slogan "Insieme con LILT per la Prevenzione": un impegno che ha ricordato all'universo femminile di prendersi cura di sé, attraverso uno stile di vita sano ed incoraggiando la prevenzione sia attraverso visite mediche, sia con l'autopalpazione del seno. Inoltre, Nestlé ha sostenuto la LILT anche con materiale promozionale - approvato da questo Ente - che è stato diffuso attraverso i social media dal titolo: "Prevenzione e Autopalpazione: Nestlé Fitness dedica una rima baciata alla lotta contro il tumore al seno".

Pasquale Bruni Spa

Con una linea di gioielli intitolata "Amore e LILT", si è impegnato nella convenzione, avente come finalità la prevenzione del tumore al seno, ad erogare un contributo economico alla Sede Centrale, derivante dalla percentuale di vendita di gioielli.

Sportika

Azienda produttrice di articoli sportivi, si è impegnata a sostenere la LILT nelle sue attività istituzionali con un contributo economico. Si è anche impegnata per

realizzare il programma "Giochiamo per la Prevenzione", sottolineando l'importanza di una sana attività sportiva, quale strumento importante di prevenzione per le malattie oncologiche. Inoltre, ha dato vita alla promozione commerciale dell'"Il pallone della solidarietà" e delle casacche di allenamento, t-shirt e patch. L'Azienda ha, altresì, coniugato i suoi prodotti con i messaggi di promozione della salute della LILT, pubblicando sul proprio sito lo slogan: "Fai Squadra, sostieni la LILT". Pertanto, Sportika e LILT hanno sviluppato dei prodotti di alta qualità rivolti ai Gruppi Sportivi e a chi ama praticare sport.

Yamamay

Attenta ai bisogni delle donne e del loro benessere, ha contribuito a sostenere le attività istituzionali dell'Ente.

In ragione del contributo offerto, Yamamay ha potuto utilizzare per il periodo di durata dell'accordo, il logo LILT, da affiancare al marchio Yamamay.

Su tutto il materiale di comunicazione il rapporto LILT - Yamamay è stato sviluppato intorno al concetto "Yamamay con LILT per la prevenzione". L'iniziativa è stata declinata in vetrina esterna e in vetrina interna presso i punti vendita della catena (circa 600 negozi), in campagna pubblicitaria, sui quotidiani periodici italiani e attraverso il web. Inoltre sul sito Yamamay.com e sui social network di Yamamay è stato fatto riferimento alla LILT e alla campagna di prevenzione, promuovendo il sito www.lilt.it. La campagna, inoltre, ha pubblicizzato la collezione Basic all'interno della quale è stata citata la frase "Yamamay sostiene la LILT". Altro importante supporto da parte di Yamamay è stato dato nel periodo estivo per la prevenzione del tumore della pelle.

A favore della prevenzione oncologica secondaria nei luoghi di lavoro, la LILT ha rinnovato due importanti Convenzioni con ENI e SNAM.

ENI

Ha rinnovato con la LILT la Convenzione, relativa alla prevenzione oncologica secondaria, per le visite specialistiche, esami strumentali e di laboratorio, anche di genere, a favore dei dipendenti. Tali visite sono state fornite dalle Sezioni Provinciali, presso i propri spazi di prevenzione (ambulatori) presenti sul territorio nazionale, e sono state effettuate su tutti i dipendenti, sui pensionati e sul personale in mobilità delle Società del Gruppo ENI. ENI e LILT, inoltre, si sono accordate nel prendere parte a progetti e creazione di gruppi di lavoro per informare e sensibilizzare gli oltre 20.000 dipendenti sulla prevenzione oncologica. In tal senso, le due parti si sono impegnate nella revisione (periodica) e divulgazione di un opuscolo informativo, relativo alla corretta prevenzione e diagnosi precoce dei tumori.

SNAM

Ha rinnovato con la LILT la Convenzione, relativa all'offerta di visite specialistiche, esami strumentali e di laboratorio, anche di genere, per gli oltre 6.000 dipendenti. Tali Visite di prevenzione oncologica sono state effettuate per il tramite delle Sezioni Provinciali della LILT.



Bilancio 2015

Bilancio 2015

Nota integrativa al Bilancio Consolidato al 31/12/2015

Premessa

Considerazioni Preliminari

La presente Nota Integrativa, così come previsto dal decreto del Presidente della Repubblica 97/2003 "Regolamento concernente l'amministrazione e la contabilità degli enti pubblici di cui alla legge 20 marzo 1975, n. 70", è il documento illustrativo, di natura tecnico contabile, riguardante l'andamento della gestione della LILT e completa il rendiconto generale per l'anno 2015. In particolare, con tale atto, vengono esaminate le voci del bilancio relative allo stato patrimoniale e al conto economico, corredate dalle informazioni e dagli schemi utili per la comprensione dei dati contabili della Sede Centrale e delle 106 Sezioni Provinciali della LILT.

La LILT è tenuta in base all'art 7, comma 2, lettera c), del vigente Statuto Nazionale - approvato con decreto del Ministro della Salute in data 10 luglio 2013 - alla adozione del bilancio di previsione e consuntivo nella modalità "consolidata", ai sensi di quanto previsto dall'art. 5, comma 14 e dall'art. 73 del citato decreto del Presidente della Repubblica n. 97/2003 ed in base alle disposizioni di cui al decreto del Presidente della Repubblica n. 132/2013 (recante "Regolamento concernente le modalità di adozione del piano dei conti integrato delle amministrazioni pubbliche").

In tal senso si richiama, inoltre, il decreto legislativo n. 91/2011, recante "le disposizioni di attuazione dell'articolo 2 della legge 31 dicembre 2009, n. 196, in materia di adeguamento ed armonizzazione dei sistemi contabili", che ha previsto per le amministrazioni in contabilità finanziaria l'obbligo di adottare un comune piano dei conti integrato, costituito da "conti che rilevano le entrate e le spese in termini di contabilità finanziaria e da conti economico-patrimoniali", redatto secondo comuni criteri di contabilizzazione, peraltro già adottato dalla LILT in sede di Bilancio di Previsione 2016, sia con riferimento alla Sede Centrale, che alle Sezioni Provinciali.

Infatti, il bilancio consolidato è stato redatto non quale semplice aggregazione di dati provenienti dalle Sezioni Provinciali periferiche della LILT - che utilizzano, come noto, sistemi contabili non uniformi - bensì applicando le regole di consolidamento necessarie a rappresentare le risultanze dello Stato Patrimoniale e del Conto economico in maniera veritiera e corretta, tenendo in considerazione tutti quei provvedimenti diretti a pervenire ad un sistema unico di rilevazione, come base per una chiara esposizione della situazione economico-patrimoniale e finanziaria di tutto il gruppo di enti componenti la struttura LILT nella sua interezza.

In particolare, è stato realizzato e messo a disposizione delle Sezioni Provinciali un apposito portale web che ha consentito l'acquisizione e la riclassificazione di tutti i dati contabili delle Sezioni Provinciali di interesse, nel rispetto del citato D.P.R. 97/2003. Tale strumento operativo, preventivamente approvato dal Consiglio Direttivo della LILT, d'intesa con il Ministero della Salute, MEF e Collegio dei Revisori, è una specifica applicazione *software* fruibile tramite internet denominato LILT BCA, in cui ciascuna Sezione Provinciale LILT ha inserito tutte le

informazioni, sia per il bilancio preventivo che per quello consuntivo, necessarie alla predisposizione del bilancio consolidato dell'Ente e delle Sezioni Provinciali.

La Sede Centrale di questo Ente ha posto in essere specifiche azioni mirate ad armonizzare la gestione contabile delle Sezioni Provinciali con quella della Sede Centrale ed ha supportato le stesse Sezioni anche tramite attività formative "on site", sia circa l'utilizzo del software LILT BCA, sia affrontando nel merito la corretta rilevazione delle principali operazioni gestionali poste in essere dalle singole Sezioni.

Per il tramite del citato portale web la LILT ha consolidato i suoi dati di Bilancio consuntivo 2015 con quelli delle Sezioni Provinciali, procedendo al consolidamento delle partite corrette poste in essere rispetto ai terzi, escludendo attraverso le tecniche di consolidamento le partite c.d. intercompany. Lo strumento operativo, che non deve intendersi quale "gestionale di contabilità", ha permesso di ottemperare gli obblighi normativi a cui la sede centrale è sottoposta quale soggetto pubblico su base associativa, rispettando al tempo stesso l'autonomia civilistica e contabile riconosciuta alle singole Sezioni Provinciali. Si pone in evidenza che vengono eliminate le partite oggetto di reciproche elisione nella redazione del bilancio consolidato dell'Ente. Tali partite riguardano esclusivamente i trasferimenti effettuati dalla Sede Centrale a favore delle Sezioni, per contributi imputabili a svariate finalità istituzionali e, parallelamente, le rimesse delle sezioni a favore della Sede Centrale, relative alla quota stabilita dal Consiglio Direttivo Nazionale pari a 1 euro per ogni socio iscritto delle Sezioni.

Per quanto riguarda le procedure operative in utilizzo, è opportuno precisare che il riversamento dei dati delle Sezioni Provinciali nel portale BCA trova riscontro nella documentazione cartacea che la LILT Sede Centrale ha acquisito, firmata dai legali rappresentanti e certificata dai revisori delle singole sezioni.

Oltre al citato strumento informatico progettato e realizzato per le esigenze specifiche della LILT quale Amministrazione pubblica e delle sue Sezioni Provinciali, come anticipato, è stato anche fornito anche un supporto informativo/formativo a favore delle medesime LILT provinciali al fine di assicurare il trasferimento delle conoscenze adeguate per l'utilizzo dello strumento informatico LILT BCA, ma soprattutto per formare il personale amministrativo rispetto alla normativa pubblica da applicare per la redazione dei bilanci finanziario ed economico - patrimoniale.

L'affiancamento informativo/formativo è iniziato il mese di ottobre 2015 e si è concluso a gennaio 2016, con l'ausilio di un consulente esperto di contabilità pubblica delle Amministrazioni Istituzionali e del Responsabile dell'ufficio contabilità della LILT Sede Centrale. Sono stati effettuati 12 incontri presso le sedi individuate nelle varie Regioni secondo un calendario condiviso a cui hanno partecipato la quasi totalità delle Sezioni Provinciali, come di seguito illustrato.

Tale modello operativo di formazione è stato prescelto in quanto ritenuto più idoneo a divulgare e comunicare le nuove modalità "consolidate" di redazione dei dati contabili relativi ai bilanci preventivo e consuntivo, tenuto conto anche della particolarità della struttura amministrativa di cui le varie Sezioni Provinciali sono dotate, spesso rappresentate da professionalità che offrono un significativo contributo solitamente gratuito.

L'azione intrapresa dalla LILT è stata accolta con particolare senso di responsabilità da parte di tutte le 106 Sezioni Provinciali finalizzato a voler mettere a frutto lo sforzo economico e organizzativo profuso in tal senso dalla Sede Centrale, seppur

i migliori risultati si avranno – verosimilmente – nel corso dei prossimi esercizi, che permetteranno allo stato di meglio assimilare quanto allo stato realizzato in termini di contenuti e procedure. Ciò è stato fatto per un duplice scopo:

- 1) dare un supporto tecnico e formativo alle Sezioni Provinciali orientando la tenuta della contabilità verso una modellizzazione uniforme capace di contemperare le esigenze delle diverse realtà locali e tenendo debitamente conto della struttura organizzativa e della dimensione delle singole sezioni;
- 2) addivenire alla redazione del bilancio consolidato nel rispetto dell'art 7 comma 2, lettera c) del vigente Statuto di questo Ente – approvato con decreto del Ministero della Salute il 10 luglio 2013 e dell' art. 5 comma 14) e dall'art. 73 del DPR 97/2003.

Passando alla trattazione delle singole poste di bilancio di seguito si rappresenta di seguito il bilancio consolidato al 31.12.2015, che tiene conto delle risultanze del bilancio della Sede Centrale dell'Ente, nonché di quelle dei bilanci di tutte le 106 Sezioni Provinciali che costituiscono la struttura periferica dell'Ente. Al riguardo si ritiene opportuno, allo scopo di inquadrare la specifica natura dell'Ente, riportarne le caratteristiche peculiari, quali risultano formalizzate nel vigente Statuto, approvato con Decreto del Ministero della Salute del 10 luglio 2013:

- art. 1, comma 1: *“La lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – di seguito chiamata “LILT” – è un Ente Pubblico su base associativa...”*;
- art. 1, comma 3: *“Le Sezioni Provinciali, strutture portanti attraverso le quali la LILT persegue le proprie finalità, sono organismi associativi autonomi che operano nel quadro delle direttive e sotto il coordinamento del Consiglio Direttivo Nazionale (C.D.N.)”*;
- art. 14, comma 4: *“Un apposito regolamento-quadro, adottato dal CDN, individua i principi direttivi che regolano l'istituzione ed il funzionamento delle Sezioni provinciali”*;
- art. 17, comma 1: *“Le Sezioni Provinciali hanno patrimonio proprio, godono di autonomia contabile, amministrativa e gestionale entro i limiti delle proprie disponibilità finanziarie e rispondono con il proprio patrimonio di tutte le obbligazioni inerenti i rapporti da esse instaurate”*.

Piano dei conti integrato e le partite intercompany Consuntivo

- 1) Rendiconto Finanziario Decisionale secondo lo schema di cui all'allegato 9 del DPR 97/2003;
- 2) Conto Economico secondo lo schema di cui all'allegato 11 del DPR 97/2003;
- 3) Stato Patrimoniale secondo lo schema di cui all'allegato 13 del DPR 97/2003;
- 4) Situazione Amministrativa secondo lo schema di cui all'allegato 15 del DPR 97/2003.

Per la redazione degli schemi di bilancio suddetti e, relativi al consuntivo, -rendiconto finanziario, conto economico e stato patrimoniale - il livello di dettaglio corrisponde al V livello del piano finanziario dei conti integrato.

Come anticipato in premessa, al fine di procedere alla corretta redazione del presente Bilancio Consolidato e per una corretta applicazione delle regole che disciplinano il consolidamento, oltre all'applicazione di regole contabili comuni e all'utilizzo del piano dei conti integrato, si è proceduto con l'individuazione delle

partite **intercompany** oggetto di elisione.

Quanto sopra al fine di rappresentare unicamente i rapporti tra il “gruppo” LILT e le economie terze si è proceduto all'elisione delle poste “intercompany” ed all'eliminazione delle operazioni “interne” relative alle operazioni che fanno parte del “gruppo” LILT (sede vs sezioni, sezioni vs sede; sezione vs altra sezione). Ciò, attraverso la compilazione di specifici conti sia a preventivo che a consuntivo del piano dei conti integrato, relativamente alle varie tipologie di movimentazioni che, ad oggi, costituiscono le operazioni “interne”. *ALLEGATO N. 1*

Di seguito le tipologie di operazioni identificate del gruppo LILT ed imputate in specifici conti:

A. ENTRATE DA SOCI

Le Sezioni Provinciali incassano le quote associative dai propri soci e riversano una parte di tali somme alla LILT Sede Centrale.

B. CONTRIBUTI DALLA SEDE ALLE SEZIONI

La LILT sede Centrale “finanzia”, per varie ragioni, le Sezioni Provinciali.

Le Sezioni Provinciali registrano tali somme in un unico capitolo di entrata dedicato e parallelamente la Sede Centrale, contabilizzerà tali poste su un solo capitolo di bilancio in uscita dedicato.

C. TRASFERIMENTO DI IMPORTI TRA SEZIONE E SEZIONE:

Si tratta del trasferimento di somme da una sezione ad altra sezione.

CRITERI DI VALUTAZIONE

Criteri generali

I criteri utilizzati nella formazione del bilancio chiuso al 31/12/2015 non si discostano dai medesimi utilizzati per la formazione del bilancio del precedente esercizio, per ciò che riguarda la valutazione e nella continuità dei medesimi principi.

La valutazione delle voci di bilancio è stata fatta ispirandosi a criteri generali di prudenza e competenza, nella prospettiva della continuità dell'attività da svolgere nonché tenendo conto della funzione economica dell'elemento dell'attivo o del passivo considerato.

I principi contabili e i criteri di valutazione sono stati applicati in modo uniforme a tutte le SEZIONI consolidate. I criteri di valutazione adottati nel bilancio consolidato sono quelli utilizzati dalla Sede Centrale e sono conformi alle disposizioni legislative vigenti precedentemente citate, integrate ed interpretate dai principi contabili.

Ai fini delle appostazioni contabili, viene data prevalenza alla sostanza economica delle operazioni piuttosto che alla loro forma giuridica. Gli elementi eterogenei ricompresi nelle singole voci del bilancio sono stati valutati separatamente.

Gli elementi patrimoniali destinati ad essere utilizzati durevolmente sono stati classificati tra le immobilizzazioni.

Rettifiche di valore e riprese di valore

Il valore dei beni materiali ed immateriali ad utilità pluriennale, è rettificato in diminuzione attraverso lo strumento dell'ammortamento. Gli stessi beni e le altre componenti dell'attivo sono svalutati ogni qualvolta si sia riscontrata una perdita durevole di valore. Le metodologie analitiche di ammortamento e di svalutazione adottate sono descritte nel prosieguo della presente nota integrativa.

Immobilizzazioni immateriali

Le immobilizzazioni immateriali sono state iscritte al costo di acquisto ed esposte al netto delle quote di ammortamento calcolate in base alla loro residua possibilità di utilizzazione. Tale posta è costituita dalle seguenti voci: *costi di impianto e di ampliamento* (spese di costituzione), *costi di ricerca, di sviluppo e di pubblicità* (spese di pubblicità ad utilità pluriennale), *concessione, licenze, marchi e diritti simili* (licenze software) e *altre* (spese su beni di terzi condotti in locazione e oneri sostenuti per la concessione di mutui fondiari). L'ammortamento delle spese di costituzione è effettuato, a partire dall'esercizio di conseguimento dei primi proventi, in un periodo quinquennale; quello dei costi di pubblicità e delle licenze è effettuato su base quinquennale. L'ammortamento delle spese su beni di terzi è effettuato sulla base della durata del contratto di locazione o di altro titolo giuridico.

Immobilizzazioni materiali

Sono iscritte al costo di acquisto e rettificate dai corrispondenti fondi di ammortamento.

Tale posta è costituita dalle seguenti voci: *terreni e fabbricati, impianti e macchinario, attrezzature industriali e commerciali, altri beni* ed infine *immobilizzazioni in corso e acconti*.

Nel valore di iscrizione in bilancio si è tenuto conto degli oneri accessori e dei costi sostenuti per l'utilizzo dell'immobilizzazione, portando a riduzione del costo gli sconti commerciali e gli sconti cassa di ammontare rilevante.

Le quote di ammortamento, imputate a conto economico, sono state calcolate attesi l'utilizzo, la destinazione e la durata economico-tecnica dei cespiti, sulla base del criterio della residua possibilità di utilizzazione, criterio che abbiamo ritenuto ben rappresentato dalle seguenti aliquote, non modificate rispetto all'esercizio precedente e ridotte alla metà nell'esercizio di entrata in funzione del bene:

- terreni e fabbricati: { 3 }%
- mobili di ufficio: {12}%
- arredamento: {15}%
- computer, telefoni, macch. Elettrico : {20}%
- video registratori – televisori : {30}%
- altri beni: {100}%

Immobilizzazioni finanziarie

Le immobilizzazioni finanziarie sono costituite da *partecipazioni in imprese collegate*, da *partecipazioni in altre imprese (consorzi)* valutate secondo il metodo del costo rettificato in diminuzione per perdite durevoli di valore in conformità all'articolo 2426 n.3 del codice civile, e da *crediti verso imprese collegate e verso altri* valutati in base al valore nominale che si ritiene corrispondente a quello di presumibile realizzo.

Rimanenze

Le rimanenze sono valutate al minor valore tra il costo di acquisto o di costruzione, comprensivo degli oneri accessori ed il valore di presunto realizzo desumibile dall'andamento del mercato.

Tale posta è costituita dalle seguenti voci: *materie prime, sussidiarie e di consumo e acconti* (immobili).

Crediti

Sono esposti al presumibile valore di realizzo.

Debiti

Sono rilevati al loro valore nominale, modificato in occasione di resi o di rettifiche.

Titoli

I titoli dell'Ente derivanti da investimento di valori provenienti da varie eredità ricevute sono valutati al valore corrente alla data di bilancio.

Ratei e risconti

Sono stati calcolati con riferimento alla competenza economica. Nel bilancio in commento, tale posta è rappresentativa di quote di costi sostenuti entro la chiusura dell'esercizio (*risconti attivi*) ma di competenza di esercizi successivi

Fondi per rischi e oneri

Sono stanziati per coprire perdite o debiti di esistenza certa o probabile, dei quali tuttavia alla chiusura dell'esercizio non erano determinabili l'ammontare o la data di sopravvenienza.

Fondo TFS

Rappresenta l'effettivo debito maturato verso i dipendenti in conformità di legge e dei contratti di lavoro vigenti, considerando ogni forma di remunerazione avente carattere continuativo.

Il fondo del trattamento di fine servizio corrisponde al totale delle singole indennità maturate a favore dei dipendenti alla data di chiusura del bilancio, ed è pari a quanto si sarebbe dovuto corrispondere ai dipendenti nell'ipotesi di cessazione del rapporto di lavoro in tale data.

Imposte sul reddito

Le imposte, calcolate in base al reddito imponibile determinato in applicazione della vigente normativa, sono contabilizzate al valore nominale secondo il principio della competenza temporale. Le imposte differite ed anticipate, se presenti, sono rilevate in bilancio sulle differenze temporanee tra il valore attribuito alle attività e passività secondo criteri civilistici ed il valore attribuito alle stesse attività e passività ai fini fiscali. La rilevazione viene eseguita nel rispetto del principio della prudenza e nella ragionevole certezza dell'esistenza nei futuri esercizi di un reddito imponibile superiore all'ammontare delle differenze che si andranno ad annullare

ATTIVITÀ**Immobilizzazioni****Immobilizzazioni immateriali**

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
503.998	839.553	335.555

Immobilizzazioni materiali

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
14.457.909	28.755.557	14.297.648

In merito ai valori relativi agli ammortamenti il dato riportato è quello che le sezioni provinciali della LILT hanno determinato in base ad un adeguato monitoraggio dei beni iscritti nell'inventario e ad un effettivo valore tecnico economico del bene. Tale operazione ha evidenziato una sostanziale differenza (- 11.834.074) dovuta probabilmente nel passato ad una duplicazione della quota dell'ammortamento creando un minor valore del cespite.

Immobilizzazioni finanziarie

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
19.047.782	19.147.877	100.095

ATTIVO CIRCOLANTE**Rimanenze**

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
8.000	38.917	30.917

Residui attivi

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
2.233.358	2.572.213	338.855

Nel corso della redazione del Bilancio è stata effettuata la ricognizione dei residui attivi e dei crediti che ha determinato la consistenza rappresentata al 31.12.2015 e che ha consentito una esatta esposizione dei residui riscossi, rimasti da riscuotere, pagati e rimasti da pagare.

Disponibilità liquide

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
21.652.389	22.307.532	655.143

Il saldo rappresenta le disponibilità liquide e l'esistenza di numerario e di valori alla data di chiusura dell'esercizio.

PASSIVITÀ**Patrimonio netto**

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
50.400.852	65.183.789	14.782.937

Descrizione	31/12/2014	31/12/2015
Fondo di dotazione	24.860.242	33.950.354
Utile (perdite) portati a nuovo	25.540.610	25.540.610
Utile (perdita) dell'esercizio		1.491.497
	50.400.852	65.183.789

Fondi per rischi e oneri

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
1.897.736	104.333	- 1.793.403

Trattamento di fine servizio di lavoro subordinato

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
1.626.684	1.487.538	- 139.147

Il fondo accantonato rappresenta l'effettivo debito al 31/12/2015 verso i dipendenti in forza a tale data.

DEBITI - RESIDUI PASSIVI

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
6.908.475	7.628.259	719.784

I debiti sono valutati al loro valore nominale.

CONTO ECONOMICO**Valore della Produzione**

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
441.403	31.453.376	31.011.973

Costi di materie prime e servizi esterni

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
24.587.896	22.680.837	- 1.907.059

	2014	2015
Materie prime e di consumo	6.444.952	4.569.570
Servizi	18.142.944	18.111.267
Totale	24.587.896	22.680.837

Trattasi esclusivamente di uscite per acquisto di beni consumo e di servizi. Nella voce "servizi" ricadono la quasi totalità delle spese sostenute per l'espletamento dei compiti istituzionali.

Costi del personale

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
5.525.752	6.692.332	1.166.580

La voce comprende l'intera spesa per il personale dipendente

Ammortamenti e stanziamenti

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
2.154.069	2.392.672	238.601

	2014	2015
Amm. Imm.ni immateriali	36.100	-
Amm. Imm.ni materiali	1.978.284	1.560.040
Acc.to per rischi	25.459	-
Acc.to di fondi oneri	21.599	6.643
Oneri diversi di gestione	92.627	825.989
Totale	2.154.069	2.392.672

Per quanto concerne gli ammortamenti si specifica che gli stessi sono stati calcolati sulla base della durata utile del cespite e dello sfruttamento nella fase di utilizzo.

C) PROVENTI E ONERI FINANZIARI

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
1.186.232	387.982	-798.250
	2014	2015
Proventi di crediti iscritti nelle imm.ni	495.412	-
Proventi di titoli iscritti nell'attivo circolante	656.060	474.406
Proventi diversi dai precedenti	34.760	-
Interessi e altri oneri finanziari	-	-86.423
Totale	1.186.232	387.983

Proventi e oneri straordinari

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
944.129	2.268.643	1.324.514
	2014	2015
Oneri straordinari con separata indicazione delle minusvalenze da alienazione Sopravvenienze attive	1.057.750	- 140.008 2.455.710
Sopravvenienze passive	- 113.621	- 47.059
Totale	944.129	2.268.643

Imposte sul reddito d'esercizio

Saldo al 31/12/2014	Saldo al 31/12/2015	Variazioni
401.745	411.260	9.515



www.lilt.it



lilt nazionale



sos lilt



Via A. Torlonia, 15 - 00161 Roma
Tel. 06 4425971 Fax 06 44259732 - E mail: sede.centrale@lilt.it